MarktEcho NORD

Neumünster bis Henstedt-Ulzburg

WEIHNACHTEN IST NICHT MEHR WEIT! ab S. 10

Tel. 04393-6370377 Fax: 04393-6370378 • Email: info@markt-echo-nord.de • Nr. 24 NMS • KW48/2019

Wo können Kinder abseits der Städte, der Hektik und des Konsums einen weihnachtlichen Wald erleben? Wo gibt es Märchenpfade, Kasperletheater und einen echten Weihnachtsmann? Im ErlebnisWald Trappenkamp! Die große Waldweihnacht am 7.und 8. Dezember verwandelt den Wald in eine Weihnachtswelt voller Lichter, Düfte, Musik und Geschichten. Auch Tiere gehören dazu: neben Esel und Schafen im Betlehemstall gibt es natürlich auch die Wildschweine im großen Gehege. Nicht nur strahlende Kinderaugen, sondern auch glückliche Erwachsene voller Erinnerungen an frühere Zeiten prägen dieses einmalige Fest im Wald. Das Besondere sind die vielen Bastelaktionen und Stände, an denen Kinder Weihnachtsgeschenke selber machen können, für Familie und Freunde. Aus Holz, Tannenzapfen, Blättern und Zweigen entstehen die tollsten Kunstwerke, aber auch Vogelhäuser oder Tierfiguren gibt es zum Selbermachen.

Weitere Infos auf Seite 11

ASIA-LADEN
Spezialitäten aus Asien, Afrika & Lateinamerika

Reis Golden Phoenix 18,18 Kg (1 kg = 2,09 €) 37,99 €

Soya Sauce Pearl River Bridge 0,89 €

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 9 - 14 Uhr
Inhaber: Angar Bayran · Wasbeker Str. 21 · 24534 Neumünster
Tel.: 0 43 21 - 6 02 62 64

ROHRREINIGUNG
Horst Laßen GbR
Friedrichstraße 36 · 24534 Neumünster

- zertifizierte Dichtheitsprüfung
- Rohrortung
- Hochdruck-spülfahrzeug
- Kanalfernseh-untersuchung
- Schadensermittlung

NMS (0 43 21) ☎ 1 38 00
KIEL (0 43 1) ☎ 78 88 44
www.rohrreinigung-nms.de

In Deutschland ganz oben
Qualitäts-Möbel aus Schleswig-Holstein
STEGERT TISCHE
LAGERRÄUMUNG
Wir brauchen Platz für die vielen neuen Modelle
Fabrikverkauf
von Couch- und Esstischen
jeden Freitag, 14-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
Stegert-Design
Jochen Stegert e.K.
Roschdohler Weg 104-108
24536 Neumünster
Tel.: 04321-529111
Fax.: 04321-529113
www.stegert-design.de
eMail: info@stegert-design.de
Hersteller von hochwertigen Tischen, Möbel- und Objektbau.

Theater im Advent
Mehr Informationen: www.theater-itzehoe.de
05.12., 19:30 Concerto Köln mit barocker Weihnachtsmusik • 06.12., 19:30 ALLE JAHRE schon WIEDER, Weihnachtliche Katastrophen mit Rudolf Kowalski & Eva Scheurer • 08.12., 15:00 Pumuckl zieht das große Los, ab 4 • 09.12., 19:30 Fahrenheit 451 • 21.12., 19:30 Guys and Dolls • 22.12, 16:00 Robbi, Tobbi und das Fliewatüüt, ab 6 ... u.v.m.
theater itzehoe • Theaterplatz • Tel.: 0 48 21 / 67 09 31

GRATIS ab 01.12.
Holen Sie sich die „Greve-Tanne“

Böden / Türen / Wand & Decke / Holz im Garten / Bauen mit Holz
HolzLand Greve GmbH & Co. KG
Freesenburg 1
24537 Neumünster
Ausstellung und Beratung:
Mo.–Fr. 07.00 – 18.00 Uhr
Sa. 09.00 – 14.00 Uhr
Telefon 0 43 21/94 71-0
www.holzland-greve.de
HolzLand Greve

Meisterbetrieb / Verlegung
Ausstellung / Verkauf
Mo.-Fr. 9.00-12.30 · 14.00-18.00
Samstag 9.00-13.00
Krummredder 52 • 24539 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 7 39 28 • Fax 0 43 21 / 737 82
www.fliesen-reetz.de
FLIESEN REETZ GmbH

ZUM WEIHNACHTSFEST
besinnliche Stunden
ZUM JAHRESWECHSEL
Dank für Vertrauen und Treue
ZUM NEUEN JAHR
Gesundheit, Glück und Erfolg
Gutschein: Ab 100 € Einkaufswert 20 € geschenkt*
*gültig vom 1. bis 31. Dezember 2019, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, Barauszahlung nicht möglich.
fraukemölle
brille · linse · schöne dinge
Neumünsterstraße 51 · 24598 Boostedt
Telefon 04393 / 97 07 17
mail@fraukemoelle.de · www.fraukemoelle.de
Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 10.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung
Heiligabend und Silvester geschlossen.

Rollläden · Markisen · Tore
schnell, preiswert, 1a Qualität

- Rollläden
- Wärmeschutz
- Schallschutz 34 db
- Einbruchschutz

NEU: Sektionaltore

ALBRECHT GMBH & Co KG
Markisen · Rollläden · Tore & mehr
Ein neues Tuch für Ihre Markise! Neue Sunsilk-Nano-Stoffe!
WINTERGARTEN -BESCHATTUNG & Kassettenmarkisen
Eiderstedter Str. 24 • 24582 Bordesholm • Tel. 04322 - 55 94
Kiel Tel. 0431 - 57 03 700 • Schleswig Tel. 04621 - 99 25 61
www.albrecht-markisen.com

Ein Platz im Freien gewünscht?

Nelson Park
Terrassendächer und Kaltwintergärten
Servicebüro Bramstedt
Stormarnring 112
24576 Bad Bramstedt
0 41 92 / 8 16 43 35
www.nelsonpark-td.de

+++ Tragen Sie Ihre Veranstaltung online ein +++ www.markt-echo-nord.de +++

MADS LANGER MIT NEUEM ALBUM ZU GAST FLENSBURG

Mit mehreren Multi-Platin-Singles und Alben, einhundert Millionen Streams und zehn hintereinander ausverkauften Abenden im Kopenhagener Vega ist MADS LANGER der erfolgreichste Solo-Künstler Dänemarks.
Nachdem er sich eine lange Zeit auf seine Karriere in Dänemark konzentriert hat, ist er mit seiner aktuellen Single „Me Without You“ nun endlich wieder in Deutschland zurück und im nächsten Jahr im Rahmen seiner Tour auch wieder in Flensburg zu Gast.
MADS LANGER TOUR 2020
Samstag 28.03.20
MAX Flensburg Einlass 18.30 Uhr Beginn 19.30 Uhr
präsentiert von SSF, SdU, kulturnews und Bedroomdisco
Tickets: 25,- € zzgl. Gebühren unter 0461 -588 120, www.eventim.de , www.ticketmaster.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Theater im Advent
Mehr Informationen: www.theater-itzehoe.de
05.12., 19:30 Concerto Köln mit barocker Weihnachtsmusik • 06.12., 19:30 ALLE JAHRE schon WIEDER, Weihnachtliche Katastrophen mit Rudolf Kowalski & Eva Scheurer • 08.12., 15:00 Pumuckl zieht das große Los, ab 4 • 09.12., 19:30 Fahrenheit 451 • 21.12., 19:30 Guys and Dolls • 22.12, 16:00 Robbi, Tobbi und das Fliewatüüt, ab 6 ... u.v.m.
theater itzehoe • Theaterplatz • Tel.: 0 48 21 / 67 09 31

MAGIC SHADOWS - Eine getanzte Reise in das Land der Schatten

Das amerikanische Bühnen-Spektakel „Magic Shadows“ von Choreograf Adam Battelstein, der ehemalige Kopf, Creative Director und Master Dancer der ebenfalls weltweit erfolgreichen Produktion „Shadowland“, geht mit seinen Spitzen-Akrobaten und verblüffenden Schattenspielen im kommenden Jahr wieder auf Tournee! Mit über 900 Auftritten in Europa konnte das Tanztheater „Catapult“ bereits Hunderttausende Zuschauer begeistern. Auch die Jury der amerikanischen Talentshow „America’s Got Talent“ war fasziniert und ließ das Ensemble ins Finale einziehen. Ab 2020 ist die emotionsgeladene Show wieder in Deutschland und Österreich zu sehen.
Die weite Prärie des Wilden Westens mit ihren Felsenlandschaften, Kakteen und gefährlichen Kojoten: Cowboys sind auf Viehtrieb – plötzlich gelangen sie in feindliches Indianerland, suchen Flucht im nahegelegenen Saloon und geraten in eine waschechte Schießerei mit rauchenden Colts. Diese Geschichte wird so schnell und spannend erzählt, dass die Zuschauer vergessen, dass es sich eigentlich um eine perfekte Illusion handelt. Denn dieses fantasievolle Bühnen-Geschehen wird von erstklassigen Akrobaten allein durch Licht und Schatten inszeniert. Das Schattenspiel gehört zu den ältesten Kulturtechniken der Welt, doch selten konnte es eine größere Strahlkraft entfalten und mehr Begeisterung freisetzen, als in der Erfolgsshow „Magic Shadows“ um das Ensemble „Catapult“.

Mi. 08.01.2020 - 20 Uhr
SPARKASSEN-ARENA-KIEL
Europaplatz 1 / 24103 Kiel
Karten sind ab dem 14.06. im exklusiven Presale unter www.eventim erhältlich,
Ab dem 21.06. sind Karten im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel sowie an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich.
Tickethotline: 0431 - 98 210 226
tickets@sparkassen-arena-kiel.de

JETZT NEU
Wissen wo was los ist!
Aktuelle Veranstaltungen auf unserer hompage unter
www.markt-echo-nord.de
Einfach online hochladen!
Geben auch Sie Ihre VERANSTALTUNG bekannt!
MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land

SHANTEL

The Disko Partizani Years Tour 2019

Donnerstag 28.11.19 - Orange Club, Kiel Einlass 19.00 Uhr Beginn 20.00 Uhr Tickets: 20,- € zzgl. Gebühren unter www.eventim.de und unter 0431 - 9 14 16 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

SHANTEL Mit seinem kreativen Ansatz Kulturen zu vermischen wurde Shantel weltweit das hörbare Gesicht eines anderen Deutschlands, ist er doch der erste, der hier der Popkultur einen kosmopolitischen Sound einimpfte. Bei ihm ist Migration hör- und tanzbar. Musikalische Preziosen aus Südosteuropa, dem Nahen Osten oder vom Mittelmeer erscheinen in einem neuen, vielschichtigen Kontext, damit wird auch die Kultur, aus der sie entstammen, intuitiv erfahrbar.

Teesy im Dezember in Hamburg und Kiel

Im November steigt Teesy wieder in den Tourbus und geht in die Verlängerung seiner „Tones“-Tour“. Musikalische Verstärkung gibt es in Form der Special Guests NKSN und Ali H. Ob Deutschrap oder gefühlvoller Soul –spätestens mit den beiden Alben „Glücksrezepte“ aus dem Jahr 2014 und „Wünschdirwas“ von 2016 konnte Teesy eindrucksvoll beweisen, dass er die gesamte Klaviatur des deutschen R’n’B-Games perfekt beherrscht. Damit überzeugte der junge Berliner und erarbeitete sich einen Ruf als große Hoffnung am deutschen Soul-Himmel. Mit seinem selbst produzierten, aktuellen Album „Tones“ kehrte Teesy im vergangenen Jahr zurück zu seinen Ursprüngen: Unaufgeregt, ehrlich und mit ganz viel Gefühl erzählt Deutschlands Crooner Nummer eins darauf persönliche Geschichten direkt aus seiner Heimat Berlin-Kaulsdorf und sorgt damit nicht zuletzt mit der Kombination aus souliger Stimme und feinsinnigen Lyrics für echte Gänsehautmomente. Nach der „Tones“-Tour 2018 bringt Teesy den Tones-Sound dieses Jahr wieder auf einer ausgedehnten Rundreise auf die Bühnen der Clubs der Republik. Und damit nicht genug: Mit NKSN und Ali H. von den Junos liefert Teesy dieses Mal zwei musikalische Toppings fürseine Show, die keiner verpassen sollte. Am 8. Dezember kommt Teesy im Rahmen dieser Tour nach Kiel in Die Pumpe und am 16. Dezember nach Hamburg in den mojo club.

Foto: Robert Krahn

08.12.2019 Kiel –Die Pumpe
16.12.2019 Hamburg -mojo club
Tickets gibt es ab sofort für 25,00 Euro zzgl. Gebühren exklusiv auf eventim.de. Tickets gibt es an allen bekannten CTS–VVK-Stellen sowie unter der Hotline 01806 –853653 (0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf), auf fkpscorpio.com und eventim.de. Mehr Infos und Musik unter teesymusik.de, facebook.com/Teesy.musik, twitter.com/teesytonesund instagram.com/teesytones.
FKP Scorpio Konzertproduktionen GmbH, 22767 Hamburg, www.fkpscorpio.com

FLASHDANCE – DAS MUSICAL

FLASHDANCE – DAS MUSICAL bringt das berauschende Lebensgefühl der 80er Jahre live auf die Bühne. Die Ohrwürmer „Flashdance – What a Feeling“, „Maniac", „I Love Rock’n Roll“ und „Gloria“ begeistern heute noch Jung und Alt. Der Soundtrack zum Film wurde mehr als 20 Millionen Mal verkauft und der Titelsong gewann sowohl einen Oscar als auch einen Grammy.
Aufregende Tanzszenen, innovative Licht- und LED-Installationen und die berührende Geschichte um einen großen Traum: Schweißerin Alex sehnt sich nach einem Leben außerhalb der Arbeiterklasse und einer Karriere als große Tänzerin. Mit Hilfe ihres Chefs Nick bekommt sie einen Auditionstermin. Nimmt sie ihren Mut zusammen und kann die Jury mit einer Choreographie zum Titel Flashdance – What a feeling! überzeugen?
Erleben Sie einen der atemberaubendsten Tanzfilme live auf der Bühne.
Weitere Informationen und Bilder zur Show finden Sie im Internet unter:
www.bb-promotion.com
Zusatz: Die Show wird in deutscher Sprache ausgeführt, die Top-Hits im englischen Original.

Fr. 03.01.2020 - 19:30 Uhr und
Sa. 04.01.2020 - 19:30 Uhr
SPARKASSEN-ARENA-KIEL
Konzert- und Veranstaltungsgesellschaft mbH & Co. KG Kiel
Europaplatz 1 / 24103 Kiel
Karten sind ab sofort im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel sowie an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich.
Tickethotline: 0431 - 98 210 226
tickets@sparkassen-arena-kiel.de

+++ NACHT DER BALLADEN MIT VERSENGOLD IN KIEL +++

Wer Versengold schon einmal live erlebt hat, der weiß um die ausgelassene Stimmung vor und auf der Bühne, die durch das virtuose Spiel und die sprudelnde Spielfreude der sympathischen Bremer entfacht wird. Bei ihrer Konzertreihe „Nacht der Balladen“ im Frühjahr 2020 zeigen Versengold, dass sie auch auf anderem Wege für einen unvergesslichen Abend sorgen können: hier stehen die ruhigen Töne der Band im Vordergrund, die bei den klassischen Club- und Festivalkonzerten weniger zur Geltung kommen.
Auf ihren mittlerweile neun veröffentlichten Studioalben hat sich indes ein beträchtliches Repertoire an Balladen und ruhigen Stücken gesammelt - eine außerordentliche Stärke einer Band, die sonst für ihren schwung- und kraftvollen Folk-Rock bekannt ist. Dabei sind es gerade die feinsinnigen und melancholischen Texte von Sänger Malte Hoyer, bereichert durch die einfühlsame und gleichermaßen anspruchsvolle musikalische Begleitung – die auf Versengold-Konzerten immer wieder für Gänsehautmomente sorgen.

VERSENGOLD
NACHT DER BALLADEN 2020
Freitag, 20.03.20
Kieler Schloss, Kiel
Einlass 19.00 Uhr
Beginn 20.00 Uhr
präsentiert von Slam, Piranha , Start, metal 1 und Schall
Tickets: 41,50 € / 37 € / 32 € zzgl. Gebühren unter www.eventim.de
Ab dem 07.10. sind die Tickets auch bei Konzertkasse Streiber unter 0431 - 9 14 16 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

+++ AKTUELLE Veranstaltungen online unter www.markt-echo-nord.de +++

+++ Tragen Sie Ihre Veranstaltung online ein +++ www.markt-echo-nord.de +++

PAW PATROL LIVE! - Das große Rennen

PAW PATROL! Die beliebte Vorschulkinderserie macht unter dem Titel PAW Patrol Live! „Das große Rennen“ im Frühjahr 2020 als bunte Live-Show Halt in Kiel!

