ALLE 14 TAGE NEU!

MarktEcho NORD

Neumünster bis Henstedt-Ulzburg

Tel. 04393-971355 Fax: 04393-971356 • Email: info@markt-echo-nord.de • Nr. 09 NMS • KW18/2016

Mittelalterliches Phantasie Spectaculum®

Hohenwestedt
Park Wilhelmshöhe
14.-16. MAI 2016

Der weitläufige Park Wilhelmshöhe am Ortseingang von Hohenwestedt gelegen, bildet mit seinen abwechslungsreichen Wald - und Wiesenbereichen die wunderschöne Naturkulisse für das Mittelalterliche Phantasie Spectaculum®. Der Mittelalterliche Markt und große Teile des Heerlagers werden wie immer im großen Buchenwäldchen mit seinen riesigen schattenspendenden Bäumen aufgebaut. Natürlich entführen weiterhin Ritter, Söldner, Bogenschützen, Knappen, und viele weitere Darsteller in phantasievollen und Hochmittelalterlichen Gewandungen und Rüstungen die Gäste in das 13. Jahrhundert. Markt Echo Nord verlost 5x2 Karten. Teilnahme per E-Mail bis zum 09.05.16, 11.30 Uhr an schroeder@markt-echo-nord.de Kennwort: Mittelalter. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Glück!

Einmalig in der Holst. Schweiz
Große Plöner-See-Rundfahrt

Größte Fahrt im Seenparadies
Moderne Schiffe bis zu 450 Personen Tel. 0 45 22/67 66
Salonschiff "Holst. Schweiz" • Restauration, behindertengerecht
www.grosseploenersee-rundfahrt.de

die preiswerte Alternative
Bestattungsinstitut Heinrich Frigo-Mosca
Rendsburger Straße 46
Sie erreichen uns jederzeit unter
Tel. 1 44 46

HOLSTEINER LANDWAREN
Lieferservice
Produkte aus kontrolliert ökologischem Anbau:
• Obst und Gemüse
• Milch und Milchprodukte
• Brot und Backwaren
• Fleisch und Wurstwaren
• Eier und Käse
• Naturkost
☎ 04321-55 88 15
www.holsteiner-landwaren.de

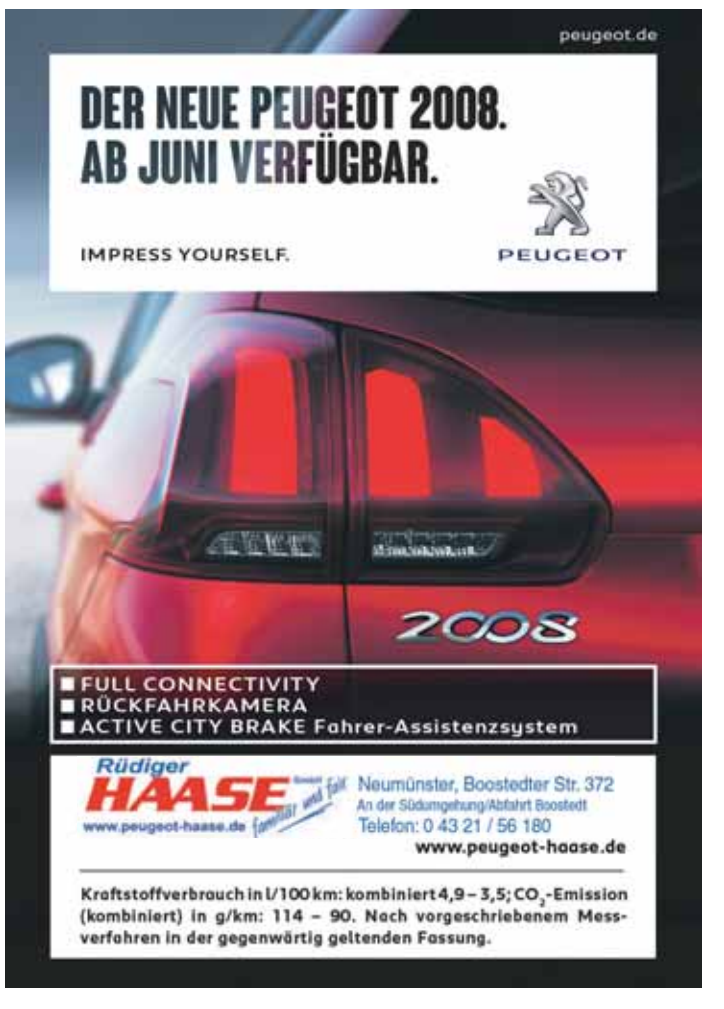
Fliesen Schacht
Fliesen auf über 1000 m²
Wittorfer Str. 127a
24539 Neumünster
www.fliesen-schacht.de
Tel. 0 43 21 / 9 83 70

Bauelementevertrieb
Kunststoff-Fenster
Haustüren • Rollläden
Plissee • Insektenschutz
Terrassendächer
Horst Hoffmann
Beratung
Verkauf
VEKA
Kiebitzweg 27
24539 Neumünster
Tel. 04321/7 11 74
Fax 04321/97 37 74

Von uns bekommen Sie ein Lächeln, das zu Ihnen passt.
Beratungshotline: 0 800 - 900 60 30
böger ZAHNTECHNIK
Gebr. Böger GmbH Neumünster
info@boeger-nms.de
Tel. 04321-43024 I Fax 04321-43006 I www.boeger.de

Peter Dahmcke GmbH
Dachdeckerei und Bauklempnerei
Haben Sie noch Fragen? – Wir beraten Sie gern
24558 Wakendorf II (bei Henstedt-Ulzburg)
Tel. (04535) 2515 • Fax (04535) 2414
info@dahmcke.de · www.dahmcke.de
• Steil- und Flachdach • Abdichtungen
• Fassadenbekleidungen • Rinnenarbeiten

FERNSEHTECHNIK
NOLTE
IHR MEISTERFACHBETRIEB
für
TV, Video, HiFi, Antennen, Sat-Anlagen
PC´s, Notebooks, Telefone, ISDN, DSL
Friedrich-Wöhler-Str. 34 · 24536 Neumünster
Telefon 04321-13790



peugeot.de
DER NEUE PEUGEOT 2008.
AB JUNI VERFÜGBAR.
IMPRESS YOURSELF.
PEUGEOT
2008
■ FULL CONNECTIVITY
■ RÜCKFAHRKAMERA
■ ACTIVE CITY BRAKE Fahrer-Assistenzsystem
Rüdiger HAASE
www.peugeot-haase.de
Neumünster, Boostedter Str. 372
An der Südumgehung/Abfahrt Boostedt
Telefon: 0 43 21 / 56 180
www.peugeot-haase.de
Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 4,9 – 3,5; CO_2-Emission (kombiniert) in g/km: 114 – 90. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung.

Frühjahrsaktion
Terrassendächer und Kaltwintergärten
Aufbau ohne Montagekosten
Servicebüro Bad Bramstedt
Stormarnring 112
24576 Bad Bramstedt
0 41 92 / 8 16 43 35
www.nelsonpark-td.de
Nelson Park
Wir treffen uns auf der Landesgartenschau
EUTIN 2016 LANDES GARTEN SCHAU
28. APR. – 3. OKT.

proCom
Ihr Computer-Store
01/16
Perfekte Gaming-Power für Einsteiger...
PC-System proGame XL

- AM3 + Board USB 3.0
- CPU AMD FX-6300 14 MB 6x3,5GHz
- 8192MB DDR3 1600 MHz
- GeForce GTX 950, 2048 MB
- 1000 GB Festplatte
- DVD Multi Brenner LG
für unschlagbare 699,-
Kieler Str. 39-41 - 24534 Neumünster - Tel. 04321-404960
www.procom-shop.de

Musik • Comedy • Theater

DETAILS FINDEN SIE AUF www.markt-echo-nord.de Veranstaltungen

07. Mai 2016 **Beginn: 18.00 Uhr**
Kalkberg Open Air
Open Air, Kalkberg Arena, Bad Segeberg, 040 - 256398

13. Mai 2016 **Einlass: 17.00 Uhr**
UNHEILIG
Open Air, Freilichtbühne am Kalkberg, Bad Segeberg

13. Mai 2016 **Beginn: 20.00 Uhr**
Silbermond
Konzert, Sparkassen-Arena-Kiel, **0431 - 98 210 226**

14. Mai 2016 **Einlass: 18.00 Uhr**
SANTIANO
Open Air, Kalkberg, Bad Segeberg

15. Mai 2016 **Einlass: 16.00 Uhr**
Mark Forster & Namika
Open Air, Kalkberg, Bad Segeberg

26. Mai 2016 **Einlass: 17.45 Uhr**
5 Seconds Of Summer
Konzert, Barclaycard Arena, Hamburg

03. Juni 2016 **Einlass: 20.00 Uhr**
Heinz Strunk
Lesung, MAX Flensburg, 0461 - 588120

02. Juli 2016 **Einlass: 15.00 Uhr**
Radio NORA Sommer Open Air
Open Air, Südstrand Eckernförde

04. August 2016
Wacken Open Air
Open Air, Wacken

01. September 2016 **Einlass: 18.00 Uhr**
Stars at the Beach
Open Air, Strand-Arena Timmendorf, Timmendorfer Strand

02. September 2016 **Einlass: 18.00 Uhr**
Stars at the Beach
Open Air, Strand-Arena Timmendorf, Timmendorfer Strand

04. September 2016 **Einlass: 18.00 Uhr**
Ronan Keating
Konzert, Mehr!Theater Hamburg

11. September 2016 **Beginn: 19.00 Uhr**
The BossHoss
Konzert, Flens Arena, Tel.: 04827 - 99966911

13. Oktober 2016 **Einlass: 18.30 Uhr**
Samy de Luxe
Konzert, MAX Nachttheater, 0431 - 91416

14. Oktober 2016 **Einlass: 19.00 Uhr**
Vincent Pfäfflin - "Ich vertrau Dir nicht"
Comedy, MAX Nachttheater, Kiel

14. Oktober 2016 **Beginn: 20.00 Uhr**
Andrea Berg
Konzert, Sparkassen Arena Kiel

15. Oktober 2016 **Einlass: 19.00 Uhr**
Vincent Pfäfflin - "Ich vertrau Dir nicht"
Konzert, MAX Nachttheater, Flensburg

12. November 2016 **Einlass: 18.30 Uhr**
RUSSKAJA
Konzert, MAXNachttheater Kiel, 0431 - 91416

10. März 2017 **Beginn: 19.30 Uhr**
Kastelruther Spatzen
Konzert, Sparkassen Arena Kiel

Angaben ohne Gewähr

Die beliebtesten Lieder 1976 - 2016

Kiel. Im Juni 2016 jährt es sich zum 40. Mal, dass sich ein paar Jungs aus der Kölner Südstadt zum Jammen verabredeten.
Zunächst wurden nur Stones, Kinks und Dylan-Songs gecovert, was sich aber änderte, nachdem der Sänger der noch namenlosen Band mit selbstgetexteten kölschen Liedern auftauchte. Samstag, 28.05.2016 - 20 Uhr Sparkassen-Arena-Kiel.

SAMY DELUXE + DLX BND

Kiel. The Legend Grows! Gerade startet die erfolgreiche Musik-Event-Reihe „Sing Meinen Song" im TV auf VOX, mit dabei:

Samy Deluxe als erster Rapper überhaupt, da präsentiert der Großmeister der Zeremonie bereits sein neues Album: „Berühmte Letzte Worte". Produziert von Bazzazian offenbart sich hier erneut sein Ausnahmetalent: Einzigartige Flows auf Beats von Boombap bis Clubbanger, strictly Soulfood für die Ohren. Rap zum kopfnicken und abtanzen, zum nachdenken, mitlachen und feiern. Ein großer Wurf.
Donnerstag 13.10.16 – MAX NACHTTHEATER KIEL, Einlass 19.00 Uhr. Beginn 20.00 Uhr, Tickets: 27,- zzgl. Gebühren unter www.eventim.de ab dem 22.04. auch unter 0431 – 9 14 16 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Frühling mit den Kastelruther Spatzen
Live auf Tour 2017

Kiel. Auch nach mehr als drei Jahrzehnten im Rampenlicht erklimmen sie immer neue Gipfel:

Die erste Goldauszeichnung der Kastelruther Spatzen liegt inzwischen zwar schon über 30 Jahre zurück, aber die Erfolgskurve dieser Südtiroler Institution zeigt gleichwohl noch immer steil nach oben. Da für Herbst 2016 ein brandneues Studioalbum angekündigt ist, können sich die Fans Anfang nächsten Jahres auf einen bunten, bewegenden Mix aus heimatverliebten Klassikern und auch brandneuen Songs des Südtiroler Septetts freuen. Sie sind deshalb so einzigartig, weil sie weder ihre Heimat, die Tradition, noch sich selbst im Glanz des Rampenlichts vergessen haben.

Freitag, 10.03.2017 - 19:30 Uhr, Sparkassen-Arena-Kiel, Karten sind im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel und im KN-Ticketshop in der Kundenhalle der Kieler Nachrichten (Fleethörn) sowie an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich. Tickethotline: 0431 - 98 210 226 (Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr) tickets@sparkassen-arena-kiel.de

RUSSKAJA zu Besuch im Nachttheater
„PEACE, LOVE & RUSSIAN ROLL" Tour 2016

Kiel. Mit knapp 10 Jahren sind RUSSKAJA unterwegs auf dieser Welt und verbreiten Turbo-Polka für die Gesundheit! Ihre selbst kreierte"Kollektivgefühlbewusstseinserweiterung!" hat mittlerweile schon legendären Status.

Die Band ist das typische Beispiel dafür, wie man sich in 10 Jahren von kleinen Clubs auf die größten Bühnen hochspielen kann. Über 600 Auftritte weltweit haben RUSSKAJA seit 2006 gerockt - dabei transportieren sie neben ihrer kulturellen und musikalischen Vielfältigkeit pure Energie! Mit ihrem Motto "nichts und niemals wird uns aus dem Sattel werfen" verbreiten sie die Lebensfreude des Ostens und sagen: "Du musst nicht Russisch sprechen, um Russkaja zu verstehen!"
Eine multikulturelle Besetzung um den charismatischen russischen Frontmann Georgij Makazaria spiegelt auch genau die Power dieser Band wieder.

Samstag 12.11.16 – MAX NACHTTHEATER KIEL, Einlass 18.30 Uhr, , Beginn 19.30 Uhr, , Tickets 20,- Euro zzgl. Gebühren unter 0431 – 9 14 16, www.mittendringmbh.de und allen bekannten Vorverkaufsstellen.

MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land
JETZT AUCH auf facebook
facebook.com/marktechonord

NENA

25.11.2016, Tickethotline: 0431 - 98 210 226 (Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr) Per E-Mail: tickets@sparkassen-arena-kiel.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Ronan Keating in Hamburg

Ronan Keating kommt am 04.09.2016 nach Hamburg ins Mehr! Theater. Der Vorverkauf läuft bereits.

Für Ronan Keating ist sein neues Album „Time Of My Life" bis jetzt das persönlichste von allen. „Bei diesem Album trage ich mein Herz auf der Zunge. Ich bin nie ehrlicher und offener gewesen in meinen Liedern. Ich gebe meinen Fans einen Teil von mir." Ronan Keating widmet sein neues Album seiner neuen Frau Storm. „Sie - unsere Beziehung – unsere Liebe hat mich dazu inspiriert. Es ist ein sehr erfrischendes Gefühl. Das alles so aus mir heraus strömt, die Melodien, die Worte, ist etwas ganz besonderes." Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

REVOLVERHELD - MTV Unplugged in drei Akten

Das Format ist längst legendär. Seit über 25 Jahren produziert MTV Unplugged-Konzerte aufwendig, detailverliebt und in höchster Qualität.

Eine Auszeichnung und Erfüllung eines Kindheitstraumes für die Band, die in diesem Jahr erfolgreicher denn je war, was sich Johannes Strate, Kristoffer Hünecke, Niels Grötsch und Jakob Sinn auch bewusst sind. Die unvergesslichen Nächte fanden in der Hamburger Friedrich-Ebert-Halle statt, dort gaben sich große Namen die Klinke in die Hand: Annett Louisan, Rea Garvey, Heinz Strunk, Das Bo, Marta Jandová, Mark Forster, Johannes Oerding und Michel van Dyke – alle waren da, um mit Revolverheld zu feiern. Die Jungs sind fraglos die Band der Stunde. Auf Teil 2 ihrer Erfolgstour im Herbst 2016 macht die Band auch in Flensburg halt.

25.11.2016 Flens Arena Flensburg, Einlass 18.30 Uhr, Beginn 20.00 Uhr. Tickets: 45/42/38,- Euro zzgl. Gebühren unter 0461 – 588 120, www.eventim.de und allen bekannten Vorverkaufsstellen.

SILBERMOND

Fr., 13.05.16 - 20 Uhr, Sparkassen-Arena-Kiel, Karten sind im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel und im KN-Ticketshop in der Kundenhalle der Kieler Nachrichten (Fleethörn) sowie bei allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich. Tickethotline: 0431 - 98 210 226 (Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr).
Per E-Mail: tickets@sparkassen-arena-kiel.de

Hofcafé am Pfingstsonntag
Für Pfingst-Spaziergänger, Radler und alle, die Lust haben!!! Die Großen genießen und erholen, die Kleinen tollen und toben!
Bei den Pingel's auf dem Heinrichshof in gemütlicher Bullerbü-Atmosphäre. Zugunsten der Grund- und Gemeinschaftsschule Boostedt und der sozialen Arbeit Flüchtlingskinder Boostedt.
Am 15. Mai 2016
Von 13:00 bis 18:00 Uhr
Kaffee - Kuchen - Waffeln - Würstchen - Erfrischungsgetränke und 'ne Menge Spass!
Heinrichshof 2
24598 Boostedt
PKW - Parkplätze sind nur sehr begrenzt vorhanden. Bei starkem Regen findet unser Fest nicht statt.

