ALLE 14 TAGE NEU!

MarktEcho NORD

Neumünster bis Henstedt-Ulzburg

Tel. 04393-971355 Fax: 04393-971356 • Email: info@markt-echo-nord.de • Nr. 12 NMS • KW 24/2015

WoBa
Fertigbauteile
Fenster–Türen–Tore
Reparaturen & Wartungsarbeiten
Tel. 04321 - 7844
Fax 04321 - 79800
www.woba-fertigbauteile.de
Haart 224 • 24539 Neumünster

EDEKA
Wo einkaufen Spaß macht!
Grätsch
Inh. Jens Hapke
über 60 Jahre in Neumünster

2013 starteten wir in acht Städten erstmalig mit den Holi Gaudy Festival Open Airs in Deutschland und der Schweiz, 2014 feierten bereits über 100.000 mit uns in 25 Städten in vier Ländern. Von Berlin bis Frankfurt, von Kiel bis Bozen in Italien - es war einfach der Wahnsinn! Ihr wart einfach der Wahnsinn! Und 2015? Wir stehen schon in den Startlöchern und du? 2015 werden wir in einige neue Städte einziehen, die ganze Stadt in den Bann von Holi Gaudy ziehen und ordentlich bunt machen. Wir werden sie in die Spielregeln von Holi Gaudy einführen. Wir werden ihnen zeigen wie es geht, ihnen zeigen wie man das Holi Fest feiert - so, wie man nur das Original feiert. Wir wollen wieder das größte Farbspektakel Europas feiern - in deiner Stadt - mit DIR! Nachdem wir bereits 2013/14 Kiel bunt gemacht haben kommen wir am Samstag, den 04.07.15 nach Kiel auf das Nordmarkssportfeld. Los geht's um 14.00 Uhr. Markt Echo Nord verlost 3x2 Karten für dieses tolle Spektakel. Sendet einfach bis zum 17.Juni 2015 eine frankierte Postkarte mit dem Kennwort "Holi" an Markt Echo Nord, Industriestr.1 in 24598 Boostedt und mit ein wenig Glück gewinnt ihr. Teilnahme per Email an: schroeder@markt-echo-nord.de

Fenster für Menschen
Bauelementevertrieb
Kunststoff-Fenster
Haustüren • Rollläden
Plissee • Insektenschutz
Terrassendächer
Beratung
Verkauf
Horst Hoffmann
VEKA
Kiebitzweg 27
24539 Neumünster
Tel. 04321/7 11 74
Fax 04321/97 37 74

Montag: Produktionstag
Dienstag: 7 bis 13 Uhr Neumünster Großflecken
Mittwoch: 7 bis 13 Uhr Kiel Exerzierplatz
Donnerstag: 7 bis 13 Uhr Kiel Blücherplatz
Freitag: 7 bis 13 Uhr Neumünster Großflecken
Freitag: 14:30 bis 18 Uhr Neumünster Tungendorf
Samstag: 7 bis 13 Uhr Kiel Exerzierplatz

Internationale
Wurstspezialitäten
Über 200 Sorten Wurst
Bordesholmer
Wurstspezialitäten
Seit Jahrzehnten Qualität!
Schulstraße 80 · 24536 Neumünster
Telefon 04321 - 939680 · Fax 04321 - 939681

Spann...an caravanpark
Hobby Reisemobilcenter Rendsburg
Buchen Sie jetzt Ihren Sommerurlaub
• Verkauf von neuen Reisemobilen und Wohnwagen der Marke LMC
• Verkauf von neuen Reisemobilen der Marke Hobby
• An- und Verkauf von gebrauchten Reisemobilen und Wohnwagen aller Marken
• Auf rund 17.000 m² ständig ca. 200 Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
• Vermietung von Wohnmobilen und Wohnwagen
• KFZ-Meister- und Caravantechnikerbetrieb
• Servicepartner von Dethleffs, Bürstner, Niesmann & Bischoff, Roller Team und vielen mehr
• Zubehörshop mit umfangreichem Sortiment und großer Vorzeltausstellung
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr
Schautag: Sa. 13 - 17 Uhr, So. 10 - 17 Uhr
LMC Hobby
Caravanpark Spann...an GmbH & Co. KG • Hobby Reisemobilcenter Rendsburg GmbH & Co. KG
Werner-v.-Siemens-Str. 1b & 2, 24783 Osterrönfeld
Tel. 04331-708 85-0, Fax 04331-708 85-99
info@spann-an.com, www.spann-an.com
info@hobby-rendsburg.com, www.hobby-rendsburg.com
facebook www.facebook.com/caravanpark.spann.an

Rohrreinigung Horst Laßen
KIEL ☎ 78 88 44
NMS ☎ 1 38 00
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster FAX 1 38 81
Sonn- und Feiertags 24 Stunden
Rohrortung • Hochdruckspülfahrzeug
Kanalfernsehuntersuchung • Dichtheitsprüfung
www.ROHRREINIGUNG-NMS.de

Senioren- & Therapiezentrum
Haus Schleusberg
Tagespflege
Zur Unterstützung unserer Pflegedienstleitung suchen wir
Exam. Pflegefachkräfte
(m/w) in Voll- und Teilzeit
Schützenstraße 2-8, 24534 Neumünster
Tel.: (04321) 49 05 - 0
Frau Jutta Schlesinger
E-Mail: einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Wochenlang Urlaub zu Hause
mit unseren Terrassendächern und Kaltwintergärten
Servicebüro Bad Bramstedt
Stormarnring 112
24576 Bad Bramstedt
0 41 92 / 8 16 43 35
www.nelsonpark-td.de
Nelson Park

Tierärztliche Klinik für Kleintiere
Dr. Johannes Frahm
Fachtierarzt
Zahnheilkunde Kleintiere
Zu unseren Leistungen gehören außerdem:
• Knochen- und Weichteil-Chirurgie
• Bildgebende Diagnostik
– CT
– Digitales Röntgen
– Digitale Endoskopie
• Herz-Ultraschall
• Hauseigenes Labor
• Physiotherapie mit Unterwasserlaufband

FRÜHSTÜCKEN auf FRANZÖSISCH
NEUVORSTELLUNG 208* und PARTNER*
am 20. Juni von 9.30 – 13.00 Uhr
Feiern Sie mit uns bei heißem Kaffee, frischem O-Saft, warmen Croissants und knackigen Baguettes.
Erfahren Sie unsere neuen Modelle PEUGEOT 208 und Partner sowie alle anderen attraktiven und preiswerten Modelle.
• Tageszulassungen und Jahreswagen zu Schnäppchenpreisen.
• Große Auswahl an Gebrauchtwagen verschiedener Fabrikate.
Wir sind bis 14.00 Uhr für Sie da. Das PEUGEOT-Team freut sich auf Sie.
* Kraftstoffverbrauch kombiniert: 6,4 - 3,3 l/100km; CO_2-Emissionen (kombiniert): 148-79 g/km; Effizienzklasse: D-A+
RÜDIGER HAASE GMBH
in Neumünster, Boostedter Str. 372
PEUGEOT IMPRESS YOURSELF

Klein Kummerfelder Kuhstall Konzerte
17. Juli – 26. Juli 2015

Klein Kummerfeld. Nach den „Oktoberfest“ der Konzerte des vergangenen Jahres finden die Klein Kummerfelder Kuhstall Konzerte in diesem Jahr wie gewohnt wieder im Sommer statt.

Vom 17. Juli bis zum 26. Juli 2015 können Sie bei 9 Veranstaltungen neben bereits aus

vergangenen Jahren bekannten Künstlern auch wieder neue Gesichter auf Hof Isemohr erleben. In diesem Jahr gibt es erstmals eine szenische Aufführung der bereits seit ihrer Uraufführung im Jahre 1893 erfolgreichen Oper „Hänsel und Gretel“ von Engelbert Humperdinck. Darüber hinaus gibt es wie immer ein ansprechendes Programm mit Kabarett verschiedenster Art, Jazz, Bläsermusik, Gospel- und a capella-Musik sowie einem Liederabend, da lässt sich sicher für jeden Geschmack etwas finden. Während der gesamten Festivalzeit werden auf Hof Isemohr in einer Ausstellung Gemälde der Schlewig-Holsteinischen Künstlerin Gesa Tams-Koll zu sehen sein. Tierbilder, Haus und Hof, Blumen, Witziges, die Palette von Gesa Tams-Koll ist breitgefächert. Kommen und überzeugen Sie sich selbst von der Einmaligkeit dieser Bilder. Der Vorverkauf für alle Konzerte beginnt am 1.6.2015, der Eintritt kostet zwischen 12,00 und 18,00 Euro, für „Hänsel und Gretel“ werden ermäßigte Karten für Kinder bis 12 Jahre angeboten. Es gibt auch in diesem Jahr verschiedene Abonne-

ments für die Kuhstall Konzerte (KKKK-ABO 2015), beide Abonnements sind Wahlabos. ABO 1 beinhaltet 3 Konzerte nach Wahl zum Preis von 47,00 Euro, das ABO 2 beinhaltet 4 Konzerte zum Preis von 59,00 Euro. Tickets können unter 04154 / 5132 (Anrufbeantworter) oder unter vorverkauf@kuhstallkonzerte.de bestellt werden. Ansonsten stehen die bekannten Vorverkaufsstellen sowie die Abendkasse zur Verfügung.

Das GlasBlasSing Quintett
VOLLE PULLE – FLASCHENMUSIK XXL

Kiel. Das GlasBlasSing Quintett gibt einen auf die Zwölf! Das Dutzend ist voll:

12 Jahre erfolgreiche Flaschenmusik, 3 Bühnenprogramme, eine eigene TV-Show und Berge von Songs, die früher oder später neuen weichen und in die Schublade wandern mussten. Aber wir sind gegen Schubladendenken! Und erst recht gegen jegliche Wegwerfmentalität! Flaschenmusik, das ist Recycling im besten Sinne. Das ist sogar Upcycling - nimm etwas scheinbar Gebrauchtes und verwende es so, dass sich sein Wert erhöht. Nimm ein paar olle Pullen und bau dir daraus eine ¨Cokecaster¨-Flaschengitarre, ein Flachmanninoff-Xylophon, eine Wasserspender-Bassdrum oder ein Set Pizzicato-Pfeifen. Nutze das Wissen von 12 Jahren Flaschen-Expertise, kombiniere es mit den Möglichkeiten des Jahres 2015 und erzähle deine besten Geschichten dazu. Volle Pulle - Flaschenmusik XXL ist die Erfüllung eines Versprechens, dass wir nie gegeben haben, eine Belohnung, auf die niemand hoffte und der Beweis, nach dem zwar keiner suchte, der aber nun erbracht ist: Flaschenmusik - alles andere ist Kleinkunst. Wann: 22.06.2015, Wo: Rathausbühne, Rathausplatz, 24103 Kiel, Beginn: 20.00 Uhr, Eintritt: frei

Tonbandgerät zu Gast im Max

Flensburg. Ihren Träumen haben TONBANDGERÄT einfach Taten folgen lassen – und das mit beachtlichem Erfolg!

Was mit einem New Music-Award und dem Debüt “Heute ist für immer” begann, trug die vier Hamburger in den folgenden Jahren auf einer gigantischen Welle von einem Gastspiel zum nächsten, von Festival zu Festival – auf dem Höhepunkt betourten sie auf Einladung des Goethe Instituts sogar Amerika. Die Band konnte dem surrealen Trip jede Menge Inspiration abgewinnen. Davon kann sich jeder auf dem zweiten Album „Wenn das Feuerwerk landet“ selbst ein Bild machen. Vorbote ist die

Single “Sekundenstill”, womit wir wieder zum Anfang dieser Zeilen kommen. Im Refrain singen TONBANDGERÄT nämlich: “Aus Träumen wurden Dinge, die wir einfach machten, obwohl alle sagten, dass wir es niemals schaffen. Jetzt sind sie wahr – Sekundenstill“. Der Ursprung des Zaubers ist denkbar leicht zu erklären: Die schönsten Lieder schreibt nun mal das Leben. So einfach, so wahr. Freitag 11.12.15 , MAX Flensburg, Einlass 20.00 Uhr, Beginn 21.00 Uhr. Tickets: 18,- Euro zzgl. Gebühren unter 0461 – 588 120 , www.eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

VON WEGEN LISBETH

Kiel. Die fünfköpfige Berliner Indie-Band „Von Von Wegen Lisbeth“ haben im Oktober 2014 mit „Und Plötzlich Der Lachs“ und der Lead-Single „Sushi“ im ausverkauften Badehaus Szimpla Berlin ihr aktuelles Release gefeiert.

Freitag 23.10.15, MAX KIEL. inlass 19.00 Uhr, Beginn 20.00 Uhr. Tickets: 12,- Euro zzgl. Gebühren unter Tel. 0431–91416,+ www.eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Ihre Veranstaltung im MarktEcho NORD
Aktuelles aus Stadt und Land
Einfach anrufen oder faxen:
Tel: 04393 / 97 13 55 • Fax: 97 13 56

Lübeck. Mit seinem neuen Programm geht Dr. Eckart von Hirschhausen zurück an seine Wurzeln: Medizin und Magie.

Was viele nicht wissen: bevor Hirschhausen mit medizinischem Kabarett bekannt wurde, stand er bereits als Zauberkünstler auf der Bühne. Zeit, diese Fähigkeiten miteinander zu verbinden und zu klären, wie sich das Unerklärliche erklärt. Warum wundern wir uns so wenig über das Wunder des Lebens, glauben aber abgöttisch an Sternbilder, Kügelchen und Halbgötter? In der „Wunderheiler”-Show darf man Staunen, Lachen und Querdenken. Was ist der Unterschied zwischen Spiritisten und Spirituosen? Wirken Klangschalen besser als Kortison? Sind Wünschelrutengänger verstockt? Und warum wirken Placebos sogar, wenn man gar nicht an sie glaubt! Jetzt mal Buddha bei die Fische! Klartext statt Beipackzettel. Woran kann man noch glauben. Was ist fauler Zauber, was heilsame Selbsttäuschung? Eine Illusionsshow mit dem größten Wunder – unserer Wahrnehmung. Unhaltbare Behauptungen werden so lange durchgeschüttelt, bis sich keiner mehr halten kann – vor Lachen. Hirschhausen öffnet uns die Augen für unsere blinden Flekke. Und bringt praktische Hilfe für Hexerei im Alltag. Entdekken Sie Ihre eigenen medialen Fähigkeiten. Nach diesem Programm können Sie über Wasser laufen. Zumindest im Winter. Und Sie können nur durch die Kraft Ihrer Nieren Wein zu Wasser verwandeln. Weitere spontane Wunder vor Ort nicht ausgeschlossen. Alle Kassen. Dienstag 26.01.2016 – MuK Lübeck, Einlass 19.00 Uhr, Beginn 20.00 Uhr, Tickets 38/35/32 ? zzgl. Gebühren unter 0451 – 79 04 400, www.eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Dr. Eckart von Hirschhausen

ALLIGATOAH

Kiel. Nach den großen Festivals und ausverkauften Hallen, zieht es Alligatoah im Oktober zurück in die schönsten, ausgewähltesten und familiärsten Etablissements des Landes.

Bestuhlt und akustisch lautet auch das Motto des zweiten Teils der Akkordarbeit Tour des Goldjungen. Die Akkorde werden diesmal geschlagen, nicht gezupft: Denn anstatt mit Gitarristen, umgarnt Alligatoah sein exklusives Publikum nun mit dem Kreuzberger Newcomer BRKN am Klavier und einem

Akustik-Set seiner größten Hits und Evergreens. Gemütlich und intim wird die Atmosphäre der acht einzigartigen Konzerte. Dementsprechend schnell dürfte das Kartenkontingent für die kleinen Säle vergriffen sein. Schnelligkeit beim Ticketkauf ist also geboten! Freitag 02.10.15 , Kieler Schloss, Einlass 19.00 Uhr, Beginn 20.00 Uhr, Tickets: 35/30/27 Euro zzgl. Gebühren unter 0431 – 9 14 16 www.eventim.de und an allen bekanntem Vorverkaufsstellen.

Orange Club Kiel

Nach ihrer sehr erfolgreichen Tour mit ausverkauften Shows im April, setzt die „erste reale Boyband Deutschlands“ noch einen drauf. 14 Städte dürfen sich ab sofort auf die grandios verrückten Live-Auftritte von Tua, Kaas, Maeckes und Bartek freuen. Seit ihrer Gründung 2008 sorgen Die Orsons regelmäßig für Furore. Sei es mit unkonventionellen Lyrics, mit Ironie und Fantasie, oder mit Provokation - Die Orsons setzen sich gekonnt vom Rest der deutschen Rap-Szene ab. Ihr viertes Studioalbum „What’s Goes?“ erschien am 20. März 2015 und macht aufs Neue klar: „Eure Beats haben Bass/Unsere Beats haben besser.“ Im September kommt das Stuttgarter Rap-Quartett also erneut auf die Bühnen - „What's Goes? Dreht am Rad, hebt die Arme!“ Freitag 11.09.2015, Orange Club Kiel, Einlass 19.00 Uhr, Beginn 20.00 Uhr, Tickets 21,- Euro zzgl. Gebühren unter 0431 – 9 14 16 , www.eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Lord of the Lost sind das heißeste Eisen im Rocksegment. Ausverkaufte Shows auf der aktuellen Tour mit teilweise über 1000 verkaufen Tickets sind ein Beweise für die Sogkraft der Hamburger Band um Chris Harms. Bei Lord Of The Lost wird dunkle Rockmusik endlich wieder zu einem mitreißenden und unvergleichlich schweißtreibenden Erlebnis! Samstag 10.10.15, Orange Club Kiel, Einlass 18.30 Uhr Beginn 19.30 Uhr, Tickets: 18,- Euro zzgl. Gebühren unter 0431 – 9 14 16, www.eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Musikgeschichte kehrt zurück „ELVIS Das Musical“ auf großer Tournee

Kiel. Von Januar bis Mai 2016 tourt „ELVIS – Das Musical“ zum zweiten Mal durch Deutschland, Österreich und die Schweiz.

In rund 70 Städten ist die zweistündige Live-Show zu sehen, die 2015 bereits über 100.000 Besucher begeisterte. Fast vier Jahrzehnte nach Elvis‘ Tod sind seine Musik, sein Hüftschwung, sein Sex-Appeal, seine Stimme und seine Show unvergessen. Aus diesem Grund hat Produzent Bernhard Kurz („Stars in Concert“, Estrel Festival Center Berlin) eine Hommage an den „King of Rock ’n’ Roll“ produziert, die Elvis‘ musikalisches Leben Revue passieren lässt. Höhepunkt ist dabei das Konzert aus dem Jahr 1973 auf Hawaii, das erste Konzert das weltweit live im TV übertragen wurde und mit dem Elvis ein Stück Musikgeschichte geschrieben hat. Verkörpert wird Elvis Presley von dem gebürtigen Iren Grahame Patrick, der nicht nur äußerlich seinem Vorbild verblüffend ähnlich sieht und mit seiner Wandlungsfähigkeit den jungen wie alten Elvis doubelt. Auch seine Stimme klingt so täuschend echt, dass es fast unglaublich erscheint, nicht den echten Elvis vor sich zu sehen. Sa., 13.02.2016 - 20 Uhr, Sparkassen-Arena-Kiel. Karten sind ab sofort im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel und im KN-Ticketshop in der Kundenhalle der Kieler Nachrichten (Fleethörn) sowie bei allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich. Tickethotline: 0431 - 98 210 226 (Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr)

18. Boostedter Volkslauf

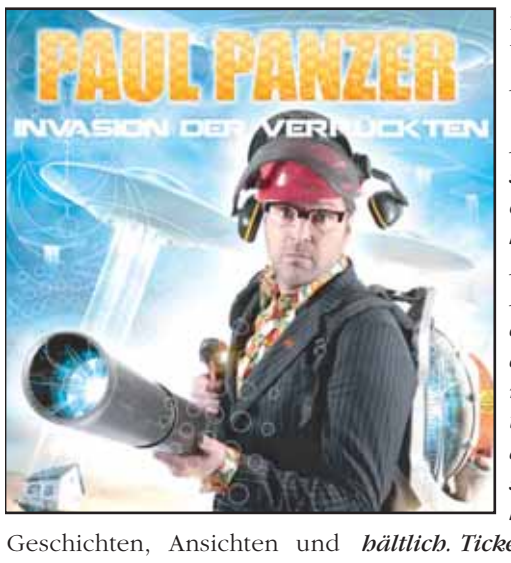
Am Samstag, den 20.06.2015 findet der alljährliche Boostedtlauf statt. Dieser Lauf ist anspruchsvoll, da die Route überwiegend durch einen Waldweg führt. Distanzen/Dauer 10 km, 5 km, 1,7 km.