Die Animationsserie PAW Patrol von Nickelodeon und Spin Master lässt seit einigen Jahren die Herzen von Kindern auf der ganzen Welt höher schlagen. In Deutschland ist sie seit 2016 bei SUPER RTL zu sehen und hat sich hierzulande zur erfolgreichsten TV-Serie für Kinder im Vorschulalter entwickelt. Angeführt von ihrem Freund und Lehrer Ryder, bewältigen die mutigen Hundewelpen Chase, Marshall, Rocky, Tracker, Skye, Rubble, Zuma und Everest darin als PAW Patrol gemeinsam die verschiedensten Aufgaben zum Wohle der Sicherheit der Bewohner der „Abenteuerbucht“. Jetzt kommt die erfolgreiche TV-Serie erstmalig als große Live-Show nach Deutschland und Österreich: Ab dem 7. März 2020 stürzen sich die cleveren Helfer auf vier Pfoten in der energiegeladenen Bühnen-Produktion PAW Patrol Live! „Das große Rennen“ mutig in ein actiongeladenes Abenteuer voller Musik und jeder Menge Spaß: Am Tag des großen Rennens, das alljährlich zwischen der Abenteuerbucht und der Nachbarstadt statt-findet, wird ausgerechnet Abenteuerbuchts Bürgermeisterin Gutherz vermisst – ein klarer Fall für die PAW Patrol. Sofort machen sich die niedlichen Rettungshunde auf die Suche, um das Rätsel des Verschwindens der Bürgermeisterin mit Hilfe des Publikums zu lösen.

Samstag, 07.03.2020
11:00 & 14:00 Uhr
Sparkassen-Arena-Kiel
Europaplatz 1 / 24103 Kiel
Karten sind ab dem 17.06. im exklusiven Presale auf www.eventim.de und ab dem 21.06. im Tikketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel sowie an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich.
Tickethotline: 0431 - 98 210 226
tickets@sparkassen-arena-kiel.de

Sarah Connor - Herz Kraft Werke-Tour 2021

Sarah Connors „HERZ KRAFT WERKE“ -Tour geht 2021 weiter. Aufgrund der sehr hohen Nachfrage gibt Sarah Connor nach Ankündigung ihrer „HERZ KRAFT WERKE“- Sommertour 2020 nun auch Zusatztermine ihrer „HERZ KRAFT WERKE“-Arenatour für das Frühjahr 2021 bekannt. Aktuell befindet sich die Ausnahmekünstlerin mit ihrer fantastischen Band, sechs Streichern und einem sechsköpfigen Gospelchor auf Live-Triumpf ihrer ausverkauften „HERZ KRAFT WERKE“ -Tour 2019 durch Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Foto: sarahconnor_herzkraftwerke_tour2019_nmakubnjpg

05.03.2021 - 20 Uhr
Sparkassen-Arena-Kiel
Europaplatz 1 / 24103 Kiel
Tickets gibt es bei eventim.de und auch an allen Vorverkaufsstellen, wie auch im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel.
Tickethotline: 0431 - 98 210 226
tickets@sparkassen-arena-kiel.de

MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land
Mit Ihrem Inserat dabei?
Einfach anrufen und sich unverbindlich beraten lassen.
Tel. (0 43 93) 637 03 77 • Fax (0 43 93) 637 03 78

Ostsee Darts Gala 2020

mit Darts-Legende Phil Taylor und Weltmeister Michael van Gerwen

Samstag, 25.01.2020
- 19 Uhr
Sparkassen-Arena-Kiel,
Europaplatz 1, 24103 Kiel

Was 2019 stimmungsvoll und erfolgreich begann, findet am 25. Januar 2020 seine Fortsetzung! Die besten Darts-Spieler der Welt kehren zurück in die Sparkassen-Arena-Kiel. Mit dabei ist neben dem aktuellen dreifachen Weltmeister Michael van Gerwen, der 2019 schon das Kieler Publikum begeisterte, auch Darts-Legende und Rekordweltmeister Phil „The Power“ Taylor. Leicht wird es für „MVG“ allerdings nicht werden seinen Erfolg aus 2019 zu wiederholen. Gibt sich doch kein geringerer als der 16-malige Weltmeister Phil Taylor die Ehre. „The Power“, der seine aktive Karriere Anfang 2018 beendet hat, ist topmotiviert und gehört immer noch zu den Besten der Welt.

Michael van Gerwen

Phil Taylor

Neben Phil Taylor und Michael van Gerwen gehen noch drei weitere Spieler an den Start. Darunter ist auch eines von Deutschlands Aushängeschildern im Spiel mit den drei Pfeilen, Martin Schindler. „Die Vorfreude auf die Darts Galas ist immer besonders hoch, weil man weiß, dass man einfach eine großartige Zeit mit dem Publikum haben kann. Der große Druck der „echten“ Turniere fällt weg.", so „The Wall".

Ebenfalls am 25. Januar dabei ist der „Iceman“ Gerwyn Price. Der Waliser, der vor seiner Darts-Karriere professionell Rugby spielte, ist mittlerweile in der absoluten Weltspitze des Darts angekommen. Die aktuelle Nummer 5 der Welt konnte 2018 mit dem Grand Slam of Darts sogar einen der begehrten Major-Titel einfahren.
Darts-Galas zählen nicht zu den offiziellen Ranglisten-Turnieren und sind dafür bekannt, dass die Profis versuchen, möglichst spektakuläre Würfe zu zeigen und mit viel Spaß bei der Sache sind.

Neben gewöhnlichen Eintrittskarten steht auch eine limitierte Anzahl an VIP-Tickets zur Verfügung.
Diese berechtigen zu einem frühzeitigen Einlass inklusive Sektempfang, der Teilnahme an einem Meet & Greet mit allen Spielern, sowie einem Buffet zwischen 17 und 19 Uhr und freien Getränken über den ganzen Abend. Tickets und weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es unter pdc-europe.tv

Das ist Wahnsinn!

Das Musical mit den Hits von Wolfgang Petry

Wahnsinn – Das Musical” mit den Hits von Wolfgang Petry ist genau das:
der helle Wahnsinn. Eingebunden in eine turbulente Geschichte, sorgen „Wolle” Petrys Partyhits für richtig geile Stimmung - auch in Kiel am 11.04.2020!

Jessica und Wolf, Tobi und Gianna, Gabi und Karsten und Peter und Sabine – diese vier Paare sind die Hauptfiguren von „Wahnsinn – Das Musical”.

Foto: Hardy Mueller

Denn anders als man vielleicht vermuten könnte, geht es in dem Wolfgang-Petry-Musical nicht um den Schlagerstar selbst. Seine großen Hits wie „Hölle, Hölle, Hölle”, „Der Himmel brennt”, „Verlieben, verloren, vergessen, verzeih’n” oder „Du bist ein Wunder” sind aber selbstverständlich mit von der Partie. Auch Freundschaftsbänder – eine Anspielung auf Wolfgang Petrys einst mit zahllosen bunten Bändchen geschmückten Arm – dürfen bei „Wahnsinn – Das Musical” nicht fehlen. Und wie es sich für ein Wolfgang-Petry-Musical gehört, zünden die Darsteller auf der Bühne ein wahres Feuerwerk der guten Laune. Wahnsinn!
Sa.,11.04.2020 - 20 Uhr
Sparkassen-Arena-Kiel
Europaplatz 1 / 24103 Kiel
Karten sind ab sofort im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel sowie an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich.
Tickethotline: 0431 - 98 210 226
tickets@sparkassen-arena-kiel.de

+ HANNE BOEL +

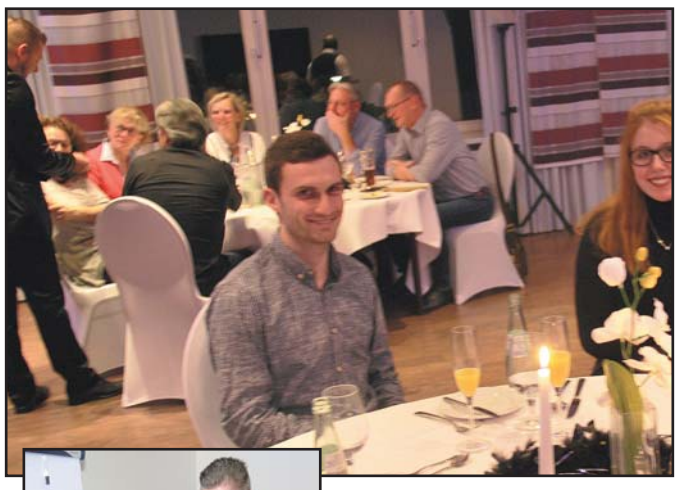
Donnerstag, 02.04.20 – Flensborghus, Am Industriehafen 5, Flensburg
Einlass 19.00 Uhr
Beginn 20.00 Uhr

Tickets: 38,- zzgl. Gebühren unter 0461 – 588 120 , www.eventim.de , www.-ticketmaster.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Nach langer Wartezeit wird eine der großartigsten Sängerinnen Dänemarks, HANNE BOEL, 2020 mit einem neuen Album zurückkehren. Auf das Album folgt im nächsten Frühjahr eine Deutschlandtournee.
Es ist viele Jahre her, dass HANNE BOEL das letzte Mal in Deutschland war, aber nun ist sie bereit, wieder deutsche Bühnen zu erobern. HANNE BOEL hatte ihren Durchbruch in den 80er Jahren mit dem Album „Black Wolf“ und hat seitdem nicht weniger als 20 weitere Alben veröffentlicht und unzählige Auszeichnungen gewonnen. Zu ihren bekanntesten Songs gehören „Don’t Know Much About Love“, „Black Wolf“, „Talk It Out“, „(I Wanna) Make Love to You“ und „Light in Your Heart“. Bei ihrem Deutschlandbesuch wird es sie mit ihrem einzigartigen Live-Setup zu hören geben, welches aus zwei Gitarristen/Bakkgroundsängern und HANNE BOEL selbst besteht. Man darf sich auf Hits aus HANNE BOELs langer Karriere, kombiniert mit brandneuen Songs und persönlichen Interpretationen von Songs anderer Songwriter freuen.
Als Trio hat dieses Team in den letzten Jahren sowohl in Dänemark als auch in Norwegen hochgelobte Konzerte gespielt. Jetzt ist es an der Zeit, Deutschland erneut einen Besuch abzustatten.

+++ AKTUELLE Veranstaltungen online unter www.markt-echo-nord.de +++

MAGIC DINNER im Tryp by Wyndham Hotel in Bad Bramstedt

Am 09. November war es soweit, ein unvergesslicher Abend der selbst Kritiker in seinen Bann ziehen sollte.



Versprochen war ein magischer Abend bei einem 3-Gänge-Menü. Magische Momente in perfekter Vollendung sollte man erleben und ein Teil des Ganzen werden. Die Erwartungen der Gäste waren hoch und man war sehr gespannt auf die Vorstellung. An diesem Abend durften wir einen Künstler erleben, der mit seiner Mentalmagie gleich von Anfang an begeisterte. Marc Valentine (Name des Künstlers) war mit seiner Vorstellung überzeugend und unterhaltend zugleich. Man konnte nur staunen mit welchem Geschick Marc Valentine es immer wieder schaffte sein Publikum zu verblüffen. In den Pausen wurde man mit einen 3-Gänge-Menü verwöhnt. Die Vor-, Haupt- und Nachspeise waren bestens abgestimmt. Den Köchen vom Tryp by Wyndham Hotel, muss man an dieser Stelle ein Lob aussprechen.

Planen Sie langfristig und fragen Sie gern nach weiteren Terminen. Frau Elen Kuhlmann gibt Ihnen gerne Auskunft.

Tryp by Wyndham Bad Bramstedt Hotel
Am Köhlerhof 4
24576 Bad Bramstedt
Tel. 04192 5050

die preiswerte Alternative
Bestattungsinstitut Heinrich Frigo-Mosca
Rendsburger Straße 46
Sie erreichen uns jederzeit unter
Tel. 1 44 46

„Ein Kinderleben ist immer das Wichtigste“

Seit 30 Jahren arbeitet Dr. Hiyam Marzouqa im Caritas Baby Hospital. Als Chefärztin trägt sie Verantwortung für die medizinische Ausrichtung des Kinderkrankenhauses in Bethlehem. Für diese oft schwierige Aufgabe findet sie Kraft in ihrer Familie und im Glauben.

Fotos: Meinrad Schade

Schon als Kind wusste Hiyam Marzouqa, dass sie Kinderärztin werden will. Mit Bestnoten machte sie an der deutschsprachigen Schule in Bethlehem ihren Abschluss und erhielt ein Stipendium für ein Medizinstudium in Würzburg. Bei aller Freude über diese Chance fehlte ihr ihre Familie sehr. Täglich schrieb sie Briefe in die Heimat, auch wenn diese oft wochenlang unterwegs waren.

Großfamilie als Heimat

Bis heute ist die Verbindung zu ihren betagten Eltern und ihren sechs Geschwistern sehr eng. „Die Großfamilie ist meine Heimat, meine Wurzel. Ich kann und will nicht ohne sie sein“, erläutert sie. Ihre eigenen beiden Söhne leben im Ausland. Wie so viele junge, gut ausgebildete Menschen sehen sie kaum eine Lebensperspektive in der Region. Wenn möglich kommen sie an Weihnachten nach Bethlehem und feiern mit der ganzen Familie das Fest der Geburt Christi. Diese Möglichkeit bot sich Hiyam Marzouqa während ihrer Studienzeit in Würzburg nicht. Am liebsten hätte sie Weihnachten damals aus dem Kalender gestrichen. Bis zum Heiligabend freute sie sich an den pittoresken Weihnachtsmärkten und gönnte sich gelegentlich ein Glas Glühwein. „Aber den 24. Dezember konnte ich fernab der Familie kaum ertragen.“ Noch heute findet sie die Adventszeit in Europa wunderschön – aber nichts geht über Weihnachten in Bethlehem.

Vor genau 30 Jahren schloss Hiyam Marzouqa ihr Studium ab und machte ein Praktikum im Caritas Baby Hospital. Wenn die Kinderärztin auf diese Zeit zurückblickt, wird ihr bewusst, wie sehr sich die medizinische Versorgung in Palästina im Allgemeinen und im Caritas Baby Hospital im Speziellen weiterentwickelt hat. Inzwischen ist das Kinderkrankenhaus einer der ersten Ansprechpartner im Land, wenn es um pädiatrische Medizin geht.

AMITYS TANZEN
sich bei den European Masters erneut in die Bundesliga

Am 09.11.2019 wurde der für die Amitys letzte und auch wichtigste Wettbewerb dieser Saison ausgetragen: Die European Masters of Dance. Die besten der besten Videoclip- und Hip Hop- Formationen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz kämpfen um den Einzug in die Bundesliga. Die Qualifizierung sicherten sich die Amitys im Juni mit dem 3. Platz bei der Norddeutschen Meisterschaft in Hameln.

Bereits am Freitag ging es mit 25 Tänzer/innen und kleiner Elterngruppe auf lange, von Stau geprägte Reise (was der guten Stimmung im Bus allerdings keinen Abbruch tat) nach Ludwigshafen. Mit viel guter Laune und Gesang zur lauten Musik gelingt es den Amitys immer wieder, sich auf´s Höchste zu motivieren. So ging es auch diesmal mit einer vor Energie sprühenden Crew in die Friedrich-Eberthalle.

Bereits in der Vorrunde präsentierten die Amitys ihre Choreografie auf höchstem Niveau. Die Jury belohnte diese Leistung mit dem 11., Platz und damit der direkten Qualifizierung in die Endrunde, so auch für 11 weitere Formationen.

Die Freude über diesen „Durchmarsch“ war riesig und wurde begeistert gefeiert. Die übrigen 10 Crew´s mussten in einer Zwischenrunde noch einmal ihr Können beweisen, um einen der 4 letzten begehrten Plätze in der Finalrunde zu ergattern. Am späten Abend startete die Endrunde mit 16 Formationen.

Jeder einzelne Tänzer holte noch einmal sämtliche Energie aus sich heraus und tanzte mit dieser Leidenschaft, die wir von den Amitys kennen. Tatsächlich legten die Mädels und Kristof noch eine Schippe drauf und überzeugten damit auch die Jury. Die Performance wurde mit einem sensationellen 8. Platz und dem Einzug in die Bundesliga belohnt!