TRACTOR PULLING IN HAßMOOR

Haßmoor. Am Pfingstmontag ab 10.00 Uhr ist es wieder soweit: Die stärksten Traktoren Europas lassen den hohen Norden beben.

Beim Tractor Pulling in Haßmoor - Scheede treffen die besten Tractoren Deutschlands auf die starke Konkurrenz aus Dänemark. Die Wettkämpfe der bis zu 9000 PS starken Boliden der freien Klasse und natürlich auch die bis zum letzten frisierten Super Stocks begeisterten schon in den vergangenen Jahren Tausende von Zuschauern in Haßmoor. Bei den "Pullern" gilt die Bahn in Haßmoor als eine der Besten überhaupt, auf der sie auch die letzten PS ihrer Tractoren umsetzen können.

Trotzdem stellt sie höchste Anforderungen an die Fahrer. Viele fanden sich, den sicheren Full Pull vor Augen, schon neben der Bahn wieder. Für reichlich Action ist also gesorgt. Seien Sie live dabei, wenn die Giganten beim Super-Pull des Nordens versuchen, den bis zu 25 Tonnen schweren Bremswagen über die 100m Marke zum Full Pull zu wuchten! Die Naturtribünen bieten Ihnen eine gute Sicht von allen Plätzen und die langjährige Erfahrung des Veranstalters versprechen einen tollen Wettkampftag. Karten erhalten Sie an der Tageskasse. Adresse fürs Navi: Hof Scheede in 24790 Haßmoor.

16. Mai 2016

Ihre Anzeige im MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land
Einfach anrufen oder faxen:
Tel: 0 43 93 / 97 13 55 • Fax: 97 13 56

TRACTOR PULLING
Pfingstmontag, 16.05.16
www.tractorpulling.de
Haßmoor bei Rendsburg

Flensburg. Heinz Strunk ist back… mit goldenem Handschuh! Dieser phantastisch düstere, grell komische und unendlich traurige Roman ist der erste des Autors, der ohne autobiographische Züge auskommt. *Freitag 03.06.16 – MAX Flensburg Einlass 20.00 Uhr Beginn 21.00 Uhr, Tickets: 16,- Euro zzgl. Gebühren unter 0461 – 588120 , www.mittendrin-gmbh.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.*

JETZT NEU
Wissen wo was los ist!
Aktuelle Veranstaltungen auf unserer hompage unter
www.markt-echo-nord.de
Einfach online hochladen!
Geben auch Sie Ihre VERANSTALTUNG bekannt!
MarktEcho NORD
Aktuelles aus Stadt und Land

Joris, Royal Republic und Lotto King Karl rocken zur Kieler Woche an der Hörn

Der mehrfache Echo-Gewinner Joris, die schwedischen Kultrocker von Royal Republic, Lokalmatador Lotto King Karl, die kanadische Garage-Blues-Rock-Band Danko Jones, die rappende Marchingband Moop Mama und die Elektropop-Band Grossstadtgeflüster – das sind die ersten Künstler, die die Radiosender R.SH, delta radio und Radio NORA als Hauptacts der Hörnbühne für die Kieler Woche 2016 im Rahmen der offiziellen Pressekonferenz im Rathaus angekündigt haben. „Wir freuen uns sehr, mit Joris einen der beliebtesten deutschen Künstler und den Newcomer des Jahres an die Förde zu holen", so Martin Hülsmann, Verantwortlicher für das Bühnenprogramm der Sender des RADIOZENTRUMs Kiel. „Mit einer guten Mischung aus internationalen Größen wie Royal Republic oder Danko Jones und national angesagten Acts wie dem Berliner Trio Grossstadtgeflüster, Moop Mama oder Max Giesinger und den weiteren Künstlern, die wir noch bekanntgeben werden, denken wir, dass für jeden Geschmack etwas dabei sein wird." Neben den Topacts werden erstklassige Supportbands, wie United Four und Rockford das Abendprogramm abrunden. Weitere Künstler werden die Sender in den nächsten Wochen bekanntgeben. Doch nicht nur Musikliebhaber, auch Fußballfans kommen während der Kieler Woche an der Hörn auf ihre Kosten. Wie die Sender und GAS IN, der Sponsor der Bühne, im Rahmen der Auftaktpressekonferenz bekannt gaben, werden die Spiele der deutschen Nationalmannschaft auf einer 8 x 4 Meter großen Videowand live übertragen. Am Dienstag, dem 21.6., wird dann Fußballfan Lotto King Karl im Anschluss an das letzte Gruppenspiel der Nationalmannschaft auftreten und gemeinsam mit den Barmbek Dreamboys das Fußballfest an diesem Abend abrunden. Wann genau welcher Künstler auf der Hörnbühne zu sehen ist und weitere Informationen rund um das Angebot an der Hörn, können die Kieler Woche-Besucher der Homepage www.kiwohoern.de entnehmen, die ab sofort online ist.

Foto: Klaus Sahm

Foto: Eric Weiss

Mit Pauken und Trompeten am Ostseekai

Zum ersten Mal kommt der NDR mit gleich fünf Programmen zur Kieler Woche. Die Radioprogramme NDR 1 Welle Nord, N-JOY, NDR 2 und NDR Kultur sowie das „Schleswig-Holstein Magazin" bringen große Stars, beeindruckende Bühnenshows, EM-Public Viewings und die NDR Bigband mit.

(c)Sybille Zettler

Zehn spannende Tage sind garantiert, wenn das Gelände im Herzen der Kiellinie von Freitag, 17. Juni, bis Sonntag, 26. Juni, zur Event-Location wird. Zum ersten Mal ist NDR Kultur mit dabei, das meistgehörte Klassik- und Kulturprogramm im Norden. Am Montag, 20. Juni, lädt es zu einem außergewöhnlichen Abend mit Pauken und Trompeten an den Ostseekai ein. Die Besucher dürfen sich auf zwei mitreißende Konzerte der NDR Bigband freuen. Die Brüder Giovanni und Jeffrey Weiss, die unter dem Namen Django Deluxe auftreten, gehören zu den besten ihres Genres. Als Gastsängerin ist außerdem Newcomerin Polina Vita dabei, die mit ihrer Stimme begeistern wird.

(c)Dustin Janko

Jugendfeuerwehren sind offen für Migranten

KIEL. Die Jugendfeuerwehren in Schleswig-Holstein sehen sich weiterhin auf Erfolgskurs und freuen sich wieder über leicht gestiegene Mitgliederzahlen.

Landes-Jugendfeuerwehrwart Dirk Tschechne (Zarpen) konnte verkünden, dass die Nachwuchsorganisation der Feuerwehr ihren Mitgliederstand wie im Vorjahr nach oben korrigieren konnte – und zwar deutlich. Im Mittelpunkt der Versammlung standen Inputs zum Thema „Integration von jungen Geflüchteten und Migranten“. Der Geschäftsführer der Türkischen Gemeinde in Schleswig-Holstein, Murat Baydac, sagte in einem Interview zur Integration der Flüchtlinge: „Seit über 50 Jahren sind Menschen mit Migrationshintergrund Teil dieser Gesellschaft. In den ersten Jahren wurden sie allerdings in dem Integrationsprozess weites gehend allein gelassen. Mit den neu Zugewanderten dürfen wir nicht die gleichen Fehler begehen. Für eine gelungene Willkommenskultur empfehle ich, die zugewanderten Menschen nicht als hilfsbedürftige Flüchtlinge zu betrachten. Es gibt eine ausgeprägte Hilfsbereitschaft unter den Menschen. Auch Landes-Jugendfeuerwehrwart Dirk Tschechne sieht in der Integration junger Geflüchteter in die Feuerwehren und Jugendfeuerwehren nur Vorteile: „Unsere Feuerwehren sind nicht nur die größte Hilfeleistungsorganisation des Landes, sondern leben auch die sprichwörtliche Kameradschaft und Offenheit. Viele gute Integrationsbeispiele gibt es schon im Lande. Und dabei gewinnen beide Seiten: Feuerwehren, die absolut motivierte und wissbegierige Mitstreiter erhalten. Und junge Geflüchtete, die bei uns sehr schnell eine Menge neuer Freunde finden. Es gibt kaum eine Organisation, in der sich Integration so gut umsetzen

lässt wie in den Feuerwehren und deren Jugendabteilungen.“ Die schleswig-holsteinischen Jugendfeuerwehren wollen sich dem Thema mit zahlreichen regionalen Projekten, Seminaren und Informationsveranstaltungen zum Kennenlernen der gegenseitigen Kulturen im ganzen Land künftig verstärkt widmen. Geehrt wurden: Ehrennadel der Deutschen Jugendfeuerwehr in Silber Referatsleiter Karsten Egge, Kronshagen; Leistungsspange der schleswig-holsteinischen Jugendfeuerwehr in Gold Landes-Jugendfeuerwehrwart Dirk Tschechne, Zarpen; Leistungsspange der schleswig-holsteinischen Jugendfeuerwehr in Silber Stadt-Jugendfeuerwehrwart Swen Siewert, Kiel

Zum Lernen motivieren

Um Kinder zum Erledigen der Hausaufgaben zu motivieren, sollten Eltern dem Lernen gegenüber eine positive Einstellung vermitteln.

Der richtige Zeitpunkt für die Hausaufgaben ist ebenso wichtig für den Lernerfolg. Während manche Kinder nach der Schule eine Auszeit an der frischen Luft brauchen, erledigen andere lieber gleich ihre Aufgaben. Auch in kleinen Kinderzimmern sollten Eltern für einen ruhigen Arbeitsplatz sorgen. So kann etwa ein platzsparender Eckschreibtisch mit einer höhenverstellbaren Schreibplatte wie von Taube unter einem Hochbett montiert werden. Infos: *www.taube-jugendmöbel.de.* Textquelle: (djd).

cura Neumünster
Deutsch? | Englisch? | Französisch? | Latein? | Spanisch?
Mathe? | Bio? | Physik? | Chemie?
Geschichte? | WiPo? | Erdkunde?
... und Etliches mehr, was besser werden sollte?
Das machen wir seit über 35 Jahren!
Wenn es etwas zu retten oder auch zu verbessern gibt -
cura Neumünster*
* keine Show in „Probestunden“ • jeden Tag „offene Tür“ • Unterricht - Beratung!
Tel.: 4 35 35 • Fax 4 36 36
Lütjenstraße 3 • 24534 Neumünster
Fragen Sie in unserem Büro.

2622 LÄUFER HOLTEN SICH IHREN MOMENT BEIM FISHERMAN'S FRIEND STRONGMANRUN-SAISONAUFTAKT IN WACKEN

Wacken. Am Ende hatten alle Gänsehaut – nicht nur beim Eintauchen in die zahlreichen Schlammbäder, standen den 2622 Fisherman´s Friend StrongmanRunnern die Haare zu Berge.

Ganz besonders beim Einlauf ins Ziel und beim Umlegen der heißbegehrten und wohlverdienten Finisher Medaille kochten die Emotionen hoch und sorgten für Gänsehautmomente satt. Die Premiere des Fisherman´s Friend StrongmanRun in Wacken war ein voller Erfolg. Der Parcours führte die Läufer über Acker, Wälder und auch über das Veranstaltungsgelände des Wacken Open Airs, dem legendären Heavy Metal-Festival. Sowohl die Rookie-Runde mit 10 Kilometern und 20 Hindernissen als auch die komplette Distanz von 20 Kilometern und 40 Hindernissen verlangte den Teilnehmern alles ab und bot das volle Fisherman´s Friend StrongmanRun Programm. Läufer, die mit Spaß und Herz bei der Sache waren, verkleidete Steinzeitmenschen, die unverkleideten Rookies auf die Beine halfen oder Zuschauer, die beim Jubeln alles gaben. Es wurde gefeiert, gelaufen, gelacht und geschwitzt. „Die einzigartige Stimmung bei den Fisherman´s Friend Strongman Runs ist immer das, worauf wir uns mit am meisten freuen!“, so Michael Geiseler der Fisherman´s Friend Regional Business Manager Deutschland /Österreich/Schweiz. „Vom Start bis zum Ziel spürt man hier diese spezielle Mischung aus Teamgeist, sportlichem Ehrgeiz und einer ganz großen Portion Spaß an der Sache! All das macht den Fisherman's Friend Strongman-Run Spirit aus.“ Mit dem Debüt in Wacken wurde die Fisherman's Friend StrongmanRun-Saison offiziell eingeläutet. Zwei weitere Fisherman's Friend Strongmanrun Läufe folgen noch und das Datum für die Fortsetzung in Wacken steht auch schon fest.

ECHO ECKE

„Lebensbilder“ Ausstellung B. Czolbe

Unter dem Motto „Lebensbilder“ stellt Brigitte Czolbe vom 02.05. bis 04.07.16 ab 15:00 Uhr bei Karstadt in Neumünster ihre Bilder aus. Brigitte Czolbe malt mit Gouache-Farben. Dadurch wird ein pastoser Effekt erreicht. (Reliefartig) m Gegensatz zum Aquarell wird in einem

Gouache-Bild auch Weiß als Farbe benutzt. Die Gouache Farben werden meist deckend aufgetragen und wirken dadurch eher matt.

Tag der kleinen Forscher

Die schleswig-holsteinische SPD-Bundestagsabgeordnete Dr. Birgit Malecha-Nissen macht auf den bundesweiten Aktionstag „Tag der kleinen Forscher“ am Dienstag, den 21. Juni 2016 aufmerksam: Unter dem Motto „Willst du mit mir feiern?“ gehen dieses Jahr die kleinen Forscher überall in Deutschland der Frage nach, wie viel Naturwissenschaften, Mathematik und Technik eigentlich in einer richtigen Feier stecken. Bereits die Vorbereitungen für ein Fest stecken voller spannender Entdeckungen und Anlässe zum Erforschen: Wie kommt der Sprudel in die Limonade? Warum geht der Kuchen beim Backen auf? Welche Muster entdecken wir auf dem Geschenkpapier? Geplant ist, dass rund um den 21. Juni Kinder in Kitas, Horten und Grundschulen den bundesweiten Mitmachtag mit kleinen Aktionen und Forscherfesten feiern. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.tag-der-kleinen-forscher.de.

Rätselspaß Rätselspaß

Schrauben-halterung		Kaviar-fische			kaputt (ugs.)		Sitz-möbel	Körper-pflege	englisch: benutzen	Bestand-teil von Flüssen-namen		englisch: Huhn	abschätzig: Mann		besitz-anzeigendes Fürwort	Frauen-name	Stadt in Luxemburg	scheues Waldtier
Monats-letzter	▶						Machete	▶										
▶					Glas-gefäß mit Hals	▶							Fisch-fang-korb	▶				
argentinischer Staatsmann †		restlich, verbleibend		Kante des Billard-tisches	▶					Welt-sprache	▶							
besitz-anzeigendes Fürwort	▶													unweit	▶			röm. König aus Sachsen
Wind-schatten-seite	▶			schnell laufen										Schmalz-kringel	Stück für acht Instrumente		Schiff-bruch	
Wachs-leuchte	Gedenk-stätte		chem. Zeichen für Zirkonium															
▶			▼											eng-lische Graf-schaft	▶			
Teil des Kopfes	▶													zaubern		englisch: nach, zu	▶	
▶			Frage-wort															
schlimm		englisch: wir	▶											Ein-fahrten	▶			
Edelgas	▶				See im schottischen Hochland	subarktischer Hirsch	altes Längen-maß		Initialen der Curie		Ball-wiederholung b. Tennis	tropischer Frucht-baum	Hafen-stadt im Süden Perus	britische Insel		Meeres-bucht		indianische Sprachfamilie
eine Frisur		Initialen Ecos		Fluss durch Florenz	▶				▶						Gebäude	▶		
▶										Aufsehen erregend	▶							
Flachs-garn-gewebe	▶						Lern-pensum	▶							japan. Brett-spiel (japan.)	▶		

Auflösung Seite 15

MarktEcho NORD
Aktuelles aus Stadt und Land

TIERE & PFERDE VON A-Z

HALLENBAU MALCHIN

Wir bauen Ihre Reithalle, Mehrzweckhalle oder Ihren Pferdestall zum günstigen Preis.

Tel.: 04346 / 36 97 43
Fax: 04346 / 36 97 44

Pfingstturnier
in Henstedt - Ulzburg

Am 23. und 24. Mai 2015 findet das traditionelle Pfingstturnier im Reitstall Petersen statt.

In 20 verschiedenen Prüfungen, vom Führzügelwettbewerb bis zur Dressurprüfung Klasse L auf Kandare, über Eignungsprüfung bis hin zu Springprüfungen der Klasse L, werden die Reiter an den Start gehen. Für den krönenden Abschluss sorgen wie in jedem Jahr die Prüfungen Ringreiten und das Rolandreiten. Weitere Informationen zu finden unter www.reitstall-petersen.de

Deutsches Derby 2016 in Hamburg-Horn

IDEE 147. Deutsches Derby 2016 - 55 Pferde derzeit genannt

(Hamburg) Nach dem sechsten Streichungstermin für das IDEE 147. Deutsche Derby in Hamburg-Horn am 10. Juli 2016 stehen noch 55 dreijährige Pferde im Aufgebot. Das entspricht fast genau den Zahlen der Vorjahres. Das Derby ist das bedeutendste und höchstdotierte Rennen im Rahmen des Derby-Meetings vom 2. - 12. Juli 2016.