Foto: Archiv

Paul Panzer „Invasion der Verrückten“

Ja, ist denn die ganze Welt verrückt geworden!? Könnte man meinen, glaubt man Deutschlands schrägstem Komiker Paul Panzer und seinem neuen Programm „Invasion der Verrückten“.

Unnachahmlich kreativ, charmant und böse zugleich unterhält uns Paul mit brandneuen Geschichten, Ansichten und Abenteuern aus dem Leben des „Kleinen Mannes“ und seiner Familie. Doch anders als vermutet, droht uns die „Invasion der Verrückten“ nicht aus den Weiten des Weltalls - Wer Paul Panzers neues, geniales Bühnenprogramm sieht, wird feststellen...sie sind schon mitten unter uns! Sa., 20.02.2016 – 20 Uhr, Flens-Arena, Flensburg, Tickets ab sofort unter www.eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Sa., 24.09.2016 - 20 Uhr, Sparkassen-Arena-Kiel.



Karten sind ab sofort im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel und im KN-Ticketshop in der Kundenhalle der Kieler Nachrichten (Fleethörn) sowie an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich. Tickethotline: 0431 - 98 210 226 (Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr), tickets@sparkassen-arena-kiel.de

Imagine Dragons in Hamburg

Die Imagine Dragons kommen nach Hamburg: 15.10.2015, o2 World. Eventim Ticketpreise: 44,70 Euro - 50,45 Euro. Der weltweite Erfolg der Imagine Dragons kam ebenso überraschend wie plötzlich. Im September 2012 stieg ihr Debütalbum „Night Visions“ in den USA auf Anhieb auf Platz 2 der Billboard Charts und avancierte zum bestverkauften Debüt einer Rockband seit 2006. Bundesweite Ticket Hotline: 01806 – 57 00 00, (0,20 Euro/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 0,60 Euro/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz)

DIE NEUE GRAMMEL-SHOW IST DA!

Also: nicht sofort. Aber sehr bald.....

Das spargelnagelneue blitzeblanke Bi-Ba-Bühnen-Programmel! Sascha Grammel hat eine Meise, zwölf Zehen, einen Kopf aus geschla gener Vollmilch und wenn man ihm auf die Schulter tippt, wächst irgend wo in Spandau eine stattliche Tomate. Sagt zumindest Oma Grammel. Und die muss es ja wissen. Aber damit nicht genug!

Denn jetzt hat Oma Grammels Lieblings-Enkel und Spandaus sogar bei miesem Nieselwetter immer herrlich gut gelaunter Puppet-Comedy-König Sascha Grammel endlich sein spargelnagelneues blitzeblankes Bi-Ba-Bühnen-Programmel aus dem Bauch gezaubert. Jipiiieeh! Und das heißt: „ICH FIND‘S LUSTIG“. Na, wenn er das mal nicht mit Absicht so genannt hat! Denn jeder weiß ja inzwischen: einer lacht bei Sascha Grammel-Shows immer: Sascha Grammel! Fr., 30.09.2016 - 20 Uhr Sparkassen-Arena-Kiel, Karten sind ab sofort im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel und im KN-Ticketshop in der Kundenhalle der Kieler Nachrichten (Fleethörn) sowie bei allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich.

Tickethotline: 0431 - 98 210 226 (Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr) Per E-Mail: tickets@sparkassen-arena-kiel.de

MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land
Teilnahme an Verlosungen auf facebook. Like
JETZT AUCH auf facebook
facebook.com/marktechonord

Beatrice Egli - Live mit Band 2016

Kiel. 2013 ging für die bezaubernde Schweizerin mit ihrem sensationellen Sieg bei "Deutschland sucht den Superstar" ein Traum in Erfüllung!

Ihr Platin-veredeltes Debütalbum "Glücksgefühle" hat die gesamte Schlagerwelt tanzend aus den Angeln gehoben. Mit ihrer Authentizität und in jedem Moment spürbaren Leidenschaft hat sie die deutschsprachigen Charts gesprengt und zog mit zwei Live Tourneen begleitet von einer großen Band, Tänzern und einer visuell aufwendigen Produktion von Triumph zu Triumph durch ausverkaufte Hallen. Parallel veröffentlichte die Powerfrau aus der Schweiz mit "Pure Lebensfreude" und "Bis hierher und viel weiter" (beide Universal Music) zwei weitere Erfolgsalben und sammelte eine Reihe hoch begehrter Preise ein; unter anderem einen Echo und den Swiss Music Award! Mit der ZDF Produktion "ein Frühlingstag in Rom" gab Beatrice Egli zudem kürzlich ihr Debüt als TV Moderatorin und wird im Sommer 2015 ihre erste eigene ARD prime time Abendsendung präsentieren: "Beatrice Egli - Die große Show der Träume". Fr., 04.11.2016 - 19 Uhr, Sparkassen-Arena-Kiel, Karten sind ab sofort im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel und im KN-Tikketshop in der Kundenhalle der Kieler Nachrichten (Fleethörn) sowie bei allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich. Tickethotline: 0431 - 98 210 226 (Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr).

Sparkassen-Arena-Kiel AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

Tickethotline: Tel. 0431-98210226

Gregory Porter
Samstag, 25.07.2015 | 20:00
Schleswig-Holstein Musik Festival

Er ist eine echte Type und sein Äußeres eine wilde Mischung aus Eleganz und Verwegenheit. Er trägt Sakko, Weste, Krawatte und Einstecktuch – und dazu Vollbart sowie eine Mütze, die das ganze Haupthaar samt Ohren bedeckt. Gregory Porter passt nicht so recht in das Bild eines Jazzsängers, und auch seine Musik wäre mit »Jazz« nur unzulänglich beschrieben.

Martin Grubingers ultimative Percussionshow Schleswig-Holstein Musik Festival
Samstag, 25.07.2015 | 20:00
Schleswig-Holstein Musik Festival

»Das Ultimative an diesem Konzert ist einfach, dass wir die ganze Vielfalt der Perkussion dem Publikum zeigen wollen, dass wir eine echte Percussion-Party feiern wollen. Salsa, Samba, Tango, African Drumming, Taiko Drumming, Funk, Rock, Fusion, Jazz, alles was das Schlagzeugerherz begehrt, wovon wir als Schlagzeuger träumen, das wollen wir an diesem Abend präsentieren.

Giuseppe Verdi: Messa da Requiem
Sonntag, 30.08.2015 | 20:00
Abschlusskonzert des Schleswig-Holstein Musik Festival

Foto: Gunter Glücklich_NDR

Am Dirigentenpult steht mit Christoph Eschenbach ein großer Kenner und Liebhaber von Verdis religiösem Hauptwerk.

Cellagon Eröffnungskonzert der Baltic Horse Show

Donnerstag, 08.10.2015 | 20:00
im Kieler Schloss

Foto: toffi-images.de

Polizei Show 2015

Samstag, 07.11.2015
14:00 Uhr

Alte Tradition – so modern wie nie!
In ihrer bereits 63. Auflage schafft es die Polizei Show 2015 ein Programm mit so vielen hochkarätigen Highlights aus Musik, Akrobatik, Magie und Comedy zu präsentieren, wie noch nie!

Martin Rütter „nachSITZen“

Freitag, 13.11.2015
20:00 Uhr

Der Dogfather der Hundeerziehung ist wieder da. In seinem neuen Live-Programm "nachSITZen" öffnet Martin Rütter die Tür zum bellenden Klassenzimmer.

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf www.sparkassen-arena-kiel.de
- alle Termine und Veranstaltungen ohne Gewähr -
Tickethotline: Tel. 0431-98210226

ECHO ECKE

Blutspenden können Leben retten

Der Ortsverein Leezen und Umgebung e.V. des DRKs teilt mit, dass der nächste Blutspendetermin in Todesfelde am Freitag den 19,06.15 ab 16:00 bis 20:00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus, Dorfstr. 11 in Todesfelde stattfindet. Er hofft auf zahlreiche Teilnahme und macht darauf aufmerksam, dass für eine größere Operation zum Beispiel bis zu 10 Blutspenden benötigt werden können. Alle gesunden Menschen von 18 bis 71 Jahren können Blut spenden. Erstspender bis zur Vollendung des 65. Lebensjahres. Bitte den Personalausweis zum Blutspendetermin mitzubringen Im Anschluss an die Spende wird wie immer ein herzhafter Imbiss angeboten.

Sperrung des Großfleckens

Wenn Mitte Oktober die Holsten Galerie eröffnet, sollen die Besucher und Kunden das Einkaufszentrum auch bequem erreichen können. Dafür werden die Kreuzungen Kuhberg - Am Teich - Christianstraße und Bahnhofstraße - Am Teich umgebaut. Diese Straßenbaumaßnahmen können größtenteils nur unter Vollsperrung erfolgen. Der Großflecken wird für die Dauer von mindestens drei Monaten zur Sackgasse. Am Kreisel in Höhe Karstadt müssen die Fahrzeuge wieder wenden. Lediglich die Anlieger der Straße Am Klostergraben können zu ihren Grundstücken und Parkplätzen weiterfahren. Nur den SWN-Bussen sowie Taxen wird im Baustellenbereich eine Durchfahrt ermöglicht. Nach dem Ende der Sommerferien sollen die neuen Fahrspuren wieder freigegeben werden. Im Zuge des Kreuzungsumbaus Großflecken – Kuhberg wird nach der Holstenköste auch der Kuhberg zwischen der Kreuzung und SWN-Kundenzentrum gesperrt. Vom 16. Juni 2015 an wird hier innerhalb von drei Wochen eine neue Rechtsabbiegerspur gepflastert. In dieser Zeit werden vom Bahnhof aus die Buslinien über die Bahnhofstraße und Am Teich fahren. Die Haltestelle „SWN-Kundenzentrum“ wird zu dieser Zeit nicht bedient. Während der Sommerferien wird es dann auch noch zu Verkehrseinschränkungen in der Kaiserstraße kommen. Abhängig vom Stand des Ausbaus der Holsten Galerie werden in der Straße vor den neuen Center-Eingängen Aufpflasterungen vorgenommen. Dies wird zu Einschränkungen des Anliegerverkehrs führen. Bisher ist dafür der Zeitraum vom 17. bis 29. August 2015 vorgesehen. Die Umleitungsstrecken sind während der einzelnen Baumaßnahmen ausgeschildert. Ortskundigen wird dringend empfohlen, den Innenstadtbereich in den nächsten Wochen großräumig zu umfahren.

“Gänsehaut” VERLOSUNG

Mit weltweit 300 Millionen verkauften Exemplaren gilt „Gänsehaut“ als erfolgreichste Kinderbuchreihe nach „Harry Potter“.

Die Serie zum Buch lief bei uns in den 90ern im TV und wird zur Zeit auf Netflix wiederholt. Sie steht ihrer literarischen Vorlage in nichts nach, lässt ihre millionenfach gelesenen Spukgeschichten zum Leben erwachen und bildet somit ein unvergleichliches Gruselerlebnis für Jung und Alt.

Was passiert, wenn plötzlich eine scheinbar harmlose Bauchrednerpuppe zum Leben erwacht und Menschen das Fürchten lehrt? Wenn Werwölfe in den Wäldern hinter deinem Haus ihr Unwesen treiben? Oder wenn es tatsächlich im verlassenen Nachbarhaus spukt? ... Am 26. Juni erscheinen nun erstmals alle Staffeln auf DVD, inkl. der nie in Deutschland ausgestrahlten vierten Staffel (mit deutschen Untertiteln). Markt Echo Nord verlost eine Box zum Gruseln. Schicken ie einfach eine frankierte Postkarte mit dem kennwort “Gänsehaut” an Markt Echo Nord, Industriestr.1 in 24598 Boostedt und mit ein wenig Glück gewinnen Sie.

Einsendeschluss ist am 19. Juni 2015.

»Ein Streifzug entlang der Glücksküsten«

Tosende Nordseebrandung und stille Ostseestrände, zerklüftete Steilküste und grünes weites Land, maritime Städtchen und eindrucksvolle Herrenhäuser – das alles ist Schleswig-Holstein, aber noch viel mehr.

Oliver Franke, Judith Leysner Schleswig-Holstein, Streifzug von Küste zu Küste, 24 x 21 cm, ca. 120 Seiten, mit zahlreichen farbigen Abb., zweisprachig: deutsch-englisch
ISBN: 9783529053467

Manfred Kieckbusch für 125 Blutspenden ausgezeichnet

„Mitte der 70-iger haben mich meine Geschwister erstmals in Wahlstedt zum Blutspenden mit genommen“, berichtet Manfred Kieckbusch aus Bad Segeberg dem Referenten vom DRK Blutspendedienst Nord-Ost, Harald Hinz.

Dieser hatte ihn am Pfingstsamstag mit der Ehrenurkunde des DRK Landesverbandes Schleswig-Holstein und der Ehrennadel in Gold mit Goldkranz für seine 125. Blutspende, die er bereits im Februar bei der Blutspendenaktion des DRK Ortsvereins Bebensee geleistet hatte, ausgezeichnet. Außerdem überraschte er den Jubilar mit einem Präsentkorb als zusätzlichem Dankeschön für sein außerordentliches Engagement zugunsten kranker und schwer verletzter Mitbürger. Im Rahmen seiner beruflichen Tätigkeit im Tiefbau habe der 60-jährige so manchen Unfall erlebt, der ihm verdeutlicht hat, wie wichtig das Blutspenden sei. „Aber auch im familiären Umfeld ist uns auf Grund von Krebserkrankungen diese Notwendigkeit bewusst geworden“, pflichtet die 20-jährige Tochter Sylvia dem Vater, der sie zum Spenden überzeugt hat, bei. Termine und weitere Informationen zum Thema gibt es unter der kostenlosen Rufnummer 0800-1194911 oder im Internet unter www.blutspende.de .

Tochter Sylvia mit Vater Manfred Kieckbusch

Fahrtkosten zum Freibad Bad Bramstedt/ Neumünster und Rickling

Boostedt. Auch im Jahre 2015 werden die Fahrtkosten zu den Freibädern Bad Bramstedt, Neumünster und Rickling von der Gemeinde Boostedt übernommen und zwar für Kinder und Jugendliche aus Boostedt bis zum vollendeten 18. Lebensjahr und deren Eltern.

Übernommen werden die Fahrtkosten, die in der Zeit vom 15. Mai bis 15. September 2015 entstanden sind. Anträge auf Fahrtkosten sind nach Abschluss dieser Zeit unter Vorlage der Fahrkarten, sowie eines Nachweises über den geleisteten Eintritt im Bürgerbüro der Amtsverwaltung zu stellen. Anträge, die nach dem 30. September 2015 eingereicht werden, können nicht mehr berücksichtigt werden.

Kinderbetreuung in Neumünster

Sie suchen nach der passenden Betreuung für Ihre Kinder?

Die Broschüre “Kinderbetreuung in Neumünster”, eine Gemeinschaftsarbeit des Netzwerks ann und der Stadt Neumünster, soll Ihnen diese Suche erleichtern. Beratungs- und Vermittlungsstelle und Fachberatung, Großflecken 72 (3. Etage), 24534 Neumünster, Telefax: 04321 - 25294 69

ProblemPunkt Verkehr im Beirat

Neumünster. Wichtige Verkehrsfragen und das zukünftige Gesicht des Einfelder Marktplatzes standen im Mittelpunkt der nächsten Sitzung des Stadtteilbeirats Einfeld.

Gemeinsam mit zwei Beamten der Polizeistation Einfeld sind die Mitglieder des Stadtteilbeirats einen Nachmittag durch Einfeld gefahren und haben sich zahlreiche Orte angesehen, die ihnen von Anwohnern aus Einfeld als ProblemPunkte benannt wurden. Als Verbindungsweg zum geraden entstehenden Gewerbepark Nord ist Rolle des Eichhofwegs noch ungeklärt. Eigentlich ist die Durchfahrt im Moment noch verboten, was von vielen Autofahrern allerdings ignoriert wird. Hinzu kommt, dass sich Nachbarn des Stoverbergskamp beschweren: Viele Autofahrer, die sich an das Durchfahrverbot im Eichhofweg halten, nutzen den Stoverbergskamp als Ausweichstrecke. Die Stadt will nun ihre Ideen zur Verkehrsführung zum Gewerbepark vorstellen.

Nachdem die Installation einer Eisbahn auf dem Einfelder Marktplatz in diesem Winter wegen des unebenen Bodenprofils gescheitert war, will sich der Stadtteilbeirat nunmehr das Erscheinungsbild des Marktplatzes insgesamt vornehmen. „Der Platz wird nicht sonderlich viel genutzt und sieht auch nicht gerade wunderschön aus. Wir wollen deshalb zusammen mit den Besuchern zusammentragen, wofür wir den Platz künftig nutzen wollen“, erläutert Stadtteilvorsteher Sven Radestock: „In Absprache mit dem Grünflächenamt wollen wir dann von den versierten Fachleuten der Stadt einen Vorschlag erarbeiten lassen, wie der Platz aussehen könnte.“ Als weiteres Thema will sich der Stadtteilbeirat erneut mit dem Thema Barrierefreiheit am Einfelder See beschäftigen. So sind beispielsweise sämtliche Toiletten dort für Menschen mit Behinderungen nicht zu nutzen. Geplant ist, die seit langem erhobene Forderung mit einem Antrag an die Fachausschüsse zu erneuern.

Rätselspaß Rätselspaß

Rasen schneiden	Luftkissen im Auto		Robbenart	Kurzmitteilung (Kw.)		franz. Departementhptst.		Wortteil: global	englischer Artikel	selten	Frauenkurzname	poetisch: Hauch		biblischer Riese (A.T.)	Heroinkonsument (ugs.)		dänische Stadt auf Bornholm	
						großes Kornlager												
				bergm.: Gas-Luftgemisch		bewahren									sofort, unverzüglich		indische Fürsten	
Gärungsgetränk			an einem anderen Ort									Kinderkrankheit						
Spielkarte																		
														Heiliges Buch der Moslems		lateinische Vorsilbe: weg		
‚heilig‘ in dt. Städtenamen			See in Schottland (Loch ...)											Schicksal				verdorben
Flugnavigator	Temperaturskala	Kfz-Z. Neuenburg, Schweiz																
														Wasserschutzwall		Hilfswerkzeug zum Zeichnen		
vorbei, überholt (franz.)		Speisenbeigabe (franz.)		spanischer Artikel										schott. Stammesverband				
														Halbton über H				Wasservogel
Schutzgott der Pharaonen			männlicher franz. Artikel			mundartlich: Ameise	schal	kurz für: an dem	Kammerjungfer		nicht glatt	arabisch: Sohn		griechische Unheilsgöttin	finnischer Erzähler † 1921		häufig	
				Insel vor Marseille		wahrscheinlicher Sieger								Weltalter in der griech. Antike				
exakt, präzise, genau richtig			eine Weltreligion						unglaublich gut									
								höchste einstellige Zahl					US-Schauspieler (Nick)					

Auflösung Seite 14

Spielend Natur entdecken in der „WildenWelt“

Norderstedt. Für viele Eltern und Großeltern war es noch völlig normal – das eigenständige Spielen in und mit der Natur. Natürliche Flächen, auf denen Kinder Natur durch Spiel verändern dürfen, sind heute selten geworden.