Bevor es in die Winterpause geht, werden die Amitys den Weihnachtsmarkt in Bad Bramstedt mit einem eigenen Stand bereichern. Mit den Erlösen werden unter anderem diese Wettbewerbsfahrten und die Ausstattung der Crew mitfinanziert. Außerdem wird sich die DANCEsensation mit ihren Youngsters und den Amitys mit einem bunten Programm auf der Bühne präsentieren.

Premiere im DJH-Landesverband Nordmark e.V.
Jugendherberge Neumünster mit „Aktiv und Fit“ Profil ausgezeichnet

Neumünster. Die Jugendherberge Neumünster wurde vor wenigen Tagen erfolgreich ausgezeichnet und darf sich ab sofort unter dem offiziellen Bildungsprofil „Aktiv und Fit“ des Deutschen Jugendherbergswerks (DJH) vermarkten. Diese Zertifizierung bedeutet nicht nur die Bestätigung hoher Standards, sondern ist gleichzeitig ein Vermarktungsvorteil: Deutschlandweit tragen nur 18 von rund 450 Jugendherbergen dieses Qualitätszertifikat, im hohen Norden ist Neumünster sogar das erste ausgezeichnete „Aktiv und fit“-Haus. Bisher gab es noch keine „Aktiv und Fit“ Jugendherberge im DJH-Landesverband Nordmark e.V., zu dem die 45 Jugendherbergen in Schleswig-Holstein, Hamburg und Nordniedersachen gehören. „Wir haben damit ein besonderes Alleinstellungsmerkmal als Jugendherberge zwischen Nordsee und Ostsee erarbeitet“, freut sich Torge Rupnow, Vorstand des Kiek in! AöR, das die Jugendherberge betreibt.

Was hat es mit dem Zertifikat „Aktiv und Fit“ auf sich?

Das „Aktiv und Fit“ Profil erhalten Jugendherbergen, die sich durch eine stimmige Verknüpfung von Angeboten zu ausgewogener Ernährung, Bewegung, Entspannung und sozialem Lernen in einem gesundheitsfördernden Umfeld auszeichnen. Die Kombination aus Sport und Gesundheit soll Fitness und Wohlbefinden stärken und helfen, diese Themen auch im Alltag zu integrieren. Zu den Standards gehören z.B. ein gesundheitsorientiertes Verpflegungskonzept, betreute Programmangebote aus den o.g. Bereichen, vielfältige Sportmöglichkeiten oder Wohlfühl- und Entspannungsbereiche.

Foto: Jugendherberge Neumünster / Kiek In!

Voller Stolz präsentiert Rupnow die neue Urkunde: „Unser QM-Beauftragter hat gemeinsam mit engagierten Azubis und in enger Zusammenarbeit mit allen Bereichen des Unternehmens mit diesem Erfolg eine ganz tolle Arbeit geleistet.“

Wie ist das Besondere an der Jugendherberge Neumünster?

Schon im Mai wurde die Jugendherberge Neumünster erfolgreich rezertifiziert (100% geprüfte Qualität, alle 3 Jahre). In diesem Zuge wurden bereits die Prüfkriterien für die besondere Eignung für „Seminare und Tagungen“ sowie „Sportgruppen“ bestätigt. Die Auszeichnungen spornten das Team an, noch einen Schritt weiter zu gehen. „Wir wollten uns noch stärker auf unsere Zielgruppen spezialisieren und wussten, dass auf dem Weg zur Profil-Jugendherberge noch einiges zu tun war“, so Rupnow. In den darauffolgenden Monaten erfolgten diverse Maßnahmen und Neuerungen:

- Ausbau des gesundheitsorientierten Verpflegungskonzepts
- Beachtung des Anteils von bio-zertifizierten Lebensmitteln
- Zusammenarbeit mit der Volkshochschule, z. B. beim Angebot eines Bausteins zum Thema Entspannung und Umgang mit Stress (Yoga)
- Betreute Programmbausteine zu den Schwerpunkten Bewegung und soziales Lernen
- Als städtische Tochter enge Zusammenarbeit mit dem Fachdienst „Schule, Jugend, Kultur und Sport“, Mitnutzung von 40 Sporthallen und 16 Sportplätzen
- Enge Zusammenarbeit mit dem Kreissportverband Neumünster und dem Bad am Stadtwald (Stadtwerke Neumünster) und mit weiteren städtischen Einrichtungen und Partnern.

Mit der Auditierung am 5. November und der anschließenden Zertifikatsvergabe ist es geschafft: Insgesamt sind mit Neumünster nun drei Jugendherbergen zwischen Nordsee und Ostsee mit einem Bildungsprofil ausgezeichnet: Jugendherberge Tönning: Umwelt-Profil (seit 1992), Jugendherberge Lübeck „Vor dem Burgtor“: Kultur-Profil (seit 1998), Jugendherberge Neumünster: Aktiv und Fit Profil (seit 2019).

Das erreichte Profil stellt einen passenden Baustein im Gesamtkonstrukt des Hauses im Herzens Neumünsters (Gartenstraße 32) dar. Das Kiek in! ist nicht nur Jugendherberge, sondern auch Internat für die drei Landesberufsschulen in der Stadt, Veranstaltungszentrum und Volkshochschule und damit ein sogenannter dritter Ort. Dritte Orte sind Plätze die nicht Arbeitsplatz und nicht zuhause sind aber Orte des sozialen Miteinanders, des Austausches, des Lernens und gemeinsamen Erlebens.

Mehr Informationen unter https://www.kiek-in-nms.de, https://neumuenster.jugendherberge.de und https://www.jugendherberge.de/inspiration/eignungen-und-bildungsprofile/

Die POLIZEI berichtet...

Zeugen nach Wohnungseinbruch gesucht

Hohenwestedt. Am 12.11.19 wurde zwischen 14:30 Uhr und 18:30 Uhr in zwei Einfamilienhäuser in Hohenwestedt eingebrochen. Die Häuser befinden sich im Martensweg und in der Feldstraße. In der Feldstraße kam die Bewohnerin des Hauses gegen 18:15 Uhr nach Hause. Sie könnte zu diesem Zeitpunkt die Einbrecher vertrieben haben. Außerdem wurde in Bargstedt in der Straße In de Eck in ein Einfamilienhaus eingebrochen. Hier kann der Tatzeitraum nicht so eng eingegrenzt werden. Die Tat könnte auch bereits am Vortag geschehen sein.

Die Kriminalpolizei Rendsburg sucht Zeugen, welche insbesondere am 12.11.19 in Hohenwestedt verdächtige Personen beobachtet haben. Hinweise werden unter 04331-208450 entgegengenommen.

Wertschutz
Tel: 04322-5838
SEIT 1897 TRESOR BAUMANN

Tom Gaebel & his Orchestra

Tom Gaebel beweist, dass es auch anders geht. Mit seiner großen Weihnachtsshow "A Swinging Christmas" sorgt der Sänger mit der Ausnahmestimme für glühende Wangen bei Jung und Junggebliebenen. Von "White Christmas" über "Jingle Bells" bis "Let It Snow" - Tom Gaebel und sein Orchester spielen die schönsten amerikanischen Weihnachts-Evergreens und moderne Klassiker wie "Driving Home For Christmas" oder "All I Want For Christmas Is You" im heißen Easy-Listening-Sound. Ticketlink:

„A Swinging Christmas" am 27. Dezember in Neumünster

https://www.eventim.de/event/tom-gaebel-his-orchestra-a-swinging-christmas-theater-in-der-stadthalle-12103077/?affiliate=TUG

Am 27.12.2019, Beginn: 20.00 Uhr
Ort: Theater in der Stadthalle
Kleinflecken, 24534 Neumünster

Es geht wieder los - bewerben sie sich für die 12. KuKuHU

Die Kümmerer haben bereits mit den Vorbereitungen zur 12. KuKuHU, die vom 01. - 07. Juni 2020 unter der Schirmherrschaft von HU-Marketing stattfinden wird, begonnen.

Auch in diesem Jahr wird auf den Infoabend verzichtet. Die Kümmerer bitten die Interessierten auf diesem Weg, sich für die nächste Kunst- und Kulturwoche Henstedt-Ulzburg zu bewerben. Der Bewerbungsbogen wurde vereinfacht und muss jetzt direkt online ausgefüllt werden, ebenso die Einverständniserklärung zum Datenschutz. Zu finden ist das Formular auf der Homepage www.kukuhu.de unter „über uns" und „Formulare".

Durch diese direkte Erfassung der Daten ist es sowohl für Beteiligte als auch für Kümmerer wesentlich einfacher geworden und es wird auch noch Papier gespart. Außerdem können gleich Fotos und Texte mit hochgeladen werden – ein Arbeitsgang und alles ist erledigt.

Im nächsten Jahr wird Henstedt-Ulzburg 50 Jahre und Götzberg 500 Jahre. Diese großen Ereignisse sollen an der KuKuHU nicht spurlos vorbeigehen. Daher werden die Künstler aufgerufen zu überlegen, ob sie dieses Thema in ihren Kunstwerken und Programmen berücksichtigen können. Gerade der Zeitpunkt des Zusammenschlusses zu der Gemeinde Henstedt-Ulzburg, das Jahr 1970, könnte interessante Aspekte aufwerfen. Und wer weiß, was vor 500 Jahre so in Götzberg los gewesen sein könnte..? Zum Start der Vorbereitungen hat das Kümmererteam Verstärkung erhalten. Karin Kirchbichler ist im Bereich Musik sehr erfahren und wird sich mit einbringen. Das Kümmererteam freut sich auf die gute Zusammenarbeit. www.kukuhu.de

Schwimmschule Seerobbe
Im Wasser Zuhause… in **Neumünster**
Vom Babyschwimmen bis zum Seepferdchen (auch Abendkurse)
Wir sind Mitglied im Bundesverband für AquaPädagogik e.V.
Die Kurszeiten finden Sie auf der Homepage www.schwimmschule-seerobbe.de
Sven Ponty – ausgebildeter Aqua-Pädagoge –
ab 18 Uhr 0 43 92 - 920 90 39 oder 01 52 - 55 346 433

MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land
Teilnahme an Verlosungen auf facebook. Like
JETZT AUCH auf facebook
facebook.com/marktechonord

Theater in Gadeland

Wie alle Jahre haben die Spielerinnen und Spieler der Theatergruppe des TSV Gadeland einen plattdeutschen Schwank einstudiert, mit dem sie diesmal mit sieben Aufführungen bei Vereinen und Klubs bei Adventsfeiern für Spaß und Unterhaltung sorgen wollen.

„Dat Speel üm Jupiter" von Manuela Reimers heißt in diesem Jahr unser Stück in zwei Akten.

Zum Inhalt: Diesmal geht es nicht um die Sau „Anita", diesmal ist der Bull „Jupiter" an der Reihe. Er ist der ganze Stolz des Bauern Heiner Meimers. Der lebt mit seinem Sohn Reimer und seiner Schwester Lisbeth auf seinem Hof. Aber der Bulle Jupiter kann nicht mehr so wie er gerne soll. Da muss die Frau Tierdoktor her und ihm helfen. Mit einer Salbe soll es besser gehen, dass Jupiter wieder Lust bekommt. Daneben bemüht sich Tante Lisbeth ihren Neffen Reimer zu verkuppeln. So nimmt die Geschichte ihren Lauf. Mit von der Partie sind: Marita Richter, Elke Gliesmann, Bianca Runge, Rolf Bubelach und Karsten Delfs. Elfriede Göttsch ist „Toseggersch". Wir freuen uns, mit Marita Richter unserem Publikum ein neues Gesicht präsentieren zu können, wir wünschen „toi, toi, toi" für ihr Debüt.

Zur öffentlichen Aufführung mit freiem Eintritt lädt die Theatergruppe am

Mittwoch, den 11.12.2019 um 20.00 Uhr in die Aula der Grundschule Gadeland ein.

Wir freuen uns auf unsere treuen Anhänger und Zuschauer.

Text: Rolf Bubelach.Fotos von der Aufführung „De Grillvereen un ehr rodet Auto" vom März 2019

Hochzeitstanzkurs beim TC Rot-Gold Casino NMS

Im Frühjahr startet wieder ein zehnwöchiger Hochzeitstanzkurs beim TC Rot-Gold Casino Neumünster in der Gartenkolonie West, Baumschulenweg. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen in jeweils einer Stunde pro Woche die Grundlagen, um auf der eigenen oder einer anderen Hochzeit eine flotte Sohle aufs Parkett legen zu können. Neben dem auf Hochzeiten immer noch sehr beliebten Wiener Walzer lernen die Paare bei uns unter anderem auch die Discofox-Grundlagen, die auf (fast) jeder Party unverzichtbar sind.

Tanzclub Rot-Gold-Casino Neumünster e.V.
TC Rot-Gold Casino
Hochzeitstanzkurs
zehnwöchiger Hochzeitstanzkurs, jeweils Sonntag von 17.15 - 18.15 Uhr
Start: Frühjahr
Kursgebühr 100 € pro Paar
TC Rot-Gold-Casino Neumünster e.V.
1.vorsitzender@tc-rot-gold-casino-nms.de
Telefon: 04321 / 7548292
www.tc-rot-gold-casino-nms.de
1. Vorsitzender, Marcel Harder
DTV TANZSPORT DEUTSCHLAND

Die genauen Daten werden rechtzeitig im Voraus auf der Internetseite zu finden sein:

www.tc-rot-gold-casino-nms.de.

2019 war ein erfolgreiches Jahr

Mit einem stimmungsvollen und begeistert aufgenommenen Auftritt beim Oktoberfest in Henstedt-Ulzburg, beendete der Shantychor „ Alstermöwen" sein diesjähriges Hauptprogramm. Alle Chormitglieder sind sich darin einig, dass das Jahr 2019 zu den Erfolgreichsten in der 15-jährigen Geschichte des Chors gehört.

Höhepunkt des Jahres war das 12.Shantychor-Treffen mit den beiden Gastchören aus Itzehoe und Freudenburg vor wiederum ausverkauftem Haus in der TriBühne Norderstedt.

Weitere Highlights in diesem Jahr waren die Teilnahme an den Shantychor-Treffen/bzw.-Festivals in Neu-Wulmstorf, Grünendeich, Stade und in Bad Segeberg.

Wie auch in den letzten Jahren zuvor, waren die Auftritte während der KUKUHU-Woche , vor den Senioren im Bürgerhaus und bei der Benefizveranstaltung für Kothla-Jährve in Norderstedt unverzichtbarer Bestandteil im Terminkalender der Alstermöwen.

Abgerundet wird die Palette der Auftritte durch diverse Veranstaltungen in sozialen Einrichtungen und bei privaten Familienfeiern. Nunmehr richtet sich das Augenmerk auf die zielgerichtete und tiefgründige Vorbereitung des 13.Shantychor-Treffens am 22.März 2020 in der TriBühne. Die Teilnahme vom Shantychor „ De Windjammers „ aus Neu-Wulmstorf sowie dem Shanty-Chor Berlin verspricht allen Besuchern einen wahren Ohrenschmaus beliebter Melodien von Seefahrt, Hafen und Liebe. Der bisherige Kartenvorverkauf lässt erahnen, dass auch im kommenden Jahr dieses Treffen wieder im vollbesetzten Haus stattfinden wird.

Für Unentschlossene bietet sich ein Kartengeschenk zum Nikolaus oder zu Weihnachten als sinnvolle Alternative an.

Die Alstermöwen werden alles daran setzen, um auch im nächsten Jahr ihre treuen Anhänger mit Auftritten in guter Qualität zu erfreuen. Um diesem hohen Anspruch gerecht zu werden, bedarf es insbesondere einer Verstärkung bei den Akkordeonspielern und Gitarristen. Interessierende Männer und Frauen können sich gerne bei den Proben, dienstags ab 19.00 Uhr im Restaurant „ Kreta" in Alveslohe von der kameradschaftlichen und lockeren Atmosphäre im Chor überzeugen.

SHANTYCHOR Alstermöwen Henstedt-Ulzburg e.V.

Zwinkerbell
Jane Reichelt
www.zwinkerbell.de
Am Alten Markt 4
24619 Bornhöved
Telefon: 0162 - 218 47 32
info@zwinkerbell.de · Öffnungszeit: Mo. - Fr. 9-18 Uhr und vorheriger Absprache

· IRI® MEDICAL PEN Hyaluronbehandlung
· Fußpflege
· BB-GLOW Behandlung
· Permenant Make-Up
· Wimpernverlängerung / Wimpernextensions
· Plasma Pen Behandlungen
· Microblading
· Neuromuskuläre Behandlung

Zwinkerbell

Schönheit mit Feenstaub

Mitten in Bornhöved, am Alten Markt 4, findet man das Kosmetikstudio Zwinkerbell. Inhaberin Jane Reichelt entführt Sie aus Ihrem Alltag und verhilft Ihnen zu einem strahlenden Äußeren.