Foto: Sorge

Das mit 650.000 Euro dotierte Gruppe I-Rennen über 2.400 Meter ist das Top-Ereignis des Derby-Meetings. Die Liste der Pferde im Wettmarkt führt aktuell der von Christian Sprengel trainierte Boscaccio an, auch Swinging Duke (Markus Klug), Zirconic Star (Yasmin Almenräder) und Berghain, der von Jens Hirschberger trainiert wird, traut man etwas zu. Das sorgt für besondere Vorfreude in der Hansestadt, denn Boscaccio von Mount Nelson gehört der Hamburger Besitzergemeinschaft Rainer Hupe & Friends. Mit Russian Flamenco aus dem Stall Darboven von HRC-Vizepräsident Albert Darboven steht ein weiteres Pferd aus dem Norden auf der Meldeliste des IDEE 147. Deutschen Derbys. Trainiert wird der smarte Fuchs bei Andreas Wöhler in Gütersloh. Mit sieben Renntagen vom 2. bis 10. Juli bietet Hamburgs legendäre Bahn den Pferdesportfans reichlich Gelegenheit Rennsport pur zu genießen. Zusätzlich zum ohnehin vertrauten und umfangreichen Rennprogramm werden an zwei Tagen Lunch-Races - also Trabrennen zur Mittagszeit - gefahren und zwar am Mittwoch, 6. Juli und am Freitag, 8. Juli. Tickets für das spektakuläre Derby-Meeting gibt es in verschiedenen Preisklassen und nach individuellen Vorlieben: Stehplatz, Tribüne, Balkon, Loge - alles was Besucher sich wünschen, ist verfügbar. Das Kartentelefon ist unter der Rufnummer (040) 651 82 81 erreichbar.

Informationen zum Derby-Meeting und zum Hamburger Renn-Club gibt es online unter www.galopp-hamburg.de, sowie auf den Social-Media-Plattformen https://www.facebook.com/galopphamburg

Tierfutter und -zubehör
Gartenbedarf • Reitartikel
zu fairen Preisen
DIE GRÜNE HALLE
H.O. Reimers
Segeberger Str. 20e • 24576 Bad Bramstedt
Tel. 0 41 92 / 42 47
Mo.-Fr. 9-12 und 14-18 Uhr • Sa. 9-13 Uhr

Reitstall MÜLLER
Viertshöhe 3 • 24613 Aukrug
Tel. 048 73 / 7 56 • Mobil 01 71 / 621 81 16
e-Mail: reitstall-mueller@gmx.de
www.reitstall-mueller-aukrug.de
Reithalle • Springplatz • Außenreitplatz
• Boxen auch mit eigenem Auslauf
• Ganzjähriger täglicher Weidegang
• Gutes Ausreitgelände

Reiten - Volkssport in Deutschland

Laut einer Studie des Marktforschungsinstitutes Ipsos reiten in Deutschland regelmäßig 1,6 bis 1,7 Millionen Menschen. Weitere rund 1,1 Millionen Deutsche würden gerne reiten. Hochrechnungen haben zudem ergeben, dass hierzulande deutlich mehr als eine Million Pferde und Ponys leben. Damit hat sich die Zahl der Pferde in den vergangenen 40 Jahren vervierfacht. Die Webseite www.pferdeinfo.de verschafft Pferdebesitzern und allen, die es werden wollen, Detailinformationen über Reitställe/ Reitschulen und ermöglicht so die richtige Wahl. (djd).

Fotos: djd/pferdeinfo.de

Der Umgang mit Pferden ist nicht nur für Kinder und Jugendlichen eine ideale Freizeitbeschäftigung.

Reitplatzbau - Reimer Hedt GmbH
Ihr Spezialist für:
● Reitplätze im Aussen- und Innenbereich
● Kompetente Erstellung von der Untergrund-Vorbereitung bis zur Tretschicht
● Abstimmung auf Ihre speziellen Bedürfnisse und Gegebenheiten
● Qualitätssicherung durch Bodeneinbau mit lasergesteuerten Planiergeräten
Reimer Hedt GmbH · Am Burndahl 3 · 25582 Hohenaspe
Tel.: 0 48 93/ 12 00 oder 0171/ 368 39 46 · Fax: 0 48 93/ 14 00
Erfolgreiche Profis bauen auf unsere Leistungen!
Lassen Sie sich von uns beraten. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein kostenloses Angebot.

ZUCHTVIEHAUKTION
in den Holstenhallen
Termin am 12.05.2016
Körung der Rotbunten ca. ab 9:30 Uhr
Körung der Schwarzbunten ca. ab 10 Uhr
Telefon am Auktionstag:
Holstenhalle Neumünster: 04321 - 53 515
Veranstalter:
Rinderzucht Schleswig-Holstein e. G.

Fast alle Störche sind da

Fast alle Weißstörche im Großraum Neumünster sind inzwischen zu ihren Standorten heimgekehrt, meldet der (NABU), Gruppe Neumünster.

Bisher haben 18 Paare ihre Horste im Umland besetzt, berichtet der Ehrenvorsitzende und Storchenbeauftragte des NABU, Peter Hildebrandt und zeigt sich zufrieden. In diesem Jahr waren die Großvögel sehr früh, manche schon Ende Februar, aus ihrem Winterquartier zurückgekehrt. In den vergangenen drei Jahren hatten immerhin je 22 Paare der Glücksbringer ihre Horste um Neumünster eingenommen. Wegen der frühen Rückkehr und der guten Brutkondition der rotbeinigen Steilzvögel sowie das schon reichliche Nahrungsangebot erwarten nun Dr. Rickert und Peter Hildebrandt ein gutes Brutergebnis.

Tierärztliche Klinik für Kleintiere
Dr. Johannes Frahm
Fachtierarzt
Zahnheilkunde Kleintiere
24 h Notdienst
Mo.-Fr. 10-19 Uhr
Sa. 10-12 Uhr • So. 10-11 Uhr
Bahnhofstraße 46 • 24647 Wasbek
Tel. 0 43 21 / 66 00 6
Fax 0 43 21 / 69 40 6
info@tierklinik-wasbek.de
www.kleintierklinik-wasbek.de
SERVICE PLUS FÜR KATZEN

Meyer Menü
LIEFERT LECKER
Kita-, Schul-, Betriebs- und Seniorenverpflegung
23795 Bad Segeberg · Tel. 04551-3003
Tel. 0800-150 150 5 · www.meyer-menue.de

"Löwenzahn" jetzt mit Audiodeskription

Die Sendereihe "Löwenzahn" wird im ZDF ab dem 1. Mai 2016 barrierefrei ausgestrahlt. Sehgeschädigte und blinde Menschen können die Folgen dann sonntags um 8.10 Uhr mit Audiodeskription verfolgen.

Die Löwenzahn-"Familie": Herr Paschulke (Helmut Krauss), Fritz Fuchs (Guido Hammesfahr), Keks, Schwester Suse (Eva Mannschott) und Kioskbesitzerin Yasemin (Sanam Afrashteh) © ZDF/Thomas Bergmann

EINFACH STEUERN SPAREN
lohi
Das lohnt sich.
Für Steuersparer.
Steuererklärung nehmen wir wörtlich.*
Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.
Silke Saß
Beratungsstellenleiterin
Beratungsstelle Kantstr. 28
24576 Bad Bramstedt · Telefon: 04192 818928
www.lohi.de/639
* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.

Die POLIZEI berichtet...

Raub auf Tankstelle

Neumünster. Ein bislang unbekannter Mann überfiel die Star-Tankstelle im Haart. Der Räuber hatte mit vorgehaltener Schusswaffe die Herausgabe des Wechselgeldes erzwungen und war zu Fuß in Richtung Innenstadt geflüchtet. Verletzt wurde niemand. Der Mann hatte mit ausländischem Akzent gesprochen. Beschreibung: Etwa 170-175 cm groß und schlank. Bekleidet war der Mann mit einer grauen Jogginghose mit hellem Nike-Schriftzug auf dem Oberschenkel, einem schwarzen Kapuzenpullover, einem schwarzen Cap mit Schriftzug und hellem Schirm. Bei der Tatbegehung trug er schwarze Handschuhe und einen Schal, der das Gesicht verdeckte. Im Rahmen der sofort eingeleiteten Fahndung ergab sich ein Hinweis auf eine mögliche Flucht in die Asylbewerberunterkunft im Haart. Mehrere Funkwagenbesatzungen durchsuchten den Bereich ohne Erfolg. Die Ermittlungen der Kriminalpolizei dauern an.

Handtasche geraubt

Neumünster. Ein bislang unbekannter Mann entriss einer 78-jährigen Fußgängerin die Handtasche und flüchtete. Die alte Dame blieb unverletzt. In der Handtasche mit Blumenmuster befanden sich lediglich persönliche Dinge. Der Raub ereignete sich in der Wittorfer Straße in Höhe der Agentur für Arbeit. Der Räuber flüchtete zu Fuß in Richtung Gartenstraße. Beschreibung: Etwa 20 Jahre jung, kräftige Gestalt, dunkler Teint, kurze, dunkle Haare. Zur Tatzeit trug der Mann eine blaue Trainingsjakke und helle Sportschuhe.

Festnahmen auf frischer Tat

Neumünster Gegen 21.00 Uhr, wurden zwei Tatverdächtige in Neumünster festgenommen. Bei einer Streifenfahrt waren einer Zivilstreife der Polizei Neumünster im Industriegebiet Süd, auf dem Gelände eines Autohauses zwei Personen aufgefallen, die sich verdächtig verhielten. Nachdem die beiden zunächst beobachtet wurden, konnten sie auf frischer Tat, beim Versuch einen Pkw zu stehlen festgenommen werdeN.

Wertschutz
Tel: 04322-5838
TRESOR BAUMANN

Schaukelnd zu besserem Lebensgefühl

Die Pflege demenzkranker Angehöriger stellt für Betroffene eine schwere Aufgabe dar. Vor allem die krankheitsbedingte Unruhe vieler Demenzkranker bereitet massive Probleme.

So können die Kranken Gefahren nicht einschätzen, verlaufen sich oder verlieren das Zeitgefühl. Auch nachts kommen die Patienten aufgrund ihres Bewegungsdrangs schlecht zur Ruhe. Die Betroffenen müssen nicht selten rund um die Uhr beaufsichtigt, medikamentös ruhiggestellt oder gar fixiert werden, um Ruhe in den Tagesablauf zu bringen. Eine vielversprechende, innovative Methode, um die Lebensqualität von Demenzkranken zu verbessern, kann eine Schaukeltherapie mittels eines speziellen Sitzmöbels wie dem neuen Demenz-Sessel "ThevoChair" sein. So wurde im Verlauf einer zweijährigen Beobachtungsstudie die Wirkung des Schaukelns an 61 Prozent der Bewohner eines gemeinnützigen Pflegeheims getestet. Die Probanden mit demenzieller Erkrankung waren zwischen 72 und 95 Jahre alt. Interessierte finden unter www.bewegung-bei-Demenz.de kostenlose animierte Trainingsanleitungen und Hintergrundinformationen.

(djd/pt).Foto: djd/Thomas Hilfen

AOK Die Gesundheitskasse. **Ihre Gesundheitskasse informiert**

Statt viel Zucker viel Geschmack wählen:

Süße Verführung

Neumünster. Ostern ist vorbei und damit auch die Zeit süßer Verführungen. Wer das glaubt, irrt gewaltig. Denn es braucht gar keinen besonderen Anlass, um den Konsum süßer Lebensmittel nach oben zu treiben. Etwa 32 Kilogramm Zucker nimmt jeder Bundesbürger pro Jahr zu sich. Das entspricht im Durchschnitt und über alle Altersgruppen hinweg einem Konsum von täglich 90 Gramm, wie eine Statistik des Bundesernährungsministeriums zeigt. Hört sich nach wenig an, ist aber auf Dauer nicht gesund. Zucker steckt in Fertigprodukten und in Lebensmitteln, die gar nicht süß sind, zum Beispiel in

Knuspermüsli sieht gesund aus, enthält aber, je nach Zusammensetzung, reichlich Zucker und weitere Zuckerstoffe.AOK/hfr.

fertigen Salat- und Grillsoßen, Ketchup und Fleischsalaten". Was ist so problematisch an Zucker? Zuckerhaltige Kost ist kalorienreich: 30 bis 40 Gramm Knuspermüsli am Morgen liefern bereits rund 8 Gramm Zucker, das entspricht der Menge von fast drei Stück Zucker. Damit wäre gut ein Drittel der empfohlenen Tagesmenge für Kinder bereits mit dem Frühstück erreicht-Hilfestellung beim Einkauf kann auch eine ‚App' der AOK geben, mit der man erkennen kann, wie viel Zucker, Fett und Salz in Lebensmitteln stecken.

Weitere Informationen dazu unter www.aok.de/bewusst-einkaufen.

SPORT-TREFF Kellinghusen
Sportbedarf
Sportbekleidung
Angelbedarf
Steinstr. 1
Tel. 04822-2449
Riesen Auswahl an
BADEMODEN
geöffnet: Mo., Di., Do., Fr. 9⁰⁰ - 12⁰⁰ und 14⁰⁰ - 18⁰⁰
Mi., Sa. 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Altenpension Knoop
Kompetente Pflege und Betreuung rund um die Uhr in familiärer Atmosphäre.
Clara-Schumann-Str. 24 · 24558 Henstedt-Ulzburg
Telefon 0 41 93 / 20 29
Fax 0 41 93 / 9 54 17
www.altenpension-knoop.de
Mitglied im Bundesverband privater Alten- und Pflegeheime e. V.

Starkes Bollwerk gegen Blütenstaub

Eine kontrollierte Wohnungslüftung kann Pollenallergikern effektiv helfen

Pollenallergiker erwarten schwere Zeiten: Die "Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst" (PID) prognostiziert für 2016 eine besonders starke Streuung der Pollen von Birken (März bis Juni) und Gräsern (April bis September). Für die insgesamt 16 Prozent pollensensibler Bundesbürger ist es daher in diesem Jahr noch ratsamer, dem Blütenstaub besonders gründlich aus dem Weg zu gehen.

Mit einer kontrollierten Wohnungslüftung können alle ganzjährig allergiefrei durchatmen: Pollen und auch Straßenschmutz werden herausgefiltert.

Dabei helfen kontrollierte Wohnungslüftungsanlagen mit Pollenfiltern, denn damit lassen sich Innenräume effektiv allergenfrei halten. Statistisch gesehen verbringen die Menschen in Deutschland immerhin 80 Prozent ihrer Zeit in geschlossenen Räumen - umso wichtiger ist es, dass die Blütenstaubkonzentration dort gering ist. Mit kontrollierten Wohnungslüftungssystemen kann man also den Großteil des Tages befreit durchatmen. Die meisten modernen Lüftungssysteme lassen sich preiswert mit Feinstaub- oder Pollenfiltern ausrüsten, welche die Partikelbelastung der Raumluft minimieren und eine quasi allergenfreie Zone schaffen.

Im Gegensatz zum Lüften von Hand werden zudem Ruß- oder Staubpartikel schon außen abgefangen. Der Straßenlärm bleibt dank geschlossener Fenster ebenfalls draußen, eine zu hohe CO2-Konzentration wird vermieden. Somit profitieren auch Nicht-Allergiker vom Einbau eines solchen Systems. Da kontrollierte Lüftungsanlagen eine zu hohe Raumluftfeuchtigkeit verhindern, beugen sie Bauschimmelschäden vor, die wiederum Allergien und Atemwegserkrankungen auslösen können. Systeme mit Wärmerückgewinnung und Bedarfsregelung sparen zudem eine Menge Energie. Mehr Informationen zum Thema Wohnungslüftung gibt es unter www.wohnungs-lueftung.de, dem Verbraucherportal des Bundesverbandes der Deutschen Heizungsindustrie (BDH) und des Fachverbands Gebäude-Klima e.V. (FGK). (djd). Fotos: djd/BDH/FGK

Annäherung von Schul- und Alternativmedizin

In der Homöopathie werden spezielle Wirkstoffe eingesetzt, die bei gesunden Menschen ähnliche Symptome auslösen wie die, an denen Erkrankte leiden. Grob gesagt soll Ähnliches mit Ähnlichem behandelt werden, um die körpereigene Abwehr zu kräftigen und zu aktivieren.

Für homöopathische Arzneimittel kommen fast nur natürliche Stoffe zum Einsatz, die besonders aufbereitet und nach bestimmten Mischverhältnissen verdünnt werden. Die Mittel gibt es vor allem als Tropfen oder Globuli. Bis vor Kurzem wurden sie von den Kassen zumindest bei Erwachsenen nicht übernommen - inzwischen hat allerdings ein Umdenken eingesetzt. Neue Wege in Sachen Alternativmedizin geht beispielsweise die hkk, die vor allem in Norddeutschland insgesamt 360.000 Versicherte betreut. Die Kasse beteiligt sich seit Anfang des Jahres an den Kosten für bestimmte Naturheilverfahren. Erstattet werden 50 Prozent der eingereichten Rechnungen - bis zu einer jährlichen Höchstgrenze von 100 Euro. Die Erstattung erstreckt sich auf Arzneimittel aus den Bereichen Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie, wenn diese von einem Arzt verordnet wurden und apothekenpflichtig sind. (djd/pt).

Foto: djd/hkk Erste Gesundheit

Das Haar verdient im Sommer eine besondere Pflege

Wer mag bei sommerlichen Temperaturen schon eine Badekappe aufsetzen? So richtig gut sehen die Gummihäubchen ja wirklich nicht aus. Doch was tun, wenn man als Frau eine längere Frisur trägt und nach dem Badevergnügen nicht mit verfilzten Haaren kämpfen will?