Vieler Orts reglementieren Verbote und Verhaltensvorschriften den kindlichen Entdeckerdrang. Doch durch die Einrichtung eines Naturerfahrungsraumes im Stadtpark soll sich das ändern. Die Kinder von heute bewegen sich zu

wenig, stehen unter hohem medialen Einfluss und haben vollgestopfte Terminkalender. Eine aktuelle Emnid-Umfrage (im Auftrag der Deutschen Wildtierstiftung) belegt sogar, dass es nur noch wenige Kinder gibt, die in ihrem Leben schon mal selbstständig auf einen Baum geklettert sind. Doch im Naturerfahrungsraum WildeWelt, einem Projekt des Fördervereins des Stadtparks Norderstedt, ist eigenständiges Entdecken, Erleben und Gestalten von Natur nun ausdrücklich erwünscht. Der Naturerfahrungsraum grenzt südlich an die Obstbaumwiese des Stadtparks.

Der Zugang zu diesem Bereich liegt gegenüber des Heil- und Kräutergartens im Staudenband. Kinder unter 6 Jahren sollten in Begleitung sein. Kinder über 6 Jahren dürfen alleine Natur entdecken und erleben. Die Benutzung des Naturerfahrungsraumes erfolgt auf eigene Gefahr.

Team der Berufsfeuerwehr beim Lauf zwischen den Meeren erfolgreich

Beim beliebten Lauf zwischen den Meeren zwischen Husum und Damp ging auch das Team Tri Run der Berufsfeuerwehr der Stadt Neumünster an den Start.

Bei Regen, Hagel, Wind und Sonnenschein haben die zehn Läuferinnen und Läufer und Betreuer alles gegeben. Alle sind gesund und fröhlich nach 8:04,23 Stunden im Ziel in Damp angekommen. In der Firmenwertung bedeutete dies Platz 100 von 386 Startern und in der Gesamtwertung Platz 228 von 749 gestarteten Mannschaften. Das Foto zeigt (von links) Michael Eichner, Anja Appel, Marc Kutyniok, Uwe Weiß, René Kollecker, Jelena Klaschinsky und Selina Schönberg. Es fehlen Christian Mohr, Heiko Langer, Jörg Toebelmann und Hinrich Kracht.

Meyer Menü
LIEFERT LECKER
Kita-, Schul-, Betriebs- und Seniorenverpflegung
23795 Bad Segeberg · Tel. 04551-3003
Tel. 0800 - 150 150 5 · www.meyer-menue.de

W:O:A Blutspende knackt Rekorde

Gemeinsam riefen am vergangenen Wochenende das Klinikum Itzehoe und das Wacken Open Air zur Blutspende auf.

Diesem Ruf folgten fast 200 Spender – absoluter Rekord für die mittlerweile fünfte gemeinsame Blutspende-Aktion. Wacken, 01. Juni 2015 - 184 Personen nahmen an der gemeinsamen Blutspende-Aktion des Klinikum Itzehoe und des Wacken Open Air teil. Die Spenderanzahl der vergangenen Aktion im Dezember 2015 wurde damit überboten. „Beim letzten Mal hatten wir 170 Spender, was schon ein tolles Ergebnis war. Nun kratzen wir langsam an der 200er Marke. Die Resonanz war sogar so groß, dass wir am Samstag aus Zeitgründen nicht jedem Spenderwunsch mehr nachgehen konnten“, sagt Robert Adam vom Blutspendedienst des Klinikum Itzehoe. Ein weiterer Grund zur Freude sind die 66 Neuspender, die den Weg zur Blutspende gefunden haben. Darunter auch Bartosch Meermann aus Marl im Ruhrgebiet, der die Aktion mit einem Besuch bei einem Freund im hohen Norden verbunden hat. Im Vorraum des Blutspendedienstes sorgte das W:O:A Blutspende-Team für ein metallisches Rahmenprogramm. Beim T-Shirt Verkauf deckten sich die Spender mit exklusiven „Blood Sister“- bzw. „Blood Brother“-T-Shirts ein, außerdem wartete das „Wacken-Wheel-of-Fortune“ mit Preisen aus dem W:O:A Merchandise Sortiment auf. „Die Einnahmen vom Glücksrad und vom T-Shirt-Verkauf fließen an unsere Wacken Foundation. Auch hier ist eine tolle Summe zusammen gekommen: über 1100,- Euro gehen nun in die Förderung von Metal-Nachwuchsbands“, so W:O:A-Pressesprecherin Anna Lorenz.

Die POLIZEI berichtet...

Raubüberfälle aufgeklärt

Neumünster. Nach Hinweisen aus der Bevölkerung nahm die Kripo Neumünster am vergangenen Wochenende einen 18-jährigen Intensivtäter fest. Er gab den Beamten in einer ersten Vernehmung zu, den Überfall auf die Eisdiele in der Ehndorfer Straße begangen zu haben. Auf Antrag der Kieler Staatsanwaltschaft wurde er der Haftrichterin vorgeführt. Vor dieser gab der 18-Jährige auch den Überfall auf den Getränkemarkt in der Liegnitzer Straße zu. Die Richterin erließ Haftbefehl. Die Ermittlungen der Kripo dauern weiter an. Die Beamten gehen davon aus, dass weiterte Taten auf das Konto des jungen Mannes gehen, der bereits wegen diverser Eigentums- und Körperverletzungsdelikte bekannt ist.

Mann mit Hund tritt und schubst

Dem Mann wird vorgeworfen, auf einem Spurbahnweg (Flasröthweg) hinter dem Gelände des an der Pinneberger Straße ansässigen Reiterhofs "Grevenhof" eine Radfahrerin angegriffen zu haben. "Das sei halt die Strafe" habe der 45 bis 55-jährige Mann zu der Radfahrerin, einer 32-jährigen Wedelerin, gesagt, und meinte damit, dafür, dass diese angeblich seinen Hund mit Absicht angefahren hätte. Die 32-Jährige zeigte die Tat erst Tage später an. Sie war nach dem Angriff völlig aufgelöst weitergefahren und hatte später ihre nicht unerheblichen Verletzungen im Krankenhaus versorgen lassen. Sogar von einem anderen Pärchen, das das Geschehene mitbekommen haben muss, bekam sie nur einen Kommentar, man müsse besser aufpassen, wenn man mit dem Fahrrad fahre. Die 32-Jährige gab zu Protokoll, dass der unangeleinte Labrador im Spiel mit einem Golden Retriever rückwärts mit einem Satz gegen ihr Vorderrad geraten sei. Einen richtigen Sturz vom Rad konnte sie gerade noch verhindern. Dann sei der Mann auf sie zugekommen und habe sie geschubst, so dass sie zu Boden stürzte. Zudem habe er sie getreten. Seine weibliche Begleitung zog ihn dann weg, rechtfertigte aber sein Verhalten.

Zigarettenautomat geknackt

Prisdorf: (ots) - In der Nacht haben ein oder mehrere bislang unbekannte Täter einen Zigarettenautomaten in der Bahnhofstraße aufgebrochen und Zigaretten und Bargeld in bislang unbekannter Höhe entwendet. Der Aufbruch dürfte ziemlichen Krach gemacht haben.

www.markt-echo-nord.de

Alexander Klaws kassierte bei dodenhof für den guten Zweck

Kaltenkirchen, Mai 2015. Vom 1. bis 6. Juni fand die in Deutschland wohl größte Prominentenaktion gegen Kinderarmut statt:

in der „Woche des Aufrundens“ saßen dann zahlreiche Prominente an Kassen, besuchten Kinderprojekte oder appellierten mit einer Videobotschaft an ihre Fans. Und das alles mit einem Ziel: Menschen zum Aufrunden von Cents zu mobilisieren und damit etwas gegen Kinderarmut in Deutschland zu tun. Initiator ist die unabhängige Spendenbewegung „Deutschland rundet auf“. Auch bei dodenhof trafen Kunden auf Prominenz: Alexander Klaws, Sänger, Schauspieler und Musicalstar, kassierte am Samstag, 6. Juni, in Kaltenkirchen für den guten Zweck. Seit Start der Spendenbewegung im März 2012 haben sich schon über 100 Prominente für arme Kinder in Deutschland eingesetzt. Auch dodenhof ist von Anfang an dabei und begrüßte in diesem Jahr Alexander Klaws in der ModeWelt. Das Unternehmen und der Prominente verfolgten mit der Aktion ein gemeinsames Ziel: möglichst viele Besucher zum Spenden zu bewegen. Jeden Monat sagen bundesweit Millionen Menschen beim Bezahlen an der Kasse „Aufrunden bitte!“ und spenden damit maximal 10 Cent. Bislang haben 79 Millionen Kunden aufgerundet und somit bereits 3,7 Millionen Euro gespendet. Alle aufgerundeten Cents kommen ohne Abzüge, zu 100% besonders wirksamen und durch das unabhängige Analysehaus Phineo geprüften Projekten in Deutschland zugute, die von Armut betroffenen Kindern nachhaltig helfen. „Leider leben viele Kinder auch in Deutschland in Armut - ohne jegliche Perspektive. Aber wenn jeder von uns nur wenige Cents aufrundet und so spendet, dann können wir alle zusammen diesen Kindern eine Chance geben“, so Alexander Klaws. Der 31-Jährige hatte natürlich auch Autogrammkarten im Gepäck.

EINFACH STEUERN SPAREN
lohi
Das lohnt sich.
Für Steuersparer.
Steuererklärung
nehmen wir wörtlich.*
Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.
Silke Saß
Beratungsstellenleiterin
Beratungsstelle Kantstr. 28
24576 Bad Bramstedt · Telefon: 04192 818928
www.lohi.de/639
* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.

Wertschutz
Tel: 04322-5838
TRESOR BAUMANN
SEIT 1897

Termine in Henstedt-Ulzburg

15. Juni 2015, 09.30 - 10.15 Uhr
Gedichte für Wichte

Ein Projekt von www.buchstart-hamburg.de, Gemeindebücherei und -mediohek, Hamburger Str. 22a, der Eintritt ist frei, findet auch um 10:20 Uhr statt!

17. Juni 2015, 10.00 - 12.00 Uhr
PC-Stunde in der Kulturkate

Haben Sie Fragen oder Probleme rund um den Computer?!? Wir treffen uns jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat und werden dann versuchen eine Lösung zu finden, Kulturkate, Bekkersbergstraße 40

17. Juni 2015, 19.00 - 21.00 Uhr
Erzählcafé

Offene Gesprächsrunde mit biografischen und gesellschaftlichen Themen, Kulturkate, Beckersbergstraße 40, Ansprechpartnerinnen: Annemarie Wenk, Tel.: 04193/91779, Annemarie Winter, Tel.: 04193/3726

17. Juni 2015, 19.30 - 21.30 Uhr
Schönes aus Stoff

Unter Anleitung der erfahrenen Patchworkerin Renate Schultze entstehen schöne, praktische Sachen, Ansprechpartnerin: Renate Schultze, Tel.: 04193/2800, Kulturkate, Beckersbergstraße 40

18. Juni 2015, 10.00 - 12.00 Uhr
Sprechstunde des Seniorenbeirats

An jedem 3. Donnerstag im Monat findet von 10:00 bis 12:00 Uhr die Sprechstunde des Seniorenbeirats im Rathaus Henstedt-Ulzburg, Zimmer 1.21, statt. Wir beraten in allen Fragen, die Senioren/innen betreffen. Bei uns gibt es Formulare für Patientenverfügungen, Vorsorge- und Betreuungsvollmachten und Notfallmappen und Notfallausweise, Rathaus, Rathausplatz 1, Tel.: 04193 5289

18. Juni 2015, 16.00 - 17.00 Uhr
Kinderstunde am Donnerstag für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Spiele, Basteln, Vorlese-Stunde oder BilderBuchKino Connie: "Als das Nilpferd Sehnsucht hatte", Gemeindebücherei und -mediothek, Hamburger Str. 22a, www.buecherei-hu.de

19. Juni 2015, 14.30 - 16.30 Uhr
DRK-Kaffee und Kultur

Einmal monatlich veranstaltet der DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg einen bunten Nachmittag für alle interessierten Mitbürger. Nach einer gemeinsamen Kaffeetafel erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Spiel, Vorführungen und vielem mehr, Kulturkate, Beckersbergstraße 40, 04193 / 969191

19. Juni 2015, 19.30 Uhr
Konzert in der Kreuzkirche

Konzert mit dem Mädchenchor Wernigerode, Ltg. Steffen Drebenstedt, Kreuzkirche, Hamburger Str. 30, der Eintritt ist frei

20. Juni 2015, 19.00 Uhr
Midsommar-Party

Midsommar-Party auf dem Hof Möller. Eintritt 12,00 Euro, Vorverkauf: Fleischerei Nowatzki, Hesebeck Homecompany, Hofladen Ulzburg und 12,00 Euro an der Abendkasse. Die Karten im Vorverkauf kosten 10,00 Euro. Hof Möller, Kadener Chaussee 3, 24558 Henstedt-Ulzburg, brigitte.renk@versanet.de

22. Juni 2015, 10.00 - 12.00 Uhr
Hobbymaler

Jeden 2. und 4. Montag treffen sich die Hobbymaler, um schöne Bilder zu erstellen. Es werden unterschiedliche Techniken des Malens angewendet. Leiterin ist Renate Bösche, Tel.: 04193/3038

22. Juni 2015, 14.00 - 17.00 Uhr
Handarbeitsgruppe

In netter Gesellschaft wird gestrickt, gehäkelt und gestickt. Kleine Socken für die neuen Erdenbürger der Paracelsus-Klinik, worüber die Muttis sich sehr freuen. oder schöne Sachen für den eigenen Bedarf. Ansprechpartnerin: Frau Gabriele Münch, Tel.: 04193/3393

26. Juni 2015, 11.00 - 20.00 Uhr
Tennis meets Wacken

Einladungsturnier auf der Sportanlage an der Wilstedter Straße 101. Näheres s.TCA Homepage, www.florenzen.de/alsterquelle/index.php

Quelle: www.henstedt-ulzburg.de *Angaben ohne Gewähr*

Badminton-Kids gewinnen den 1.Platz
Trainerin schafft Qualifikation zur Oldie-WM

17 Jungen und Mädchen im Alter von 7 bis 16 Jahren der Badminton-Sparte des BSV Kisdorf nahmen am 12. Victor-Kids Cup (Best of Four Kids Cup) teil.

Bei vier Turnieren im Zeitraum von November 2014 bis zum Endspieltag am 17.05.2015 in

Bad Segeberg spielten Jungen und Mädchen, die einem Verein des KBV-Segeberg angehören, um den BoF-Cup. In der Altersklassen U11, U13, U15 und U17 bestritten die Kinder und Jugendlichen in Einzeln und Doppeln insgesamt vier Spielrunden, von denen aber nur die drei besten in die Wertung um den Gesamtsieg eingingen. In ihren Altersklassen konnten so Pascal Klinger (Jungen U 13), Kira Wrage (Mädchen U 13) und Dorkas Paulsen (Mädchen U 11) vom BSV Kisdorf am Ende jeweils den ersten Platz für sich entscheiden. Aber nicht nur die Kids der Badminton-Sparte Kisdorf waren an diesem 17.05.15 erfolgreich. Auch die Trainerin, Catrin Paulsen, konnte an diesem Tag in Berlin bei den deutschen Meisterschaften in der Disziplin O 40 einen für sie bedeutsamen Erfolg im Doppel feiern. Die Qualifikation zur Teilnahme an den deutschen Meisterschaften erreichte sie mit ihrer Partnerin über den Sieg bei den Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein und den Norddeutschen Meisterschaften. Mit ihrer Partnerin Petra Schlüter kam sie in Berlin zunächst in das Halbfinale. Die beiden verpassten mit einem knappen Ergebnis nach einem 3-Satz-Spiel den Einzug ins Finale. Die Spielerinnen sicherten sich mit dem dritten Platz Bronze und konnten sich damit

für die "World Senior Championships 2015“ in der Altersklasse O 40 (über 40 Jahre) in Helsingborg/Schweden qualifizieren. Die Weltmeisterschaft findet dort in der Zeit vom 20.-26.09.15 statt.

MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land
online lesen
www.markt-echo-nord.de

2		8	9					3
7			1	3	5	4		
5	4			8			6	
4	3							
		7		2		1		
							8	6
	6			9			1	7
		4	6	5	2			9
					3	6		5

Deutsch-amerikanische Missverständnisse

Die in Henstedt-Ulzburg wohnende Amerikanerin Liz Matthis feiert mit Ihrer Stand-up-Comedy große Erfolge. Die Lebens-Kultur Kisdorf bietet deshalb noch einen Termine an.

Liz präsentiert ihre mitreißende, deutsch gesprochene Kultur-Show am Freitag, 19. Juni um 19:30 Uhr. Wer Liz erlebt wird die kulturellen Unterschiede im deutsch-amerikanischen Alltag nie mehr vergessen. Liz Matthis ist ein stimm- und sprachgewaltiges Multitalent mit Schauspiel- und Unterrichtserfahrung. Die lebensfrohe Amerikanerin studierte Literatur- und Sprachwissenschaft in den USA und in Deutschland. Sie kennt die gesellschaftlichen Regeln beider Länder aus eigener Erfahrung, insbesondere die auf beiden Seiten aufgestellten zahlreichen Fettnäpfchen. Sie werden Tränen lachen wenn Liz aus ihrer Erfahrung erzählt. Sie werden froh sein, die Erfahrung nicht selber machen zu müssen. Karten sind an der Abendkasse für 12 Euro erhältlich, im Vorverkauf für 10 Euro bei den Buchhandlungen Rahmer in Henstedt-Ulzburg, Fiehland in Kaltenkirchen und in der Lebens-Kultur, Bismarckplatz 4, Kisdorf. Kartenreservierung unter Tel: 04193 - 966 29 84, per Mail an service@lebens-kultur.com oder unter www.lebens-kultur.com.

Henstedt-Ulzburg. Hossa, hossa – in diesem Jahr wird es bunt auf dem Henstedt-Ulzburger Drachenfest.

Am Samstag den 11.07.2015 starten wir im Rahmen des HU-Drachenfestes gegen 19:30 Uhr mit unserer Schlager-Move-After-Party. Auf der Eventfläche gibt es bis 01:00 Uhr kräftig auf die Ohren mit den besten Schlagern aus den letzten Jahrzehnten. Das passende Outfit sollte dabei natürlich nicht fehlen – ist aber keine Voraussetzung für gute Laune. Mitsingen, mittanzen oder an den Getränke- und Wurstständen kräftig mitschunkeln – alles ist erlaubt. Kommt und feiert mit uns ein Festival der Liebe und Freude. Parallel werden bei entsprechendem Wind viele beleuchtete Drachen am Himmel zu sehen sein. Bringen Sie und Ihre Kinder Taschenlampen mit und erforschen Sie den Himmel. Sie werden überrascht sein, was für Figuren und Drachen zurück reflektieren. Werden sie und ihre Kinder zu Himmelsforschern. Quelle: hu-drachenfest.de

Horoskop

STIER 21.4.-21.5.
Romantik steht jetzt bei Stieren eher im Hintergrund – das kann dem Partner schon mal aufstoßen. Konflikte sind möglich.