Jetzt 25,-€ Rabatt* zum Nikolaus sichern!

"Wir decken hier das gesamte Kosmetik-Portfolio wie Klassische Kosmetik, Hyaluron-Behandlungen, BB-Glow-Behandlungen, Microblading, Haarentfernung, Haarverlängerung, Fußpflege und vieles mehr ab", so Jane Reichelt. Die großzügigen Räumlichkeiten verfügen über sieben Behandlungsräume, darunter auch Freundinnen-Kabinen. Vereinbaren Sie einen Termin unter der Telefonnummer 0162 - 218 47 32. Das Team freut sich auf unvergessliche Zwinkerstunden mit Ihnen!

*auf eine Stoffwechselanalyse auf DNA-Basis

Superfood im Tee

Eine vitaminreiche und abwechslungsreiche Ernährung ist wichtig, um Mangelerscheinungen vorzubeugen. Daher gehört für viele auch sogenanntes Superfood mit auf den Speiseplan. Ob exotische Früchte und Pflanzen wie Acai-Beeren, Chia-Samen und Quinoa oder einheimische Nahrungsmittel wie Walnüsse, Broccoli und Heidelbeeren: Superfoods sind besonders reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien - und können sich damit positiv auf die Gesundheit auswirken. Auch als Bestandteil von Tees sind sie beliebt. Mit den leckeren Superfood-Tees von H&S etwa kann man eine gesunde Ernährung mit Genuss begleiten. Die fruchtigen, frischen oder auch pikanten Teesorten enthalten beispielsweise Hanf, Kurkuma, Heidelbeeren oder auch Moringa. Erhältlich sind sie in der Apotheke. (djd).

Foto: djd/H&S Tee-Gesellschaft

Machen Sie Ihr Unternehmen bekannt!
www.Oekologische-Branchen.de
Ihr Eintrag zahlt sich aus! suchen & finden

Beautystoff mit "Sucht"-Faktor

Statt es zu rauchen, sollte man Hanf für die Hautpflege nutzen

Eine gute Hautpflege ist das ganze Jahr über wichtig. Aber in den Wintermonaten, mit Heizungsluft, Handschuhwetter und eisigem Wind im Gesicht, braucht das größte Körperorgan eine Extraportion Aufmerksamkeit. Besonders reifere Haut, die schon per se dünner und trockener ist, leidet jetzt oft unter Feuchtigkeitsmangel, rauen Stellen und Fältchenbildung. Dann sind effektive Gegenmaßnahmen gefragt. Die besten Hauthelfer gegen Winterwetter bietet uns die Natur selbst: zum Beispiel Hanfsamenöl, das als intensiver Feuchtigkeitsspender und Anti-Aging-Wirkstoff dient.

Denn das Öl der Hanfpflanze ist vollgepackt mit Inhaltsstoffen, die für eine schöne und pralle Haut sorgen, Problemhaut besänftigen und Fältchen mildern können:- Gamma-Linolensäure bindet Wasser in den Zellen, polstert auf, beruhigt und regeneriert. - Ein ausgewogenes Verhältnis von Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren kann Entzündungen hemmen.

- Stearinsäure ergänzt den Hydrolipidmantel und schützt von außen.
- Vitamine und Mineralstoffe wie Phosphor, Kalium, Zink und Vitamin E unterstützen den Hautstoffwechsel und können oxidativen Stress lindern.

Nicht in nennenswerter Menge enthalten ist dagegen der psychoaktive Stoff THC, den Kiffer an der Hanfpflanze schätzen. Der Beauty-Effekt ist also keine Halluzination, kann aber durchaus "süchtig" machen. Auf Hanfsamenöl in Bio-Qualität setzt deshalb etwa die Hanf-Pflegelinie von "I Want You Naked" Naturkosmetik - Infos und Bezugsquellen gibt es unter www.i-want-you-naked.com.

Body Wash, Body Lotion und Body Oil sowie die neue Gesichtspflegeserie, bestehend aus reichhaltiger Feuchtigkeitscreme, einem Anti-Aging Serum und pflegendem Gesichtsöl, verwöhnen mit dem Wirkstoff der Hanfpflanze. Nach dem Motto: "Nackt. Pur. Reine Natur." enthalten alle Produkte ausschließlich natürliche Wirk- und Inhaltsstoffe und kommen ganz ohne Parabene, Silikone, synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe, Mikroplastik, künstliche Stabilisatoren, Weichmacher, Mineralölprodukte und Tierversuche aus.(djd).

Naturkosmetik mit Hanfsamenöl versorgt die Haut mit intensiver Feuchtigkeit und schützt sie bei Frost und Heizungsluft. Foto: djd/www.saint-clouds.com

Trockene Haut eiskalt erwischt

Die besten Maßnahmen für eine gesunde Körperhülle im Winter

Es ist sprichwörtlich zum aus der Haut fahren: Wenn draußen frostige Temperaturen herrschen und drinnen die Heizungen glühen, leidet unsere Körperhülle. Sie spannt, wird trocken und gereizt und bekommt raue, schuppige Stellen. Besonders an den Ellbogen, Unterarmen, Schienbeinen und Händen plagt häufig ein lästiger Juckreiz. Im Gesicht und am Dekolleté zeigen sich unschöne Knitterfältchen. Darum ist es gerade im Winterhalbjahr so wichtig, die Haut mit den richtigen Maßnahmen zu pflegen.

Rückfettende, feuchtigkeitsspendende Cremes und Lotionen sind hier oft der erste Ansatzpunkt. Vor allem exponierte Partien wie Ohren, Hände, Lippen, Wangen und Nase sollten bei Außentemperaturen unter acht Grad im Freien mit einer Coldcream geschützt werden. Allerdings fehlt die Nachhaltigkeit, denn die Wirkstoffe aus den von außen aufgetragenen Pflegeprodukten können die Hautbarriere nicht überwinden und so die tiefen Hautschichten nicht erreichen. Es gibt jedoch eine Möglichkeit, die Haut von Kopf bis Fuß mit einer einzigen Maßnahme gut zu versorgen - nämlich von innen. Das Stichwort dafür heißt Kollagen. "Das Strukturprotein bildet in den tiefen Hautschichten das Grundgerüst für eine elastische und gut durchfeuchtete Haut", erklärt Wissenschaftler Dr. Philipp Rommelmann. Wie genau das funktioniert, liest man unter www.elasten.de. Aber mit zunehmendem Alter oder durch ungünstige Umwelteinflüsse wird Kollagen immer stärker abgebaut. "Dann können spezifische Kollagen-Peptide zum Trinken die Zellen in der Haut stimulieren, wieder mehr körpereigenes Kollagen und Hyaluron einzulagern", so Dr. Rommelmann. Der spezielle [HC]-Kollagen-Komplex in Elasten Trinkampullen aus der Apotheke beispielsweise weist eine hohe Übereinstimmung mit dem natürlichen menschlichen Kollagen auf und ist dadurch besonders effektiv und gut verträglich. Studien mit dem Präparat haben gezeigt, dass die regelmäßige Einnahme schon nach vier Wochen die Hautfeuchtigkeit deutlich und nachhaltig erhöht.

Auf diese Weise ist die Haut im Winterhalbjahr schon einmal besser gewappnet. Zusätzlich sollte die Raumfeuchtigkeit gezielt verbessert werden - etwa durch Luftbefeuchter oder Wasserschalen auf der Heizung. Weiterhin kommt eine vitamin- und nährstoffreiche Ernährung der Körperhülle ebenso zugute wie eine reichliche Flüssigkeitsaufnahme. Und schließlich sollte man auf warme und bequeme Kleidung aus hautfreundlichem und atmungsaktivem Material achten, das nicht noch zusätzlich reizt.(djd).

Foto: djd/Elasten-Forschung/Adobe Stock/galinka_zhi

Frostige Temperaturen? Mit der richtigen Pflege von innen und außen ist die Haut gut geschützt.

Haus Abendsonne
Senioren- und Pflegeheim
In Gemeinschaft leben - wie Zuhause
Wir bieten eine liebevolle Pflege und Betreuung in familiärer Atmosphäre. Auch Kurzzeitpflege ist möglich.
Dorfstraße 7a · 24629 Kisdorf · www.abendsonne-kisdorf.de

Erfolgreiche Spendenaktion für Obdachlose in Hamburg

Auf der Straße zu überleben ist ein schwerer Kampf, besonders in der kalten Jahreszeit. Der Hunger und die Kälte zerrt an den Kräften. Auch durch kleine Gesten kann man anderen eine Freude bereiten und den schweren Alltag erleichtern.

Das Haus Abendsonne, Trägerin Janine Krause, aus Kisdorf wollte helfen. In den vergangenen Wochen wurden fleißig Spenden gesammelt. Nachdem in den ortsansässigen Firmen und auf Facebook zahlreiche Aushänge getätigt wurden, freute sich das Haus über die große Beteiligung. Unter anderem fanden viele Wolldecken, Schlafsäcke und verschiedene Kleidungsstücke den Weg in das Senioren- und Pflegeheim. Am 15.11.2019 machte sich Janine Krause und ihre Mitarbeiterin mit den Spenden im Gepäck auf den Weg nach Hamburg. Dort verteilten Sie mit Hilfe von Bollerwagen die Spenden. Zusätzlich freuten sich die Obdachlosen über ein nettes Beisammensein bei einem wärmenden Kaffee. Die 10-jährige Tochter der Trägerin Janine Krause half tatkräftig mit und beschmierte im Vorfeld zahlreiche Brote, die ebenfalls in Hamburg verteilt wurden. " Für uns Helfer war die Situation, die wir erlebt haben, sehr bewegend. Man konnte sehen und spüren, dass man mit dieser Aktion Herz und Seele der Betroffenene erfreut hat. Darüber haben wir uns sehr gefreut. Wir werden diese Spendenaktion auf jeden Fall wiederholen!", so Janine Krause.

Haus Abendsonne
Senioren-und Pflegeheim
Dorfstr. 7a, 24629 Kisdorf

Pflege und Wohnen auf dem Lande
Wir beraten Sie gerne
- Urlaubspflege
- Kurzzeitpflege
- Langzeitpflege
SenNeo Pflege GmbH
Haus Stoltenhof
Bullenkloster 8 · 24628 Hartenholm
Tel. 04195-804 · Fax 04195-15942

Zu Weihnachten im Haus Stoltenhof

Mitten in der Ursprünglichkeit der idyllischen, ländlichen Umgebung und guter, frischer Luft, die es nur fernab von Stadt und Lärm gibt, liegt das Altenpflegeheim Stoltenhof in Hartenholm.

Die Philosophie, in einer wohnlichen, erholsamen und entspannten Atmosphäre Komfort und Wohlbefinden zu bieten, geht hier auf. In diesem familiengeführten Betrieb ist es oberstes Gebot, Selbstständigkeit zu fördern und zu erhalten. Und so bietet das Team rund um Petra Röckel und Rainer Kurtscheid den ca. 45 Bewohnern vielfältige Beschäftigungsmöglichkeiten, wie Brotbacken, Basteln, Ausflüge und Bewegung. Hierbei werden grundsätzlich die eigenen Wünsche der Senioren ernstgenommen und akzeptiert.

Die besinnliche Zeit des Jahres hat begonnen und ist auch im Haus Stoltenhof allgegenwärtig spürbar. Das Team hat zahlreiche Aktionen rund ums Weihnachtsfest mit den Bewohnern geplant. Unter anderem wird von der Grundschule Hartenholm ein Theaterstück aufgeführt, auf welches sich die Bewohner bereits freuen. Gemeinsam mit dem Feuerwehrmusikzug aus Hartenholm werden zahlreiche traditionelle Weihnachtslieder musiziert. Am Heiligabend laden Frau Röckel und Herr Kurtscheid die Bewohner und ihre Angehörigen zum gemütlichen Kaffetrinken mit anschließender Andacht ein. Es wird gesungen und in familiärer Atmosphäre der Nachmittag genossen. Ein gemütliches Weihnachten mit den Liebsten!

Alten- u. Pflegeheim Stoltenhhof, Bullenkloster 8, 24628 Hartenholm

Volkskrankheit Herzschwäche

Herzschwäche zählt zu den häufigsten Gründen für eine stationäre Behandlung. Meist als Folge chronischer Herzerkrankungen wie Herzklappenfehler oder -stenose, Rhythmusstörung oder eines Herzinfarkts. Laut Bericht 2018 der Deutschen Herzstiftung sterben hierzulande zwar immer weniger Menschen an Herzleiden, die Zahl der Erkrankten nimmt aber weiter zu. Häufig wird die Krankheit erst spät diagnostiziert, nicht selten nehmen Betroffene Symptome wie Abgeschlagenheit und Müdigkeit anfangs nicht ernst. Dabei kann eine frühzeitige Diagnose oft Leben retten und dauerhaft die Lebensqualität verbessern.

Foto: Monkey Business/stock.adobe.com/ Boston Scientific/spp-o

Bei Erkrankungen am Herzen müssen Betroffene ihren Lebensstil anpassen: nicht rauchen, wenig bis kein Alkohol und Kaffee, viel Bewegung und eine ausgewogene Ernährung. In vielen Fällen helfen langfristig nur Medikamente oder chirurgische Eingriffe. War etwa für eine Herzklappenoperation noch bis vor 20 Jahren ein Eingriff am offenen Herzen unvermeidlich, haben zunehmend schonendere Alternativen Einzug gefunden, die keine solch hohe Belastung für den Patienten bedeuten. Die minimalinvasiven Verfahren, d.h. operativer Eingriffe ohne größere Schnitte mit schneller Erholung, belasten den Organismus und das Immunsystem weniger. (spp-o)

ZAHNGESUNDHEIT

www.Atemfrisch.de
Fachadressen für Zahnmedizin

Candle Light Dinner im Haus Hog'n Dor

Am 12. November durften sich die Bewohner der Senioren- und Pflegeeinrichtung Haus Hog'n Dor in Neumünster über einen besonderen Abend freuen. Zweimal jährlich veranstaltet das Team vom Haus Hog'n Dor ein Candle Light Dinner für die Bewohner und ihre Angehörigen. Dieses mal hat sich das Team für das Motto "Black & White" entschieden.

Von der Tischdekoration bis zum Menü zog sich das Motto durch den gesamten Abend.
Es haben sich ungefähr 100 Bewohner und 50 Familienangehörige und Freunde im großen Festsaal eingefunden.
Nachdem Frau Homfeldt gemeinsam mit Frau Jakobsen und dem Küchenteam das Dinner eröffnete, wurden die zahlreichen Gäste mit allerlei Köstlichkeiten verwöhnt. Unter anderem zauberten die Köche eine schwarze Tomatensuppe mit Sahnehaube und schwarze Spaghetti mit Fetakäse.
Das i-Tüpfelchen des Black & White-Menüs bildete ein Limetten-Frischkäsemousse an schwarzer Johannisbeerensauce. Das ungewöhnliche Menü hat bereits beim Probeessen die Mitarbeiter überzeugt - umso größer war die Freude, dass auch die Gäste beim Candle Light Dinner das Menü in vollen Zügen genossen haben.