Hübsche und praktische Lösungen sind ein gut fixierter Dutt oder ein sogenannter Bauernzopf: Das sieht ansprechend aus und schützt die Haare - wenn man nicht gerade mit dem Kopf untertaucht - vor aggressivem Chlor oder Meersalz. Mit etwas zusätzlicher Pflege sind die Haare am Abend dann so richtig ausgehfein: Bei Sommerhitze freuen sie sich besonders über eine feuchtigkeitsspendende Sprühpflege, die nicht ausgewaschen wird. Auch eine Kur von innen stärkt die Haare. Am besten beginnt man damit bereits einige Wochen vor dem Start der Badesaison. Für eine Aufbaukur eignet sich zum Beispiel der Bockshornkleesamen. Es wird in Form eines Konzentrats als "Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln" in Apotheken angeboten. Nähere Informationen zur Wirkung dieses "Schönmachers" aus der Natur gibt es unter www.weniger-haarausfall.de im Internet. (djd/pt). Foto: djd/www.weniger-haarausfall.de/fotolia.com /Amir Kaljikovic

Die Boostedter Schützengilde veranstaltet vom 20. – 22. Mai ihr diesjähriges Schützenfest. Auf dem Festplatz gibt es an allen Tagen Unterhaltung, einen Imbiss- und einen Getränkestand.

Sonntagvormittag gibt es einen Flohmarkt, am Nachmittag gibt es Kinderspiele und die Möglichkeit zum Ponyreiten. Gestartet wird am Freitag, dem 20.05. mit dem Einholen der Majestäten um18°° Uhr ab der Schule in der Twiete. Begleitet wird der Festzug von dem Spielmannszug Traventhal und von den Böllerschützen der Segeberger Stadtvogelschützengilde von 1595 e.V., die an verschiedenen Punkten der Strecke Salut schießen werden. Ab 20°° Uhr findet im Schützenheim am Dannbarg das öffentliche Königsschießen statt. Um 21°° Uhr startet die „3.Boostedter Schlagernacht“ mit DJ Peter. Die Party steht unter dem Motto „ Alles für 1 Euro“. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei. Am Samstag, dem 21. Mai, beginnt das Preisschießen für Jedermann/frau um 14°° Uhr. Bis 17°°Uhr besteht auch für Ungeübte die Möglichkeit zum Luftgewehrschießen. In dieser Zeit können die Boostedter Bürger auch um den Titel des/der Volkskönig/in schießen. Bei unseren erfahrenen Bogenschützen besteht für Interes-

sierte die Möglichkeit, sich in dieser Trendsportart einmal unverbindlich auszuprobieren. Kaffee und Kuchen der Schützendamen werden ab 14°° Uhr angeboten. Der öffentliche Schützenball mit Königsproklamation beginnt um 20°° Uhr im Schützenheim. Zum Tanz und zur Unterhaltung spielt die bekannte Show- und Partyband „Blue Highway“ auf. Der Eintrittspreis zu dieser Veranstaltung beträgt 11 Euro. Bei der großen Schinken- und Wurst-Tombola warten zahlreiche Gewinne auf die Besucher. Die Proklamation des neuen Hofstaates findet gegen 21:45Uhr statt. Am Sonntag, 22. Mai besteht von 11 – 17 Uhr die Möglichkeit am Preisschießen teilzunehmen.
Beim „ Familien-Frühschoppen“ im Schützenheim werden alle großen und kleinen Gäste in der Zeit von 10 – 11 Uhr auf ein Freigetränk eingeladen. Um 11 Uhr findet die Pokalverleihung, der im April durchgeführten Pokalwochen statt. Eine deftige Erbsensuppe aus Didi`s Gulaschkanone gibt es gegen 12 Uhr. Ab 13°°Uhr können sich die „Lütten“ Ponys anschauen, streicheln und gegebenenfalls reiten. Von 15 – 17 Uhr findet

Das Königspaar Jutta und Günter Hansen

am Schützenheim der Kindernachmittag mit verschiedenen Spielstationen statt. Erfrischungsgetränke gibt es für die Kleinen, dank diverser Spender, kostenfrei dazu. Für Kaffee und Kuchen, sowie frischgebackene Waffeln wird am Nachmittag wieder gesorgt.
Um 17°° Uhr findet die Preisverleihung für Kinder statt, und im Anschluss werden die Preise für das Jedermann/frau-Schießen vergeben.

thiel
Manfred Thiel GmbH & Co. KG
• Heizung • Lüftung • Sanitär • Bauklempnerei • Klima
• Moderne, energiesparende Heiztechnik • Brennwerttechnik
• Solaranlagen • Heizungs-, Wartungs- und Kundendienst
• Techn. Planung und Verkauf
24598 Boostedt - Stückenredder 6
☎ 0 43 93 / 97 910
E-mail: info@thiel-haustechnik.de · Internet: www.thiel-haustechnik.de

www.markt-echo-nord.de

seit 1933 Schlüter TISCHLEREI & BESTATTUNGEN
Wir fertigen nach Ihren Wünschen
Fenster und Türen in Holz und Kunststoff · Einbaumöbel
Innenausbau · Reparaturen · Verglasung · Treppen · Parkett
Ihr Bestattungsinstitut für Boostedt und Umgebung.
Im Trauerfall jederzeit für Sie da: 24 Std. erreichbar unter
Telefon Boostedt 043 93/13 89
Dorfring 47
24598 Boostedt
Tel. 04393 .13 89
Fax 04393 .97 17 50
Joachim Schlüter
Tischlermeister
info@schlueter-tischlerei.de
www.schlueter-tischlerei.de

Liederkranz Großenaspe

Der Liederkranz Großenaspe ist ein Laienchor, der alles singt, was ihm gefällt:

Moderne und alte Lieder aus aller Welt, Schlager, Gospel, Musical und vieles mehr. Geprobt wird jeweils donnerstags in der Zeit von 19.30 - 21.30 Uhr in der Festhalle Matthießen, Am alten Sportplatz in Großenaspe. Mitmachen kann jeder, der Freude am Singen hat. Einfach mal vorbeikommen, der Liederkranz würde sich freuen. Vorsingen oder Vorkenntnisse sind nicht nötig. Sollten Sie Fragen zum Liederkranz haben stehen Ihnen Frau Birgit Reichard unter der Telefonnummer 04327 - 761 sowie Frau Cornelia Kröger unter der Rufnummer 04327 567 gerne zur Verfügung. Rufen Sie einfach an und informieren Sie sich.

Katharinenkirche Großenaspe

28. Mai 2016
16:00 Uhr

Volksliedersingen mit Joachim Gebhardt

Eintritt frei,
Kollekte am Ausgang
Veranstalter: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Großenaspe, Kirchstr. 4, 24623 Großenaspe
www.kirche-grossenaspe.de

DRK: BLUTSPENDETERMIN
10.05., 16:00 - 19:30 Uhr
Ort: Boostedt
Gemeinschaftsschule
SPENDE BLUT

Tauschtag der Briefmarkenfreunde
28.05.2016
15:00 - 17:00 Uhr
Ort:Hof Lübbe
Dorfring 32 · 24598 Boostedt

Alle Bauleistungen aus einer Hand
Anbauten · Renovieren · Sanieren · Umbauten · Neubauten
Aufstockungen · Badgestaltungen · Wintergärten
Außendämmfassaden · Dachdämmung · Küchen
Fenster und Türen · Energieeinsparausweis · Gebäudepass
Inkl. Bauplanung - Baustatik - Bauleitung
Boostedter Planungs- und Ingenieurbüro
Zum Bauhof 3 - 24598 Boostedt
Telefon: 04393 / 2825
www.bpi-windisch.de
Einfach anrufen!

Garten ♦ Forst ♦ Haus- und Hoftechnik ♦ Flaschengasverkauf
Reimer Loose GmbH
Ihr Geschäft für Haus-, Hof- und Gartenbedarf
Hunde- und Katzenfutter
BELCANDO • BEWI DOG • BEWICAT • LEONARDO SIKU
und BRUDER Schlepper • LEGO • ROLLY TOYS • WIKING
Am Klint 8 • 24623 Großenaspe • 04327 – 490
www.reimer-loose.de

TORSTEN KLINGER Versicherungsfachmann (BWV)
Itzehoer Versicherungen
Starker Service – ganz nah dran
Itzehoer vor Ort
Hauptstraße 12, 24623 Großenaspe
Tel. (04327) 140 88 88
klinger@itzehoer-vl.de
www.klinger.itzehoer-vl.de
... und gut.

Café Wojak Bäckerei Konditorei
Großes Kuchenangebot.
Verschiedene Frühstücksangebote aus unserer Bäckerei.
Sonntags haben wir durchgehend geöffnet
24623 Großenaspe
Suhrhalf 1
Tel. 04327/12 11
Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 6.00-12.00 · Di.-Fr. 14.30-18.00
Sa. 6.00-12.00 · **So. 8.00 open end**

Ihre Entsorgungspartner

Ernst Krebs
Bimöhler Str. 57a, 24623 Großenaspe,
Tel. 0 43 27 / 99 69 02
info@ernst-krebs.de www.ernst-krebs.de
- Bauschutt
- Baumischabfälle
- Pappe, Papier, Kartonagen
- Garten- und Parkabfälle
- Gewerbe- und Siedlungsabfälle
- Altholz
- Lieferung von Sand, Kies und Recyclingstoffen

GEG Großenasper Entsorgungsgesellschaft
Bimöhler Str. 57a, 24623 Großenaspe,
Tel. 0 43 27 / 99 69 01
info@geg-mbh.de www.geg-mbh.de
- Asbest
- Dämmwolle
- Glas
- Mineralien (z.B. Sand, Steine)
- Aschen
- Schlämme aus der Wasserklärung

KBS KREBS BRÜGGEN SEKUNDÄRROHSTOFFE
Bimöhler Str. 57a, 24623 Großenaspe,
Tel. 0 43 27 / 99 69 03
info@kbs-grossenaspe.de www.kbs-grossenaspe.de
- Lebensmittel verpackt & unverpackt
- Obst- und Gemüseabfälle
- gebrauchtes Frittierfett und Speiseöle
- Tierische Ausscheidungen
- Küchen- und Speisereste
- Fehlchargen und Retouren aus lebensmittelproduzierenden Betrieben

QUALITÄT aus Meisterhand
Lieber gleich zum Fachmann

Gesundheit beginnt im Mund

Zähne beeinflussen Gesundheit und Wohlergehen des gesamten Körpers

Wundes Zahnfleisch, Mundgeruch, Parodontitis - das ist nicht nur unangenehm, schmerzhaft und peinlich, sondern kann auch Einfluss auf die gesamte Gesundheit nehmen. So hängen Diabetes, Herzkreislauferkrankungen und Rheuma nicht selten mit einer schlechten Zahnsituation zusammen. Zudem ist ein gesunder Mund Voraussetzung für ein starkes Immunsystem. Sorgfältige Pflege sollte also in Sachen Zähne das A und O sein.

Die gründliche Reinigung mit Zahnseide oder Interdentalbürsten sollte zur täglichen Mundpflege gehören.

Fachkundigen Rat zur Pflege sowie zur Behandlung von Beschwerden bieten neben dem Zahnarzt — der zweimal jährlich konsultiert werden sollte — auch die Apotheken. Dr. Ruth Kirstgen, Linda Apothekerin aus Blankenheim: "Es gibt rund 500 verschiedene Bakterienarten im Mund, die eine natürliche Mundflora bilden. Jede Veränderung der Flora führt dazu, dass Krankheitserreger nicht mehr optimal bekämpft werden können und auch Zähne, Zahnfleisch und Mundschleimhaut anfällig sind." Die Expertin empfiehlt drei wesentliche Maßnahmen für die perfekte Mundhygiene. Zunächst sei zweimal täglich Zähneputzen Pflicht. Das beinhalte auch die Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder einer Interdentalbürste. Zweitens sollte man die richtigen Produkte verwenden, also keine zu harten Bürsten und eine medizinische Zahnpasta. Drittens rät die Linda Apothekerin zu einem vorsichtigen Einsatz von keimabtötenden Mundwässern mit Wirkstoffen wie beispielsweise Chlorhexidin. Diese seien optimal zur kurzfristigen Anwendung nach operativen Eingriffen oder bei entzündeten Stellen geeignet, langfristig können sie jedoch die gesunde Mundflora schädigen. Dr. Kirstgen empfiehlt außerdem, die Zunge täglich mit einer Bürste oder einem Schaber von Belägen zu befreien.

SOS-Hilfe aus der Apotheke

Bei akuten Problemen gibt es fachkompetente Beratung und professionelle Produkte in der Apotheke. So verschaffen bei kleinen Wunden zum Beispiel leicht betäubende Salben Linderung, etwa mit dem Wirkstoff Lidocain. Gegen schmerzhafte Aphten auf der Zunge können gerbstoffhaltige, zusammenziehende Präparate helfen. Eine Linda Apotheke in Wohnortnähe findet man unter www.linda.de. (djd). *Foto: djd/www.linda.de*

ARP
Dach- und Holzbau • Bauklempnerei
Fassaden • Reetdächer • Wärmeschutz
Bösterredder 40 · 24601 Wankendorf
Tel.: 04326/1392 · Fax: 04326/1681
info@dachdecker-arp.de · www.dachdecker-arp.de
Manfred Arp
Dachdeckermeister
Seit über 50 Jahren Ihr innovativer Partner in Sachen energetisch optimierter Bauweise am Dach!

Barrierefreie Umbauten: Das wird gefördert

Die Nachfrage nach barrierearmem Wohnraum dürfte in den kommenden Jahren stark zunehmen - nur das Angebot kommt nicht mit. Häuser und Wohnungen, die bereits auf die Anforderungen älterer Menschen zugeschnitten sind, bleiben weiterhin Mangelware. Dabei können schon einfache Umbauten im Bad gefährliche Stolperfallen entschärfen. Besonders erfreulich: Wer eine Modernisierung plant, kann dafür Fördermittel von der Pflegekasse in Anspruch nehmen. Bezuschusst werden Einbauten wie etwa eine Badewannentür oder ein Umbau der Wanne zur Dusche. Für jede im Haushalt lebende Person mit genehmigter Pflegestufe kann ein Umbau-Zuschuss bis 4.000 Euro beantragt werden. Mehr Informationen dazu gibt es unter Telefon 0800-4455998 oder unter www.tecnobad.de. (djd).

Badsanierung in einem Tag: Wochenlangen Baulärm müssen Eigentümer beim Umbau von der Badewanne zur Dusche nicht befürchten.

Fotos: djd/Tecnobad Deutschland

„Wir fertigen individuelle Ganzglasduschen ohne Rahmen und mit flächenbündigen Beschlägen.
Wir empfehlen Showerguard-Glas, spezialgehärtet mit einer Garantie auf lebenslange Kalkfreiheit.“

GLASDANKER
Kornstieg 3 • Gewerbegebiet Freesenburg
24537 Neumünster • Telefon 0 43 21-4 37 38
www.glas-danker.de

Parkettfaszination in jeder einzelnen Lamelle

Holzfußböden sind nach wie vor ein beliebter Bodenbelag für Wohnräume. Geölte Oberflächen mit natürlicher, bodenständiger Ausstrahlung sind derzeit besonders gefragt.

Der Hersteller Haro bietet ein rustikales Parkett mit geölter Oberfläche im Schiffsboden-Design. Charakteristisch dafür sind drei nebeneinander liegende Deck-Elemente, die eine lebendige Optik auf den Boden bringen. Alle Haro-Schiffsböden lassen sich durch ein Verbindungssystem namens "Top Connect" schnell und einfach verlegen und sind für Fußbodenheizungen geeignet. Die Herstellergarantie beträgt 30 Jahre. Alle Produkte verfügen über die bauaufsichtliche Zulassung, den Blauen Engel und sind PEFC-zertifiziert. PEFC garantiert, dass Holz- und Papierprodukte aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammen. Weitere Informationen sind unter www.haro.de zu finden.

Gebr. Suhr
Raumdekoration
Fensterdekoration
Bodenbeläge
Polsterei
Ringstraße 23
24534 Neumünster
Fon 04321/22839
Fax 04321/28200
gebr.suhr@t-online.de
www.gebrsuhr.de

Aufmöbeln lohnt sich

Antike Lieblingsstücke werden dank Profirestaurierung wieder schick und wertvoll

Lieblingsstücke hat man nicht nur im Kleiderschrank oder in der Schmuckschatulle. In jeder Wohnung findet sich auch ein Lieblingsmöbel. Doch was tun, wenn Kommode, Schrank oder Tisch in die Jahre gekommen sind, Kratzer aufweisen oder ihren Glanz verloren haben? Ganz einfach. Zum Fachmann gehen. Der weiß, wie die guten Stücke wieder aufgemöbelt werden können oder wie antike Familienerbstücke zu behandeln sind, die plötzlich in Kellern, Garagen oder auf Dachböden auftauchen.

"Ob Tische, Kommoden, Schränke oder Stühle - gerade antike Einrichtungsgegenstände haben oftmals einen hohen ideellen Wert. Da lohnt sich das Restaurieren und Rausputzen, auch wenn der Marktwert vielleicht gar nicht bekannt ist", weiß Antikspezialist Georg Britsch aus dem oberschwäbischen Bad Schussenried. Natürlich könne der Fachmann an Stil und Verarbeitungsmerkmalen des Lieblingsstückes oder Dachbodenfunds feststellen, von wo und aus welcher Zeit ein Objekt stamme, ob es von Meisterhand gefertigt oder eine Kopie sei. "Unsere Expertisen beziehen sich hauptsächlich auf die Beurteilung von Möbeln, Kunstobjekten oder Sammlungen aus den Epochen Barock, Rokoko, Empire, Biedermeier, Louis Philippe, Gründerzeit und Jugendstil. Zur Bewertung untersuchen wir die Gegenstände entweder persönlich oder erstellen ein Kurzgutachten anhand der Fotografien des Kunden." Details gibt es unter www.britsch.com.