ZWILLINGE 22.5.-21.6.
Im Job überzeugen Sie nun vor allem durch Sozialkompetenz, wovon die Stimmung im Team auf jeden Fall profitiert.

KREBS 22.6.-22.7.
Wer nach einer neuen beruflichen Herausforderung sucht, sollte die Ohren spitzen – Neuigkeiten stehen ins Haus.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Was die Arbeit angeht, können Sie jetzt spannende neue Kontakte knüpfen, die Sie in naher Zukunft weiterbringen können.

WAAGE 24.9.-23.10.
Wenn Ihnen jetzt nach Faulenzen auf der Terrasse zumute ist, dürfen Sie dem ruhig nachgeben – das haben Sie sich verdient!

SKORPION 24.10.-22.11.
Zeit für Wellness – gönnrn Sie sich jetzt eine Massage, einen Friseurbesuch oder eine Behandlung bei der Kosmetikerin.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Im Job ist nun eine gute Planung besonders wichtig, sonst kann es schnell passieren, dass Sie etwas Wichtiges vergessen.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Eine Beziehung ist ein Geben und Nehmen – passen Sie jetzt besonders auf, dass Sie nicht permanent den Kürzeren ziehen.

FISCHE 20.2.-20.3.
Der Kosmos greift Ihnen in finanzieller Hinsicht nun zwar unter die Arme, dennoch sollten Sie Vorsicht walten lassen!

WIDDER 21.3.-20.4.
Sie sind nun in bester Sommerlaune – und das merkt auch Ihr Umfeld. Gute Gelegenheiten für Flirts bleiben da nicht aus!

LÖWE 23.7.-23.8.
In Beziehungen jeglicher Couleur gilt: Geben Sie auch mal nach, es kann nicht immer alles nur nach Ihrem Kopf laufen!

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Frechheit siegt – getreu diesem Motto sollten Sie nun mal die Grenzen austesten, das kann Sie ein gutes Stück voranbringen.

Ostseeinsel Fehmarn - Sonnige Aussichten für Aktivurlauber

Fehmarn ist die einzige Ostseeinsel Schleswig-Holsteins und mit einer Fläche von 185 Quadratkilometern die drittgrößte Insel Deutschlands.

Ihr Name geht auf "fe mer", slawisch für "am Meer gelegen", zurück. Rund 2.000 Sonnenstunden im Jahr machen die Heimat der Fehmaraner zu einer der sonnenreichsten Regionen Deutschlands. Auf dem 78 Kilometer langen Küstenstreifen wechseln sich Naturstrände, Binnenseen und Steilküsten ab. Die Strände bei Burgtiefe und dem Wulfener Hals sind die südlichsten und weißesten Sandstrände der Insel und wegen ihrer flach abfallenden Ufersäume besonders bei Familien beliebt. Als Etappe der internationalen Ostseeküsten-Radroute und des Mönchsweges kommen Pedalritter auf den rund 200 Kilometer langen, gut ausgeschilderten Radwegen, die zumeist direkt die Küste oder den Deich entlang führen, auf ihre Kosten. "Aber auch zum Kiten,

Gut ausgeschilderte Radwege führen auf Fehmarn oftmals direkt an der Küste oder auf dem Deich entlang.

Foto: djd/Tourismus-Service Fehmarn/Rolf Kollenberg/ Thies Rätzke

Fehmarn ist seit 1963 durch die Fehmarnsundbrücke an das schleswig-holsteinische Festland angeschlossen.

Surfen, Tauchen, Reiten, Golfen oder Angeln ist das auch 'Knust' genannte Eiland mit dem milden Reizklima bestens

Wegen ihrer flach abfallenden Ufersäume sind die Sandstrände der Insel Fehmarn besonders bei Familien beliebt.

geeignet", weiß Reiseexpertin Beate Fuchs vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Fünf Yachthäfen und die günstige geografische Lage der Insel machen Fehmarn zudem zu einem beliebten Revier für Freizeitkapitäne. Mehr Informationen: www.fehmarn.de.

Eine Bucht voller Abwechslung

(djd). Strandvergnügen, weite Naturparke und stille Binnenseen - rund um die Eckernförder Bucht findet jeder Urlaubertyp das passende Angebot. Vor allem bei Familien ist dieses Urlaubsziel an der Ostsee aufgrund der vielen Abwechslung beliebt. Neben dem Badespaß darf dabei auch eine Radtour nicht fehlen: Zahlreiche reizvolle Ziele lassen sich entspannt auf Halbtages- und Tagestouren erkunden. Gleich aus sechs Routen können Urlauber im Naturpark Hüttener Berge wählen. Ebenso lässt sich die Stadt Eckernförde selbst gut mit dem Fahrrad erkunden - so macht das Auto im Urlaub einmal Pause. Tipps gibt es unter www.eckernfoerder-bucht.de.

"Camp-Hopping"

Mit einem Mobil-Ticket kann man alle zwölf "Regenbogen"-Ferienanlagen in Deutschland und Schweden unkompliziert und flexibel für einen Preis kennenlernen. Die Karte kostet 125 Euro, beinhaltet zehn Übernachtungen für bis zu fünf Personen im eigenen Zelt, Wohnwagen oder Wohnmobil und ist für zwei Jahre in der Vor-, Zwischen- und Nebensaison gültig. Erhältlich sind die Tickets an allen Rezeptionen oder unter www.regenbogen.ag. Wer sich bei der zehnten Übernachtung gleich ein weiteres Ticket sichert, darf zudem eine Nacht länger gratis auf der Anlage bleiben. (djd). Foto: djd/Regenbogen

Den Naturpark Hüttener Berge zu Fuß oder mit dem Rad erkunden

Schleswig-Holstein zählt zum Flachland? Nicht unbedingt - ganz schön hügelig präsentiert sich beispielsweise der Naturpark Hüttener Berge westlich von Eckernförde.

Auf Naturliebhaber, Radfahrer und Wanderer wartet hier ein kleines, geschütztes Paradies,

das zu jeder Jahreszeit zu Fuß oder mit dem Rad entdeckt werden kann. Zu verdanken haben die Ostseebewohner diese unverwechselbare Landschaft der letzten Eiszeit, die in Schleswig-Holstein wie in kaum einer anderen Region Deutschlands ihre Spuren hinterlassen hat - mit sanften Erhebungen und tiefen Einschnitten. Unter www.eckernfoerderbucht.de sowie www.huettenerberge.de gibt es viele Tipps für einen abwechslungsreichen Urlaub in dieser Region. Geschwungenen Hügel und zahlreiche Wasserscheiden kennzeichnen das Bild der Hüttener Berge. Mittendrin lädt der Aschberg, mit

98 Metern die höchste Erhebung der Region, zum Gipfelstürmen ein. Wanderer und Radfahrer, die ihn erklimmen, werden mit dem weiten Blick über die Landschaft belohnt: Blaue Seen, grüne Wälder, Moore, Binnendünen und Heidegebiete prägen das Naturbild. Vielerorts sind noch die bäuerlichen Knicklandschaften zu sehen. Im Norden grenzt der Naturpark an den Ostseefjord Schlei, einen 42 Kilometer langen Meeresarm. Im Süden bieten der Wittensee und der Bistensee beste Voraussetz- und

Fotos: djd/Eckernförde Touristik & Marketing

gen zum Segeln, Baden und Verweilen. Die südliche Grenze bildet der Nord-Ostsee-Kanal, die weltweit längste,

künstlich angelegte Wasserstraße. Container- und Kreuzfahrtschiffe ziehen hier vorbei. (djd/pt).

Ihre Anzeige im MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land
Einfach anrufen oder faxen:
Tel: 0 43 93 / 97 13 55 • Fax: 97 13 56

Süße Gaumenfreude

Selbst gemachte Konfitüre sorgt auch als persönliches Geschenk für zwischendurch oder als schönes Mitbringsel bei einer Einladung für Freude: 45 Prozent der Einmachenden verschenken gern selbst gemachte Konfitüre. Mit der eigenen Herstellung tun sich die meisten Deutschen aber vor allem selbst etwas Gutes: 91 Prozent der Einmachenden stellen die Konfitüre für sich her. Davon profitieren dann auch Familienmitglieder, wie zum Beispiel die Kinder (59 Prozent), Partner (54 Prozent) oder Verwandte (47 Prozent). (djd). Foto: djd/Dr. Oetker

SPARGELHOF SCHÄFER
Wiemersdorf
Grünplan 1
Tel. 0 41 92 / 24 20
Verkauf täglich von 8.00-19.00 Uhr in unserem Hofladen, auch an Sonn- und Feiertagen.
SPARGEL BIS JOHANNI
Unsere grünen Verkaufsstände: NMS Kieler Straße 399 (Hagebaumarkt), NORTORF Fahrradgeschäft Willy Kiel, Itzehoer Str. 2, und in BORDESHOLM von OK Mobile, Kieler Straße 2.
Lecker Essen gehen in Schäfers Spargelküche! Freitag - Sonntag und an Feiertagen von 11.30-19.00

So schmeckt der Sommer!
Erdbeeren vom Hornbrooker Hof
Täglich frisch an den fröhlichen Erdbeerhäuschen
NMS - Hansaring, Meyer´s Lebensmittel
NMS - Goethestraße Meyer´s Lebensmittel
NMS - Tungendorf Edeka Grümmer
NMS - Einfeld - Edeka Grümmer
Boostedt - Edeka Grümmer
Bordesholm - am Bahnhof
Nortorf - am Marktplatz
und täglich frisch gepflückt im Erdbeerparadies Flintbek
Tel. 04347 - 909 666
...beerenstark!

Biokost aus heimischer Natur

Nahrungsmittel aus der Region erfreuen sich immer größerer Beliebtheit in deutschen Küchen.

Nicht nur die Frische und die Qualität, sondern auch die kurzen Lieferwege, das Wissen um

Auch als Burger zubereitet ist Wildfleisch aus heimischer Natur ein leckerer und gesunder Gaumenschmaus. Fotos: djd / Deutscher Jagdverband e.V./ Grimm

die Herkunft der Produkte sowie die nachhaltige Nutzung sind Gründe für diesen Trend. Kein Wunder, dass heimisches Wildfleisch gefragt ist. So landeten beispielsweise in der Jagdsaison 2013/2014 rund 23.451 Tonnen Wildbret von Wildschwein, Hirsch und Reh aus deutschen Wäldern auf dem Teller. Die Bundesbürger verspeisten zudem zahlreiche Wildtauben, Wildenten, Fasanen, Feldhasen und Wildkaninchen. Das ergab die aktuelle Statistik des Deutschen Jagdverbandes (DJV).Wildtiere leben in Freiheit und fressen, was die Natur bietet. Gerade dieser ursprüngliche Zustand macht heimisches Wildbret so einzigartig. Steaks vom Hirsch oder Wildschwein sind in weniger als einer halben Stunde appetitlich zubereitet. Wildbret ist aber nicht nur lecker, sondern auch sehr gesund. Es enthält einen hohen Anteil guter Omega-3-Fettsäuren, die das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken, das Au-

Wildbret ist mehr als der klassische Braten mit Rotkraut und Klößen: Filet vom Wildschwein mit grünem Spargel.

genlicht schützen und Blutfett- sowie Blutzuckerwerte reduzieren können. Das Fleisch von Feldhase, Reh und Hirsch ist damit ähnlich gesund wie das des viel gepriesenen Lachses. (djd/pt).

Selbstgemachter Sirup schmeckt am besten

Der Extra-Schuss Geschmack: Ob auf dem Dessert, als fruchtiges Aroma für Mineralwasser oder als Aperitif gemixt mit einem eiskalten Prosecco - leckere Sirupvariationen geben vielen Getränken und Süßspeisen erst den besonderen Kick.

Erdbeeren mal anders: Der Erdbeer-Vanille-Sirup ist schnell zubereitet - und zugleich eine schöne Geschenkidee, etwa als kleines Mitbringsel für die nächste Party.

Selbst gemacht schmeckt Sirup natürlich am besten und hat einen intensiven natürlichen Geschmack. Das Beste: Das Zubereiten geht ganz einfach und schnell. Früchte, Blüten oder Kräuter und dazu ein passender Zucker wie etwa der Diamant Sirupzucker - mehr braucht es nicht. Die erste speziell auf die Zubereitung von Sirup abgestimmte Zuckermischung ist jetzt neu im Handel erhältlich. Das enthaltene Enzym Pektinase hebt die Wirkung des fruchteigenen Pektins auf und verhindert, dass die Früchte beim Kochvorgang gelieren. Dadurch erhält der Sirup eine optimale Konsistenz. Sowohl beliebte Klassiker wie Holunderblüten- oder Himbeer-Sirup als auch kreative Rezeptideen wie Kirsch-Chili- oder Brombeer-Zimt-Sirup lassen sich damit ganz einfach zubereiten. Und das ohne Konservierungs-, Aroma- oder Farbstoffe. In hübschen Flaschen verpackt, sind die

Das Trendgetränk für sonnige Tage: Exotischen Ingwer-Sirup mit Sekt oder Prosecco aufgießen - und gut gekühlt genießen.

Fotos: djd/www.diamant-zucker.de

Kreationen zudem eine individuelle Geschenkidee und ein schönes Mitbringsel zum Beispiel für die nächste Party. (djd/pt).

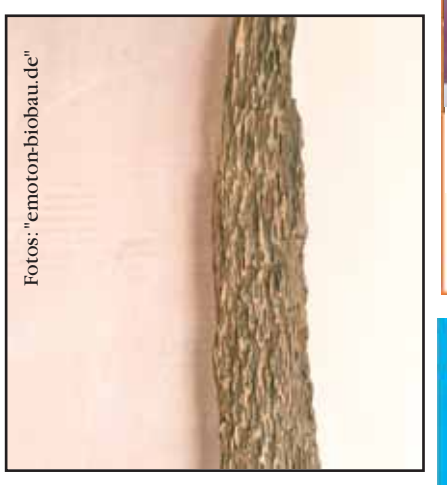
Professionelle Arbeit vom Fachmann

Heilerde für die konsequent wohngesunde Wandgestaltung

Reiner Ton, auch Heilerde genannt, wird bekanntlich seit Jahrtausenden als Heilmittel sowie zur Schönheitspflege hochgeschätzt.

Reiner Ton hat aber auch eine einzigartig positive Wirkung auf das Raumklima; sowohl was die optimale Regulierung der Luftfeuchtigkeit betrifft als auch die Schadstoffaufnahme. Der innovative Tonputzhersteller Emoton hat das erkannt und entwickelt Putze und Spachtel (Wandfarbe) aus reinen Tonen.

In einer Forschungsarbeit der Holzforschung Austria wurde beispielsweise die Absorption von schädlichen flüchtigen organischen Verbindungen (VOC), verursacht durch Teppiche, Klebstoffe, Glasreiniger etc., durch Tonputze gemessen. Schon nach 24 Stunden war die 1000-fache Giftstoffmenge des Grenzwertes von Formaldehyd aus der Luft absorbiert, selbst unter Extrembedingungen. Ein Vielfaches der Absorptionskapazität von Lehmputz, der bekanntlich Ton in geringerer Menge als Tonputz und in verunreinigter Form enthält. Reine, natürliche Tonputze sind die konsequent wohngesunde Alternative für die Wandgestaltung. Sie besitzen von allen Baustoffen die am stärksten ausgeprägte Fähigkeit, ein Zuviel an Luftfeuchtigkeit aufzunehmen, zu speichern und bei Bedarf wieder abzugeben, wenn die Raumluft zu trocken wird.



Analysieren – Bewerten – Sanieren
Nasse Wände, feuchte Keller, Schimmelpilz im Haus oder Immobilienkauf?
Kostenlose Beratungsstelle für Schleswig Holstein und Hamburg. Unsere Beratungsstelle ist eine Einrichtung für Bauherren, Eigentümer, Vermieter oder Hauskaufinteressenten. Egal ob Bauschäden, Schimmelpilzschäden, Schadstoffbelastung, Energieberatung oder Hauskauf. Unsere Baugutachter beraten Sie kostenlos, neutral und unverbindlich vor Ort.
Wertvolle Informationen finden Sie im Internet unter: www.bau-sv-energie.de
Technisches Büro für Schadenfeststellung, Energieberatung und Immobilienbewertung
Inh. André Steenbock
Tel: (04321) 99 88 50
www: bau-sv-energie.de
Steenbock Bausachverständigenbüro

JÖRG GRAGERT GMBH
Ihr Partner für: • Sanitärinstallation • Badmodernisierung • Heizungsarbeiten • Wartung & Sanierung von Heizkesselanlagen • Klimatechnik
Ulzburger Straße 644 · 22844 Norderstedt
Tel. 040 - 53 53 00 90 · Fax 040 - 53 53 00 91 · Notdienst 040 - 53 53 00 92
www.gragert-sanitaer.de · info@gragert-sanitaer.de

Simone SPECK Malermeisterin
Christianstraße 29
24534 Neumünster
Gemeinsam gestalten wir Ihr Leben neu.
Mit dem gesunden Wohlfühl-Effekt.
Telefon: 0 43 21 / 301 77 11 E-Mail: info@simone-speck.de
Telefax: 0 43 21 / 301 77 13 www.simone-speck.de

GLASEREI DIRK NICKEL
Fenster- und Glaserarbeiten aller Art
NOTDIENST
Elmenhorstweg 6 · 24629 Kisdorf-Wohld
Tel. 0 41 94 / 82 09 oder 81 87 · Fax 82 08

„Wir fertigen individuelle Ganzglasduschen ohne Rahmen und mit flächenbündigen Beschlägen. Wir empfehlen Showerguard-Glas, spezialgehärtet mit einer Garantie auf lebenslange Kalkfreiheit."
GLASDANKER
Kornstieg 3 • Gewerbegebiet Freesenburg
24537 Neumünster • Telefon 0 43 21-4 37 38
www.glas-danker.de

Das Haus der Fenster, Türen, Tore ...
Andresen & Schröder BAUELEMENTE
Kornstieg 6 24537 Neumünster
(Industriegebiet Freesenburg)
Tel. 0 43 21 - 97 91 44
Fax. 0 43 21 - 97 91 45

www.Oekologische-Branchen.de

Fliesen - Kamine - Kachelöfen
Meisterbetrieb
Raik Hagemeister
Kieler Straße 5
24568 Kaltenkirchen
Tel. 0 41 91 / 91 03 60
Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 10.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr, Samstag von 10.00 - 13.00 Uhr sowie nach Vereinbarung
www.Kamine-Hagemeister.de
mail: ofen-hagemeister@alice-dsl.net

Energiesparen

WTT Nord GmbH Wärme- und Tanktechnik
• Tankreinigung • Tankanlagenbau • Haase-Tank Service • Tankdemontagen
• Heizungsbau • Heizungsmodernisierung • Heizungswartung • Öl - Gas - Solar
WTT NORD
Kostenlose Rufnummer: 0 800 - 9 88 66 73
WTT Nord GmbH
Ottostr. 2
24145 Kiel / Wellsee
Telefon 0431/7 17 83 15
Fax 0431/7 17 83 25
E-Mail info@wttnord.de
Internet www.wttnord.de

Energiesparen mit System Dipl.- Ing. Carsten Heidrich

Es ist wieder soweit, der Sommer steht so langsam vor der Tür und viele Gebäudeinhaber machen sich über anstehende Sanierungs-oder Modernisierungsmassnahmen Gedanken.