Frau Homfeldt eröffnet das Black & White Dinner

Haus Hog'n Dor Homfeldt OHG
Klaus-Groth-Str. 37
24534 Neumünster
Tel. 04321-20046

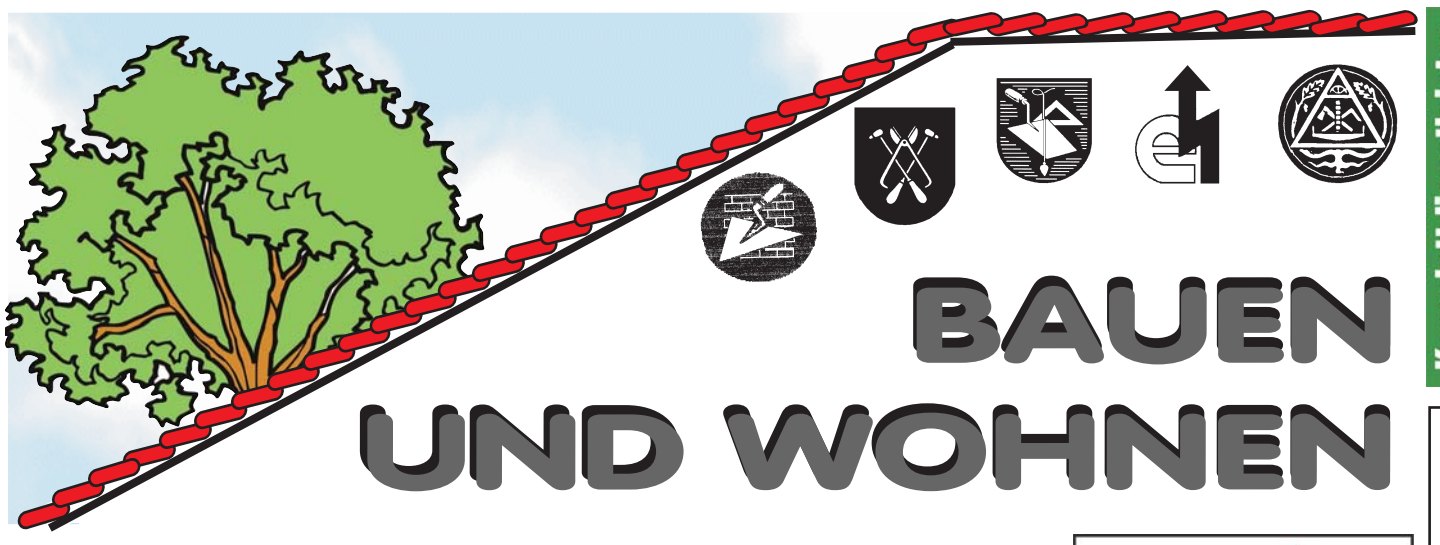
FACHGESCHÄFT FÜR ELEKTROMOBILE & MEHR
WINTER-ANGEBOT 10% RABATT*
*gültig bis 31.12.2020
elektromobil BAD BRAMSTEDT
Inh.: Thorsten Giese

Lebensqualität durch Mobilität

Maienbeeck 27 • 24576 Bad Bramstedt
Tel. 0 41 92 - 209 49 26 • Fax 209 49 27 • Mobil 01 51 - 7012 19 19
info@elektromobil-badbramstedt.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00-17:00 Uhr • Sa. 9:00-13:00 Uhr

Clevere Helfer

Die schnelle Sprachnachricht an den Enkel, das Foto aus dem Urlaub für die Walking-Gruppe: Smartphones mit ihren zusätzlichen Apps sind flexibel einsetzbar. Auch Senioren nutzen ihr Mobiltelefon längst nicht mehr nur zum Telefonieren oder zum Versenden von SMS-Nachrichten. WhatsApp etwa fungiert immer häufiger als Familien-Nachrichten-Zentrale. Bei vielen Menschen allerdings lassen altersbedingt Fingerfertigkeiten und Sehvermögen irgendwann nach. Dann können spezielle Programme Hilfe leisten. Im Trend liegen Sprachnachrichten und Vorlese-Apps, die Texte, Webinhalte und Bücher konvertieren und vorlesen. Die "Mach dein Smartphone einfach"-App vom Seniorenhandy-Hersteller Emporia wiederum macht aus der Bedienoberfläche eines Android-Smartphones ein leicht verständliches Handy.(djd). *Foto: djd/emporia Telecom/Katharina Schiffl*



IMMOBILIEN MIT WEITSICHT FINANZIEREN

Aufgrund extrem niedriger Zinsen und steigender Mieten steht die Anschaffung einer eigenen Immobilie bei vielen Deutschen weit oben auf der Wunschliste. Neben der Suche nach einem passenden Objekt sollte man auch frühzeitig die Finanzierung gründlich planen und Nebenkosten berücksichtigen, rät Florian Becker, Geschäftsführer der Verbraucherschutzorganisation Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB). Zu den Kosten, die sofort anfallen, gehören zum Beispiel Maklergebühren, Gebühren für den Notar und Grundbucheintrag, die Grunderwerbssteuer und bei gebrauchten Immobilien Renovierungs- und Modernisierungsarbeiten. Auch längerfristige Aufwände gilt es zu beachten. Grundsteuer und Versicherungen sind regelmäßig zu entrichten, zudem sollte genügend finanzieller Rücklagenspielraum für spätere Renovierungen und Instandhaltungen erhalten bleiben. Unter www.bsb-ev.de können Interessierte ein kostenloses Ratgeberblatt "Baufinanzierung" mit vielen Tipps zum Thema herunterladen.

Baufinanzierung mit Augenmaß: Bei der Planung sollten Spielräume für Nebenkosten und Unwägbarkeiten berükksichtigt werden.

Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

Grundsätzlich sollte die Immobilie so finanziert werden, dass sie spätestens zum Renteneintritt schuldenfrei ist. Denn der Beginn der gesetzlichen Rente geht im Regelfall mit Einkommenseinbußen einher. Bauträger oder Makler bieten in vielen Fällen die Finanzierung gleich mit an - meist mit einer Rückzahlung über viele Jahre, damit die monatlichen Raten für eine möglichst hohe Bau- oder Kaufsumme ausreichen. Hier sollte man auf jeden Fall Alternativangebote von verschiedenen Instituten einholen und sowohl monatliche Raten als auch die Laufzeit an die eigene Lebensplanung anpassen.

Werbliche Versprechungen sind häufig nicht verbindlich: Extrem niedrige Zinsen sind in der Regel an Bedingungen wie einen sehr hohen Eigenkapitalanteil gebunden. Zum Vergleich verschiedener Angebote kann es sich lohnen, einen Baufinanzierungsvermittler einzuschalten.

Die meisten Banken verlangen Bereitstellungszinsen, wenn sich der Abruf des Darlehensbetrags verzögert. Üblicherweise werden diese Zinsen in Höhe von rund drei Prozent pro Jahr nach drei oder sechs Monaten fällig. Bereits bei einem Darlehensbetrag von 100.000 Euro, der ein Jahr lang nicht abgerufen wird, beläuft sich das auf circa 3.000 Euro Zinsen. Doch viele Banken lassen mit sich reden

Komplettdienstleister
Haus
• Bauendreinigung
• Haushaltshilfe
• Gebäudereinigung
• Glasreinigung
&
Garten
• Gartengestaltung u. Pflege
• Bäume fällen
• Rollrasen
• Heckenbeschnitt
• Fräsen und vertikutieren
• Abfallentsorgung
• Erd-, Pflanz-, Zaun- und Pflasterarbeiten
• Einmalig- und Dauerpflege
Wir beraten Sie gern. Kostenlos!
Fadil Gören • Stubbenwiese 9 • 24568 Kaltenkirchen
Tel.: 04191 - 867 9999 • Fax: 04191 - 763 9987
Mobil: 0174 - 7765846 • E-Mail: haus-u-garten@web.de

BERA HAUS
DAS MASSIVE ENERGIESPARHAUS
▶ Individuelle Bauprojekte
▶ An- und Umbauten
▶ Sanierungen
Bernd Konrad - Maurermeister
Arne Konrad - Zimmermeister
René Konrad - Dipl.-Ing. (FH)
BERA-HAUS Bernd Konrad
Gartenweg 26
24623 Großenaspe
0 43 27-856 0172 - 404 58 32
www.BERA-HAUS.de
info@BERA-HAUS.de

WEG & Zinshausverwaltung
Vertrauen durch Kompetenz
Wir verwalten Ihre Immobilie wie unsere eigene!
Persönlich, zuverlässig und nachhaltig
mit der Professionalität und Qualität der
Handelskammer Hamburg.
Profitieren Sie von unserer Expertise!
Wir vermieten oder verkaufen
Ihre Immobilie und erzielen für Sie
den bestmöglichen Ertrag.
Fa. SSI-Verwaltung, Borstels Ende 2a, 22337 HH
Tel: 040-53 69 51 64, www.ssi-verwaltung.de

Machen Sie Ihr Unternehmen bekannt!
www.Oekologische-Branchen.de
Ihr Eintrag zahlt sich aus! suchen & finden

ALLES UNTER EINEM DACH · ALLES AUS EINER HAND
Reese Baugeschäft
Hermann Reese Baugeschäft GmbH und Co. KG
Reese
Garten- und Landschaftsbau GmbH
KR MIETSERVICE
BAUMASCHINENVERMIETUNG
Eiderkampsredder 6, 24582 Bordesholm, Tel. 0 43 22 - 30 32, Fax 0 43 22 - 69 16 06
E-Mail info@reese-bau.de · www.reese-bau.de

Zimmerei
GF Kutkowsky
J. Grothe & S. Fabig GmbH
Hüttenkamp 6a 24536 Neumünster
eMail: zimmerei-kutkowsky.gf@t-online.de
Tel. (04321) 52 93 83

F&T
Wintergärten
Terrassendächer
35 Jahre Erfahrung
Nass geworden? Wir haben die Lösung!
Herbstrabatte!
Eigene Fertigung von:
· Terrassendächern
· Elementen
· Wintergärten
und vieles mehr!
direkt ab Werk inkl. Montage
Hauptstraße 3a · 25361 Steinburg bei Elmshorn
Tel. 0 48 24 - 40 09 63 · Mail: fut-iz@web.de
www.gartenoasen.de HAMBURG - STEINBURG - SCHWERIN - ROSTOCK

Elektronische Heizungsregelung: komfortabel und energiesparend

Viele Heizsysteme werden mit einem einfachen Thermostat am Heizkörper von Hand geregelt. Die Einstellung erfolgt inexakt und nach Gefühl. Oft sind die Temperaturen im Raum dann zu hoch, oder in nicht genutzten Zimmern vergisst man, die Temperatur zu senken. Deutliche Verbesserungen erzielen automatisch geregelte Thermostate mit Zeit- und Temperaturvorwahl. Noch komfortabler sind Einzelraum-Regelungssysteme, bei denen jeder Raum sich individuell programmieren lässt. Der Fachhandwerker kann Hausbesitzer beraten, welche Systeme für ihn am besten passen, Infos und Kontakte gibt es unter www.meister-der-elemente.de.(djd).

Foto: djd/www.meister-der-elemente.de und www.die-badgestalter.de

Viele Heizungshersteller empfehlen eine Wartung der Heizanlage alle ein bis zwei Jahre.

Dunkelheit macht Diebe munter

Im Herbst und Winter steigt das Risiko, Opfer eines Einbruchs zu werden

Weit mehr als die Hälfte der Einbrüche in Deutschland finden bei Dunkelheit statt. In manchen Regionen stellt die Polizei in der dunklen Jahreszeit gar eine Verdoppelung der Delikte fest. Die früh einsetzende Dämmerung bietet den Tätern beste Bedingungen. Obwohl der zunehmende Einsatz von Einbruchschutz Wirkung zeigt, gibt es keinen Grund zur Entwarnung, denn noch immer geschieht alle fünfeinhalb Minuten ein Einbruchsversuch. "Der Einbau einer Alarmanlage sorgt für ein hohes Maß an Sicherheit", erklärt Dr. Urban Brauer, Geschäftsführer des BHE Bundesverband Sicherheitstechnik e.V. Damit eine Alarmanlage im Ernstfall fehlerfrei funktioniert, ist die Planung und Montage durch einen qualifizierten Fachbetrieb erforderlich. Diese Experten findet man unter www.sicheres-zuhause.info. (djd).

Rollläden · Markisen · Tore
schnell, preiswert, 1a Qualität

- Rollläden
- Wärmeschutz
- Schallschutz 34 db
- Einbruchschutz

NEU: Sektionaltore

ALBRECHT GMBH & Co KG
Markisen · Rollläden · Tore & mehr

Ein neues Tuch für Ihre Markise!
Neue Sunsilk-Nano-Stoffe!

WINTERGARTEN -BESCHATTUNG & Kassettenmarkisen

Eiderstedter Str. 24 • 24582 Bordesholm • Tel. 04322 - 55 94
Kiel Tel. 0431 - 57 03 700 • Schleswig Tel. 04621 - 99 25 61
www.albrecht-markisen.com

Privatumzüge
Firmenverlegungen
Hausinterne Umzüge

Möbelmontagen
Rundum-Service
Kostenlose Beratung & Angebote

KTS UMZÜGE

Tel.: 04193-966 29 61 • www.kts-umzuege.de

EINLAGERUNG

Groß-Sabiner-Ring 24, 24558 Henstedt-Ulzburg

Qualität statt Quantität

WTT Nord GmbH Wärme- und Tanktechnik

- Tankreinigung
- Tankanlagenbau
- Haase-Tank Service
- Tankdemontagen
- Heizungsbau
- Heizungsmodernisierung
- Heizungswartung
- Öl - Gas - Solar

WTT NORD

Kostenlose Rufnummer: 0 800 - 9 88 66 73

WTT Nord GmbH
Ottostr. 2
24145 Kiel / Wellsee

Telefon 0431/7 17 83 15
Fax 0431/7 17 83 25
E-Mail info@wttnord.de
Internet www.wttnord.de

Professionelle Arbeit VOM FACHMANN

Viele Heizungen lassen sich nachrüsten

Die Vorteile einer smarten Steuerung sind nicht nur auf neue Heizungen beschränkt. Viele Systeme lassen sich auch im Nachhinein mit der Heizungssteuerung HomeCom ausstatten. Notwendig dafür ist lediglich die entsprechende Hardware, um die Heizung mit dem Internet zu verbinden. Ob die eigene Heizung nachrüstbar ist, kann man im "Connect Check" unter www.bosch-homecom.com herausfinden. (djd).

Baumaschinen Service BS Seidel

Baumaschinen Reparaturen & Wartungen

Telefon: 04822 - 365 77 77
Mobil: 0172 - 28 82 530 · Fax: 04822 - 365 77 79
Lehmbergstraße 34 · 25548 Kellinghusen
E-Mail: BSSSeidel@aol.com

Zukunftssicher bauen, Fördergelder nutzen

- Neubau energetisch besser planen, als im Gesetz verlangt

Die Gesetze zur Energieeffizienz in Gebäuden sollen in einem einheitlichen Gesetzeswerk gebündelt werden - dem Gebäudeenergiegesetz (GEG).

Bei der Planung und dem Bau eines besonders energiesparenden Hauses lohnt es sich, unabhängige Fachleute zu Rate zu ziehen. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

Nach Ansicht der Verbraucherschützer des Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB) greift der vorliegende Gesetzesentwurf aber noch zu kurz und schreibt überwiegend bereits bestehende Vorgaben fort. Die Verbraucherschützer empfehlen Bauherren, ihr neues Haus energetisch besser zu planen als vorgeschrieben. So entspricht ein Gebäude auch in einigen Jahren noch den geltenden Standards, zugleich können Fördergelder für den Neubau genutzt werden. Mit Energieberatung und baubegleitender Qualitätskontrolle können die Energiesparziele abgesichert werden. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu Adressen und weitere Informationen. (djd).

Machen Sie Ihr Unternehmen bekannt!

www.Oekologische-Branchen.de

Ihr Eintrag zahlt sich aus! *suchen & finden*

Wer im Haushalt weniger Energie verbraucht, schont nicht nur sein Budget, sondern leistet auch einen Beitrag zum Klimaschutz. „Schon mit wenigen Änderungen im Alltag lassen sich oft mehrere hundert Euro im Jahr einsparen", erklärt Volker Walzer vom Ökostromanbieter LichtBlick. Durch den Verzicht auf einen Wäschetrockner etwa sparen Verbraucher bis zu 130 Euro pro Jahr.

Fotos: djd-mk/Swiss Finest

ÖKOLOGISCH

Auf www.swiss-finest.de findet man viele verschiedene Gießkannen-Modelle. Sie sind aus wiederverwertbarem Kunststoff produziert und besitzen einen verstärkten UV-Schutz. Das heißt, sie bleiben lange ansehnlich und bleichen nicht so schnell aus. Füllen sollte man sie am besten mit Regenwasser: Das gibt es kostenlos, zudem beeinflusst es den pH-Wert und Nährstoffgehalt des Bodens kaum.

Foto: djd-mk/Ocean Story

Beständig

Schiffsschrauben als Schmuckstücke: Die Goldschmiedin Rebecca Anna Buschhüter von Ocean Story verarbeitet Edelmetalle zu Schmuckstücken in dieser nautischen Form. Durch die soliden Rohstoffe Gold, Silber, Weiß- und Roségold können sie ihren Besitzer ein Leben lang begleiten. Inspirationen unter www.ocean-story.de

NACHhaltig

Mit wenig Aufwand kann jeder viel bewirken.