In einer Profiwerkstatt erfolgt die Restaurierung antiker Möbel ausschließlich durch ausgebildete Schreiner und kompetente Restaurateure. Neben dem Know-how um die besonderen Werkstoffe und Stilmerkmale der jeweiligen Epochen, arbeiten die Spezialisten mit viel Liebe fürs Detail und lassen so die Arbeit der alten Handwerksmeister wieder auferstehen. "Neben der fachgerechten Aufbereitung der Hölzer legen wir auch ausgesprochenes Augenmerk auf die Originalität von Beschlägen und Schlössern", erklärt Georg Britsch. Die richtige Oberflächenveredelung der antiken Möbel werde nach den Vorgaben der alten Meister hergestellt. (djd). Foto: djd/britsch.com

Anzeige
BERA HAUS
DAS MASSIVE ENERGIESPARHAUS
▶ Individuelle Bauprojekte
▶ An- und Umbauten
▶ Sanierungen
Bernd Konrad - Maurermeister
Arne Konrad - Zimmermeister
BERA-HAUS Bernd Konrad
Gartenweg 26
24623 Großenaspe
04327-856 0172 - 4045832
www.BERA-HAUS.de
info@BERA-HAUS.de

FERNSEHTECHNIK
NOLTE
IHR MEISTERFACHBETRIEB
für
TV, Video, HiFi, Antennen, Sat-Anlagen
PC´s, Notebooks, Telefone, ISDN, DSL
Friedrich-Wöhler-Str. 34 · 24536 Neumünster
Telefon 04321-13790

Wellnessprogramm für die Fassade

Die Kinder sind aus dem Haus, für die Eltern beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Jetzt ist die beste Zeit, das eigene Heim zu modernisieren und für die besten Jahre fit zu machen.

Die meisten Häuser, die im Besitz der Generation 50 plus sind, dürften den aktuellen energetischen Anforderungen nicht gewachsen sein. Wer beispielsweise in die nachträgliche Wärmedämmung der Außenwände investiert, kann bis zu 30 Prozent an Heizkosten einsparen. Nicht nur für die Haushaltskasse zahlt sich diese Investition aus, die Immobilie erfährt auch eine optische Aufwertung. Zudem steigt die Wohnqualität spürbar an. Eine clevere Sanierungslösung für die Gebäudehülle ist beispielsweise das Vollwärmeschutzsystem des Spezialisten Böger aus Brandenburg. Es verbindet Funktion und Ästhetik, denn der Hochleistungsdämmstoff Polyurethan-Hartschaum (PUR) wird mit einem schmucken Mantel aus echten Tonklinkern kombiniert. Die einzelnen Fassadenelemente lassen sich schnell, präzise und mühelos mit Dübeln an der bestehenden Außenwand montieren. Für schwierige Stellen wie Ecken, Fenster- oder Sturzbereiche gibt es spezielle Systemkomponenten, welche die Arbeit zusätzlich vereinfachen. Unter www.boegerfassaden.de gibt es alle Informationen zu den Systemen.(djd/pt).

Foto: djd/Böger Systemklinker Produktions GmbH

Ihre Anzeige im
MarktEcho NORD
Aktuelles aus Stadt und Land
Einfach anrufen oder faxen:
Tel: 0 43 93 / 97 13 55 • Fax: 97 13 56
JETZT AUCH auf facebook
facebook.com/marktechonord

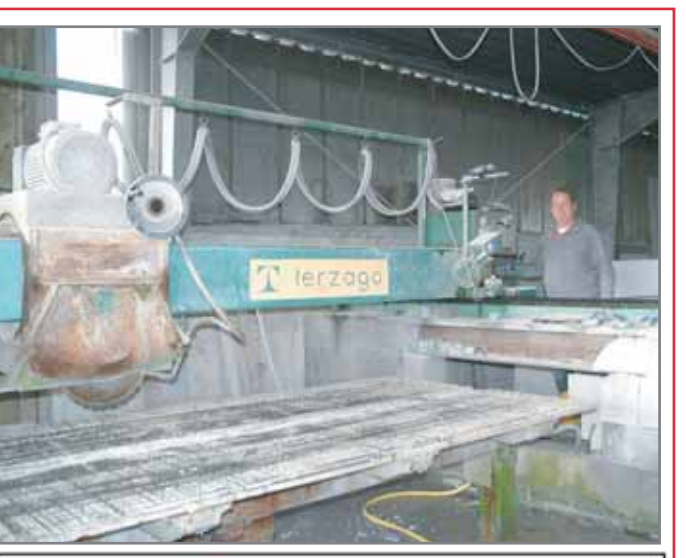
Jetzt für 2016 Geld sichern!
GELD FREI HAUS!
Wir verhelfen Ihnen schlau und schnell zu Fördermitteln.
Ob Neueindeckung, Umdeckung oder Dachsanierung: Mit Fördergeldern von Staat, Land oder Kommune wird Ihr neues Dach günstiger! Wir beantragen für Sie schnell, einfach und individuell Ihre Fördermittel – Sie müssen die Anträge nur noch unterschreiben. Also: Planen Sie Ihr Dach mit uns und Ihnen sind verfügbare Fördermittel so gut wie sicher!
Zollner Meisterbetrieb
Zimmerarbeiten
An- Um- Neubau
Dachdeckerarbeiten
Häuser in Holz-Rahmenbau
kreatives Handwerk mit Stil
Schönmörchenstr. 107 · 24539 Neumünster
eMail: sz-901924@versanet.de
Tel.: 04321 2652505 · www.zimmerei-zoellner.de
BRAAS SYSTEMPARTNER

WTT Nord GmbH Wärme- und Tanktechnik
• Tankreinigung • Tankanlagenbau • Haase-Tank Service • Tankdemontagen
• Heizungsbau • Heizungsmodernisierung • Heizungswartung • Öl - Gas - Solar
WTT NORD
Kostenlose Rufnummer: 0 800 - 9 88 66 73
WTT Nord GmbH
Ottostr. 2
24145 Kiel / Wellsee
Telefon 0431/7 17 83 15
Fax 0431/7 17 83 25
E-Mail info@wttnord.de
Internet www.wttnord.de

GLASEREI DIRK NICKEL
Fenster- und Glaserarbeiten aller Art
NOTDIENST
Elmenhorstweg 6 · 24629 Kisdorf-Wohld
Tel. 0 41 94 / 82 09 oder 81 87 · Fax 82 08

Licht rein, Hitze raus

"Die Intensität des Lichteinfalls kann man durch die Anzahl der gewünschten Lichtschienen selbst festlegen", erklärt Steffen Schanz vom Hersteller der Außenrollläden mit den praktischen "Select-Profile"-Schienen. Schanz empfiehlt, bei Fenstern jede dritte oder vierte Lamelle damit zu versehen und beim Wintergarten jede vierte bis sechste. Unter www.rollladen.de gibt es weitere Tipps. Die Schrägrollläden sorgen hinter symmetrischen oder asymmetrischen, runden, halbrunden oder spitzen Fenstern auch im Hochsommer für ein Wohlfühlklima. Die langlebigen Außenrollläden dieses Anbieters können mit "Select-Profile"-Schienen ausgestattet werden. Alle Informationen gibt es unter www.rollladen.de.(djd).



Rund ums Haus sind noch viele Einsparungen möglich

Spätestens seit dem Atom-Unglück von Fukushima sehen viele Bundesbürger das Thema Energie mit neuen Augen: Wie lässt sich der persönliche Verbrauch reduzieren, wie kann künftig auf umweltfreundliche und regenerative Art Energie gewonnen werden?

Mit diesen Fragen beschäftigen sich nicht zuletzt Hauseigentümer - schließlich entfällt ein Großteil des Energiebedarfs in Deutschland auf die privaten vier Wände. Auch die Umweltministerkonferenz hat den diesjährigen "Tag der Umwelt" am 5. Juni 2012 unter dieses Thema gestellt: "Gemeinsam in eine bessere Energiezukunft" lautet das Motto des Gedenktages. Wer sein Haus auf den Standard eines Effizienzhauses bringen möchte, sollte auch qualitätssichernde Maßnahmen vereinbaren. Erfahrungen zeigen, dass dann deutlich besser gebaut wird. Die dena empfiehlt dafür das dena-Gütesiegel Effizienzhaus, bei dem ein anerkannter Experte zum Schluss überprüft, ob das Haus die geplante Einsparung wirklich erreicht und der Energiebedarf tatsächlich gering ist. Wenn alles stimmt, erhält der Besitzer ein Effizienzhaus-Zertifikat und ein Schild für die Fassade. Unter www.zukunft-haus.info/effizienzhaus gibt es mehr Informationen. (dtd).

ROHRREINIGUNG
Horst Laßen GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster
• Rohrortung
• Hochdruck-spülfahrzeug
• Kanalfernseh-untersuchung
• Dichtheitsprüfung
Sonn- und Feiertags 24 Stunden
NMS (0 43 21) ☎ 1 38 00
KIEL (04 31) ☎ 78 88 44
www.rohrreinigung-nms.de

J. SFREDDO
Nikolaus-Otto-Str. 3 · 24536 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 52 92 62
Fax 0 43 21 / 52 97 58
MARMOR
• Treppen • Fußböden • Waschtische
GRANIT
• Fensterbänke • Eingangspodeste • Küchenarbeitsplatten
TERRAZZO
• Sanierung von Terrazzofußböden

Oekologische-Branchen.de
Suchen & Finden

JÖRG GRAGERT GMBH
Ihr Partner für: • Sanitärinstallation • Badmodernisierung • Heizungsarbeiten • Wartung & Sanierung von Heizkesselanlagen • Klimatechnik
Ulzburger Straße 644 · 22844 Norderstedt
Tel. 040 - 53 53 00 90 · Fax 040 - 53 53 00 91 · Notdienst 040 - 53 53 00 92
www.gragert-sanitaer.de · info@gragert-sanitaer.de

FLIESEN REETZ GmbH
PLATTEN FLIESEN REETZ FLIESEN MOSAIK HANDEL UND VERLEGUNG
Ausstellung/Verkauf Mo.-Fr. 9.00-12.30 14.00-18.00
Samstag 9.00-13.00
Krummredder 52 · 24539 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 7 39 28 • Fax 0 43 21 / 737 82
Meisterbetrieb/Verlegung
www.fliesen-reetz.de

Auch in dunklen oder fensterlosen Räumen kann Tageslicht Einzug halten

Fühlt man sich müde oder unwohl, ist nicht immer gleich zu wenig Schlaf schuld an fehlender Energie. Auch das vorhandene Tageslicht ist ein nicht zu unterschätzender Faktor, wenn es um die Gesundheit und Lebensfreude des Menschen geht.

Natürliches Licht ist für Gesundheit und Leistungsfähigkeit unabdingbar. Ein Grund: Das Vitamin D, das der Körper mit Hilfe von Sonnenstrahlen produziert, stärkt das Immunsystem. Zudem steigt die gute Laune unter Tageslichteinfluss einfach schneller an. Gerade deshalb verlangt eine neue Verordnung (ASR) einen exakt definierten Tageslichtanteil am Arbeitsplat Meist hält man sich heute in Innenräumen auf. Da ist es schwierig, die nötige Menge Sonne zu tanken. Denn zu Hause ist häufig nicht jeder Raum lichtdurchflutet. Abhilfe schaffen Lichtleitsysteme, die das natürliche Tageslicht durch ihre Röhre spiegeln und damit an beinahe jeden Punkt im Raum leiten können. Entscheidend ist eine hochwertige Reflexionsschicht in der Röhre, um auch an trüben Tagen noch viel Licht nach innen zu leiten. Systeme des weltweit agierenden Herstellers Solatube beispielsweise schaffen heute Reflexionsgrade von bis zu 99,7 Prozent je Spiegelung. Damit sind sogar Bögen bei Rohrlängen von bis zu 15 Metern möglich: So können auch Räume beleuchtet werden, die nicht direkt im Obergeschoss liegen.(djd/pt).

Foto: djd/www.interferenz.de

Wirksam und einfach

Eine Innendämmung macht aufwändige Veränderungen der Fassade überflüssig

Die meisten Haushalte vergeuden nach wie vor zu viel Heizenergie: Rund 80 Prozent des deutschen Gebäudebestands sind Schätzungen zufolge noch gar nicht oder nur unzureichend gedämmt. Allerdings liegt es nicht immer daran, dass die Eigentümer nicht dämmen möchten: "Bei fast jedem zweiten ungedämmtem Altbau sind Arbeiten an der Fassade nicht erwünscht oder nicht möglich, etwa aus Gründen des Denkmalschutzes", berichtet Martin Blömer vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Häuser in engen Gassen, Grenzbebauungen oder Gebäude mit zu wenig Dachüberstand - dort, wo eine Außendämmung nicht realisierbar ist, bietet sich oft eine Innendämmung an.

Doppelter Nutzen: Eine Innendämmung spart Heizenergie und verbessert zugleich das Raumklima.

Innendämmsysteme sorgen dafür, dass die Wärme im Raum bleibt und die Kosten fürs Heizen dauerhaft sinken. Zudem lässt sich so das Raumklima verbessern. Die Bausubstanz wird vor Feuchtigkeit und Schimmelgefahren geschützt. Allerdings ist dafür der technisch anspruchsvolle Einbau einer Dampfbremse auf der warmen Raumseite notwendig. Damit wird verhindert, dass sich Feuchtigkeit hinter dem Dämmstoff sammeln kann. Systeme wie zum Beispiel "Qcare" sparen diesen Arbeitsschritt nun ein: Die Dämmplatten aus extrudiertem Polystyrol-Hartschaum (XPS) und das auf beiden Seiten aufgebrachte Vlies wirken gemeinsam als Dampfbremse. Die Fugen zwischen den einzelnen Elementen müssen lediglich abgedichtet werden - schon ist ein effektiver Wärmeschutz gegeben. Die Vliesmembran dient zugleich als Grundlage für die weiteren Schichten, ob Putz oder Tapete.

Mit speziellen Materialien für die Innendämmung lassen sich Räume im Handumdrehen energetisch sanieren - ohne viel Schmutz oder andere Beeinträchtigungen.

Fotos: djd/Qcare

Erhältlich sind die Dämmplatten in Stärken von zehn bis 80 Millimetern. So können Modernisierer die Dämmwirkung passend zur vorhandenen Bausubstanz auswählen. Die meisten Altbauten lassen sich nach Herstellerangaben damit auf das Niveau der Energieeinsparverordnung (EnEV 2014) bringen, unter www.my-qcare.com gibt es weitere Informationen. (djd/pt).

SPARGELHOF SCHÄFER
Wiemersdorf
Grünplan 1
Tel. 0 41 92 / 24 20
Verkauf täglich von 8.00-19.00 Uhr in unserem Hofladen, auch an Sonn- und Feiertagen.
!ACHTUNG! SPARGELFEST AM 22. MAI !ACHTUNG!
UNSERE GRÜNEN VERKAUFSSTÄNDE:
NMS in der Kieler Straße 406 P(Gärtnerei Lassen)
Nortorf in der Itzehoer Straße 2 P(Willy Kiel)
Bordesholm in der Kieler Straße 2 P(OK mobile)
Lecker Essen gehen in Schäfers Spargelküche! Freitag - Sonntag und an Feiertagen von 11.30-19.00

GAUMENFREUDEN AUS WIEMERSDORF
„Er schmeckt dieses Jahr wieder hervorragend!“

Seit Anfang April sticht die Familie Schäfer mit ihren vielen Helfern täglich tausende der knackigen Stangen, die Sie über den Hofladen, Verkaufsstände und über EDEKA und ausgewählte Restaurants und Wiederverkäufer vermarktet.

„Spargelstechen ist eine Kunst. Da kann nicht jeder einfach ein Messer nehmen und loslegen“, weiß Karl Schäfer. Er hatte vor über 30 Jahren die Idee auf der ungenutzten Koppel hinter dem Hof das Gemüse anzubauen. Drei Jahre nach der Pflanzung zeigte sich, dass dieser Plan voll aufging. „Ausschlagfelder können bis zu zehn Jahre beerntet werden, bis sie eine 25-jährige Pause benötigen, in denen andere Ackerbaufrüchte ausgesät werden“, so die Agrarwissen- schaftlerin Lena Schäfer. Aber bis es soweit ist, kann der König des Gemüses nach bestem Gewissen genossen werden. „Wir essen ihn immer noch gern auf die klassische Art mit Schinken, Kartoffeln und Sauce hollandaise. Unsere Kinder aber mögen ihn am liebsten, wenn wir ihn roh aber geschält in die Pfanne geben, mit Butter anbraten und dann mit Nudeln vermengen“, verrät der Verantwortliche. Die ersten Stangen hat die Familie bereits kurz vor Saisonbeginn gekostet und befindet einstimmig: „Er schmeckt dieses Jahr wieder hervorragend!“

Der Schäfers Frischetipp: Kommt Spargel frisch aus dem Boden, enthält er bis zu 95 Prozent Wasser. Nach dem Stechen verliert er dieses kontinuierlich. Um zu prüfen, wie frisch der Spargel ist, drücken Sie leicht auf das Schnittende. Gibt er nur wenig nach und tritt etwas Pflanzensaft hervor ist das ein gutes Zeichen. Auch bei einem Aneinanderreiben zweier Stangen verraten die prallgefüllten Wasserzellen durch ein Quietschen, dass der Spargel direkt vom Feld kommt.Also kaufen Sie regional.

gebend für den Geschmack und die Qualität des Spargels ist der Boden. Unsere Erde ist besonders humushaltig und sandig. Das sind die idealen Voraussetzungen. Dadurch erhalten unsere Erzeugnisse die spargelige, reine Note“, berichtet Christian Schäfer. Das wunderbare Aroma von Schäfers Spargel können sich Kunden dann bis zum Johannitag, dem 24. Juni nach Hause holen. „Danach darf die Pflanze komplett austreiben und sich bis zum nächsten Jahr erholen. Spargel-

Erdbeerbowle

Zutaten
1 L. Liter Weißwein trocken, 1 L. Liter Prosecco Perlwein, 250 ml Erdbeersirup, 4 Centiliter Campari, 400 g Erdbeeren frisch

Zubereitung
Die Erdbeeren waschen, putzen und in kleinere Stükke schneiden. Weißwein, Prosecco, Erdbeersirup und Campari in ein Bowlegefäß geben. Dann die Erdbeeren hinein geben, alles in den Kühlschrank stellen und rind zwei Stunden kräftig durchziehen lassen. Gekühlt servieren. Die Gläser mit Zuckerrand, frischer Minze und Erdbeere dekorieren.