Das Problem bei einer Gebäudemodernisierung ist die Balance zwischen energetischer Notwendigkeit und den entstehenden Sanierungskosten bei nicht genau bekanntem Einsparpotential der jeweiligen Massnahmen. Hier helfen unabhängige und neutrale Energieberater weiter. Meine Aufgabe als Energiespar-Profi besteht in der Beantwortung und Berechnung der klassischen Fragen beim Thema Energiesparen / Sanierung / energetischer Modernisierung :

- Welche Maßnahme lohnt sich für mein Gebäude ?
- Was ist für mein Gebäude sinnvoll und was eher nicht ?
- Wo gibt es Fördermittel und wie beantragt man diese ?

Im Grossraum Schleswig Holstein / Hamburg ist mein Ing.-Büro EnergieSystem seid mehr als 12 Jahren als Effizienzsachverständigenbüro für Industrie- und Privatkunden erfolgreich im Einsatz. Meine Mitarbeiter und ich beraten Sie neutral und unabhängig. Gern stehen wir für einen persönlichen Beratungstermin zur Verfügung, weitere Info finden Sie auf unseren Webseiten unter www.EnergieSystem.de Für Wohngebäude werden die Energieberatungen übrigens vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle BAFA mit bis zu 800,- EURO Zuschuss gefördert, Industriebetriebe können bis zu 80 % der Beratungskosten über das Programm "Energieberatung Mittelstand" der KfW - Förderbank erstattet bekommen. Für energetische Sanierungsarbeiten an Wohngebäuden gibt es aktuell von der KfW – Förderbank bis zu 18.750,- EURO Zuschuss oder bis zu 75.000,- EURO Kredit je Wohneinheit zu einem Zinssatz von aktuell 0,75 % !! Fragen Sie einfach einen Effizienzprofi, der Ihnen kein Produkt „verkaufen" will sondern Sie neutral und unabhängig berät und für Ihr Gebäude die Balance zwischen Investitionskosten und Amortisation incl. Fördermittelnutzung ermittelt.

Ing.-Büro Energie System
Energiesparen mit System
Dipl.- Ing. Carsten Heidrich
Grubeleck 9
24628 Hartenholm
0 41 95 / 99 00 890
http://www.EnergieSystem.de
info@EnergieSystem.de
Sachverständigenbüro für neutrale Energieberatung Wohn- und Industriegebäude KfW - Fördermittelberatung
Und wo heizen Sie hin ?

Ob Neueindeckung, Umdeckung oder Dachsanierung: Mit Fördergeldern von Staat, Land oder Kommune wird Ihr neues Dach günstiger! Wir beantragen für Sie schnell, einfach und individuell Ihre Fördermittel – Sie müssen die Anträge nur noch unterschreiben. Also: Planen Sie Ihr Dach mit uns und Ihnen sind verfügbare Fördermittel so gut wie sicher!
Zimmerarbeiten
An- Um- Neubau
Dachdeckerarbeiten
Häuser in Holz-Rahmenbau
Zollner Meisterbetrieb
kreatives Handwerk mit Stil
Schönmörchenstr. 107 · 24539 Neumünster
Tel.: 04321 2652505 · www.zimmerei-zoellner.de
BRAAS SYSTEMPARTNER

Auf die richtige Dämmtechnik kommt es an

Dach dämmen - aber wie? Im Gegensatz zur Zwischensparrendämmung verlegt der Dachhandwerker das Dämmmaterial bei der Aufsparrendämmung vollflächig und wärmebrückenfrei von oben zwischen Dachsparren und Dachpfannen. Damit wird das Dach wie ein lückenloser Deckel abgeschlossen. Als Wärmebrücken bezeichnet der Fachmann eventuelle Lücke in der Dämmung, durch die Wärme entweichen kann. Diese Lücken sind bei einem ausgebauten Dach zwar nicht zu sehen, trotzdem ist die Kälte deutlich zu spüren. Mehr Informationen rund um das Thema Dachdämmung gibt es unter www.braas.de. (djd). Fotos: djd/Braas

Pannenfrei in die Ferien

Ein gründlicher Check des Fahrzeugs schützt vor unliebsamen Überraschungen

Gerade wer mit viel Gepäck reist und auch am Urlaubsort noch mobil und flexibel sein möchte, ist mit dem Auto gut bedient. 43 Prozent der Bundesbürger nutzen auch deshalb nach Angaben des Statistikportals Statista das eigene Fahrzeug, um ans Ferienziel zu gelangen.

Mit der ganzen Familie in die Ferien starten: Fast jeder Zweite nutzt dafür das eigene Auto.

Damit die Anreise sicher und entspannt verläuft, lohnt es sich, vorab etwas Zeit in einen gründlichen Check zu investieren - oder dazu gleich eine Fachwerkstatt in der Nähe zu besuchen. Besonders gilt dies für Wohnmobile, die oft lange Zeit stillstehen. Schließlich bedeutet Ferienzeit häufig auch Pannenzeit: Eine entladende Batterie beispielsweise ist eine unnötige und ärgerliche Angelegenheit - und zählt doch zu den häufigsten Pannenklassikern. Bei vielen Batteriepannen geht die Zwangspause auf eine Tiefentladung zurück.

Die Batterielader "C3" oder "C7" von Bosch beispielsweise sind leicht und kompakt sowie universell für alle gängigen Batterien einsetzbar. Eine Batterieinspektion sollte in jedem Fall zum Urlaubs-Check dazugehören, denn so kann der Autofahrer bei Bedarf eine veraltete Batterie noch rechtzeitig austauschen lassen.Beim Check nimmt der Fachmann in der Werkstatt auch Bremsen, Reifen, Wischblätter und Klimaanlage unter die Lupe - all dies ist sicherheitsrelevante Technik, die gerade auf langen Strecken. Ist der Verbandskasten noch komplett gefüllt, sind Warnwesten, Ersatzsicherungen und Ersatzlampen im Kofferraum vorhanden? Auch dies gehört überprüft. Die Lampenbox für den schnellen Wechsel bei einem Defekt ist unterwegs nicht nur praktisch, sondern in Ländern wie beispielsweise Kroatien oder Spanien sogar vorgeschrieben beziehungsweise empfohlen. "Daneben sollte man auch ein Set Sicherungen dabeihaben. Am besten nimmt man einen kleinen Vorrat direkt beim Sommer-Check in der Werkstatt mit. Bosch hat hier eine große Auswahl an nützlichem Elektrozubehör", so der Tipp von Ronny Kunath. Sollte trotz aller Vorbereitung im Urlaub doch einmal eine Panne passieren, ist die Suche nach einer qualifizierten Werkstatt nicht immer einfach. Für Abhilfe sorgt die kostenlose App "Bosch Car Service Racing" (für Android und iPhone). Text + Foto: djd/Robert Bosch GmbH

Mit einem Check von Bremsen, Reifen, Batterie und Klimaanlage bleiben unangenehme Überraschungen meistens erspart.

Marderschäden: Alarmstufe Rot im Frühsommer

Die schönste Zeit des Jahres für den Marder ist Juni und August - und für Autobesitzer unter Umständen die teuerste. Pro Jahr verursachen Marderschäden in Deutschland laut der ERGO Versicherung Kosten von rund 63 Millionen Euro. Immer im Frühsommer geht es los. Wie bei vielen anderen Tieren auch streifen die Mardermännchen auf der Suche nach einem willigen Weibchen durch die Welt. Nacht für Nacht. Zwischendurch brauchen sie einen Unterschlupf. Die verwinkelten Räume unter einer Motorhaube eignen sich dafür perfekt. Doch was den Marder erfreut, kostet den Autobesitzer unter Umständen viel Geld. Hat schon ein anderer Marder in dem kuscheligen Plätzchen geruht und seine Duftmarke hinterlassen, wird instinktiv zugebissen – und zwar gerne in Schläuche oder Kabel. Klafft ein Loch im Kühlschlauch überhitzt sich der Motor bis hin zur Brandgefahr. Wie man am besten entdeckt, ob ein Marder am Auto genagt hat? Indem man den Untergrund des Stellplatzes untersucht. Kleine Gummiteilchen oder Flüssigkeitsflecken könnten ein Hinweis sein. Auf der Motorhaube hinterlassen die Pfoten bisweilen verräterische Spuren. Ein Blick unter die Abdeckung bietet immerhin die Chance, Futterreste zwischen den Motorteilen zu finden. Ein absoluter Schutz gegen Marderbisse ist kaum möglich. Die beste Methode ist allerdings auch die aufwändigste: elastische Drahtgitter, die jede Nacht unter dem Fahrzeug ausgelegt werden. Text + Foto: dmd/ERGO

Marderschäden sind kaum zu vermeiden - und teilweise sehr teuer.

Frischer Grip

Manche Biker bewegen ihre Maschine nur sporadisch. Gerade Motorräder, die über längere Zeiträume stehen, sollten vor jeder Ausfahrt gründlich unter die Lupe genommen werden. Beleuchtung, Bremsen, Reifen - alle sicherheitsrelevanten Teile sollten in einwandfreiem Zustand sein. Wer von jetzt auf gleich frische Reifen für optimalen Grip braucht, wird online beispielsweise auf www.motorradreifendirekt.de fündig. Eine schnelle Lieferung, beispielsweise zu einem Werkstattbetrieb vor Ort, kann online beim Reifenkauf direkt ausgewählt werden. Nicht vergessen sollte man für unterwegs ein kleines Ersatzteileset, gefüllt mit Zündkerzen, Ersatzlampen, Kettenspray - und das Handy, falls schnell neue Motorradreifen her müssen. (djd).

KLIMAANLAGE WARTEN

um Folgeschäden zu vermeiden

Im heißen Sommer möchten die meisten Fahrer nicht auf einen kühlen Innenraum im Fahrzeug verzichten. Um eine angenehme Temperatur zu genießen, sollten Sie regelmäßig Ihre Klimaanlage warten. Verzichten Sie darauf, können Folgeschäden auftreten, wie zum Beispiel ein defekter Kompressor. Dies ist eine Reparatur, die Sie mit Vorsorge umgehen können.

Warum Sie ihre Klimaanlage warten sollten

Es gibt viele Gründe, weshalb Sie regelmäßig Ihre Klimaanlage warten sollten. Nur wenn diese vollkommen in Ordnung ist, sorgt sie für angemessene Temperaturen – schlecht gewartete Anlagen entwickeln schnell einen muffigen Geruch. Ebenso können sich Pilze, wie auch Keime im Wageninneren verteilen.

Außerdem ist nicht zu vernachlässigen, dass sich mit einer funktionierenden Klimaanlage auch die Fahrsicherheit erhöhen lässt. Die Konzentration und das vorrausschauende Fahren beim führen Ihres Fahrzeugs, ist bei angenehmen Temperaturen eher gewährleistet.

Was wird bei einer Wartung gemacht

Wird Ihre Autoklimaanlage gewartet, wird nicht nur geprüft, ob alle Leitungen dicht sind, sondern ein kompletter Check-up durchgeführt. Mit einem speziellen Reiniger wird die Lüftungs- und Heizungsanlage desinfiziert.

Dies verhindert die Ansiedelung von Pilzen noch Schimmel in der Anlage und somit wird auch kein muffiger Geruch freigesetz. Der Druck wird geprüft und fehlendes Kühlmittel ersetzt.

Frühzeitig Gefahren erkennen - Mehr Sicherheit und Komfort

Wer viel mit dem Auto unterwegs ist, erlebt immer wieder Schrecksekunden: Ein Fußgänger tritt plötzlich auf die Fahrbahn, hinter einer Autobahnkurve ist erst im letzten Augenblick das Stauende zu erkennen.

In diesen und vielen weiteren Situationen kommt es auf die Reaktionsgeschwindigkeit des Fahrers an, um das Auto rechtzeitig zum Stehen zu bringen. Ein ausreichender Sicherheitsabstand zahlt sich dabei ebenso aus wie eine vorausschauende Fahrweise - sowie Technik, die den Fahrer unterstützt. Radar- und Videosensoren kommen in immer mehr Fahrzeugen bis hin zur Kompaktklasse als Fahrerassistenzsysteme zum Einsatz. (djd/pt). *Foto: djd/Robert Bosch*

Wenn Personen plötzlich auf die Fahrbahn treten, müssen Autofahrer schnell reagieren.

Meisterhaft auto reparatur

HU mit intgr. AU in Zusammenarbeit mit dem TÜV jeden Freitag
Reifen-Service
Unfallreparaturen
Klimaanlagen-Service

Der Wagner für ihren Wagen
Kfz.-Meisterbetrieb
24649 Wiemersdorf ***Tel. 0 41 92 / 891 93 00***
Kieler Str. 142 ***Fax 0 41 92 / 891 93 01***

Shiatsu kann Blockaden im Körper und Geist lösen

Zu viel Stress und zu wenig Bewegung, dazu eine unausgewogene Ernährung und permanente Hektik: Heute haben viele das Gefühl, nicht mehr mit sich selbst im Reinen und permanent überlastet zu sein. Auf der Suche nach Entspannung finden traditionelle Methoden wie etwa Shiatsu großes Interesse. "Dabei handelt es sich um eine überlieferte, ursprünglich aus Japan stammende Technik, die sich unter den modernen, westlichen Vorzeichen weiterentwickelt hat", erläutert Gesundheitsexpertin Katja Schneider vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Die Besonderheit dabei: Tief wirkende Berührung und wohldosierter, entspannter Druck, den der Therapeut oder die Therapeutin mit Händen und Fingern ausübt, lösen energetische Störungen und führen zu tiefer Entspannung.

Im Mittelpunkt steht der körpereigene Energiefluss (auf Japanisch "Ki"), der durch gezielte Berührungen aktiviert werden soll. Der Klient liegt dabei entspannt auf einer Matte und spürt, wie die Therapeutin mit Händen, Fingern, Handballen, Daumen und Ellenbogen sanften Druck auf gezielte Körperregionen ausübt. Die achtsame, tiefe Berührung soll die körpereigenen Energieströme wieder harmonisieren und sie anregen und stärken. Shiatsu kann innere Spannungen lösen und so Körper und Geist ins Gleichgewicht bringen. Bemerkenswert ist dabei: Jede Sitzung verläuft individuell, auf den jeweiligen Klienten zugeschnitten. Der Shiatsu-Praktiker kann allerdings eine medizinisch notwendige Behandlung nicht ersetzen. Doch es gibt auch Heilpraktiker, die diese Methode anwenden.

Nur mit sanftem Druck sowie Dehnübungen geht die ausgebildete Shiatsu-Praktikerin vor.

Um die Qualität von Shiatsu sicherzustellen, hat der Berufsverband, die Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland, hohe Ausbildungsstandards entwickelt. Der Weg zum Shiatsu-Praktiker mit GSD-Anerkennung umfasst mindestens 500 Unterrichtsstunden und dauert mindestens drei Jahre. Auch danach sind regelmäßige Weiterbildungen selbstverständlich. Unter www.shiatsu-gsd.de kann man gezielt nach anerkannten Shiatsu-Praktikern in der Nähe suchen. Hier gibt es auch Informationen und Termine zu Einführungskursen, die erste Einblicke in das System Shiatsu ermöglichen. Fotos: djd/GSD (djd/pt).

Heuschnupfen

Fast jeder fünfte Deutsche leidet Schätzungen zufolge unter Heuschnupfen. Mehrere wissenschaftliche Untersuchungen überprüften die Wirkung eines neuartigen Nasensprays. Professor Dr. Mösges von der Uni Köln: "Das liposomale Nasenspray unterscheidet sich in seiner Wirksamkeit nicht von der leitliniengemäßen Therapie mit Antihistamin- und Corticosteroid-Sprays. Die Verträglichkeit von LipoNasal Nasenspray ist gut." Da auf Kortison und Antihistamine verzichtet wird, ist das Spray auch für Schwangere und Kinder geeignet. (rgz-p/pro), Foto: Optima Radius Images, Optima H Benser

TROCKENES AUGE

Immer mehr leiden unter einer Benetzungsstörung

Besteht der Verdacht eines "trockenen Auges" sollte der Augenarzt aufgesucht werden, der Menge und Zusammensetzung des Tränenfilms untersuchen kann.

Brennen, Jucken oder das Gefühl, einen Fremdkörper im Auge zu haben: Diese Anzeichen sind typisch für das sogenannte trockene Auge, das in der Arbeitswelt auch Office Eye Syndrome und bei Computer-Spielern Gamer Eye genannt wird. Augenärzte sprechen von einer Benetzungsstörung, unter der weltweit immer mehr Patienten leiden.

Wer den ganzen Tag am Computer arbeitet, mutet seinen Augen einiges zu. So kann das starre konzentrierte Blicken auf den Bildschirm dazu führen, dass sich die Häufigkeit der Lidschläge erheblich verringert, so dass das Auge nicht mehr ausreichend befeuchtet wird. Aber auch steigende Umweltbelastungen durch Feinstaub und Ozon können sich negativ auf den Tränenfilm auswirken, genauso wie das persönliche Umfeld: Klimaanlagen und beheizte Räumen führen häufig zu einer geringen Luftfeuchtigkeit und damit zu einer verstärkten Verdunstung des Tränenfilms.

Zugluft, Rauchen oder Autogebläse tun ein Übriges, um eine vorhandene Benetzungsstörung zu verstärken. Besteht der Verdacht eines "trockenen Auges" sollte der Augenarzt aufgesucht werden, der Menge und Zusammensetzung des Tränenfilms untersuchen kann. In den meisten Fällen lassen sich die Beschwerden durch künstliche Tränen, die es als Gel oder als Augentropfen in der Apotheke gibt, hinreichend gut beheben. Weitere Informationen gibt es beim Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de.

Es klingt wie ein Widerspruch, aber häufig geht mit dem "trockenen Auge" auch ein vermehrter Tränenfluss einher, der die empfindliche Haut rund ums Auge leicht in Mitleidenschaft ziehen kann. Auch häufiges Schminken und besonders Makeup-Entferner belasten die dünne, sensible Haut der Augenlider. Zur schonenden Pflege gereizter Augenlider hat sich beispielsweise preval Lipolid bewährt. Der in Apotheken erhältliche Lidbalsam wurde speziell zum Schutz und zur Pflege der zarten Haut des Augenlides entwickelt und ist frei von Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen. Er besteht aus reinen Lipiden und enthält kaltgepresstes Jojoba- und Meadowfoamöl, die sich besonders zur Pflege und zum Schutz trockener und empfindlicher Hautzustände eignen. Positiver Nebeneffekt: Eine sanfte Massage von der Nasenwurzel nach außen mit der nikkelfreien Edelstahlkugel des Roll-ons kühlt nicht nur angenehm, sie regt auch den Drainagefluss am Auge an, durch die Schwellungen von Augenlid und Tränensäcken gelindert werden können. (djd/pt). Fotos: djd/preval Dermatica

Brennen, Jucken oder Fremdkörpergefühl sind typische Anzeichen für das sogenannte trockene Auge.

SPORT-TREFF Kellinghusen
Steinstr. 1
Tel. 04822-2449
Sportbedarf
Sportbekleidung
Angelbedarf
Riesen Auswahl an
BADEMODEN
geöffnet: Mo., Di., Do., Fr. 9⁰⁰ - 12⁰⁰ und 14⁰⁰ - 18⁰⁰
Mi., Sa. 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Bei Kiefergelenksbeschwerden: Aufbiss-Schiene kann helfen

Neue, hypoallergene Aufbiss-Schienen von Böger Zahntechnik mit besonders hohem Tragekomfort.