Foto: djd/Oskar Designmanufaktur/S. A. Kruthoffer

Beim Formholz-Hersteller OWI wird darauf geachtet, dass ausschließlich 100 bis 140 Jahre alte Buchen verarbeitet werden, die aus nachhaltig bewirtschafteten, regionalen und größtenteils FSC-zertifizierten Wäldern kommen. Gefertigt werden daraus Designerstücke wie die praktische Holztrage oder auch Möbelstücke: www.oskar.design

ENERGIE effizient

Foto: djd-mk/IWO - Institut für Wärme und Oeltechnik

Die Einstellungen der Heizungsanlage sollte man am besten in der warmen Jahreszeit überprüfen und anpassen lassen. Nach einem hydraulischen Abgleich wird ein effizienter Betrieb der Heizung möglich, die Anlage spart eine Menge Energie und damit auch Kosten ein. Es können auch Förderungen beantragt werden. Infos unter www.bafa.de und unter www.zukunftsheizen.de/hydraulischer-abgleich

Schneegestöber und Lichterglanz

In den Wintermonaten zieht es viele Urlauber nach Südtirol: zum Wandern durch die verschneite Bergwelt, zum Skifahren oder einfach nur zum Entspannen inmitten der prächtigen Alpenkulisse. Aber auch die Bischofsstadt Brixen, das ländliche Bruneck mit seinen romantischen Altstadtfassaden oder die schmucke Fuggerstadt Sterzing sind einen Besuch wert. Ein ganz besonderes Flair können die Besucher in der Weihnachtszeit vom 29. November 2019 bis 6. Januar 2020 erleben. Dann finden wieder die "Original Südtiroler Christkindlmärkte" in Meran, Bozen, Brixen, Sterzing und Bruneck statt. Öffnungszeiten und Informationen zum Programm gibt es unter www.suedtirol.info/christkindlmaerkte. (djd).

Mit Sicherheit fällt der Baum

Das Selberschlagen des Weihnachtsbaums ist ein Spaß für die ganze Familie. Gleichwohl darf die Sicherheit nicht zu kurz kommen.

"Zur Schutzausstattung für den Umgang mit der Motorsäge gehören eine Schnittschutzhose und -schuhe, Arbeitshandschuhe und eine Brille, die vor Holzspänen schützt", erklärt Stihl-Experte Mario Wistuba. Ein Gehörschutz ist bei Akkumodellen dagegen nicht erforderlich. Während gesägt wird, ist darauf zu achten, dass die Begleitpersonen genügend Abstand halten. "Für die Kinder lässt sich am besten eine gedachte rote Linie festlegen, die sie nicht übertreten dürfen", empfiehlt Wistuba weiter. Mit einer Akku-Motorsäge oder einer Axt, beides etwa von Stihl im örtlichen Fachhandel erhältlich, ist der Wunschbaum dann schnell gefällt.(djd). Foto: djd/STIHL

Weihnachts-Sangria mit Cranberry

Zutaten für 1 Liter:
300 g frische Cranberrys und eine Handvoll Beeren extra, 1,2 l Coca-Cola Zero Sugar, Saft einer Orange, 1 säuerlicher Apfel (z.B. Granny Smith in Spalten geschnitten

Zubereitung:
Cranberrys waschen und gemeinsam mit Coca-Cola Zero Sugar erhitzen. Wenn die Cranberrys anfangen aufzuspringen, etwa 15 Minuten weiterköcheln lassen, bis sie weich sind. Durch ein Sieb abgießen, abkühlen lassen und den Orangensaft unterrühren. Apfelspalten und einige rohe Cranberrys unterrühren.

Foto: djd/Coca-Cola/Mariella Lahodny

Nusssterne selbst gemacht

Zutaten (für 30-35 Plätzchen):
2 Eiweiß, 225 g Diamant Feinster Zucker, 125 g gemahlene Haselnüsse, 175 g gemahlene Walnüsse, 150 g Diamant Puderzucker, 3-4 EL Kirschwasser, Walnusshälften, ganze Haselnüsse

Zubereitung:
1. Eiweiß steif schlagen, Zucker und Nüsse zufügen, zu einem glatten Teig verarbeiten, 20-30 Minuten ruhen lassen.
2. Etwa 5 mm dick ausrollen, Sterne ausstechen. Auf Blech mit Backpapier legen, über Nacht trocknen lassen.
3. Mit Ober-/Unterhitze bei 170 Grad Celsius (Umluft 150 Grad) 10-15 Minuten backen.
4. Puderzucker mit Kirschwasser glattrühren, Gebäck damit bestreichen. Walnusshälften oder Haselnüsse in den feuchten Guss drücken. (djd).

Brownies mit Haselnüssen

Zutaten: 200 g weiße Schokolade, 250 g Butter und Fett für die Form, 2 Stangen Giotto (à 9 Kugeln), 150 g Mehl, 5 Eier, 2 Esslöffel weißer Zucker, 200 g brauner Zucker, 40 ml Haselnussöl (ersatzweise Pflanzenöl), 100 g gehackte Haselnüsse

Die Schokolade hacken, unter Rühren mit Butter im heißen Wasserbad schmelzen und bei Raumtemperatur auf 45 Grad abkühlen. Die Giotto-Kugeln sehr fein hacken. Das Mehl sieben und die Eier mit weißem und braunem Zucker schaumig schlagen. Die Schokoladen-Butter-Mischung, das Öl und das gehackte Gebäck unterrühren. Das Mehl unterheben und den Teig in einer gefetteten Auflaufform (20 mal 30 cm) verteilen. Mit Haselnüssen bestreuen und im vorgeheizten Back- oder Umluftofen bei 180 Grad etwa 30 bis 35 Minuten backen. Auskühlen lassen, in 20 Stücke schneiden und servieren.(djd).

Adventsgetüdel mit Birgitt Jürs

Wenn Birgitt Jürs ihre plattdeutschen Geschichten zum Advent auspackt, dann kommt allerhand Adventsgetüdel zum Vorschein. Neben den Schwierigkeiten mit der richtigen Weihnachtsstimmung und den heimlichen Wünschen widmet sie sich gern den Eigenheiten und Marotten der Menschen in dieser besonderen Zeit. Für den eher besinnlichen Teil sorgen die Lieder, die ebenfalls aus der Feder der Neumünsteraner Autorin stammen und von Jürgen Heitmann am Keyboard einfühlsam begleitet werden.

Der Eintritt ist frei - Spenden sind erwünscht. Am Samstag, 07.Dezember 2019 um 16 Uhr in der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Neumünster, Tizianstr. 9-11

Foto: adventsgetuedel--weihnachten-op-platt-mit-birgitt-juers-1.jpg

Waldweihnacht – wunderbar und einmalig schön!

Wo können Kinder abseits der Städte, der Hektik und des Konsums einen weihnachtlichen Wald erleben? Wo gibt es Märchenpfade, Kasperletheater und einen echten Weihnachtsmann? Im ErlebnisWald Trappenkamp!

Die große Waldweihnacht am 7.und 8. Dezember verwandelt den Wald in eine Weihnachtswelt voller Lichter, Düfte, Musik und Geschichten.

Foto: Ralf Seller

Auch Tiere gehören dazu: neben Esel und Schafen im Bethlehemstall gibt es natürlich auch die Wildschweine im großen Gehege. Nicht nur strahlende Kinderaugen, sondern auch glückliche Erwachsene voller Erinnerungen an frühere Zeiten prägen dieses einmalige Fest im Wald. Das Besondere sind die vielen Bastelaktionen und Stände, an denen Kinder Weihnachtsgeschenke selber machen können, für Familie und Freunde. Aus Holz, Tannenzapfen, Blättern und Zweigen entstehen die tollsten Kunstwerke, aber auch Vogelhäuser oder Tierfiguren gibt es zum Selbermachen. Dazu passt Punsch und Bratwurst, leckere Burger und süße Naschereien. Besondere Attraktion ist der lebendige Märchenpfad. Dort spielen Studenten 4 Märchen der Gebrüder Grimm – einmalig in der Weihnachtszeit. Sehr beleibt ist auch die Weihnachtsbäckerei. Viele Angebote sind kostenlos!

7.12.2019, 11-19 Uhr,
8.12.2019, 11-18 Uhr,
ErlebnisWald Trappenkamp Tannenhof,
24635 Daldorf
Erw. 12,- €, Kinder 6,- €,
Familien 28,- €

Seniorensportler des Großenasper Sportvereins engagieren sich für die Jugendarbeit in Großenaspe

Seit nunmehr sechs Jahren engagieren sich Seniorensportler des Großenasper Sportvereins für die Jugendarbeit in Großenaspe. Im Jahr 2014 entstand die Idee für die Einrichtung eines Punschabends und wurde in die Tat umgesetzt. Seitdem findet jeden Freitag vor den Adventssonntagen - dieses mittlerweile schon zur Tradition gewordene Veranstaltung - in der Zeit von 16:30 bis 20:00 Uhr (.. es kann auch schon Mal ein wenig länger werden ..) am Gebäude des Edeka-Marktes Timm in Großenaspe statt.

Die Gruppe besteht aus insgesamt etwa 20 Senioren, die in wechselnder Besetzung den Verkauf von leckeren, der Jahreszeit angepassten heißen Getränken, wie z. B. Punsch, Kakao (auf Wunsch mit Sahne) und Kinderpunsch, aber auch Kaltgetränken organisiert. Auch für den „kleinen Hunger" ist vorgesorgt. Hier stehen Grillwurst, Schmalzbrote und Waffeln zum Verkauf.

Die Erlöse aus diesen Veranstaltungen (in der Vergangenheit im Schnitt zwischen 2.500 und 3.000 Euro pro Jahr) kommen der Jugendarbeit in der Freiwilligen Feuerwehr, dem Kindergarten, der Betreuten Grundschule und des Großenasper Sportvereins zu Gute. Auch in diesem Jahr wollen die „Oldies" die Gäste - überaus freundlich und immer mit einem lockeren Spruch auf den Lippen - mit Getränken und Speisen versorgen. Allerdings wartet dieses Mal eine besondere Überraschung auf die Besucher! Das im Umland sehr bekannte „Andrea Berg Double" Wiebke Kollster wird am 06. Dezember ab etwa 18:00 Uhr die Veranstaltung mit ihren Schlagern begleiten und die Gäste begeistern.

Am 13. Dezember 2019 wird der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr aus Großenaspe die Veranstaltung ab 19:00 Uhr musikalisch begleiten.

Ein Besuch lohnt sich!

18. Henstedter Weihnachtsmarkt

Am 1. Advent, 1. Dezember 2019, findet zum 18. Mal der Henstedter Weihnachtsmarkt rund um die Erlöserkirche statt. Nach dem Gottesdienst um 10:00 Uhr beginnt das Markttreiben ab 11 - 18 Uhr in der Buden- und Zeltstatt rund um die Kirche. Auch im Gemeindehaus sind einige Angebote zu finden, u.a. auch das beliebte Kinderland. Zum Musikprogramm vom Henstedter Flötenensemble und dem Chor MuGoPop erhalten Sie ebenfalls noch genauere Informationen. Mit dem Erlös aus den Weihnachtsmarktbuden, die die Kirchengemeindemitglieder selbst betreiben (sind mit Schildern markiert - Holzbauarbeiten, Kekse, Mandeln, Marmeladen, Geschenke aus der Küche u. Verpflegung), wird die Arbeit der Kirchengemeinde wieder auf vielfältige Weise unterstützt (z.B. Kirchenmusik, Diakonstelle, Kirchenfreizeiten u. Gemeindehausbau bzw. -ausstattung). Kisdorfer Str. 12, 24558 Henstedt-Ulzburg

Winter©LisaIwon/ArcheWarder

Foto: djd/GIOTTO

Zimtsterne

Zutaten:
3 Eiweiße, 1 Prise Salz, 250 Gramm Puderzucker sowie Puderzucker für die Arbeitsfläche, 450 Gramm gemahlene Haselnüsse, 1 Päckchen Vanillezucker, 1 Teelöffel Zimt, 2 Stangen Giotto (à 9 Kugeln), 100 Gramm Krokant, Außerdem: Plätzchenausstecher in Sternform

Zubereitung:
Als Erstes die Eiweiße mit Salz steif schlagen. Puderzucker sieben und nach und nach unterschlagen. Ein Drittel Eischnee beiseitestellen und den übrigen Eischnee mit 300 Gramm Nüssen, Vanillezucker und Zimt verkneten. Gegebenenfalls etwas mehr Nüsse zugeben, bis sich der Teig ausrollen lässt. Anschließend den Teig auf einer mit Puderzucker bestäubten Arbeitsfläche circa einen halben Zentimeter dick ausrollen und mit etwas beiseite gestelltem Eischnee bestreichen. Sternausstecher mit warmem Wasser befeuchten, Sterne ausstechen und auf zwei mit Backpapier ausgelegte Backbleche legen. Teigreste mit einem Teil der übrigen Nüsse erneut zu einem Teig verkneten, ausrollen, mit Eischnee bestreichen, Sterne ausstechen und Vorgang wiederholen, bis Nüsse und Eischnee aufgebraucht sind. Bleche nacheinander im vorgeheizten Backofen bei 140 Grad (Umluft: 120 Grad) etwa 15 bis 20 Minuten backen. Giotto-Kugeln sehr fein pürieren und durch ein feines Sieb streichen. Die Zimtsterne mit der Creme bestreichen, dabei einen Rand freilassen und mit Krokant bestreut servieren.

Die Zubereitungszeit beträgt rund 50 Minuten, die Backzeit circa 2-mal 15 bis 20 Minuten. Pro Stück enthalten die Zimtsterne rund 84 kcal, 1,4 Gramm Eiweiß, 5,3 Gramm Fett, 7,1 Gramm Kohlehydrate und 0,5 Broteinheiten.(djd).

Kultur im Margarethenhoff, Kisdorf
Kleines Dorf – große Kultur Sa, 07.12.2019 · 15.30 Uhr

DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN
Weihnachtsmärchen von der Bühne Morgenstern

Eine arme Frau bringt einen Jungen zur Welt. Alles, was er anfängt, soll ihm gelingen. Dem König wurde gesagt, dass ein Glückskind die Königstochter eines Tages heiraten wird.

Als der König dies hört, kauft er der armen Mutter ihr Kind ab, legt es in eine Schachtel und wirft diese ins Wasser. Er hat Furcht, dass ein armes Kind seine Tochter heiraten wird. Der Knabe wird gerettet und muss einige Abenteuer erleben bis er endlich die schöne Königstochter trifft. Wie die Geschichte ausgeht, erlebt Ihr bei uns im Theater.

Vorverkauf: 6,00 Euro
bei: Buchhandlung Fiehland, Kaltenkirchen,
Raiffeisenbank, Kisdorf,
Stöberstübchen, Kisdorf,
Steen decoration e.K.., Kisdorf,
Gunda Biehl Spiel-, Schreib-, Tabakwaren, Henstedt-Ulzburg
Email-Bestellung: tickets@dorfhaus-kisdorf.de
Tel. Vorbestellung: 04193-950741 (ohne Rückbestätigung!) Abendkasse:6,00 Euro
Veranstalter:
Träger-Verein Dorfhaus Kisdorf e.V.

Fotorechte: Bühne Morgenstern

wild auf Wild ?

Wildfleisch aus eigener Jagd
bratenfertig
im Hofladen
nach telefonischer Vereinbarung

Hof Nero in Groß Kummerfeld, Neue Koppel 6
Tel.: 04393-3525 www.hof-nero.de

Indisches Restaurant
Taj Mahal
Öffnungszeiten: Montag-Sonntag 11.30-22 Uhr
Mittagstisch Mo.-Fr. 11.30-17 Uhr
(außer an Wochenenden und Feiertagen)
Kieler Straße 343 · 24536 Neumünster Alle Speisen für Selbstabholer auch außer Haus
Tel. 04321-60200 77 oder 04321-60200 88

Feinstes, regionales Lamm- & Ziegenfleisch, Wurstwaren, Felle

Aktueller Schlachttermin
09.12.2019

Wir wünschen allen eine schöne Vorweihnachtszeit

SCHÄFEREI AUKRUG
Bestellung über Tel. o.
Whats App Nummer: **0 15 20-3 600 569**
oder hallo@schaeferei-aukrug.de
Birgit Voigtländer
Wander- und Hüteschäferei
Wiesenstr. 13 · 24613 Aukrug-Homfeld
www.schaeferei-aukrug.de

Enten- & Spargel-Paradies in Hasenmoor

Seit 30 Jahren hat Inhaber Timm Schümann bereits Flugenten und Freilandgänse auf seinem Hof.

Das Unternehmen zeichnet sich besonders durch die sehr moderne Hofschlachterei aus. Den Tieren bleibt durch die ansässige Schlachterei der Transport und somit viel Stress erspart. Das Enten- & Spargel-Paradies hat täglich bis zum 24.12.2019 - auch Samstags und Sonntags - von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet.