Süße Gaumen-*freude*

Selbst gemachte Konfitüre sorgt auch als persönliches Geschenk für zwischendurch oder als schönes Mitbringsel bei einer Einladung für Freude: 45 Prozent der Einmachenden verschenken gern selbst ge-

machte Konfitüre. Mit der eigenen Herstellung tun sich die meisten Deutschen aber vor allem selbst etwas Gutes: 91 Prozent der Einmachenden stellen die Konfitüre für sich her. Davon profitieren dann auch Familienmitglieder, wie zum Beispiel die Kinder (59 Prozent), Partner (54 Prozent) oder Verwandte (47 Prozent). (djd).

Foto: djd/Dr. Oetker

GENUSSWANDERN *im Alpenklima*

Tief durchatmen, den Blick langsam über die Höhenzüge und Täler des Berchtesgadener Landes schweifen lassen und sich eine Auszeit vom Alltag nehmen: Rund um die Salzstadt Bad Reichenhall und Bayerisch Gmain lässt es sich im gesunden Alpenklima ausgiebig entspannen.

Besonders nah kommt man der Natur beim Wandern. Hier können Erholungssuchende ihr Tempo je nach Tagesform herunterfahren und sich Zeit nehmen, das Grün der sanft im Wind rauschenden Bäume, das Blau des Himmels und die erfrischende Kühle der Seen zu genießen. Gerade Stressgeplagte genießen hier entspannt die Natur bei einer gemütlichen Wanderung. Direkt im Anschluss an die Innenstadt starten schon die ersten Wanderwege. Nach dem Wandern bietet sich ein Aufenthalt in der Ru-

Nicht weit von der bayerisch-österreichischen Grenze entfernt locken Almen, aussichtsreiche Plätze und glitzernde Seen.

pertusTherme in Bad Reichenhall an. Die wertvollen Mineralien und Spurenelemente der AlpenSole sorgen dafür, dass der Alltagsstress schnell verfliegt. Inhalationen mit AlpenSole und Anwendungen mit AlpenSalz, Latschenkiefer, Laist und Moor werden in Kurmittelhäusern, Gesundheitszentren und Kurhotels angeboten. Die "grüne" Apotheke entspannt Körper, Geist und Seele. Angebote gibt es unter www.bad-reichenhall.de. (djd/pt).

Ihre Anzeige im
MarktEcho NORD
Aktuelles aus Stadt und Land
Einfach anrufen oder faxen:
Tel: 0 43 93 / 97 13 55 • Fax: 97 13 56
JETZT AUCH auf facebook
facebook.com/marktechonord

GUT SOPHIENHOF
SwinGolf * Fußball-Golf * Cafe/Bistro * Heu-Herberge

Schlafen im Heu. Die andere Art der Übernachtung, dicht an Natur und Erinnerungen aus der eigenen Kindheit. Hier schlafen Sie mit Ihrem Schlafsack im kuscheligem Heu.
In unserem ehemaligen Pferdestall schläft man in sechs gemütlichen Kammern.

Was ist SwinGolf?
SwinGolf hat seinen Ursprung in Frankreich und ist um die Jahrtausendwende nach Deutschland gekommen. SwinGolf ist ein Golfsport für jedermann.
Gespielt wird nur mit einem dreiseitigen Schläger und einem Gummiball der etwas größer ist als ein Golfball. Die Löcher auf den „Greens“ sind 30cm groß, die Bahn sind 60 – 300 m lang. Die Spielregeln sind einfacher als beim normalen Golf. Für SwinGolf benötigt man keine Platzreife, keine Clubmitgliedschaft und auch kein großes Portemonnaie. Damit ist SwinGolf sehr familienfreundlich und für Gruppen
aller Art bestens geeignet.
Nochmal Golf ?? Fußball Golf
Ein Fußballspiel mit Hindernissen und großen Löchern auf den Spielbahnen. Vom Abschuss geht es durch, über, unter verschiedene Hindernisse hinweg zum Ziel, dem 60 cm großem Loch. Die Bahnenlänge liegt hier zwischen 30m und 90m. Auch hier liegt der Spaß im Vordergrund, und jeder kann mitspielen. Sportvereine, Betriebsfeiern, Familien alle finden hier ihr Vergnügen. Die Spieldauer beträgt ca. 2 Std.
Im dazugehörigen Cafe/Bistro „Gut Sophienhof“ erwarten sie zwischendurch oder nach dem Spiel leckere selbstgebackene Torten und kleine Gerichte.
Für Spielergruppen ab 10 Personen richten wir vor oder nach dem Spiel auch ein leckeres Grillbuffet her. Familienfeiern bis 50 Personen sind in unserm Bistro möglich
Ein Ferienaufenthalt oder ein Tagesausflug nach Gut Sophienhof ist immer ein natürliches Stück Lebensfreude.

Allergiker können in separaten Blockhäusern übernachten. Ein großer Aufenthaltsraum modere sanitäre Anlagen, Bücher, Spiele, jede Menge Platz um die Herberge herum lassen keine Langeweile aufkommen.
Ein Lagerfeuer am Abend lässt den Tag romantisch ausklingen. Das morgendliche Frühstück weckt dann wieder die Lebensgeister. Die Heu- Herberge Sophienhof wird jedes Jahr von der Landwirtschaftskammer Schleswig – Holstein klassifiziert und ist seit 7 Jahren mit fünf Sternen ausgezeichnet.

Rindfleisch auf dem Grill

In vier Schritten gelingt das perfekte Grill-Steak.

Zum Grillen eignet sich besonders das Fleisch von Hüfte, Filet und Roastbeef. Dabei gilt: Das Rindfleisch sollte gut abgehangen, dunkelrot und am besten fein marmoriert sein. Für den optimalen Fleischgenuss spielt nicht nur die Qualität, sondern auch das Timing eine große Rolle: Das Fleischstück direkt über der Glut erhitzen, wenden und dann bis zum gewünschten Garpunkt an den Rand legen. Tipp: Bei einer Kerntemperatur von 56 bis 60 Grad Celsius ist das Fleisch innen zart und rosa. Leckere Grill-Rezepte gibt es auf QS-live.de.(djd-p).
Fotos: djd-p/qs-live.de

Zart und saftig: die Spreewälder Rouladen. Das zugehörige Rezept gibt es unter QS-live.de, der Webseite der EU-geförderten Informationskampagne "QS-live. Initiative Qualitätssicherung".

An glänzende Zeit erinnern:

Original-Kleinmünzen aus dem Deutschen Kaiserreich sammeln

(rgz-p/rae). Bevor Kaiser Wilhelm I. im Jahre 1871 das Reichsmünzgesetz ausrief, herrschte in den Geldbörsen des deutschen Reiches pures Chaos.

Mehr als 300 verschiedene Münzen aus den Einzelstaaten waren im Umlauf. Doch Ende 1871 schlug die Geburtsstunde der Mark. Sie brachte die Wirtschaft mächtig auf Trab und war durch Gold gedeckt. Zur Erinnerung gibt es die Original-Kleinmünzen aus der Zeit des Deutschen Kaiserreichs nun in einem Sammelblister, den man auf www.emporium-merkator.de bestellen kann.

Die Mark war einst noch pures Gold wert. Foto: www. emporium-merkator.de

Kann man von der Konfirmation ausgeschlossen werden?

Ja, aber sowas kommt selten vor. Bevor das passiert, wird auf jeden Fall noch mal mit der Konfirmandin / dem Konfirmanden und meistens auch den Eltern darüber gesprochen.

Manchmal schaltet sich auch der Konfirmandenausschuss der Gemeinde ein (wenn es dort sowas gibt). In jedem Fall muss der Kirchenvorstand den Ausschluss beschließen. Grund für einen Ausschluss kann z.B. sein, dass jemand fast nie zum Unterricht erschienen ist.

Stichwort Gottesdienst

In der Regel dauert ein Konfirmationsgottesdienst etwa 90 Minuten. Das hängt aber ein bisschen von der Größe der Gruppe ab und davon, ob an der Konfirmation auch das Abendmahl gefeiert wird.

Das eigene "Ja" zum Glauben

Die Konfirmation wird im Rahmen eines Festgottesdienstes vollzogen, in dem Konfirmanden ihren Glauben öffentlich bekräftigen sollen.

Damit wird an ihre Taufe als Kind angeknüpft, bei der Eltern und Paten stellvertretend für sie den Glauben bekannt haben. In einigen Kirchen geschieht das durch das Sprechen des apostolischen Glaubensbekenntnisses, in anderen wird kein spezifisches Bekenntnis verlangt, sondern die Teilnahme an der öffentlichen Feier gilt als öffentliche Bekräftigung des Glaubens. Die Konfirmanden empfangen den Segen durch Handauflegung sowie einen biblischen Konfirmationsspruch, der sie weiter durch ihr Leben begleiten soll. Danach (heute oft auch am Vorabend oder zu einem anderen geeigneten Zeitpunkt) nehmen sie häufig zum ersten Mal am Abendmahl teil. Seit in einigen evangelischen Landeskirchen das Kinderabendmahl eingeführt wurde, verliert diese Zulassung zum Abendmahl jedoch zunehmend an Bedeutung. Das eigene „Ja" zum Glauben gewinnt dafür an Gewicht. Die Konfirmation ist gewöhnlich mit einem Familienfest und Geschenken verbunden.

Foto oder Video? Bitte vorher fragen!

So schön Erinnerungen an die Konfirmation auch sind: Wenn alle Kirchenbesucherinnen und -besucher während des Gottesdienstes fotografieren, geht die Veranstaltung in einem Blitzlichtgewitter unter.

Deshalb sollte man vorher die Pfarrerin oder den Pfarrer fragen, welche Spielregeln fürs Fotografieren und Filmen gelten! Vielleicht stellen diese sich ja auch nach dem Gottesdienst kurz für ein Bildchen mit dem Konfirmanten zur Verfügung.

Ritus der Konfirmation

Die Konfirmation wird im Rahmen eines Festgottesdienstes vollzogen, in dem Konfirmanden ihren Glauben öffentlich bekräftigen sollen. Damit wird an ihre Taufe als Kind angeknüpft, bei der Eltern und Paten stellvertretend für sie den Glauben bekannt haben.

In einigen Kirchen geschieht das durch das Sprechen des apostolischen Glaubensbekenntnisses, in anderen wird kein spezifisches Bekenntnis verlangt, sondern die Teilnahme an der öffentlichen Feier gilt als öffentliche Bekräftigung des Glaubens. Die Konfirmanden empfangen den Segen durch Handauflegung sowie einen biblischen Konfirmationsspruch, der sie weiter durch ihr Leben begleiten soll. Danach (heute oft auch am Vorabend oder zu einem anderen geeigneten Zeitpunkt) nehmen sie häufig zum ersten Mal am Abendmahl teil. Seit in einigen evangelischen Landeskirchen das Kinderabendmahl eingeführt wurde, verliert diese Zulassung zum Abendmahl jedoch zunehmend an Bedeutung. Das eigene „Ja" zum Glauben gewinnt dafür an Gewicht. Die Konfirmation ist gewöhnlich mit einem Familienfest und Geschenken verbunden. Die Geschenke waren traditionell am Übertritt ins Erwachsenenenleben orientiert. So wurde regelmäßig die erste Armbanduhr oder Aussteuer an den Konfirmanden geschenkt.

Am 8. Mai ist Muttertag

Präsent zum Muttertag

Blumen und Muttertag gehören einfach zusammen. Doch selbst der frischeste Strauß ist irgendwann verwelkt.

Wenn die Mama nicht nur kurze Zeit, sondern mehr als einen Sommer lang Freude an der Blütenpracht haben soll, ist beispielsweise die Hortensie "Endless Summer" ein heißer Tipp, denn sie setzt fortlaufend neue Knospen an, die noch im selben Sommer große, farbenfrohe, ballförmige Blüten hervorbringen. So kann man immer wieder ein paar Blumen für die Vase abschneiden, denn auch auf den Seitentrieben bilden sich bis in den Herbst hinein stets neue Blüten. Die beliebte Hortensie gibt es als ansprechendes Muttertagspräsent, die passende Karte ist schon dabei. Ob das rosa

oder blau blühende Original, "The Bride" in trendigem Weiß oder das jüngste Mitglied der blühfreudigen Hortensien-Familie, die Tellerhortensie "Twist'n'Shout": Mütter, die in diesem Jahr eine "Endless Summer" zu ihrem Ehrentag geschenkt bekommen, können sich doppelt freuen. Ein Code auf der Grußkarte berechtigt zur Teilnahme an einem Gewinnspiel im Internet, bei dem insgesamt drei hochwertige Gartenstrandkörbe im Wert von jeweils 900 Euro verlost werden. Unter www.hortensie-endless-summer.de gibt es dazu alle Informationen. Hier findet man auch eine nach Orten und Postleitzahlen sortierte Händlerübersicht. (djd/pt).

Foto: djd/Endless Summer

Mami ist die Beste - nicht nur am Muttertag

Am zweiten Sonntag im Mai ist es wieder soweit: Der Muttertag stellt kleine und große Kinder vor die nicht immer leichte Frage, wie sie sich bei ihrer Mutter für den Start ins Leben und jahrelange Fürsorge bedanken sollen.

Wie immer gilt: Wer rechtzeitig eine gute Idee hat, spart sich viel Stress. Und wer noch auf der Suche nach einem passenden Muttertagsgeschenk ist, der versucht sich am besten an die letzten Gespräche mit der Mutter zu erinnern. Vielleicht gab es ja schon einen Hinweis auf einen Wunsch, den zu erfüllen jetzt auch den Kindern Freude macht. Der Muttertag stammt übrigens ursprünglich aus den USA, wo Anna Marie Jarvis im Gedenken an ihre im sozialen Bereich sehr engagierte Mutter diesen Tag als Gedenktag etablierte. Doch gefeiert wird er rund um den Globus. Auch in deutschen Kindergärten und Grundschulen beginnen die Kinder schon im April, eifrig an den Muttertagsgeschenken zu basteln. Ob rote Herzkarten mit guten Wünschen, kleine Blümchen aus Papier und bunte Bilder, wenn die Kinder die Geschenke selbst machen, freuen sich die jungen Mütter am meisten. (dtd).

djd/CeWe Color

Wieso eigentlich Muttertag?

Der Muttertag hat seinen Ursprung in der englischen und amerikanischen Frauenbewegung.

Die Amerikanerin Ann Maria Reeves Jarvis versuchte 1865 eine Mütterbewegung namens Mothers Friendships Day zu gründen. An von ihr organisierten Mothers Day Meetings konnten Mütter sich zu aktuellen Fragen austauschen. 1870 wurde von Julia Ward Howe eine Mütter-Friedenstag-Initiative unter dem Schlagwort peace and motherhood gestartet. Sie hatte das Ziel, dass die Söhne nicht mehr in Kriegen geopfert werden sollen.

Schnelle Bodenbefestigung für Camping und Wochenendhaus

Ob Camping oder Wochenendhaus: Manchmal wünscht man sich schnell eine befestigte Fläche, um etwa Tisch und Stühle standfest aufzubauen. Mit wenigen Handgriffen lassen sich beispielsweise Kunststoff-Beetplatten von Garantia verlegen, die durch ein Klikksystem eine fest verbundene Fläche bilden. Da die Platten aus Recycling-Kunststoff nur ein geringes Gewicht besitzen und leicht auf- und abzubauen sind, lassen sie sich auch sehr gut im Caravan oder Wohnmobil transportieren. Unter www.garantia.de gibt es weitere Informationen. (djd).

Foto: djd/Otto Graf

Kunststoff-Beetplatten sorgen auch bei Feuchtigkeit für einen sicheren Tritt.

Entspannt auf Balkon und Terrasse

Vom Pflanzen in einzelnen Töpfen rät Gartenexperte Daniel Rühlemann ab und empfiehlt, lieber drei bis fünf Kräuter in einen großen Kübel oder Balkonkasten zu pflanzen. Die Kräuter seien auf eine gute Düngerversorgung angewiesen. In Gefäßen hätten sich Flüssigdünger bewährt, die es auch rein organisch gebe. "Geerntet wird immer so viel, wie man gerade braucht. Dabei sollte man keine einzelnen Blätter schneiden, sondern möglichst ganze Zweige von fünf bis zehn Zentimetern Länge", so Rühlemann. Mehr Informationen: www.kraeuter-und-duftpflanzen.de. (djd).

Gärtnern ohne Torf

Aktuelle Umfrage: Hobbygärtner achten

Gärtnern mit gutem Gewissen: Die deutschen Verbraucher achten immer stärker auf eine gute Bio-Qualität und die ökologische Erzeugung von Samen, Pflanzensetzlingen, Erde und Dünger. Fast neun von zehn Hobbygärtnern (88 Prozent) stufen demnach etwa die Qualität von Erden als wichtig bis sehr wichtig ein - das ergab eine forsa-Umfrage im Auftrag von toom Baumarkt. Zunehmend kritisch gesehen werden insbesondere torfhaltige Produkte.

Gut zwei Drittel der Befragten sind sich der Umweltschädigung, die der Torfabbau mit sich bringt, bewusst. Denn bis im Moor ein Meter dicke Torfschicht entsteht, vergehen fast 1.000 Jahre. Für das Klima und die Artenvielfalt spielen intakte Moore eine große Rolle. Dennoch besteht herkömmliche Blumenerde meist zu 80 bis 90 Prozent aus Torf.