Nächtliches Knirschen, falsche Belastungen oder Verspannungen: Wer unter Kiefergelenks-beschwerden leidet, dem empfiehlt der Zahnarzt oft eine so genannte Aufbiss-Schiene. Dafür nimmt der Zahnmediziner einen Abdruck vom Biss des Patienten, mit dessen Hilfe im zahntechnischen Labor eine Kunststoffschiene angefertigt wird. Diese wird vom Patienten nachts getragen und hilft, die Kiefergelenke zu entlasten und Spannungen abzubauen. Darüber hinaus schützen sie die Zahnsubstanz bei starken Knirschern.

Im Dentallabor der Gebrüder Böger GmbH Neumünster hat man mit der Herstellung der Aufbiss-Schienen jahrelange Erfahrung. Seit kurzem verwenden die rund 20 Zahntechniker ein innovatives Material, das die Schiene für Patienten enorm verbessert: „Von unseren Patienten haben wir immer wieder gehört, dass die Schiene zwar bei den Problemen half, aber unbequem zu tragen war. Manchmal wurde der Fremdkörper sogar durchgebissen“, so die Geschäftsführer Andreas Schmahl und Steffen Kummerow. Aus diesem Grund stellt das Labor inzwischen alle Schienen aus einem besonderen, thermoplastischen Material her. „Das heißt, sie bleibt bei Mundtemperatur geschmeidig und bietet so optimalen Tragekomfort. Zudem ist sie hypoallergen und somit besonders verträglich.“

Hoher Tragekomfort, keine Zuzahlung

Das Besondere an der Schiene: „Die Schiene wird vor dem Einsetzen in warmes Wasser gelegt und wird dadurch flexibel. So passt sie sich optimal den Zähnen an, ist spannungsfrei und daher deutlicher angenehmer zu tragen als Schienen aus einfachem Kunststoff. Trotzdem übernimmt sie alle Schutzfunktionen der herkömmlichen Aufbiss-Schiene“, so Andreas Schmahl. Die Kosten für die Schiene werden von den gesetzlichen Krankenkassen voll übernommen.

Weitere Informationen erhalten interessierte Patienten bei ihrem Zahnarzt oder direkt bei Böger Zahntechnik unter Tel. 04321/ 430 24.

Ansteckung vermeiden

Einer Erkältung kann man nicht aus dem Weg gehen. Dennoch können chronisch Kranke oder Senioren die unter einer Abwehrschwäche leiden, sich gegen die Ansteckung wappnen.

In der Erkältungshochsaison sind größere Menschenansammlungen zu meiden. Räume sollten häufig gelüftet werden, da sich so die Virenzahl in der Atemluft dezimieren lässt. Erkrankten besser nicht die Hände schütteln und die eigenen Hände häufig waschen. Mediziner empfehlen älteren Menschen, sich gegen Grippe impfen zu lassen.

Schöne Haare, schönen Urlaub

Vor Urlaubsbeginn stehen für viele Frauen nicht nur Kofferpacken und wichtige Besorgungen auf der To-do-Liste. Oft wird noch in letzter Minute versucht, die Haare fit zu machen für die Reise. Doch mit einer schnellen Haarpackung ist das nicht zu schaffen, wie Beauty-Profis wissen.

Wer mit vitalem Haar in die Ferien starten will, sollte laut Empfehlung der Haarexperten von www.weniger-haarausfall.de schon einige Wochen vorher mit dem "Aufpäppeln" beginnen. Vitalstoffe für pflegeleichtes Haar liefert zum Beispiel eine Kur mit Bockshornkleesamen. Dieses traditionelle Stärkungsmittel für die Haarpracht bietet etwa Arcon an als hoch konzentrierte Bockshorn + Mikronährstoff Haarkapseln in Apotheken. Wer zusätzlich mit Kurpackungen das Haar auf die Urlaubszeit vorbereiten möchte, sollte mindestens drei Wochen vor dem ersten Urlaubstag damit beginnen und vor allem auf feuchtigkeitsspendende Präparate setzen.

Wer mit vitalen Haaren in den Urlaub startet, kann die Ferienzeit noch unbeschwerter genießen.

Rechtzeitige Planung ist auch dann angesagt, wenn man mit einem neuen Look in die Ferien fahren will. Wer sich für eine Dauerwelle entscheidet, sollte daran denken, dass das in Swimmingpools verwendete Chlor der frischen Lockenpracht stark zusetzen kann. Nach dem Friseurbesuch müssen daher mindestens drei Tage vergehen, ehe man seine Haare den Schwimmbad-Chemikalien aussetzen darf. (djd/pt). Fotos: djd/www.wenigerhaarausfall.de

Ein Sonnenhut sollte unbedingt mit ins Reisegepäck, um die Haare vital und geschmeidig zu erhalten.

Das Gedächtnis trainieren Memocards

„Suche drei Zeiten“ lenken den Blick auf technische Fortschritte

Wenn die ganze Familie zusammenkommt, zählt das gemeinsame Spielen zu den schönsten Erlebnissen. Bei Gedächtnisspielen ist der Nachwuchs den Erwachsenen oft überlegen.

Besonders reizvoll sind beispielsweise die Memocards „Suche drei Spiele“ von pixelproducts. Dabei müssen Gedächtniskünstler nicht Paare, sondern drei logisch zusammengehörende Karten finden. Das neueste von insgesamt sieben Spielen trägt den Namen „Suche drei Zeiten“ und lenkt den Blick auf die technischen Fortschritte von vorgestern und gestern bis heute. 20 Alltagsgegenstände zeigen auf je drei Karten die Entwicklung hin zur Moderne und lassen Generationen auf diese Weise spielerisch ins Gespräch kommen. Die Bilder hat die von Kodak prämierte Fotografin Johanna Liebsch beigesteuert.

Das Internetportal www.pixelproducts.de liefert Anregungen für weitere Spiele.

Von Musikinstrumenten über Tiermotive bis hin zu wechselnden Darstellungen aus derselben Perspektive müssen die Mitspieler jeweils eine passende Trilogie finden.

Fotos: djd/pixelproducts

www.pixelproducts.de, (rgz-p/ho).

Smartphones für Senioren

Das Smartphone als Alleskönner - auf seine vielen nützlichen Dienste möchten heute auch Senioren nicht verzichten. Das Problem: Wenn irgendwann die Sehkraft, das Gehör oder die Motorik nachlassen, können "normale" Geräte zur Herausforderung für ältere Menschen werden. Hier soll ein wachsendes Angebot besonders leicht zu bedienender Seniorenhandys helfen. "Bei solchen Geräten hat die Nutzerfreundlichkeit absolute Priorität, sie werden etwa für Menschen konzipiert, die Schwierigkeiten haben, die kleine Schrift eines normalen Smartphones zu entziffern", erklärt Frank Schneider vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de.

Speziell für Senioren wurde beispielsweise das neuartige Smartphone "Doro Liberto 820" entwickelt, das die Telekom als einziger deutscher Netzbetreiber anbietet. Das 11,4 Zentimeter große Touchdisplay bietet viel Platz, um Schrift, Bilder und die großen, verständlichen Icons klar und scharf anzuzeigen. Für viele Funktionen wie Ein/Aus, Lautstärke und Kamera gibt es "echte" Drucktasten, die für eine eindeutige und einfache Bedienung sorgen. Das Smartphone ist zudem hörgerätekompatibel, die HD-Voice-Unterstützung sorgt für einen lauten und klaren Klang.

Dazu kommen weitere, speziell für Senioren entwickelte Anwendungen. Mit der "Freunde-App" beispielsweise kann man mit Freunden und Angehörigen auf einfachste Art und Weise in Kontakt bleiben und Texte, Apps oder Bilder austauschen. Darüber hinaus bietet das auf einem Android-Betriebssystem basierende "Doro Liberto 820" dem Nutzer Zugang zum Google-Play-Store mit einer großen Auswahl an Apps. Auch an die Sicherheit wurde gedacht. Das Smartphone verfügt über eine Notfalltaste auf der Rückseite und eine Notfall-Kontaktliste, die alle Notfallnummern anzeigt, auch wenn das Display gesperrt sein sollte. Der Vertriebspartner Telekom hat unter dem Namen "MagentaMobil" im Übrigen neue Mobilfunktarife für Privatkunden in den übersichtlichen Varianten S, M und L entwickelt. Alle Informationen zu den Tarifen gibt es unter www.telekom.de. (djd/pt).

Fotos: djd/www.telekom.de

FAMILIE & DAHEIM
Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen!
Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:
- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen

Ihr Menüdienst für Neumünster, Bad Bramstedt und Umgebung

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus – bestellen Sie unter der gebührenfreien Rufnummer 0800-150 150 5, der lokalen Rufnummer 04551-3003 oder im Internet unter www.meyer-menue.de

Ihre Anzeige im MarktEcho NORD
Einfach anrufen oder faxen:
Tel: 0 43 93 / 97 13 55 • Fax: 97 13 56
JETZT AUCH auf facebook
facebook.com/marktechonord

Demenzbetreuung zu Hause

Ohne Routine könnte unser aller Alltag nicht reibungslos verlaufen. Routine gibt Sicherheit. Für Menschen, die an Demenz erkrankt sind, wird das Bedürfnis zunehmend lebenswichtig. Ihre inneren Strukturen verfallen nach und nach.

Sie können jedoch durch einen geregelten Tagesablauf ausgeglichen werden. Hier bietet beispielsweise das Pflege-Institut im Rahmen aller gesetzlichen Bestimmungen unkompliziert eine 24 Stunden-Betreuung für alle Belange im eigenen Heim. Das Institut regelt dabei alles Organisatorische, so dass schnell der Dienst einer Haushalts- oder Pflegehilfe in Anspruch genommen werden kann. Die vermittelten Pflegekräfte aus Polen helfen dem Demenzkranken durch eine gleichmäßige Tagesgestaltung. Die Pflegekräfte aus Polen stellen beispielsweise Getränke immer an den gleichen Platz, ebenso alle weiteren wichtigen Gegenstände des täglichen Lebens. Sie versuchen mit den Erkrankten bei Spaziergängen immer die gleichen Wege zu gehen und bei Einkäufen jeweils die gleiche Reihenfolge der Geschäfte zu wählen. Durch diese Maßnahmen hat der Demenzkranke ein großes Maß an Sicherheit und Ruhe gewonnen. Alles Wissenswertes rund um das Thema Haushalts- & Pflegehilfen aus Polen gibt es unter Telefon 08531-910564 oder unter www.pflege-institut.de (wwp/gz)

Wenn die Knochen schwinden

Wenn Knochen im Alter nach und nach porös werden, können schon normale Bewegungen wie das Heben einer Tüte oder kleine Unfälle wie das Stolpern beim Treppensteigen einen schmerzhaften Bruch verursachen. Häufig erfährt dann der Patient vom Arzt, dass es sich um eine fortgeschrittene Osteoporose handelt. "Knochenschwund gehört zu den lange unbemerkten und von vielen Betroffenen unterschätzten Krankheiten", weiß Katja Schneider, Gesundheitsexpertin vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Etwa 80 Prozent der Betroffenen seien weiblich. Das liege daran, dass neben Kalzium auch das Hormon Östrogen am Knochenaufbau beteiligt sei und dieses im Verlauf der Wechseljahre weniger produziert werde.

Schwimmen ist eine ideale Sportart, um die Muskulatur zu kräftigen, ohne die Knochen zu belasten.

Eine bereits seit 15 Jahren erfolgreich eingesetzte, schmerz- und nebenwirkungsfreie Methode in der Behandlung von Osteoporose ist die Kernspinresonanztherapie. Dieses non-invasive Verfahren, das von der MedTec Medizintechnik im hessischen Wetzlar entwickelt und hergestellt wird, setzt bei der Ursache von Knochenschwund an. Denn der Knochen ist ein Gewebe, in dem ständig Substanz in gleichen Mengen auf und abgebaut wird. Bei Osteoporosepatienten ist dieser Prozess gestört, sodass mehr Gewebe abgebaut wird und die Knochen dauerhaft porös werden. Die Kernspinresonanztherapie aktiviert den Zellstoffwechsel tief im Inneren des Knochens und kann dadurch die Knochendichte erhöhen.

Eine Behandlung dauert etwa eine Stunde und erfolgt auf einer speziellen Liege. Nach nur zehn Einheiten können poröse Knochen wieder stabiler sein, die Betroffenen können ihren Alltag wieder leichter bewältigen. Patienten spüren meist schon während der Behandlung den Erfolg: deutlich weniger Schmerzen und dadurch mehr Lebensqualität. In einer wissenschaftlichen Studie am Waldkrankenhaus in Bad Düben wurde bei den 54 Teilnehmern nach der Therapie eine wesentliche Steigerung der Knochendichte festgestellt. Die schon während der Behandlung bei einem Großteil der Patienten eintretende Schmerzfreiheit hielt auch sechs Monate später an.

Wandern ist gut, aber dabei sollte man vorsichtig sein: Schon ein Stolpern kann bei Osteoporose-Patienten zum Knochenbruch führen.

Fotos: djd/DeltaMed

DPUW DEUTSCHE PFLEGE UND WOHNSTIFT GMBH
PFLEGE UND BETREUUNG
PERSÖNLICH VERLÄSSLICH BEZAHLBAR

Seniorenresidenz Bad Bramstedt

Am Köhlerhof 6-8
24576 Bad Bramstedt
Telefon: (04192) 5070
Telefax: (04192) 507610

	Allg. Pflege	Gerontopsych.
Pflegestufe 0	1.755,54 Euro*	
Pflegestufe 1	1.135,37 Euro*	1.447,17 Euro*
Pflegestufe 2	1.176,61 Euro*	1.522,18 Euro*
Pflegestufe 3	1.236,22 Euro*	1.479,58 Euro*
Härtefall	1.043,65 Euro*	1.353,33 Euro*
Kurzzeitpflege	30,00 Euro*	

Unsere Leistungen zum Inklusivpreis:
- individuelle Pflege und soziale Betreuung
- freundliches und qualifiziertes Personal
- seniorengerechte Verpflegung und Sonderkost
- Vollmöblierung / eigene Möbel möglich
- Schwesternnotruf, TV- und Telefonanschluss
- Therapie-, Freizeit- und Kulturangebote
- Wäschepflege und Zimmerreinigung
- Bettwäsche, Handtücher und Waschlappen
- kleinere Reparaturen und Hausmeisterservice
- Beratung und Unterstützung bei Formalitäten

Beratung und Besichtigung auch am Wochenende von 11:00 – 16:00 Uhr.

* Monatlicher Eigenanteil bei Übernahme der Pflegekosten durch die Pflegekasse.

Bei uns leben Sie in Würde und ohne Sorgen! Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gern – auch zu Hause.
www.dpuw.de

ATLANTIK BETTENHAUS

GESUND SCHLAFEN | GESUND LEBEN

20%* AUßER AUF REDUZIERTE WARE

GUTSCHEIN

Beim vorzeigen dieses Coupons erhalten Sie ein Kristal Konditionierer im Wert von 9,90 EUR GRATIS !
Der Konditionierer pflegt Ihr Wasserbett von innen sowie von außen.
(pro Kunde ein Konditionierer)

vorher: ~~39,90~~

19,90

KANSAS KISSEN

Microfaserkopfkissen,

Ergonomische Entspannung
Kochfest bis 95° C
Bezug: hautsympathische Microfaser
Unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis
Ideal für Hausstauballergiker
Größe: 80 x 80 cm

LEICHT-STEPBETT

Kansas Leichtstepbett

hygienisch und für Allergiker geeignet: bis 95% kochfest
hochwertige Klimafaser Füllung EUROfill®

- Größe: 135 x 200 cm

19,90

vorher: ~~39,-~~

AQUA DELUXE

Baumwoll-Qualitäts-Spannbettlaken
180 - 220 cm x 200 - 220 cm

33,90

vorher: ~~49,90~~

- 97% Baumwolle, 3% Elasthan
- Absolut hautsympathisch
- Außergewöhnlich weich und dehnfähig
- Passend auch für extra hohe Matratzen

- 28 mehrfach verleimte Federholzleisten für optimalen Liegekomfort
- Lastenverteilender Mittelgurt
- Geringe Leistenabstände

Federholzrahmen

DIAMANT LATTENROST

69,-

vorher: ~~99.-~~

Diamant KF
vorher: ~~129,-~~
jetzt: 89,-

Diamant MOT
vorher: ~~399,-~~
jetzt: 279,-

ERGO PRO

Komfortschaum Matratze
Performance 180 pro
So tanken Sie Energie mit Performance 180 pro.

Größe: 90 x 200 cm

599,-

vorher: ~~749.-~~

ERGOLINE

279,-

vorher: ~~369.-~~

Tellerrahmen

- 60 Formoptimierte Federelemente
KF: 449.-
MOT: 879.-
Größe: 90 x 200 cm

WASSERBETT COMFORT

1698,-

vorher: ~~2196.-~~

MONO / 180 x 200 cm

- Soma Polsterbett inkl. Wasserbett
- PTC Carbon Heizung
- Doppeltuch Jersey Auflage
- Komforthöhe - 58 cm

WASSERBETT BEDLINE

- Holzbett Wildeiche inkl. Wasserbett
- Carbon Heater Heizung
- Ipnomed Jersey Auflage
- Komforthöhe - 58 cm - Dual / 180x200 cm

2598,-

vorher: ~~3298.-~~

0% Finanzierung

19,90

WASSERKISSEN

- Maße 40 x 80 cm
- 100 % Baumwolle
- 100 % Polyester Füllung

vorher: ~~29,90~~

TEL.: 04321 / 25 23 222
FAX: 04321 / 25 23 223
TUNGENDORFER STR. 22
24536 NEUMÜNSTER
info@ATLANTIK-BETTENHAUS.de
www.ATLANTIK-BETTENHAUS.de

* auf Matratzen und Lattenroste

Atlantik Bettenhaus - Qualität und Fachkompetenz

Neumünster. Gutes Liegen gibt die Kraft, wieder aufzustehen. Wenn man überlegt, dass man ein Drittel seines Lebens "verschläft" wird bewusst, wie wichtig ein gemütliches und hochwertiges Bett ist. Ein Punkt, über den man sich Gedanken machen sollte.