Bestellungen können ganz einfach telefonisch unter 04195 - 13 95 oder über die Website: hasenmoor-spargel.de abgegeben werden.

HOF REINERS
Weihnachtsbäume & Weihnachtsfeiern
WWW.HOF-REINERS.DE

Tannenhof in Schönmoor
Schönmoorer Str. 82,
24635 Schönmoor-Rickling

Unsere Verkaufsstände:
Negernbötel, Bad Segeberg,
Schönmoor, Lübeck/
Groß Grönau, Molfsee/ Flintbek)

Hof Reiners Weihnachtsbäume

Wir produzieren seit über drei Jahrzehnten Weihnachtsbäume, in erster Linie wachsen auf unseren Flächen in der Nähe von Bad Segeberg Nordmanntannen, aber auch Blaufichten und Rotfichten gedeihen auf den sandigen Böden hervorragend.

Der Chef persönlich achtet das ganze Jahr auf die Qualität seiner Bäume und sorgt dafür, dass die Tannen optimale Wachstumsbedingungen haben.
Aufgrund der kurzen Transportwege können wir für die Frische der Bäume garantieren und müssen keine großen Mengen auf Vorrat schlagen, sondern können stets frisch geschlagene / gesägte Bäume anbieten.
Dank unserer Einnetz-, Palettier- und Anspitzmaschinen können wir aber auch große Mengen schnell und unkompliziert liefern.
Zusätzlich zu dem Direktverkauf auf unseren Verkaufsständen (Negernbötel, Bad Segeberg, Schönmoor, Lübeck/Groß Grönau, Molfsee/ Flintbeck) haben wir auf dem idyllisch am Segeberger Forst gelegen Tannenhof in Schönmoor (Tannenhof Schönmoor, Schönmoorer Str. 82, 24635 Schönmoor-Rickling) einen besonderen Ort, um in weihnachtlicher Atmosphäre aber ganz ohne Stress und Parkplatzsuche in aller Ruhe seinen persönlichen Weihnachtsbaum zu finden.
Jedes Jahr am dritten Advent findet hier ein traditioneller Weihnachtsmarkt mit Waffeln, Weihnachtsmann, Kunsthandwerk, Kuchen, Glühwein, Gänsen usw. statt. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, an allen Adventswochenenden seine Kunden oder Mitarbeiter zu einer Weihnachtsfeier nach Schönmoor einzuladen, in gemütlicher Atmosphäre ein paar entspannte Stunden zu verbringen und sich mit einem Weihnachtsbaum für die geleistete Arbeit oder die nette Geschäftsbeziehung zu bedanken.

Foto/Text: Hof Reiners

Das Rahmenprogramm für solch eine Veranstaltung gestalten wir individuell nach Ihren Wünschen ebenso wie das Angebot an Speisen und Getränken.
Wer lieber bei sich auf dem Firmengelände zu einer Weihnachtsfeier einen Weihnachtsbaumstand (ab etwa 100 Bäumen) buchen möchte , darf sich ebenfalls gerne bei uns melden, dann packen wir alles dafür Notwendige zusammen und kommen zu Ihnen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage WWW.HOF-REINERS.DE, dort finden Sie auch unseren wunderschönen Imagefilm.

HOFLADEN SCHÖNMOOR

Frische Freilandenten
Verschiedene Rassen: z.B. Flugente, Vierländerente

SCHÖNMOORER HOF
GUTES AUS SCHLESWIG-HOLSTEIN

Schömoorer Straße 92
24635 Rickling-Schönmoor
Tel.: 04328-1728282

Öffnungszeiten:
November: Mo-Fr 10-16, Sa 9-12
Dezember: Mo-So 10-16
24.12. geschlossen

WINTERZEIT IST WILDZEIT
Wild und Weihnachtsbäume aus der Region!

Jetzt sind überall köstliche Rezepte mit heimischem Wildfleisch zu finden. Vielleicht sind Sie noch auf der Suche nach einer regionalen Bezugsquelle für ihren Wildbraten. Dann sind Sie direkt beim Förster und hiesigen Jäger, Hans-Jürgen Sturies aus Stocksee richtig.

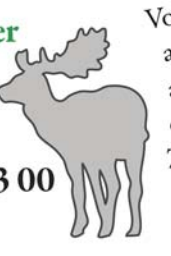
Er bietet Wildfleisch küchenfertig aufbereitet, also Braten, Keulen, Rücken, Gulasch oder auch leckere Bratwurst vom Dam-, Reh- oder Schwarzwild. Die Stücke werden in der tierschonenden Einzeljagd erlegt, dies schmeckt man! Es gibt kein nachhaltigeres, natürlicheres und gesünderes Fleisch. Heimisches Wild ist ein besonders zart und mager, sichern sie sich jetzt ihren Wildbraten telefonisch unter Tel. 0171-8906300. Auch Wildsalami und Wildleberwurst als tolle Geschenk-Idee oder zum Selbergenießen können bestellt werden. Im Kreis Segeberg ist auch Auslieferung möglich. Winterzeit ist Wildzeit!

Wer den Wildfleisch-Einkauf gleich mit dem Weihnachtsbaum-Kauf verbinden möchte, macht sich auf zum Weihnachtsbaumwald kurz vor Bad Bramstedt.

Unmittelbar vor Bad Bramstedt an der B206 lohnt es sich auf eine Tanne mit roter Weihnachtsmütze zu achten, sie führt direkt in den Weihnachtsbaumwald. Dort warten schönste Weihnachtsbäume darauf, ausgesucht oder selbst geschlagen zu werden. Nordmanntannen in bester Qualität, aber auch Blautannen und der historisch, klassische Weihnachtsbaum, die Fichte, wachsen in allen Größen im Weihnachtsbaumwald. Hier wird der Weihnachtsbaumkauf zum Familien-Erlebnis. In der eingezäunten großen Fläche genießen insbesondere die Kinder die frische Winterluft und die herrlichen Möglichkeiten sich zu verstecken. Mit bereitgestellten Sägen geht es hinein in den Weihnachtsbaumwald, um den eigenen Baum auszusuchen. Leicht fällt die Auswahl nicht, aber umso fröhlicher sind alle, wenn der genau zur eigenen Stube passende Baum gefunden ist und stolz zum Einnetzen gebracht wird. Nach getaner Arbeit wärmt an der urigen Holzhütte das knisternde Lagerfeuer und auch ein köstlicher Punsch. Wer noch ein originelles Geschenk sucht oder selbst eine regionale Delikatesse genießen möchte, nimmt noch seinen Wildbraten oder eine Wildsalami mit.
Der Bad Bramstedter Weihnachtsbaumwald liegt direkt an der B206, von Bad Bramstedt aus kommend die erste Weihnachtsbaumfläche rechts, von der A7 kommend die zweite Fläche links, achten Sie auf die Ausschilderung der Tanne mit roter Weihnachtsmütze, geöffnet vom 14.-22. Dezember 2019, 10-16 Uhr.

Wildfleisch & Weihnachtsbäume
zum Selberschlagen

küchenfertig
direkt vom Förster
aus Einzeljagd



Vor Bad Bramstedt an der B206 – achten Sie auf dieses Zeichen!

Tel.: 0171/890 63 00

SILVESTERPARTY
2019/2020
.... in unserer Tanzbar „Das Boot"

inklusive folgender Leistungen:
* Begrüßungsgetränk
* kalt – warmes Buffet
* Musik vom Plattenteller
* All-Inclusive von 20:00 – 01:00 Uhr
(Bier vom Faß, Sekt Hausmarke,
Wein Hausmarke und alkoholfreie Getränke)
* Mitternachtsimbiss mit Kaffee und Berlinern

Preis: Euro 69,00 pro Person
-reservieren Sie rechtzeitig

TRYP BY WYNDHAM BAD BRAMSTEDT
OWN THE CITY

TRYP BY WYNDHAM BAD BRAMSTEDT
Tel. (0 41 92) / 505-0
Fax (0 41 92) / 505-638

MarktEcho NORD
Aktuelles aus Stadt und Land

GeschenkeTIPPS

Zauberbäumchen und Co. selbst gestalten

Wer sein Heim in der Adventszeit, an Weihnachten und zu Silvester gerne schmückt, ist oft auf der Suche nach Inspirationen für Selbstgemachtes. Anregungen findet man unter www.kreativ-mit-ferrero.de/weihnachten. Für ein Zauberbäumchen als Tischdeko braucht man eine rote Stoffserviette, goldenen Basteldraht, goldene Perle, goldenen Bastelkarton, Körner, schwarzer Filzstift, Schere, Bleistift und Mon Chéri. Serviette nach Faltanleitung zum Tannenbaum falten. Mit Bleistift Sternschablone auf Bastelkarton übertragen und ausschneiden. Sternetikett mit Namen des Gastes beschriften und mit Körner an der oberen Zacke lochen. Goldperlen und Etikett auf Basteldraht auffädeln und um das Serviettenbäumchen wickeln. Serviette auf Teller platzieren und mit der Praline als Baumstamm verzieren. (djd).

Foto: djd/Ferrero/Nina Struve

Fahrrad Hansen

Weihnachten steht kurz vor der Tür und vielleicht fehlt noch das ein oder andere Geschenk. Bei Fahrrad Hansen werden sie fündig!

Die riesige Auswahl an Fahrzeugen von der Firma Puky lässt keine Wünsche offen. Zu dem neuem Gefährt findet man in dem Fachgeschäft eine große Auswahl an Zubehör. Helme von den Marken Uvex und Abus schützen den Kopf und besonders in der dunklen Jahreszeit sollte man nicht auf Warnwesten verzichten. Diese gibt es für Groß und Klein in allen Größen.

Neue Modelle 2020

Ab sofort gibt es wieder neue E-Bikes bei Fahrrad Hansen. Die neuen Modelle für 2020 stehen bereit. "Wir führen unter anderem die Marken: Raleigh, Victoria, Kreidler, Conway, Böttcher, Grecos, Excelsior und I:SY",erklärt Inhaberin Grit Bente.

Fahrrad Hansen
Wasbekerstr. 27
24534 Neumünster
Tel. 04321 - 427 81

FAHRRAD HANSEN
VERKAUF - SERVICE - REPARATUR
Schnelle Durchführung von Reparaturen aller Marken in eigener Fachwerkstatt.

"Ihr Vertragspartner für BIKELEASING und JOBRAD-Leasing"

Inh. GRIT BENTE e.K.
Wasbeker Straße 27
24534 Neumünster
Tel.: 0 43 21 / 427 81
Fax: 0 43 21 / 49 96 72

American Shop
MODE IN JEANS

SCHENKEN MACHT FREU(N)DE!
GESCHENK-GUTSCHEINE vom AMERICAN SHOP

Wasbeker Straße 3 • 24534 Neumünster
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr
Tel. 0 43 21/4 44 51

proCom
Ihr Computer-Store

PC-System ProGaming

- ASRock A320M
- AM4
- CPU AMD Ryzen 5 3600 6x 3,6 GHz
- 16GB DDR4 3000 MHz
- 500GB SSD-Festplatte
- GeForce 1660 6GB
- Windows 10

für unschlagbare € 799,-

E-Mail: info@procom-shop.de
Kieler Str. 39-41 - 24534 Neumünster - Tel. 04321-404960
www.procom-shop.de

Reiner Teint.
Straffe Haut.
Bio Face Lifting!

Straffe Sache. Mit Bio Face Lifting wird das Gesicht befreit von Ablagerungen. Die Eigenmotorik der Haut läuft auf Hochtouren – Abtransport von verbrauchten Stoffen, Nährstoffverwertung, Sauerstoffversorgung. Das Hautbild erscheint rein und fein, wunderbar straff, einfach jünger.
Vereinbaren Sie eine Testbehandlung.

Natürliche Kosmetik
Sylvia Bartz
Beekahlf 9
24623 Großenaspe

Reservieren Sie Ihren Termin. Telefon: 0 43 27 / 2 88

KLEINANZEIGENMARKT

IMMOBILIEN & FERIENWHG.

Sylt / Wenningstedt,
2 x je 1-Zi.-App. frei (bis 3 Pers.), sep. Küche, gr. Südbalkon, Parkplatz, 5 min zum Strand. Tel.: 04321 / 82435 oder 04321 - 3040389

GARTEN

Gelernter Gärtner!
erledigt gern: Beetpflege, Rasen mähen, Hecken- und Sträucherschnitt, gut und günstig. Der Gärtner mit Hut, der macht das gut.
Tel. 04393 - 707 3113

Alles aus einer Hand!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung.
R. Koechly,
Tel. 0171 / 7219643

SONSTIGES

Handwerker bietet alle Arbeiten
rund ums Haus, Stall und Scheune z.B. Dachbeschichtung mit und ohne Material, Regenrinnen und Mauerverkleidunge
Tel. 0151 - 66 121 822

Ihr Dachdecker
hat noch Termine frei, große und kleine Aufträge zu fairen Preisen.
Tel: 0152 / 23 20 8155

Alles aus einer Hand!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung.
R. Koechly,
Tel. 0171 / 7219643

Nähmaschinen-Center
über 45 Jahre Reparaturen aller Fabrikate
An- und Verkauf • Haushalts- und Industrienähmaschinen
Bahnhofstr. 15a • Kaltenkirchen
www.naehmaschinencenter-kaki.de
Tel./Fax 0 41 91 / 33 08

Muttikreisel Alles für Mutter und Kind

...von Mutti zu Mutti!

stöbern...stöbern...stöbern in der An- und Verkauf-Börse.

Hol´Dir Tipps und Ratschläge von anderen Müttern!

www.muttikreisel.de

VERKAUF

Hier gezüchtet- hier gemacht
Gallowayfleisch aus der Nachbarschaft
10 kg für 111,- €
Tel. 04321 - 85 14 230

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 0 39 44 - 36 160
www.wm-aw.de (Fa.)

Impressum

Markt-Echo Nord
Neumünsterstraße 169, 24598 Boostedt
Tel. 04393 - 6370377 • Fax: 04393 - 6370378
e-Mail: info@markt-echo-nord.de
Internet: www.markt-echo-nord.de

Verlagsleitung: Jörg Stricker

Anzeigenberatung: Barbro Benecke, Ute Kuhlmann, Jennifer Jagusch
Verantwortliche Redaktion: Andrea Ganzon, Jörg Stricker, Jennifer Stolten
Satz & Layout: Janina Bantin

Markt-Echo Nord erscheint zweiwöchentlich und wird dienstags kostenlos verteilt. Für unangeforderte Zusendungen von Manuskripten besteht keine Haftung. Beiträge, die mit Namen oder Initialien des Autors gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet. Die Redaktion hat das Recht Manuskripte zu kürzen. Reklamationen müssen unverzüglich, jedoch spätestens 7 Tage nach Erscheinen, erfolgen. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung anderweitig verwendet werden. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 2/2019 Redaktionsschluss: jeweils donnerstags vor Erscheinen 15 Uhr.

Beratungsangebot
von FRAU & BERUF Segeberg im Dezember

„Ich weiß gar nicht, ob ich hier mit meiner Frage richtig bin", das ist eine der häufigsten Fragen, die Jutta Geike telefonisch gestellt wird. Jutta Geike ist Beraterin bei FRAU & BERUF Segeberg und oft die erste Ansprechpartnerin, wenn Frauen Fragen zu ihrer beruflichen Situation haben. „Ich frage dann nach, worum es geht und in 98 Prozent der beruflichen Fragen können wir von FRAU & BERUF entweder direkt helfen oder wertvolle Denkhilfen geben".

Das ist ein großer Pluspunkt dieser neutralen Beratungsstelle, dass es ihre Aufgabe ist, Frauen bei beruflichen Anliegen unabhängig und neutral zu beraten. Dabei ist es gleich, ob Frauen nach einer Auszeit wieder in einen Beruf einsteigen, von einem Minijob in eine sozialversicherungspflichte Beschäftigung wechseln, ihre Teilzeitbeschäftigung ausweiten oder ihre Beschäftigung sichern möchten. Zudem werden auch Frauen beraten, die eine Berufsausbildung in Teilzeit machen möchten. Ziel dieser individuellen Beratung ist es, diesen Frauen den Wiedereinstieg in den Beruf zu erleichtern oder ihre berufliche Situation zu festigen. Das Beratungsangebot wird kreisweit angeboten.

Die nächsten Beratungstermine im Dezember sind am
05. Dez. in Bad Bramstedt
09.Dez. in Norderstedt
12. Dez. in Henstedt-Ulzburg
16. Dez.in Trappenkamp
19. Dez. in Kaltenkirchen

Auch in Bad Segeberg finden Beratungen an Montag- und Donnerstagvormittagen sowie donnerstags bis 18.30 Uhr statt.
Frauen, die sich beraten lassen wollen, vereinbaren bitte bei Jutta Geike, Tel. 04551 – 944 002 einen Termin, denn die Termine werden zentral koordiniert und vergeben. Jutta Geike ist erreichbar Mo bis Do von 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr oder per E-Mail frau-und-beruf@wks-se.de.