Dabei geht es längst auch ohne: Torffreie Erden besitzen ähnliche bodenverbessernde Eigenschaften, versauern im Gegensatz zu Torf aber kaum die Böden. Hergestellt auf Basis von Ersatzstoffen wie Kompost, Rindenhumus und Holzfasern, eignen sich diese Erden für Zimmerpflanzen, Kübelpflanzen auf der Terrasse, für die Balkonbepflanzung oder für Beete im Garten. So gibt es bereits die "toom Naturtalent"-Kräuter-, Universal-, Tomaten- und Gemüseerde in torffreier Bio-Qualität. Unter www.toom-baumarkt.de können Hobbygärtner Bezugsquellen in der Nähe abrufen.

(djd/pt). Fotos: djd/toom/Skutterstock

Selbstgebaut: Ein Regal für alle Kräuter

Hier können Petersilie, Basilikum und Rosmarin üppig sprießen: Ein Kräuterregal mit vertikaler Anordnung lässt genug Platz für zahlreiche Töpfe und sorgt dafür, dass jede Pflanze viel Sonne tanken kann.

Erfahrene Heimwerker können ein Regal wie das Modell "Querbeet" mit wenig Aufwand selbst nachbauen. Eine kostenfreie Anleitung auf www.toom-baumarkt.de zeigt, wie es geht. Eine weitere, pfiffige Idee ist das Kräuterregal "Petersilie": Damit lassen sich selbst bei wenig Platz direkt am Küchenfenster zahlreiche Kräuter ziehen.

Text + Foto (djd).

Wasserwelten für den Garten

An heißen Tagen ist jede Abkühlung willkommen - am liebsten im eigenen Garten. Nicht nur im Hochsommer möchten viele Gartenbesitzer auf ihren privaten Schwimmbereich dann nicht mehr verzichten:

Beherzter Sprung ins kühle Nass: Ein Swimming-Teich im eigenen Garten wird an warmen Tagen zum Treffpunkt für die ganze Familie. Foto: djd/Biotop

Vor dem stressigen Arbeitstag einige Bahnen durch das klare Wasser zu ziehen entspannt und ist zugleich gut für die Gesundheit. Eine unangenehme Nebenwirkung können allerdings rote Augen und eine trockene Haut durch die Chlorzusätze im Poolwasser sein - wer darauf verzichten kann, findet heute mit sogenannten Swimming-Teichen eine naturnahe Alternative. Diese Wasserwelten, die wie ein kleiner Biotop im eigenen Garten angelegt werden, kommen komplett ohne Chemie aus.Unter www.swimming-teich.com gibt es mehr Informationen sowie Adressen von Gartenbaubetrieben in der Nähe, die zur Planung der Badelandschaft beraten können.(djd/pt).

Blickfänge für jede Jahreszeit

Hobbygärtner sollten ihre Pflanzen anhand der Blütezeit auswählen. So bietet der Garten zu jeder Jahreszeit Hingucker. Das gilt auch für Blumeninseln. Damit sie inmitten der Rasenfläche die gewünschten Farbakzente setzen, muss eine einheitliche Blütezeit gewählt werden. Ansonsten entstehen kahle Stellen innerhalb der Inseln. Mit Frühjahrsblumen wie Iris und Tulpen; Mohnblumen, Lavendel und Stockrosen als klassischen Sommerblumen, Dahlien im Herbst und Christrosen sowie Schneeglökkchen zur Winterzeit wird die grüne Oase ganzjährig zum Blütenmeer. (djd).

Schöllkraut

Wirkung: Alle Pflanzenteile enthalten Alkaloide und Säuren, die krampflösend auf den oberen Magenbereich wirken. Stärkt den Gallenfluß, lindert Schmerzen, Sodbrennen, Aufstoßen, Völlegefühl und Übelkeit verschwinden.

Vorsicht: Höhere Dosierung und längere Anwendung können zu einem bedrohlichen Anstieg der Leberwerte führen.

Was tun bei Verfärbungen?

Satt-grün soll er sein, der Rasen als Stolz des Hobbygärtners. Nur was tun, wenn sich gelbe Flecken im Rasen ausbreiten? Für Verfärbungen kann es viele Ursachen geben. So sind etwa gelbe Halmspitzen und ein eher blasser Rasen Zeichen für einen Eisen- und Stickstoffmangel. Fleckige Stellen und Regenwasser, das einfach nicht versickern will, deuten auf einen Boden hin, der zu stark verdichtet ist. Dies kann zu einem Befall mit Pilzen oder Blaualgen führen. Abhilfe: den Boden lockern, damit das Wasser wieder abfließen kann. Mehr Tipps findet man unter www.bayergarten.de. (djd).

Sattes, unkrautfreies Grün: So stellt sich der Hobbygärtner den Rasen vor.Ans Ziel führt die richtige Pflege und die Behandlung mit speziellen Mitteln, die schnell und dauerhaft gegen Unkraut wirken.

Foto: djd/bayergarten.de

ehemals blockhouse24
Gartenstar22
Terrassendach - Carport - Gartenholz & mehr...
Haderslebener Str. 11 25421 Pinneberg
Tel: 04101 6961045 Fax: 04101 6961047
www.gartenstar22.de info@gartenstar22.de

10 Jahre Garantie!
- inkl.10 LED Lampen KOSTENLOS !
- Sonderpreise für Montagen !
- alle Maße lieferbar!
- Kostengünstige Lieferung !

Terrassenüberdachung
Formschöne und kräftig dimensionierte Terrassenüberdachung komplett aus Aluminium mit Pulverbeschichtung -Lieferbar in Weiß oder Anthrazit-Innenliegende nicht sichtbare Entwässerung. Wasserablauf im Pfosten über Fallrohr integriert. Kräftige und stabile Pfosten in 11x11cm, Bedachung mit 16mm Qualitätsstegplatten mit beidseitiger Oberflächenvergütung. Wahlweise in Klar oder Opal Weiß.
Bedachung auch mit VSG Sicherheitsglas (gegen Aufpreis) möglich.
B.500cm x T.300cm
(Foto ähnlich)
~~2199,-~~ 10% Rabatt = 1979,-

10% Rabatt auf Terrassenüberdachungen

20% Rabatt auf Gartenzimmer

Terrassenüberdachungen - Carports - Gartenhäuser - Dichtzäune

Terrassenüberdachungen:
16 mm Stegplatten
8 mm VSG Sicherheitsglas

B x T	alter Preis/neuer Preis Dach-Steg	alter Preis/neuer Preis Dach-Glas
3,00 x 2,50	~~1.499,-~~ 1.349,-	~~1.899,-~~ 1.709,-
3,00 x 3,00	~~1.599,-~~ 1.439,-	~~2.199,-~~ 1.979,-
3,00 x 3,50	~~1.699,-~~ 1.529,-	~~2.499,-~~ 2.249,-
3,00 x 4,00	~~1.799,-~~ 1.619,-	~~2.999,-~~ 2.699,-
3,00 x 5,00	~~2.799,-~~ 2.519,-	auf Anfrage
4,00 x 2,50	~~1.699,-~~ 1.529,-	~~2.399,-~~ 2.159,-
4,00 x 3,00	~~1.799,-~~ 1.619,-	~~2.699,-~~ 2.429,-
4,00 x 3,50	~~1.999,-~~ 1.799,-	~~2.999,-~~ 2.699,-
4,00 x 4,00	~~2.099,-~~ 1.889,-	~~3.699,-~~ 3.329,-
4,00 x 5,00	~~3.299,-~~ 2.969,-	auf Anfrage
5,00 x 2,50	~~2.099,-~~ 1.889,-	~~2.799,-~~ 2.519,-
5,00 x 3,00	~~2.199,-~~ 1.979,-	~~3.099,-~~ 2.789,-
5,00 x 3,50	~~2.499,-~~ 2.249,-	~~3.699,-~~ 3.329,-
5,00 x 4,00	~~2.609,-~~ 2.429,-	~~4.699,-~~ 4.229,-
5,00 x 5,00	~~3.899,-~~ 3.509,-	auf Anfrage
6,00 x 2,50	~~2.299,-~~ 2.069,-	~~3.099,-~~ 2.789,-
6,00 x 3,00	~~2.499,-~~ 2.249,-	~~3.499,-~~ 3.149,-
6,00 x 3,50	~~2.699,-~~ 2.429,-	~~4.199,-~~ 3.779,-
6,00 x 4,00	~~2.899,-~~ 2.609,-	~~5.299,-~~ 4.769,-
6,00 x 5,00	~~4.699,-~~ 4.229,-	auf Anfrage
7,00 x 2,50	~~2.499,-~~ 2.249,-	~~3.599,-~~ 3.239,-
7,00 x 3,00	~~2.799,-~~ 2.519,-	~~3.999,-~~ 3.599,-
7,00 x 3,50	~~2.999,-~~ 2.699,-	~~4.599,-~~ 4.139,-
7,00 x 4,00	~~3.299,-~~ 2.969,-	~~5.999,-~~ 5.399,-
7,00 x 5,00	~~5.099,-~~ 4.589,-	auf Anfrage

Viele weitere Maße lieferbar!

Gartenzimmer:

	alter Preis/neuer Preis Dach-Steg		alter Preis/neuer Preis Dach-Glas	
3,00 x 3,00	~~8.309,40~~	6.647,52	~~8.677,90~~	6.942,32
4,00 x 3,00	~~8.998,00~~	7.198,40	~~9.751,50~~	7.801,20
5,00 x 3,00	~~10.285,00~~	8.228,00	~~10.957,10~~	8.765,68
6,00 x 3,00	~~11.133,10~~	8.906,48	~~11.839,20~~	9.514,56
7,00 x 3,00	~~11.646,80~~	9.317,44	~~13.173,60~~	10.538,88
3,00 x 3,50	~~8.837,40~~	7.069,92	~~9.343,40~~	7.474,72
4,00 x 3,50	~~9.733,90~~	7.787,12	~~10.675,50~~	8.540,40
5,00 x 3,50	~~11.058,30~~	8.846,64	~~11.902,00~~	9.521,60
6,00 x 3,50	~~11.946,00~~	9.556,80	~~12.233,10~~	9.786,48
7,00 x 3,50	~~12.499,30~~	9.999,44	~~14.368,20~~	11.494,56
3,00 x 4,00	~~9.435,80~~	7.548,64	~~10.666,70~~	8.533,36
4,00 x 4,00	~~10.552,30~~	8.441,84	~~12.366,20~~	9.892,96
5,00 x 4,00	~~11.914,10~~	9.531,28	~~14.018,40~~	11.214,72
6,00 x 4,00	~~12.676,40~~	10.141,12	~~15.067,80~~	12.054,24
7,00 x 4,00	~~13.433,20~~	10.746,56	~~16.784,90~~	13.427,92

Der Garten als Kinderparadies

Ein Garten ist für Kinder der ideale Spielplatz, um unbeschwerte Stunden zu genießen. Doch dort, wo getobt, geklettert und der Fantasie freien Lauf gelassen werden kann, bestehen auch einige Unfallrisiken. Das Ratgeberportal "Helpster" hat wertvolle Tipps, wie mit einfachen Maßnahmen der Garten kindersicher gemacht werden kann.

Obst- und Gemüsepflanzen liefern vitaminreiche Lebensmittel, doch ihre Blüten und Blätter sind mitunter giftig. Nicht nur das Grün von Wildpflanzen, die sich unfreiwillig in Beeten breit machen, besitzt eine toxische Wirkung, sondern auch die Blätter gängiger Gewächse wie Kartoffeln, Tomaten, Paprika oder Rhabarber. Eine Aufklärung der Kinder ist somit von größter Bedeutung. Falls ein Kind dennoch Blätter, Stängel oder Beeren in den Mund nimmt, ist Besonnenheit gefragt, das weitere Wohlbefinden des Nachwuchses sollte aufmerksam beobachtet werden. Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie Kratzen im Hals oder Übelkeit hilft der Hausarzt mit wichtigen Informationen weiter.

Eine Schaukel kann nicht nur bei Kindern Glückshormone freisetzen. Bei eigenem Baumbestand lässt sich die Schaukel direkt an einem starken, vom Stamm abgehenden, waagerechten Ast befestigen. Einfache Schaukelhaken können den Baum aber beschädigen, zudem lockern sie sich mit der Zeit häufig unbemerkt. Sicherer sind Metallschellen, die um den Ast gelegt und in die ein robustes Kletterseil eingehängt wird. An den Enden des Seils sollten sich Ösen mit Karabinerhaken zur Befestigung der Sitzfläche befinden. Eine Anti-Rutsch-Matte unter den Schellen verhindert, dass diese am Ast rutschen.

Ein Gartenteich birgt selbst bei geringer Tiefe die Gefahr des Ertrinkens. Deshalb bieten Baumärkte spezielle Zaunsysteme an. Diese begrünbaren Modelle aus Holz oder Drahtgeflecht sind für kurzfristige Lösungen mit Pfählen im Boden zu verankern. Eine dauerhafte Verankerung bietet eine Befestigung mit Beton. Unter www.helpster.de gibt es mehr Ideen für kindersichere Gärten. (djd/pt). Fotos: djd/HELPSTER/iStock

Sommerblumen
OUTLET - VERKAUF
in Groß Vollstedt

Große Auswahl – kleine Preise
Margeriten, Sommerblumen, -Ampeln,
Kräuter, Gemüsepfl., Stauden, Rosen,
Obst u. Ziergehölze, Heckenpfl. u.v.m.

P.S. Gartenbau GmbH
24802 Groß Vollstedt • Dorfstraße 2a
direkt an der A7 Abfahrt Warder/Westensee
aus Kiel: A 210 Ausfahrt Achterwehr, Richtung Westensee
☎ 04305/992920 · Mo.–Sa. 8–18 Uhr, So. 11–16 Uhr

Mehr Bioabfall – Vertrag zur externen Verwertung

Neumünster, BAV. Die kommunalen Abfallwirtschaftsbetriebe in Schleswig-Holstein werden zukünftig noch enger zusammenarbeiten.

Während in den Bioabfall-Vergärungsanlagen in Lübeck und Rendsburg noch Platz ist, benötigen die Neumünsteraner und Segeberger zusätzliche Behandlungskapazitäten für stetig wachsende Mengen. Die Bio-Abfall-Verwertungsgesellschaft mbH (BAV) hat deshalb die Behandlung von zwei Mal 5.000 Gewichtstonnen/Jahr Bioabfall europaweit ausgeschrieben. Letztendlich und unter Anwendung auch Klimaschutz bezogener Kriterien haben sich im Wettbewerb die Entsorgungsbetriebe Lübeck (EBL) und die Tochter der Abfallwirtschaftsgesellschaft Rendsburg-Eckernförde (AWR), AWR BioEnergie GmbH durchgesetzt. Die offizielle Vertragsunterzeichnung fand am 22. April im Wertstoffzentrum in Neumünster statt. längerungen sind maximal bis Ende 2025 möglich.

Frühjahrsputz im Außenbereich

Im Sommer sollen Terrasse, Balkon und Garten schön und sauber sein. Verschiedene Reinigungs- und Pflegemaßnahmen sind jetzt ratsam. Dabei gibt es allerdings einiges zu beachten. tdx) Der geflieste Balkon wird mit einer Glasbrüstung und einem Metall-Handlauf abgesichert, Wege aus Natur- oder Betonwerkstein führen in den Garten und eine Holzterrasse lädt zum Verweilen ein. Unterschiedliche Materialien verleihen dem Außenbereich seinen individuellen Charme – und benötigen entsprechend spezifische Reinigung und Pflege. Die Experten der EUROBAUSTOFF Baufachzentren empfehlen, sich vorab über das optimale Zusammenspiel von Material und Reinigungsmethode zu informieren. Gerade im Außenbereich gibt es eine Vielzahl an Reinigungsmitteln, die optimal auf die Werkstoffe und die jeweiligen Verschmutzungen abgestimmt und zugleich umweltfreundlich sind.

Fotos: tdx/EUROBAUSTOFF/Nilfisk

-Anzeige-

Das ganze Jahr über wetterunabhängig Terrasse und Garten nutzen

„Das ganze Jahr über den Garten genießen!", lautet das Motto von Geschäftsführer Holger Klement. Gartenstar22 ehemals Blockhouse24 aus Pinneberg hat schon viele Kunden mit seinen Terrassenüberdachungen begeistert. „Unsere Überdachung überzeugt durch ein grandioses Preis-Leistung-Verhältnis, eine qualitativ hochwertige Konstruktion und eine überaus ansprechende Optik."

Holger Klement von Gartenstar22 zeigt eine Alu-Terrassenüberdachung mit Seitenwand und Schiebetüren. Egal ob Regen oder Sonnenschein: Die Türen lassen nur so viel „Wetter" hinein, wie Sie möchten.

Mit einer Gartenstar22-Überdachung können Sie Ihren Garten das ganze Jahr über genießen: Wer kennt es nicht, das schöne Gefühl, das bei der ersten Frühlingssonne entsteht. Das herrliche Gefühl, den Garten und die knappe Freizeit zu genießen. Die vielen Regentage dagegen, die den Aufenthalt auf der Terrasse und im eigenen Garten unmöglich machten sind nun Vergangenheit. Auch

Eine Überdachung erweitert Ihren Lebensraum

bei Regen und bei allen Temperaturen ist es auf der Terrasse dank einer Überdachung von Gartenstar22 nun gemütlich. Sie sitzen trocken und bequem.

Und wer es besonders geschützt möchte, kann zusätzlich zur Überdachung eine Glasschiebetür mit einer Seitenwand aus Aluminium wählen. Sogar ein komplettes Gartenzimmer kann bei Gartenstar22 bestellt werden. „Wir stellen alles nach Maß her, sodass es Ihren persönlichen Wünschen entspricht", so Klement. „Ein großer Pluspunkt unserer Terrassenüberdachungen aus Alu ist nicht nur ihr stilvolles Aussehen, sie sind auch sehr robust und besonders pflegeleicht, da sie nicht gestrichen werden müssen. Eine Reinigung genügt."