Ob nun Boxspringbett, Wasserbett o.ä. bleibt hier natürlich jedem selbst überlassen. Die "richtige Art" zu liegen ist jedoch enorm wichtig. Sie wissen doch sicherlich, dass man eine Matratze alle 8-10 Jahre auswechseln muss? Welches Lattenrost am Besten passt und unter welcher Decke Sie wie schlafen? Nicht? Eine gute Beratung hierfür finden Sie im Bettenfachgeschäft "Atlantik Bettenhaus" in der Tungendorferstraße 22. Herr Ünsal Acar leistet Ihnen gerne fachkompetente Hilfestellung. Im Geschäft selbst sind verschiedene Betten, Lattenroste, Matratzen etc. ausgestellt. Ein guter Nachtschlaf ist Voraussetzung für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Mit einem Wasserbett z.B. liegen Sie im doppelten Sinne richtig. Durch die gleichmäßige Unterstützung der Wassermatratze am ganzen Körper, entspannt die Muskulatur. Nur so werden die Voraussetzungen für einen ruhigen und tiefen Schlaf geschaffen. Wasserbetten geben dem Menschen Wärme und nehmen sie ihm nicht. Wirbelsäule und Rückenmuskulatur werden unterstützt, indem sich das Wasserbett genau Ihrer Körperform anpasst. Der niedrige Auflagedruck und die Entspannungswärme unterstützen Rücken, Gelenke und Vitalfunktionen. Und wie hätten Sie es gerne? Der eine mag es, sanft in den Schlaf gewiegt zu werden, der andere verlangt

von seinem Wasserbett absolute "Ruhe" und möchte keine Wellenbewegung spüren. Sie haben Interesse, sind neugierig geworden und haben Fragen? Kein Problem. Im Ausbildungsbetrieb freut man sich auf Ihren Besuch und ist gerne für Sie da. Tel. 04321 - 2523222

ALLES AUS EINER HAND
FLIESEN-MARKT Richter GmbH
• FLIESEN • PLATTEN • MOSAIK • MARMOR • HANDEL
Telefon 0 43 21 / 3 15 15 · Fax 0 43 21 / 3 86 46
Richter
• VERLEGUNG
• BERATUNG & SERVICE VORORT
– Ihr Fliesenlegermeister –
BERND RICHTER
www.fliesenrichter.de
Gutenbergstraße 54 – 56 · 24536 Neumünster
Telefon 0 43 21 / 3 62 55 · Fax 0 43 21 / 3 86 46

FAHRRAD HANSEN
VERKAUF - SERVICE - REPARATUR

Inh. GRIT BENTE e.K. Wasbeker Straße 27
24534 Neumünster
Tel.: 0 43 21 / 427 81 Fax: 0 43 21 / 49 96 72

Fahrrad Hansen - Start in die Saison

Neumünster. Der Sommer kündigt sich an, die warmen Sonnenstrahlen zaubern uns ein Lächeln ins Gesicht und auch das Auto bleibt immer öfter in der Garage stehen - denn jetzt heißt es "rauf auf´s Rad".

Doch bevor Sie sich enthusiastisch auf Ihren Drahtesel stürzen sollten Sie nachschauen lassen, ob auch alles in Ordnung ist. Funktionieren die Bremsen, ist die Kette geölt, funktioniert die Beleuchtung, gibt die Klingel noch Geräusche von sich, all das muss stimmen, denn schließlich wollen Sie ja sicher durch die Landschaft radeln. Am einfachsten ist es, Sie bringen Ihr Fahrrad zur "Inspektion". Bei Fahrrad Hansen in der Wasbekerstraße 27 sind Sie an der richtigen Adresse. In der eigenen Werkstatt möbelt man Ihr Rad schnell wieder auf. Ebenfalls im Angebot: eine riesige Auswahl von Fahrrad - Zubehör. Von der Satteltasche über die Benjamin Blümchen - Klingel bis hin zu Helmen und Trinkflaschen ist für jeden das Richtige dabei. Und sollte Ihr altes Fahrrad eben einfach Ihr "altes Fahrrad" sein - ein "Neues" bekommen Sie bei Fahrrad Hansen ebenfalls. Mit einer großen Auswahl an Rädern wird hier auch Ihr Geschmack ganz sicher getroffen. Ob sportlich, elegant, klein oder groß - Sie haben die Wahl. Schauen Sie doch einfach mal vorbei. Frau Bente und Team freuen sich auf Ihren Besuch. Der besondere Renner sind übrigens nach wie vor die E-Bikes. Mit Unterstützung wird das Radfahren hier zum absoluten Genuss. Eine Probefahrt ist natürlich jederzeit möglich. Probieren Sie es aus.

TUNGENDORFER WOCHE 2015

Donnerstag 02.07.2015
19:00 – 20:00 Uhr Anmeldungen für die Fahrradrallye, Gerätehaus FF Tungendorf

Freitag 03.07.2015
15:00 – 17:00 Uhr Volkshaustag
Großes Kinderaktionsprogramm der KiTa Tungendorf, "Entdecke ein Leben als Ritter mit dem Entdeckerland der Lutherkirche"
Kaffee und Kuchen aus dem Café des Mehrgenerationenhauses
Ab 19:00 Uhr Seven – Jugendgottesdienst in der Andreaskirche, Wilhelminenstraße 4
Im Anschluss Bistro, Beisammensein und verschiedene Aktionen für Jugendliche

Samstag 04.07.2015
09:00 - 11:00 Uhr 25. Frauenfrühstück im Volkshaus; gestaltet vom Team der Frühstükksoase; Thema: "Tritt mal auf die Bremse - ein Leben ohne Überholspur " Referentin: Wiebke Ludewig
Anmeldung bis Montag, 22.06.15
Kostenbeitrag 6,- Euro pro Person
Tel. Frau Birgit Rähse 529075
Tel. Frau Gabriele Finkbeiner 522848
14:00 - 23:00 Uhr 35. Tag der Feuerwehr Tungendorf - Dorf
ab 14:00 Uhr Start der Fahrradrallye beim Feuerwehrhaus am Tasdorfer Weg; Startgeld: 12,- Euro pro Vierergruppe
Anmeldung: Donnerstag, den 02.07.15 von 19:00 – 20.00 Uhr oder am Samstag, den 04.07.15 ab 14:00 Uhr im Feuerwehrhaus; Kaffee und Kuchen im Feuerwehrhaus; Luftkissen für Kinder
18:00 - 23:00 Uhr Bekanntgabe der Gewinner und Ausklang auf dem Dorfplatz mit Lagerfeuer, Essen vom Grill

Sonntag 05.07.2015
08:00 - 16:00 Uhr Flohmarkt auf dem Schulhof der Pestalozzischule keine gewerblichen Stände!! Aufbau bis 07:00 Uhr
Infostand „Kirche für Tungendorf"
11:00 – 16:00 Uhr Tag der Feuerwehr Tungendorf - Stadt rund um das Feuerwehrhaus, Am Kamp 3; Spiel und Spaß für die Kleinen auf der Spielmeile, es gibt wieder tolle Preise zu gewinnen.Eine Springburg für die Kinder zum Austoben; Spezialitäten vom Grill; Hausgemachter Kaffee und Kuchen; Live Musik mit den „Neumünsterländern"; Fahrzeuge der Feuerwehr und des Katastrophenschutzes zum Anfassen;
Stand der Kindertagesstätte Volkshaus
ab 14:30 Uhr Bekanntgabe der Gewinner der Kinderspiele

11:00 – 15:00 Uhr Sparkasse Südholstein Filiale Tungendorf; Spiel und Spaß beim „Käsebrettspiel"
19:00 Uhr Konzert des Lutherchores „Gospel and more" mit dem Lutherchor Lutherkirche

Dienstag 07.07.2015
19:00 – 22:00 Uhr Serenaden Konzert des SVT Blasorchesters, hinter dem Volkshaus, Hürsland 2, Für leibliches Wohl ist gesorgt!

Mittwoch 08.07.2014
19:00 - 22:00 Uhr 12 Jahre "Jazz im Glashaus" in der Gärtnerei Lassen, Kieler Str. 406 mit der Happy Schwale Jazzband, Reinerlös zu Gunsten der Kindertagesstättenin Tungendorf

Donnerstag 09.07.2015
16:00 – 18:00 Uhr Kinderflohmarkt der Klassen der Rudolf-Tonner-Schule mit Kinderspielen, Glücksrad, Cafeteria und Grill. Schulhof der RTS. Bei Regen in den Klassenräumen.

Freitag 10.07.2015
15.30 - 17.30 Uhr Basar der Handarbeitsgruppe des SVT Vereinszentrum; Mit Kaffee- und Kuchenverkauf
20:00 – 22:00 Uhr Haltestelle Nr. 30 „Der Gottesdienst für Menschen mitten im Leben" Gott – trägt wie auf Flügeln Lutherkirche

Samstag 11.07.2015
11:00 – 15:00 Uhr Tag der offenen Tür des SVT für Jung und Alt; Unser Verein zeigt was er kann; Mitmachangebote der Abteilungen SVT Vereinsgelände

Sonntag 12.07.2015
10:00 Uhr Gottesdienst „in anderer Form" mit dem „BOT" auf dem Gelände der Lutherkirche; Predigt Pastor Warnk
11:00 Uhr Frühschoppen mit dem „BOT" auf dem Gelände der Lutherkirche

Aufgrund der geringen Anzahl von Parkplätzen bei den Veranstaltungen, werden Besucher gebeten, öffentliche Verkehrsmittel zu nehmen oder den Besuch mit Fahrrad oder zu Fuß vorzunehmen.

Pfingstreiseverkehr hat keine schwerwiegenden Unfälle mit sich gebracht

BAB A 7 / Neumünster. Der Pfingstreiseverkehr hatte wider Erwarten keine Staus oder schwerwiegenden Unfälle mit sich gebracht. Gut so! Dennoch birgt die besondere Verkehrsführung Gefahren, die es nicht zu unterschätzen gilt. Die Zeichen 262 bis 266 verbieten die Verkehrsteilnahme für Fahr zeuge, deren Maße oder Mas se ein schließ lich Ladung die an gegebene tatsächliche Grenze über schreiten. Sonst kann es leicht gefährlich eng werden, das Unfallrisiko steigt. Beispiel: Die Breite eines VW T5 beträgt inklusive Spiegel 2283 mm. Bei einer erlaubten Breite von 2,20 m haben T5-Fahrer den rechten Fahrstreifen zu benutzen. Zuwiderhandlungen werden mit einem Verwarnungsgeld (20 Euro) geahndet. Ihre Polizei.

Schwimmen lernen im Einfelder See!

Neumünster. Die Initiative der Kirchengemeinde Einfeld EIKA – Einfeld für Kinder aktiv hat für die Sommerferien in Zusammenarbeit mit der DLRG einen Schwimmkursus für max. 15 Einfelder Kinder im Alter von 7 bis 13 Jahre organisiert.

Der Kursus findet in der Zeit von Montag, 3. August bis Freitag, 14. August 2015 täglich von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr an der DLRG-Station am Einfelder See statt. Die Wochenenden sind frei! Bei schlechtem Wetter und zur Seepferdchen-Prüfung fahren die EIKA-PatInnen mit den Kindern in die Schwimmhalle. Die DLRG-Schwimmer machen unter Leitung des Ausbildungsleiters Herrn Czysch mit den Kindern das Training. Gleichzeitig sind immer EIKA-PatInnen zur Betreuung am See. Es gibt jeden Tag einen kleinen Imbiss und Getränke nach dem Schwimmen. Am letzten Tag wird ein gemeinsames Grillfest dort am See veranstaltet. Die Eltern werden dazu eingeladen. Ein Kostenbeitrag in Höhe von 5,- Euro pro Kind wird beim ersten

Treffen am 3.8.2015 bei der DLRG-Station eingesammelt. Die Kinder brauchen Badezeug, Handtuch, Badelatschen, ein unterschriebenes Anmeldeformular und eine Gesundheitserklärung für die DLRG. Telefonische Anmeldungen/Fragen bitte ab sofort bei Manfred Mierau, Tel. 04321-529723, oder per mail unter manfredmierau @gmx.de. Zur Info: Es hat sich herausgestellt, daß immer weniger Kinder schwimmen können. Das ist zum einen lebensgefährlich, zum anderen entfällt eine Fähigkeit, die für die Lebensqualität sehr wichtig ist. Wir denken an Freizeitgestaltung, (bzw. an Teilhabe am gesellschaftlichen Leben), aber auch an Spaß und Freude und die Möglichkeit zur gesunden Bewegung im und auf dem Wasser. Hier kann es zu Ausgrenzungen speziell bei den Kindern kommen, deren Eltern einen Schwimmkursus aus finanziellen oder organisatorischen Gründen nicht ermöglichen können. An dieser Stelle wollen die EIKA-PatInnen mit der finanziellen Unterstützung ihrer Spender und in Zusammenarbeit mit der DLRG gerne helfen. Einfeld, den 29. Mai 2015 Ute Reinhardt

Für den Trauerfall

Mehr über Möglichkeiten von Bestattungen in der Natur erfahren

Wo und wie sie beigesetzt werden, das ist den wenigsten Menschen gleichgültig. Im Gegenteil: Man möchte die entsprechende Organisation nicht den Nachfahren als Erbe hinterlassen.

"Alle fühlen sich erleichtert, wenn diese wichtige Angelegenheit frühzeitig geplant wird", das weiß auch Petra Bach. Sie ist Geschäftsführerin des hessischen Friedhofbetreibers FriedWald. Eine Bestattung an den Wurzeln eines Baumes findet eine wachsende Zahl von Menschen erstrebenswert - doch Petra Bach hat auch erfahren: Der Ablauf ist oft unklar und sorgt für Unsicherheit. In einer neuen Informationsbroschüre kann man nun Auskunft über alle Aspekte und die unterschiedlichen Ausgestaltungen der Baumgräber erhalten. Interessierte finden Bestattungswälder unter (http://www.friedwald.de). (mpt-12/445).

Foto: djd/FriedWald

Ewiges Licht für liebevolles Gedenken

Traditionell zündet man an Allerheiligen eine Kerze an, um einen Moment innezuhalten und der Verstorbenen zu gedenken. Überall leuchten dann die roten und weißen Lichter - und zwar nicht nur auf Friedhöfen, sondern zunehmend auch an Orten, welche die Hinterbliebenen mit ihren Lieben in Verbindung bringen. Für diese ganz besonderen Augenblicke des Gedenkens gibt es jetzt auch besondere Lichter in stilvollen, ausdrucksstarken Designs vom Traditionshersteller Bolsius - die Kerze. Die emotionalen Botschaften des ewigen Lichts lassen das Anzünden somit zu einem noch persönlicheren Moment werden. (djd/pt).

Tradition: An Allerheiligen werden zum Gedenken an die Verstorbenen ewige Lichter auf den Friedhöfen angezündet.

Foto: djd/Bolsius GmbH

Hilfreiche Tipps für Eltern und Angehörige

Der Verlust eines nahen Angehörigen oder eines lieben Freundes ist immer ein großer emotionaler Einschnitt. Doch Trauer und Tod gehören zum Leben.

Trotzdem fällt es vielen Eltern schwer, mit ihren Kindern darüber zu reden. Dabei haben gerade die Kleinen oft ein ganz natürliches Verständnis vom Leben und Sterben. "Kinder können trauern", sagt auch Corinna Hirschberg, die für das Diakonische Werk der Evangelischen Kirche in Deutschland e.V. einen Ratgeber zum Thema verfasst hat. "Sie brauchen dabei aber unsere Unterstützung im Umgang mit Trauer." Dass die Verstorbenen in der Erinnerung weiterleben, kann für Kinder jeden Alters ein großer Trost sein. Ein schönes Ritual ist es zum Beispiel, am Geburtstag des Verstorbenen zusammen alte Fotos anzuschauen oder gemeinsam ein Grablicht mit kindgerechten Motiven, wie etwa Bärchen- oder Engelmotiven, anzuzünden. So lernen Kinder, dass Trauer zwar schmerzhaft ist, mit der Zeit aber auch wieder Raum entsteht für fröhliche Erinnerungen. (djd/pt).

die preiswerte Alternative
Bestattungsinstitut Heinrich Frigo-Mosca
Rendsburger Straße 46
Sie erreichen uns jederzeit unter
Tel. 1 44 46

FROMM Bestattungen
Krokamp 21
24539 Neumünster
Tel. 0 43 21 - 333 777

Jetzt neu: Grabsteinausstellung
Erd-, Feuer-, Seebestattungen · Bestattungsvorsorge · Grabsteinausstellung

Gut, wenn für die letzte Ruhestätte alles geregelt ist

Vorsorge zu treffen für außergewöhnliche Ereignisse ist an sich nichts Ungewöhnliches. Geht es aber um den eigenen Tod, werden viele Menschen zurükkhaltend, denn wer spricht schon gerne über das Sterben?

Doch gerade die Vorsorge für den Todesfall hilft den Hinterbliebenen in der schweren Zeit der Trauer. Sie stehen unter großem emotionalen Druck und müssen innerhalb kürzester Zeit wichtige Entscheidungen treffen. Wenn jedoch alles geregelt ist, sind sie in der Lage, auch im Sinne des Verstorbenen zu handeln. Für die Angehörigen ist dies tröstlich und eine Entlastung, weiß Birgit Ehlers-Ascherfeld, Vorsitzende des Bundes deutscher Friedhofsgärtner im Zentralverband Gartenbau e.V. (ZVG): "Wenn die Hinterbliebenen wissen, welche Bestattungsart oder Grabbepflanzung sich der Verstorbene gewünscht hat, atmen sie oft regelrecht auf." Wer sichergehen will, dass sein letzter Wille für den letzten Weg berücksichtigt werden kann, sollte sich deshalb schon zu Lebzeiten um die persönliche Vorsorge für den Todesfall kümmern. (djd/pt).

Friedhofsgärtner übernehmen die dauerhafte Pflege eines Grabes. Die Angehörigen finden so immer ein gepflegtes Grab vor, um dort zum Beispiel frische Blumen abzulegen. *Foto: djd/BdF/GdF*

KLEINANZEIGENMARKT

SONSTIGES

"... Wir kopieren Ihre Filme..."
Ihre VHS- C, HI8, Digital8, DV u.a. auf DVD & VHS! Tel.: 04321 - 390095

Alles aus einer Hand!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung. R. Koechly, Tel. 0171 / 7219643

Gebrauchte Strandkörbe
zu verkaufen. Tel.: 01520 - 6232541

Hackschnitzel für ihren Garten,
ab 14? je cbm Tel:0172/4519635

Alles aus einer Hand!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung. R. Koechly, Tel. 0171 / 7219643

"Ihre alten 8mm Schmalfilme" kopieren
wir durch computerunterstützte elektronische Direktabtastung mit Farbkorrektur auf DVD&VHS! 04321 - 390095

Bestes, sauberes kaminholz,
ofenfertig ab 70,- Euro je Srm. www.Holzseib.de 0172/4519635

FERIENWOHNUNGEN

Sylt / Wenningstedt,
1-Zi.-App. frei (bis 3 Pers.), sep. Küche, gr. Südbalkon, Parkplatz, 5 min zum Strand. Tel.: 04321 / 82435

VERMIETUNGEN

Obergesch.-Whg. 5 Zi.,
sep. Eingang, breite Treppe. Internet 5.646 kbit/sec. Hübsches neuwertiges Landhaus 17 km südl. Neumünster (Latendorf Dorfrand) in sehr schöner Landschaft mit gepflegtem Grundstück ca. 115 qm, plus 20 qm Atelier u.14 qm windgesch. Dachterrasse mit herrlichem Rundblick, Einbauk. mit Tresen zum Wohn- u. Essraum, 2 Bäder mit Einbauschränk., Gäste WC, mehrere Abstellr. Wärmeisolierung laut Energiepass sehr gut. Heizung durch Sonne unterstützt. Doppelgarage u. 4 PKW-Abstellpl.. Romantisches Teich- u. Wiesengelände, reetüberdachte Sitzplätze, Strandkorb u. Grillplatz zum Feiern u. ungestörtem Relaxen. Schulweg. Hauptsch. Ca. 6 km, Gymnasium ca. 17 km. Frei ab 01.07.15 735,- Euro plus 50,- Euro Nk., Heiz. U. Strom. Keine Maklergeb. Tel. 0175 . 7564713

2	1	8	9	4	6	5	7	3
7	9	6	1	3	5	4	2	8
5	4	3	2	8	7	9	6	1
4	3	1	5	6	8	7	9	2
6	8	7	3	2	9	1	5	4
9	5	2	4	7	1	3	8	6
3	6	5	8	9	4	2	1	7
1	7	4	6	5	2	8	3	9
8	2	9	7	1	3	6	4	5

STELLENMARKT

VORTANZ TAXI **Aushilfsfahrer** auf 450,- Euro sowie auf Voll-/ oder Teilzeit (garantierter Mindestlohn) gesucht.
04193 - 9 11 77

ANKAUF

Kaufe gr. Schallplatten-Sammlungen
Rock&Pop.
0174/7095597

lüdtke
mühlenhof 2-4
24534 Neumünster
tel. 04321/41991-14
Gold- und Silberankauf
in jeder Form, Schmuck, Zahngold, Münzen, Burchgold,usw. fachmännische Analyse & seriöse Abwicklung

Suchst Du ein Hobby und magst Seemannslieder ?
Spielst Du m/w Akkordeon, Gitarre, Mundharm. o. Keyboard. Mach mit beim Shanty-Chor Neumünster von 1992. Auch Sänger sind willkommen.
Info unter
Tel. 04321-529446 o. 65150

Ihre Kleinanzeige im MarktEcho NORD
Aktuelles aus Stadt und Land
Einfach anrufen oder faxen:
Tel: 0 43 93 / 97 13 55 • Fax: 97 13 56

Oekologische-Branchen.de
Suchen & Finden

Impressum

Markt-Echo Nord
Hausanschrift: Industriestraße, 24598 Boostedt
Tel. 04393 - 971355 • Fax: 04393 - 971356
e-Mail: info@markt-echo-nord.de
Internet: www.markt-echo-nord.de

Verlagsleitung : Jörg Stricker
Anzeigenberatung: Barbro Benecke, Dagmar Rathmann, Catharina Bernhardt, Nicole Witt, Jennifer Ziegler
Verantwortliche Redaktion: Christine Schröder, Andrea Ganzon, Jörg Stricker
Satz & Layout Abt. Leitung: Janina Glüsing,

Markt-Echo Nord erscheint zweiwöchentlich und wird kostenlos verteilt. Für unangeforderte Zusendungen von Manuskripten besteht keine Haftung. Beiträge, die mit Namen oder Initialien des Autors gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet. Die Redaktion hat das Recht Manuskripte zu kürzen. Reklamationen müssen unverzüglich, jedoch spätestens 7 Tage nach Erscheinen, erfolgen. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung anderweitig verwendet werden. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/2015 Redaktionsschluss: Jeweils donnerstags in den ungeraden Wochen.

Hunde und Senioren? Passt!

Für viele Menschen lässt sich ein Hund mit dem Berufsalltag nicht vereinbaren. Eine Umfrage der Agila-Haustierversicherung zeigt, dass nur 17 Prozent der Arbeitgeber Hunde im Büro dulden. Daher wird der Wunsch nach einem Vierbeiner oft verschoben. Die Folge: Ein Drittel der Hundebesitzer in Deutschland ist über 60 Jahre alt. Aber das hat auch Vorteile: Senioren eignen sich in vieler Hinsicht besonders gut als Tierhalter. Und andersherum sind Hunde ideale Begleiter für Senioren.

Hunde brauchen Bewegung und halten so auch Frauchen und Herrchen fit.

Ein Hund hält Senioren fit, sowohl körperlich als auch geistig: Das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wird schon durch regelmäßige Spaziergänge merklich verringert. Die tägliche Gassirunde reicht aus, um den Kreislauf zu stimulieren. Zugleich ist die Erziehung eines Hundes eine anspruchsvolle Aufgabe. Hilfe gibt es im Internet: "Wir bieten eine Online-Sprechstunde an, in der Hundetrainer Tipps zu Erziehungsfragen geben. Dort registrieren wir einen zunehmenden Beratungsbedarf bei Hundebesitzern aller Altersgruppen, auch bei älteren Menschen", so Agila-Sprecher Marco Brandt.

Aber auch Hunde profitieren von Senioren, denn ein Hund braucht Aufmerksamkeit. Senioren haben mehr Zeit, sich mit dem Tier zu beschäftigen als Berufstätige. Der Hund zahlt die gemeinsame Zeit mit Treue und Gehorsam zurück. Der Mensch und seine Fellnase gelten als beste Freunde - für Senioren gilt das ganz besonders.

VIELSEITIGE SCHATTENSPENDER

Klimaerwärmung? Davon spüren wir im Moment noch relativ wenig. Im Alltag äußert sie sich aber schon in Extremen: Wenige heiße Tage, dann kühles Wetter und Starkregen. Wer die Perioden des Sonnenscheins ungetrübt genießen will, freut sich über einen Sonnenschutz über Balkon, Terrasse oder unter einem Glasdach. Doch nur wenige wissen, was über Markisen hinaus alles möglich ist. "Sonnensegel etwa lassen sich maßgerecht an Raumsituationen anpassen", erklärt Clemens Dreimann von Peddy Shield. Die textilen Polyesterstoffe seien so hochwertig, dass man sie bei 40 Grad Celsius waschen könne. "Auch unter rauen Umweltbedingungen und Regen behalten sie ihre Farbe", so Dreimann.

Foto: djd/Peddy Shield Sonnenschutzsysteme

An Metallstangen befestigt sind Sonnensegel mit wenigen Handgriffen überall aufstellbar. Auch schicke Balkonverkleidungen lassen sich aus dem Sonnensegelmaterial auf Maß fertigen. Dank montagefähigem Zubehör sind sie mühelos anzubringen. Damit alles zentimetergenau passt, kann man seine Maße im Vorfeld in einen Konfigurator unter www.peddy-shield.de eingeben. Für einen textilen Sicht- und Windschutz im Garten oder auf der Terrasse wiederum sorgt ein mobiler und faltbarer Paravent. Das patentierte Stecksystem ist beliebig erweiterbar.

HALLENBAU MALCHIN

Wir bauen Ihre Reithalle, Mehrzweckhalle oder Ihren Pferdestall zum günstigen Preis.

Tel.: 04346 / 36 97 43
Fax: 04346 / 36 97 44

Kupfer schmückt den Garten

Natürlichkeit ist Trumpf, wenn es um die Gestaltung von Gärten geht. Bei der Einrichtung der privaten Grünfläche liegt neben Holz derzeit ein besonderes Material im Trend: Aus dem roten Metall Kupfer gibt es originelle Gartenmöbel, Pflanzhilfen und Werkzeuge, Feuerkörbe, Fackeln und Deko-Artikel. Kupfer passt unter allen Metallen besonders gut in die natürliche Gartenumgebung. Das liegt unter anderem an seiner charakteristischen, warmen Rotfärbung, die mit den Naturtönen des Gartens gut harmoniert. Interessant ist auch die natürliche Patina, die Kupfer unter dem Einfluss von Wind und Wetter entwickelt.

Die Farbveränderungen, mit denen sich Kupfer-Oberflächen mit den Jahren von Rotgold über eine Dunkelfärbung hin zum typischen Grün entwickeln, inspirieren nicht nur Architekten, die Kupfer an Hausfassaden, auf dem Dach oder für andere Bauelemente verwenden. Auch Designer und Kunsthandwerker nutzen diese Eigenschaft bewusst aus. Beim dauerhaften Einsatz im Garten hat die natürliche Verfärbung von Kupfer aber noch einen angenehmen Nebeneffekt: Die Patina, die das Metall beim Kontakt mit Wasser und Sauerstoff entwickelt bildet eine Schutzschicht und verhindert Korrosion. Anders als bei Holz muss Kupfer daher nicht mit regelmäßigen Schutzanstrichen vor dem Verfall bewahrt werden, sondern hat einen natürlichen Rostschutz bereits integriert. Das Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de gibt unter www.rgz24.de/kupfer mehr Tipps für individuelle Gartenideen aus Kupfer. Unter anderem ist hier eine Fotogalerie mit vielen trendigen Anregungen verfügbar.

Dass Pflanzenschutzringe aus Kupfer auch noch ein probates Mittel zur Eindämmung von Schneckenplagen ist, wissen viele Gartenbesitzer

nicht. Auch hier wird der Oxidationseffekt von kupfernen Oberflächen genutzt. Wenn eine Schnecke versucht, den Pflanzenschutzring zu überwinden, reagiert die Oberfläche mit dem Schneckenschleim, und die gefräßigen Kriechtiere verlieren ganz schnell den Appetit auf Salat und Co. (djd/pt).
Fotos: djd/DKI/Judith Dill

Bewegung und Kontrolle

Erkrankungen des tierischen Bewegungsapparates vorbeugen

Wie bei Zweibeinern mit Erkrankungen des Bewegungsapparates gilt auch bei Vierbeinern: Wer rastet, der rostet. Aktivität sorgt dafür, dass die Muskulatur erhalten bleibt und das Skelett stützen kann.

Ist der Hund gesund, freut sich der Mensch: Wichtig ist eine gute Versorgung der Knochen, Gelenke und Bindegewebsstrukturen mit Mineralstoffen und Vitaminen.

Zudem wird durch die Bewegung die Gelenkflüssigkeit in den Knorpel "eingewalkt" und das Gelenk so besser mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt. Weitere Tipps für gesunde Haustiere gibt es unter www.vitalpilze.de. Veränderungen im Laufverhalten des Hundes lassen sich anhand eines festen Trainingsplans frühzeitig erkennen.

Foto: djd/vitalpilze.de/thx

Tierärztliche Klinik für Kleintiere

Dr. Johannes Frahm
Fachtierarzt
Zahnheilkunde Kleintiere

Zu unseren Leistungen gehören außerdem:
- Knochen- und Weichteil-Chirurgie
- Bildgebende Diagnostik
  - CT
  - Digitales Röntgen
  - Digitale Endoskopie
- Herz-Ultraschall
- Hauseigenes Labor
- Physiotherapie mit Unterwasserlaufband

Tipp: Der bienenfreundliche Kräutergarten

Ein Blumenkasten mit Thymian, Schnittlauch, Bohnenkraut, Basilikum und Minze findet auch im kleinsten Garten oder auf dem Balkon seinen Platz. So hat man nicht nur immer frische Kräuter zur Hand, sondern hilft auch noch den Bienen. Wichtig ist dabei, dass man immer einen Teil der Kräuter wachsen lässt, damit diese auch Blüten bilden können. Sehr schön macht sich dazwischen die Kapuzinerkresse. Ihre Blüten lieben nicht nur Bienen und Hummeln, sie sind auch eine essbare Dekoration für frische Sommersalate.

Feuchtigkeit nach Maß

Neben genügend Sonnenlicht und der passenden Nährstoffzufuhr benötigen Pflanzen vor allem ausreichend Feuchtigkeit. Gerade an sonnigen und heißen

Foto: djd/www.takagi-eu.de

Tagen kommt es dabei auf ein regelmäßiges und gut dosiertes Wässern an. Wer für ein umfassendes Bewässerungssystem keinen Bedarf hat, aber dennoch auf das mühsame Tragen von Gießkannen verzichten will, kann heute auf kompakte Wasserspender-Lösungen setzen. Sie beanspruchen wenig Platz und sind mobil einsetzbar.

Die Kompaktprodukte von Takagi beispielsweise sind sehr gut für das Gärtnern in der Stadt geeignet - ob auf der Terrasse oder Dachterrasse, dem Balkon oder in kleineren Gärten. Die Kompakttrommeln gibt es in den Längen zehn Meter und zwei Meter Anschlussschlauch sowie 15 Meter und anderthalb Meter Anschlussschlauch, Brause und Hahnstücke sind für die schnelle Montage im Set enthalten. Mit den vier stufenlos einstellbaren Strahlarten lässt sich die Bewässerung nach Bedarf regulieren. Die Kompaktbrause ist aus bruchsicherem ABS-Kunststoff gefertigt und tropfdicht. Die Löcher des Brausesiebs sind konisch gegossen, so dass ein sanfter Strahl erzeugt wird, der keine Erde aufspritzt und Blütenblätter nicht verletzt. Unter www.takagi-eu.de gibt es Informationen und Bezugsquellen im Fachhandel. (rgz).

Eine Poolüberdachung schützt vor Insekten, Blütenstaub und Pollen

Egal in welcher Größe, in welcher Ausstattung und in welcher Lage: Ein eigener Pool im Garten bringt im Sommer stets die gewünschte Abkühlung und Spaß für die ganze Familie. Der Spaß kann durch einen Faktor allerdings im wahrsten Sinne des Wortes stark getrübt werden: Oftmals kommt man mit dem Sauberhalten und der Pflege des Beckens kaum noch nach. Unerwünschte Eindringlinge im Wasser wie Blütenstaub und Pollen wie auch Insekten können das Badevergnügen stark beeinträchtigen. Für Abhilfe kann eine abschließbare Überdachung sorgen.

Mit einem Dach für den Pool verbinden sich mehrere Vorteile. Das Wasser wird vor Verschmutzungen geschützt. Zudem wird ein zu starkes Auskühlen verhindert - was sich wiederum positiv auf den Energieverbrauch auswirkt. Zudem stellt die Überdachung einen wirksamen Schutz vor Unfällen dar, gerade wenn Kinder oder Tiere zum Haushalt gehören. Überdachungen, etwa vom französischen Hersteller Abrideal, schützen den Pool ganzjährig und sorgen dafür, dass sich der Pflegeaufwand auch im Winter in Grenzen hält. Zur Wahl stehen verschiedene Lösungen: komplett abnehmbare Überdachungen als preisgünstiges Einstiegssystem, bequeme Schiebesysteme oder teleskopische Anlagen, die eine ausziehbare Überdachung ermöglichen. Auf Wunsch lassen sich die Teleskop-Systeme mit einer komfortablen Motorisierung ausstatten. Moderne und niedrige Formen der Überdachung unterstreichen die Ästhetik des Pools und integrieren die Überdachung harmonisch in das Gesamtbild. Ein spezielles Öffnungssystem etwa sorgt für eine leichte Handhabung und ermöglicht eine schienenfreie Umrandung des Pools. Jedes Dach wird passend zum jeweiligen Schwimmbecken geplant und angefertigt. Mehr Informationen sowie die Möglichkeit, Termine für ein Beratungs- und Planungsgespräch im eigenen Garten zu vereinbaren, gibt es unter www.abrideal.de. Fotos: djd/abridéal Schwimmbadüberdachungen GmbH

Heiko Wildfang
Garten- und Landschaftsbau
Gartengestaltung · Gartenpflege
Pflasterarbeiten · Winterdienst
Strietkamp 32 · 24576 Bad Bramstedt
Telefon (0 41 92) 36 96 · Telefax (0 41 92) 89 98 95
eMail: Heiko.Wildfang@t-online.de

www.citroen.de

NEU UND FAST GESCHENKT.

für **14.990,-**

CITROËN BERLINGO SELECTION

- Klima
- Einparkhilfe
- CD-Radio
- Kurvenlicht
- u.v.m.

SICHERN SIE SICH EINEN VON 6 BERLINGO ZUM SONDERPREIS

CITROËN

[1]Privatkundenangebot für den CITROËN BERLINGO MULTISPACE VTI 95 SELECTION, Tageszulassung März 2015, 0 km, gültig bis zum 30. 06. 2015. Abb. zeigen evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

CITROËN empfiehlt TOTAL

Kraftstoffverbrauch innerorts 9,2 l/100 km, außerorts 5,3 l/100 km, kombiniert 6,7 l/100 km, CO_2-Emissionen kombiniert 155 g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Effizienzklasse: D

AUTOHAUS **Süverkrüp**

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG (H)
Grüner Weg 45 • 24539 Neumünster
Telefon 04321/2004740 • Fax 04321/2004750
www.sueverkruep.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagen, (V)=Verkaufsstelle

Renault, Dacia und Citroën
ALLES UNTER EINEM DACH

- Top-Service
- professionelle & faire Beratung
- tolle Angebote zu Spitzenkonditionen

Autos von **Süverkrüp**

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG

- 24539 Neumünster - Grüner Weg 45 Tel. 0 43 21 / 200 47-30
- 24118 Kiel - Holzkoppelweg 18 Tel. 0 431 / 546 46-30
- 24941 Flensburg - Gutenbergstr. 11 Tel. 0 461 / 903 08-0
- 24768 Rendsburg - Büsumer Str. 97-101 Tel. 0 43 31 / 439 49-30

Öffnungszeiten:

Verkauf
Mo. - Fr.: 09:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 09:00 - 13:00 Uhr
So.: 10:00 - 16:00 Uhr
Sonntag nur Schautag

Werkstatt - Teilelager
Mo. - Fr.: 07:30 - 18:00 Uhr
Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr

facebook.com/sueverkruep

www.sueverkruep.de

Mission 005

0 Anzahlung • 0 Zinsen • 5 Jahre Garantie!

Günstig finanziert 5 Jahre garantiert

RENAULT Twingo
Expression Sce 70 ECO²
ab **99,-€** mtl.

Fahrzeugpreis* 10.189,-€ inkl. Flex Plus Paket** im Wert von 440€. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 0€, Nettodarlehensbetrag 10.189,-€, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 99,-€ und eine Schlussrate: 4.348 €), Gesamtlaufleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 0%, Sollzinssatz (gebunden) 0%, Gesamtbetrag der Raten 10.189,-€.

RENAULT Captur
Energy TCe Start&Stop ECO²
ab **139,-€** mtl.

Fahrzeugpreis* 15.080,80€ inkl. Flex Plus Paket** im Wert von 540€. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 0€, Nettodarlehensbetrag 15.080,80€, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 139€ und eine Schlussrate: 6.879,80€), Gesamtlaufleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 0%, Sollzinssatz (gebunden) 0%, Gesamtbetrag der Raten 15.080,80€.

RENAULT Scénic
Authentique 1.6 16V 110
ab **149,-€** mtl.

Fahrzeugpreis* 16.291,-€ inkl. Flex Plus Paket** im Wert von 540 €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 0€, Nettodarlehensbetrag 16.291,-€, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 149€ und eine Schlussrate: 7.500,-€), Gesamtlaufleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 0%, Sollzinssatz (gebunden) 0%, Gesamtbetrag der Raten 16.291,-€.

Finanzierungsangebote für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss.

Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 10,1-5,6; außerorts: 5,9-3,9; kombiniert: 7,4-4,5; CO2-Emissionen kombiniert: 174 - 105g/km. (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

*Abb. zeigt Sonderausstattungen. ** 2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie gem. Vertragsbedingungen) für 60 Monate bzw. 50.000 km ab Erstzulassung.

Autos von **Süverkrüp**

24118 Kiel - Holzkoppelweg 18 • 0431/546 46-30
24941 Flensburg - Gutenbergstr. 11 • 0461/903 08-0
24539 Neumünster - Grüner Weg 45 • 04321/200 47-30
24768 Rendsburg - Büsumer Str. 97-101 • 04331/439 49-30

RENAULT

Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG • www.sueverkruep.de • facebook.com/sueverkruep

Jetzt zuschlagen...

RENAULT MÉGANE
Authentique 1.6 16V 110
• EZ: 03/15, 0 km

Hauspreis:
12.150,-€
*UPE: 17.150,- €

Sie sparen: **5.000,-€***

Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 9,4; außerorts: 5,5; kombiniert: 6,9; CO2-Emissionen kombiniert: 159 g/km. (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).
Abb. zeigt Sonderausstattung.

Autos von **Süverkrüp**

RENAULT

24118 Kiel - Holzkoppelweg 18 • 0431/546 46-30
24941 Flensburg - Gutenbergstr. 11 • 0461/903 08-0
24539 Neumünster - Grüner Weg 45 • 04321/200 47-30
24768 Rendsburg - Büsumer Str. 97-101 • 04331/439 49-30
Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG • sueverkruep.de