35 Standardmaße in verschiedenen Baupaketen einschließlich einer leicht verständlichen Montageanleitung sowie einer Montage-CD sind erhältlich. So ist die Selbstmontage ein Kinderspiel. Ausführliche Beratung wird groß geschrieben bei Gartenstar22. Neben den Standardpaketen werden auch Maßanfertigungen angeboten. „Für nahezu jeden Garten und nahezu jede Wohnung gibt es eine Lösung", verspricht Klement.

Der Spezialist für Terrassenüberdachungen, Gartenzimports, Zaunelemente und Markisen hat Montag bis Freitag von 9 bis 18.00 Uhr und Samstag von 9 bis 13.00 Uhr durchgehend geöffnet. Weitere Infos unter www.gartenstar22.de.

Eine Terrassenüberdachung von Gartenstar22 kann nach Belieben offen oder mit seitlichem Windschutz aus Glas ausgeführt sein.

ehemals blockhouse24
Gartenstar22
Terrassendach - Carport - Gartenholz & mehr...
Haderslebener Str. 11 25421 Pinneberg
Tel: 04101 6961045 Fax: 04101 6961047
www.gartenstar22.de info@gartenstar22.de

Boostedter Service Team

Anja Franz, Schützenstr. 56, 24626 Groß Kummerfeld

Der Leistungskatalog von A-Z:

Anlagenpflege

Beetpflege
Bäume fällen, zerlegen
Büroreinigung

Dachrinnenreinigung

Entrümpeln von Kellern und Garagen
Entsorgung Gartenabfälle

Fensterreinigung

Garten- und
Grünanlagepflege
Grundreinigung
Grundstückspflege
Geschenkgutscheine

Hecken- und Sträucherschnitt
Haushaltsauflösung mit Abfuhr
Hecken pflanzen
Hochdruckreinigung von Terrassen,
Plattenwegen und Auffahrten

Kieselbeete anlegen

Laub fegen, zusammenharken

Motorsägearbeiten
Maulwurfsperre verlegen

Obstbaumschnitt

Palisaden setzen und streichen

Rasen mähen
Rasenkante stechen
Rasen düngen
Rasenneuanlage
Rasen vertikutieren
Rollrasen verlegen
Rabatten mit Mulch bedecken
Rabattenpflege

Sperrmüll bereitstellen
Steinsetzarbeiten

Treppenhausreinigungen

Unkraut jäten
Unterhaltsreinigung

Winterdienst

Zaunbau
Zaun streichen

Weiteres auf Anfrage

✆ 04393 / 968953
✆ 04393 / 968951

Büroöffnungszeiten:
Mo. – Fr. 08.00 – 12.00 Uhr
Di. + Do. 14.00 – 17.00 Uhr

Sie erreichen uns online unter www.boostedter-service-team.de

WIR BIETEN AN:

Grundreinigung
Frühjahrsputz
Büroreinigung
Treppenhausreinigung
Unterstützung im Haushalt

Individuelle Angebote möglich.
Rufen Sie uns an.

Defekte Batterie Schadensursache Nr. 1

Wer so effektiv wie möglich vermeiden möchte, dass es bei einer Fahrt zur Panne kommt, sollte vor allem auf eines achten: die Batterien. Defekte Autobatterien sind an knapp einem Drittel aller Pannen schuld. Laut dem Auto Club Europa (ACE) ging damit die Häufigkeit im Vergleich zu den vorherigen Jahre zwar etwas zurück. Nichtsdestotrotz sind die Batterien noch immer die Nummer eins der Ursache gewesen. Die Zahl der Schäden am Motor als Pannenursache nahm zu auf über 16, Prozent. Foto: dmd/ACE

Im Herzen von Wittorf

Wolf-Dieter Kugler
Autohaus + Tankstelle
Kfz-Meisterbetrieb · EU-Neuwagen
AUTO MOBIL MEISTERWERKSTATT
Mühlenstraße 31 Tel. (0 43 21) 989170
24539 Neumünster Fax (0 43 21) 989171
E-Mail: w-d.kugler@t-online.de

Eine Scheibeninspektion kann gefährliche Macken aufdecken

Glasschäden am Auto seien gar kein Problem und im Handumdrehen aus der Welt zu schaffen - so suggeriert es zumindest die Werbung.

Doch in der Realität sieht dies nicht immer so einfach aus. So weist Kfz-Experte Oliver Schönfeld vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de beispielsweise darauf hin, dass Ausbesserungen im Sichtfeld des Fahrers auf keinen Fall zulässig seien. Gerade bei ungünstigen Sichtverhältnissen sei das Sicherheitsrisiko in diesem Bereich zu groß - es müsse in jedem Fall eine neue Scheibe eingebaut werden. Autoglas-Monat Mai: Schnell handeln, bevor sich Glasschäden vergrößern . Den Mai 2015 hat das Deutsche Kraftfahrzeuggewerbe zum "Autoglas-Monat" ausgerufen. Die Fachleute empfehlen, die Fahrzeugscheiben nach den Belastungen des Winters vom Kfz-Meister in Augenschein nehmen zu lassen. Denn Abwarten nach der Devise "Wird schon halten bis zum nächsten Werkstattbesuch" sollte man bei Macken oder Rissen in der Scheibe keinesfalls. Durch starke Erschütterungen können sich die Risse vergrößern, zum Reißen der Scheibe führen und sogar die Funktion von Airbags beeinträchtigen. Bei Steinschlagschäden im Sichtfeld oder bei Rissen in der Frontscheibe kann der Prüfer bei der nächsten Hauptuntersuchung sogar die Plakette verweigern. Unter www.kfz-meister-finden.de gibt es weitere Informationen rund um die Wartung und Reparatur von Fahrzeugen sowie eine Postleitzahlensuche nach Fachbetrieben in ganz Deutschland. Den Papierkram mit der Versicherung erledigt der Kfz-Fachbetrieb.

Gerade bei ungünstigen Sichtverhältnissen stellen Steinschläge und Kratzer in der Frontscheibe ein hohes Sicherheitsrisiko dar. Fotos: djd/Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe e.V./ T.Volz

Im Rahmen einer Scheibeninspektion inspizieren die Autoglas-Fachleute die Scheibe auf Kratzer und kleine Steinschläge und klären, ob eine Reparatur möglich oder ob ein Austausch der Scheibe erforderlich ist.
Kleine Steinschlagreparaturen sind bei den meisten Kraftfahrzeug-Versicherungen kostenlos, beim Scheibentausch ist je nach Vertrag mit einem kleinen Eigenanteil bei Teil- oder Vollkasko zu rechnen. Um die Klärung und die Abrechnung mit der Versicherung muss sich der Autobesitzer aber nicht kümmern, den "Papierkrieg" erledigt die Kfz-Werkstatt für ihn. (djd/pt).

DER RICHTIGE SCHUTZ FÜR DEN KOMBI - UND FAHRER!

Die Bekleidung spielt eine lebenswichtige Rolle für Motorradfahrer. Wer hier Kompromisse eingeht, riskiert einiges. Doch um den Schutz der Kleidung auch auf Dauer zu gewährleisten, ist die richtige Pflege nötig. Beim aktiven Einsatz während der Sommermonate genauso wie bei der richtigen Lagerung im Winter. Autoinsassen werden von einer Blechhülle geschützt. Bei Motorradfahrern dient die Bekleidung als Schutzschild. Hier sollte auf keinen Fall gespart werden. Und genauso sorgfältig ist der Kombi auch zu pflegen, damit er sein Aussehen sowie die Funktionstüchtigkeit so lange wie möglich bewahrt und vor Nässe schützt. (dmd).

KLEINANZEIGENMARKT

STELLENMARKT

ÖZER GEBÄUDEREINIGUNG GMBH GEBÄUDEMAANAGEMENT
Reinigunspersonal für Quickborn
AZ: Mo.-Mi.-Fr. 18.30 bis 20:00 Uhr
Bewerbung 8:00-12:00 Uhr
Tel. 0 43 07 / 822 912

Maler mit langjähr. Erfahrung hat noch Termine frei
Telefon: 04321 - 3341944
und/oder Mobil: 0176 - 49852727

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg

Wir suchen für unsere Pflegeeinrichtung eine/n
Wohnbereichsleiter/in
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster
Frau Jutta Schlesinger
(04321) 49 05 - 0
E-Mail: einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

SONSTIGES

"... Wir kopieren Ihre Filme..."
Ihre VHS- C, HI8, Digital8, DV u.a. auf DVD & VHS! Tel.: 04321 - 390095

Alles aus einer Hand!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung. R. Koechly, Tel. 0171 / 7219643

"Ihre alten 8mm Schmalfilme" kopieren
wir durch computerunterstützte elektronische Direktabtastung mit Farbkorrektur auf DVD&VHS! 04321 - 390095

Gebr. Strandkörbe zu verkaufen,
Telefon: 01520 - 6232541

Alles aus einer Hand!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung. R. Koechly, Tel. 0171 / 7219643

Komm mach mit und werde Karate Kid,
Asahi, Gotenstraße 32, Tel.: 04321 - 21800, www.asahi-nms.de

Kickboxen - wo denn sonst?
Auch für Kids, Asahi, Gotenstraße 32, Tel.: 04321 -21800, www.asahi-nms.de

Sanierung v. Rotstein und Putzfassaden,
Tel.: 04321 - 2653439, mobil 0174 - 5779255, info@avaalon-fassafensanierung.de www.avaalon-fassadensanierung.de

Sanierung v. nassen Wänden und Kellern,
Altbausanierung, Tel. u. Fax: 04321 - 2653439, mobil: 0174 - 5779255

Komm mach mit und werde Karate Kid,
Asahi, Gotenstraße 32, Tel.: 04321 - 21800, www.asahi-nms.de

Gebr. Strandkörbe zu verkaufen,
Telefon: 01520 - 6232541

Komm mach mit und werde Karate Kid,
Asahi, Gotenstraße 32, Tel.: 04321 - 21800, www.asahi-nms.de

IMMOBILIEN & FERIENWHG.

Boostedt Stadtvilla 3-Zi-Komfort-Whg,
94 qm auf 2 Ebenen zu verm., 2 OG links, EBK, Laminat, Südloggia, Stellplatz, Keller,Fahrradraum. 04393 - 734

Sylt / Wenningstedt,
2 x je 1-Zi.-App. frei (bis 3 Pers.), sep. Küche, gr. Südbalkon, Parkplatz, 5 min zum Strand. Tel.: 04321 / 82435 oder 04321 - 3040389

DDH in Boostedt,
4 Zi, Küche, VB, Garten, Terrasse, 111qm, 560,- KM (inkl. 80,- NK), 2 MM Kaution, ab sofort zu vermieten, Chiffre 1608056

Büro in Boostedt oder Umgebung gesucht,
ca. 120 qm,
Chiffre: 1608007

lüdtke
mühlenhof 2-4
24534 Neumünster
tel. 04321/41991-14
Gold- und Silberankauf
in jeder Form, Schmuck, Zahngold, Münzen, Burchgold,usw. fachmännische Analyse & seriöse Abwicklung

Impressum

Markt-Echo Nord
Hausanschrift: Industriestraße, 24598 Boostedt
Tel. 04393 - 971355 • Fax: 04393 - 971356
e-Mail: info@markt-echo-nord.de
Internet: www.markt-echo-nord.de

Verlagsleitung : Jörg Stricker

Anzeigenberatung: Barbro Benecke, Dagmar Rathmann, Kristin Mielke, Anke Kretschmer
Verantwortliche Redaktion: Christine Schröder, Andrea Ganzon, Jörg Stricker
Satz & Layout Leitung: Janina Glüsing

Markt-Echo Nord erscheint zweiwöchentlich und wird kostenlos verteilt. Für unangeforderte Zusendungen von Manuskripten besteht keine Haftung. Beiträge, die mit Namen oder Initialien des Autors gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet. Die Redaktion hat das Recht Manuskripte zu kürzen. Reklamationen müssen unverzüglich, jedoch spätestens 7 Tage nach Erscheinen, erfolgen. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung anderweitig verwendet werden. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/2015 Redaktionsschluss: Jeweils donnerstags in den ungeraden Wochen.

1	5	9	6	3	7	2	4	8
3	2	8	4	9	5	7	6	1
7	6	4	8	1	2	5	9	3
2	7	6	1	4	9	8	3	5
5	4	3	7	8	6	1	2	9
9	8	1	2	5	3	6	7	4
6	1	5	9	2	4	3	8	7
4	3	2	5	7	8	9	1	6
8	9	7	3	6	1	4	5	2

DER CITROËN JUMPY BY WESTFALIA.

Fahren Sie dem Alltag entspannt davon – im CITROËN JUMPY BY WESTFALIA. Seine vier Schlafplätze, das ausstellbare Dachbett sowie der großzügige Wohnbereich mit praktischer Küchenzeile machen ihn zum komfortablen Reisebegleiter. Gleichzeitig findet er bequem in jeder Garage Platz und ist dank seiner HDi 125 Motorisierung (94 kW/128 PS) auch noch besonders effizient. Und für alle, die der Routine nicht schnell genug entkommen können, ist der HDi 165 Motor (120 kW/163 PS) mit manuellem oder automatischem Sechsgang-Getriebe genau das Richtige.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN

*Privatkundenangebot für den CITROEN JUMPY BY WESTFALIA HDI 125, gültig bis zum 31.05.2016. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

CITROËN empfiehlt TOTAL

Kraftstoffverbrauch innerorts 7,6 l/100 km, außerorts 6,0 l/100 km, kombiniert 6,6 l/100 km, CO_2-Emissionen kombiniert 172 g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Effizienzklasse: B

AUTOHAUS Süverkrüp

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG (H) • Grüner Weg 45 • 24539 Neumünster
Telefon 04321 / 2004740 • Fax 04321 / 2004750 • www.sueverkruep.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

-Anzeige-

Renault, Dacia und Citroën

ALLES UNTER EINEM DACH

Citroën Jumpy by Westfalia

Der Citroën Jumpy ist ein perfekt ausgestattetes Freizeitfahrzeug und somit ein ein guter Begleiter für Urlaubsreisen und Ausflüge. Bequem und mit jeder Menge Komfort wie zahlreichen Schränken und Stauräume, Küchenzeile mit zweiflächigem Herd, Spüle, Kühlbox, Schubladen, Kleiderschrank oder auch die Wasser- und Abwasseranlage, zeigt sich der Citroën Jumpy von seiner besten Seite. Das Aufstelldach mit Dachrahmen und Dachbett bietet hervorragenden Schlafkomfort. Die zwei drehbaren Komfortsitze vorne, zwei Einzelsitze hinten sowie die separate Standheizung runden das Bild ab.

Mit dem neuen Sondermodell Citroën Jumpy by Westfalia haben Sie Freude an Ihrem Fahrzeug und Sicherheit beim Fahren. Luxus, Komfort und Spaß in einem Wagen, der perfekter nicht sein könnte. Ob für Familien (bis zu vier Schlafplätze) oder Einzelreisende - der Citroën Jumpy by Westfalia ist das perfekt ausgestattete Freizeitzeitfahrzeug. Für weitere Unabhängigkeit auf der Reise sorgt der Anschluss für eine Außendusche. Für den Citroën Jumpy by Westfalia stehen zwei Motorisierungen zur Verfügung: HDi 125 mit einer Leistung von 128 PS zu Preisen ab 46.990 Euro und der HDi 165 mit einer Leistung von 163 PS (ab 51.990 Euro) oder als Automatikversion ab 52.990 Euro. Der Citroën Jumpy by Westfalia - ein kompakter Begleiter.

INKLUSIVE:
- 17-CM-/7"-TOUCHSCREEN
- AUDIO-SYSTEM MIT MP3-PLAYER UND 4 LAUTSPRECHERN
- USB-ANSCHLUSS UND BLUETOOTH®-FREISPRECHEINRICHTUNG
- GESCHWINDIGKEITSREGLER- UND BEGRENZER
- KLIMAANLAGE

CITROËN C3
PURETECH 68 SELECTION

www.citroen.de

LE CARACTÈRE

CITROËN empfiehlt TOTAL Angry Birds™ © 2016 Rovio Entertainment Ltd. and Rovio Animation Ltd. All Rights Reserved.
¹Privatkundenangebot für den CITROËN C3 PURETECH 68 SELECTION (50 KW), gültig bis zum 31.05.2016. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

Kraftstoffverbrauch innerorts 5,3 l/100 km, außerorts 4,0 l/100 km, kombiniert 4,5 l/100 km, CO_2-Emissionen kombiniert 104 g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Effizienzklasse: B

AUTOHAUS Süverkrüp

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG (H) • Grüner Weg 45 • 24539 Neumünster • Telefon 0 43 21 / 2 00 47 40 • Fax 0 43 21 / 2 00 47 50 • www.sueverkruep.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

Renault Clio Grandtour Dynamique 1.2 16V 75

12.480,- €

• Beifahrersitz umklappbar • Klimaanlage mit Pollenfilter • Multimediasystem mit 7 Zoll-Touchscreen • Tageszulassung: 11/2015, 10 km

Renault Clio Grandtour 1.2 16V 75: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,2; außerorts: 4,7; kombiniert: 5,6; CO2-Emissionen kombiniert: 127 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007). Effizienzklasse G.

Autos von Süverkrüp

AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG
Renault Vertragspartner
24118 Kiel - Holzkoppelweg 18 - Tel. 0431/5464630
24941 Flensburg - Gutenbergstr. 11 - Tel. 0461/903080
24539 Neumünster - Grüner Weg 45 - Tel. 04321/2004730
24768 Rendsburg - Büsumer Str. 97-101 - Tel. 04331/4394930
www.sueverkruep.de

Abb. zeigt Fahrzeug mit Sonderausstattung.