Foto von links: Jutta Geike, Silke Knuth und Gisela Malasch

MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land
Teilnahme an Verlosungen auf facebook. Like
JETZT AUCH auf facebook
facebook.com/marktechonord

STELLENMARKT
SIE MÖCHTEN EINE ANZEIGE AUFGEBEN? EINFACH ANRUFEN! TEL. 04393-6370377

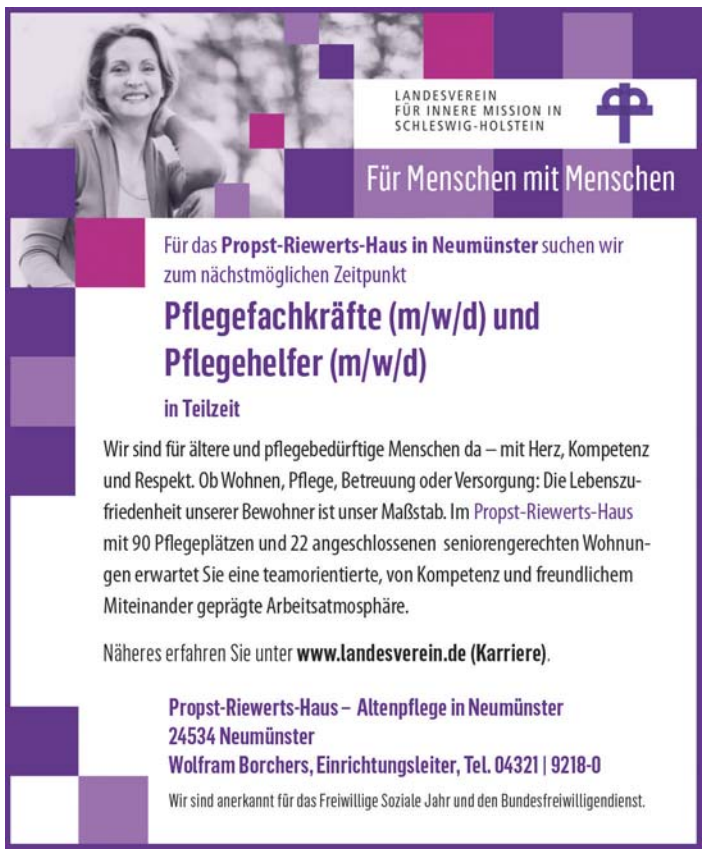
TRYP BY WYNDHAM BAD BRAMSTEDT
OWN THE CITY

WIR BRAUCHEN VERSTÄRKUNG und suchen:
Empfangsmitarbeiter (m/w) (39 Std. Woche)

- tarifliche Bezahlung
- div. Bonusprogramme
- Mitarbeitervergünstigungen in alle GCH Hotels

Bewerbung mit Gehaltsvorstellung an:
Tryp by Wyndham
Bad Bramstedt Köhlerhof
Am Köhlerhof 4
24576 Bad Bramstedt
oder
per E-Mail:
reservierung@hotel-koehlerhof.de

Reinigungskraft m/w/d
für Büroräume in den Nachmittagsstunden gesucht.
- 2x wöchentlich -
Tel. 04393-6370377



Machen Sie Ihr Unternehmen bekannt!
www.Oekologische-Branchen.de
Ihr Eintrag zahlt sich aus! *suchen & finden*

ZUSÄTZLICH ZUR POSTVERTEILUNG PRÄSENTIEREN WIR HIER EINIGE AUSLAGESTELLEN:

FREESEN CENTER
Hier kauft Neumünster ein: Im Freesen Center finden Sie große Marken, riesige Auswahl und immer günstige Angebote. Einfach einkaufen - bequem, schnell und alles unter einem Dach.
Wasbeker Str. 330 · 24537 Neumünster

Holsten Therme Kaltenkirchen
SeeStern's Fabrikladen Bad Bramstedt
famila besser als gut! Neumünster Henstedt-Ulzburg
OBI Bad Segeberg
E Dirk Möller Bad Bramstedt
Haus Butendoor Bad Bramstedt
E Lull Henstedt-Ulzburg
E Grümm Neumünster Boostedt
Haus Hog'N Dog Neumünster
E Burmeister Bad Segeberg
hagebaumarkt Neumünster
TRYP Bad Bramstedt
real- Henstedt-Ulzburg
Jawoll Neumünster
a&b center Neumünster Neumünster
E Wittorf Neumünster
ARAL Bad Bramstedt Kaltenkirchen
C. J. WIGGER Neumünster
E aktiv markt Huchthausen Neumünster
DAS FUTTERHAUS Neumünster Henstedt-Ulzburg
E Domke Kisdorf
Ohland Park Henstedt-Ulzburg
Kaufland
E der neue Meyer Neumünster
Kaltenkirchen
NORDOEL Service inklusive Bad Segeberg
Verein Kneipp aktiv & gesund Neumünster e.V.
JET Bad Bramstedt Henstedt-Ulzburg
CCU CityCenterUlzburg Henstedt-Ulzburg
REWE Bad Bramstedt, Neumünster, Kaltenkirchen, Henstedt-Ulzburg
Esso Bad Bramstedt
E Germer Neumünster
HALLENBAD BAD SEGEBERG Bad Segeberg
FREESEN CENTER Neumünster

GENUG POWER FÜR FROSTIGE TAGE

Mit einem Batteriecheck in der Werkstatt gehen Autofahrer auf Nummer sicher

Die Temperaturen fallen - und die Zahl der Fahrzeugpannen steigt sprunghaft in die Höhe. In den Wintermonaten haben Pannendienste und Werkstätten besonders häufig mit liegengebliebenen Autos zu tun. Der Spitzenreiter in der ADAC-Pannenstatistik, und das seit Jahren schon, ist die Fahrzeugbatterie: Sie ist für vier von zehn Defekten verantwortlich, so die Auswertung des Automobilclubs für das Jahr 2018. Energiespeicher, die ohnehin schon etwas altersschwach geworden sind, versagen bei Frosttemperaturen häufig endgültig ihren Dienst. Den damit verbundenen Ärger könnten sich Autofahrer ersparen, wenn sie rechtzeitig etwas Zeit in die Wartung investieren.

Aus gutem Grund bieten viele Fachwerkstätten vor Ort jetzt einen Wintercheck zum günstigen Paketpreis an. Bei einem prüfenden Blick unter die Motorhaube kann der Fachmann frühzeitig drohende Defekte erkennen und für Abhilfe sorgen - bevor es zur zeitraubenden Panne kommt. Auch Bosch-Experte Martin Körner empfiehlt, den Wintercheck in der Werkstatt zu nutzen: "Wichtig ist eine regelmäßige Wartung der Batterie, etwa ein- bis zweimal pro Jahr. Vor allem zur Frostperiode sollte man überprüfen lassen, ob die Batterie noch leistungsstark genug ist - oder sie bei Bedarf erneuern lassen." Autofahrer können selbst dazu beitragen, die Lebensdauer des Energiespeichers zu erhöhen - mit einer entsprechend angepassten, batterieschonenden Fahrweise. So sollte man beim Kaltstart des Motors alle weiteren Verbraucher wie Lüftung, Radio und Co. ausgeschaltet lassen und zum Zünden stets die Kupplung durchtreten. Häufig sorgt allerdings auch eine sogenannte Tiefenentladung für Ärger. Ein Kurzschluss in der elektrischen

Anlage kann ebenso dazu führen wie eine vergessene Fahrzeugbeleuchtung, ein defekter Generator oder Fehler im Steuergerät. "Mitunter liegen die Ursachen für einen Batterieschaden tiefer. Die Diagnose in der Werkstatt geht dem auf den Grund", erklärt Martin Körner. Autofahrer finden auf www.boschcarservice.com Adressen von Fachbetrieben vor Ort. (djd).

Die frostige Jahreszeit hält so manche Zusatzaufgaben für Autofahrer bereit. Regelmäßige Werkstatttermine stellen sicher, dass auf die Technik Verlass ist.

Foto: djd/Robert Bosch GmbH/Getty

- TÜV + AU
- Inspektion
- alle Fabrikate
- Reifenservice
- Unfallinstandsetzung
- Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
- Ersatzteile
- Finanzierung/Leasing
- Lackierungen

Autohaus Jürgens
Heintzestr. 25
24582 Bordesholm
Telefon (0 43 22) 30 49
Fax (0 43 22) 43 93

...auch Reparatur von Oldtimern

WOHLFÜHLKLIMA BEI JEDEM WETTER

Mit kühlen Temperaturen steht für viele Autofahrer wieder die Zeit des Zitterns bevor. Andere dagegen können auch ohne Garage in ein angenehm vorgewärmtes Auto einsteigen und entspannt losfahren: Standheizungen etwa von Webasto garantieren einen erheblichen Komfort- und Zeitgewinn im Alltag, sie sorgen an kühlen Herbst- und Wintertagen für Wohlfühltemperaturen und freie Scheiben. Auch der Kaltstart des Motors, bei dem der Kraftstoffverbrauch schnell mal auf das Doppelte steigt, lässt sich bei den meisten Fahrzeugen auf diese Weise vermeiden. Gleichzeitig werden die Heizer immer effizienter und komfortabler, die Steuerung ist etwa per Fernbedienung, Smartphone-App oder Smart-Home-Anwendung möglich. Unter www.standheizung.de findet man Infos und versierte Werkstätten vor Ort. (djd).

Schnee ist eine Wissenschaft

Im High-Tech-Labor wird die Wechselwirkung zwischen Schnee und Reifen untersucht

Schnee erscheint in den unterschiedlichsten Formen und ändert ständig seinen Zustand, weil die einzelnen Schneekristalle an ihren Kontaktpunkten zusammenwachsen. Diesen physikalischen Prozess nennt man Sintern. Während trockener Pulverschnee 30 Kilogramm pro Kubikmeter wiegt, kann am Boden verdichteter, alter Schnee eine Masse von 500 Kilogramm pro Kubikmeter erreichen. Die spannende Wissenschaft der weißen Flocken ist auch die Königsdisziplin der Winterreifenentwicklung, denn die Struktur des Schnees hat direkten Einfluss auf die Performance eines Reifens.

Physikunterricht auf der Schneefahrbahn

Fährt ein Auto etwa auf einer verschneiten Straße, verursacht der Sinter-Prozess, dass sich Schnee am Reifen festsetzt. Abhängig vom Zustand des Schnees klebt mehr oder weniger Schnee auf der Lauffläche. Auf verdichtetem Schnee beispielsweise bleibt in den Profilrillen Schnee hängen, das Profil erscheint schwarz-weiß. Ist der Schnee bereits hart und festgefahren, klebt kein Schnee auf der Lauffläche und der Reifen bleibt schwarz. Tatsächlich haftet ein Winterreifen auf Schnee am besten, wenn alle Greifkanten frei liegen und die unzähligen Profileinschnitte optimal wirken können. Ein qualitativ hochwertiger Winterreifen, wie der Goodyear UltraGrip 9+ der Größe 205/55R16, verfügt über mehr als 2.500 speziell konzipierte Lamellen. Weichmacherharze und pflanzliche Öle sorgen dafür, dass das Profil auch bei tiefen Temperaturen elastisch bleibt. So können sich die wichtigen Greifkanten ausbilden und der Reifen kann sich selbst besser von Schnee reinigen. In Kombination mit innovativen 3D-Lamellen, die sich bei höheren Geschwindigkeiten verzahnen, bieten die Pneus Grip und Komfort bei winterlichen Fahrbedingungen, wie Schnee, Eis, Nässe, und auf trockener Straße.

Schneeforschung im High-Tech Labor

Im Goodyear Forschungszentrum in Luxemburg steht für die wissenschaftlichen Untersuchungen seit kurzem ein High-Tech Labor zur Verfügung. "Die Lufttemperatur beträgt in den unterschiedlichen Sektoren zwischen null und minus 40 Grad Celsius", erklärt Frank Schmitz, Leiter des Physikalischen Labors. Die Ingenieure stellen mithilfe moderner Software 3D-Modelle von Schneeproben her. "Die Erkenntnisse helfen uns, die Morphologie des Schnees und ihre Auswirkung auf die Leistung von Winterreifen noch besser zu verstehen", so Schmitz. (djd). Fotos: djd/Goodyear

Beispielfoto von Fahrzeugen der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.

€ 15.990,– Barpreis für den
PEUGEOT Neuer 208 Like PureTech 75

- Audioanlage • Tagfahrlicht • Klimaanlage manuell
- Spurhalteassistent • Frachtkosten • Verkehrsschilderkennung
- Müdigkeitswarner • Berganfahrhilfe

HAASE familiär und fair
RÜDIGER HAASE GmbH
24539 Neumünster · Boostedter Str. 372 · Tel.: 04321/5618-0
www.peugeot-haase.de

PEUGEOT e-208 Elektromotor 136, 100 kW (136 PS): Reichweite: bis zu 340 km²; Energieverbrauch: bis zu 16,9 kWh/100 km²; CO_2-Emissionen (kombiniert): 0 g/km². Kraftstoffverbrauch für den PEUGEOT Neuer 208 Like PureTech 75, 55/5750 kW bei U/min (75/5750 PS bei U/min), 1199 cm³, innerorts 4,8 l/100 km; außerorts 3,7 l/100 km; kombiniert 4,1 l/100 km; CO_2-Emission (kombiniert): 94 g/km; Effizienzklasse A.³

¹3D i-Cockpit® ab Ausstattungsvariante „Allure" inklusive. ²Die Energieverbrauchs- und CO_2-Emissionswerte wurden nach der neu eingeführten „Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure" (WLTP) ermittelt (vorbehaltlich der abschließenden Homologation). Die angegebenen Reichweiten stellen einen Durchschnittswert der Modellreihe dar. Die Werte können je nach Ausstattung, gewählten Optionen und Bereifung variieren. Die Angaben zu Kraftstoff- bzw. Energieverbrauch und CO_2-Emissionen beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen. ³Verbrauch und Emissionen wurden nach WLTP ermittelt und zur Vergleichbarkeit mit den Werten nach dem bisherigen NEFZ-Prüfverfahren zurückgerechnet angegeben. Die Steuern berechnen sich von diesen Werten abweichend seit dem 01.09.2018 nach den oft höheren WLTP-Werten. Über alle Details informiert Sie Ihr PEUGEOT Vertragspartner.

Hengstadvent auf der Station Maas J. Hell am 14. Dezember um 16 Uhr

(Klein Offenseth) Zum mittlerweile dritten Mal lädt die Hengststation Maas J. Hell am Samstag, 14. Dezember zum Hengst-Advent ein. Dann öffnen sich die Tore der Station weit, um Züchtern, Kunden und Besuchern einen Überblick über die aktuelle Hengstkollektion zu geben.

Sowohl die jüngeren Hengste, als auch die älteren Zuchthelden der privaten Hengststation, sowie Neuzugänge werden dann präsentiert. Noch vor dem Beginn der Decksaison besteht so die Möglichkeit, einen ausführlichen Blick auf die Väter künftiger Fohlengenerationen zu werfen. Die Kollektion reicht dabei vom für die Olympischen Spiele qualifizierten Canturo-Sohn Canstakko, dem Casall-Sohn Central Park, Colcannon und Coquetto, beide von Cornet Obolensky, Quiwi Capitol von Quiwi Dream, Uston von Uriko, dem Franzosen Lassergut`s Hym d`Isigny von Qredo de Paulstra bis zum "König" der Station - Calido von Cantus. Neu dabei wird sein For Ever Jump (For Pleasure), der im internationalen Sport erfolgreich war.

Die Hengststation Maas J. Hell lädt zum Hengstadvent am 14. Dezember - hier im Bild Colcannon von Cornet Obolensky im Freispringen. (Foto: Stefan Lafrentz)

Die Präsentation beginnt um 16.00 Uhr in Klein Offenseth in der beheizten Veranstaltungshalle. Die Hengste werden ihrem Alter und Ausbildungsstand entsprechend unter dem Reiter, im Parcours, im Freispringen oder an der Hand gezeigt und ausführlich vorgestellt und kommentiert. Der Zutritt zur Veranstaltung ist frei, Parkplatzflächen sind ausreichend vorhanden. Um Sitzplatzreservierung wird unter der Rufnummer (04126) 38272 gebeten. Ein gastronomisches Angebot für Besucher des Hengst-Advents wird bereit gehalten.

HALLENBAU MALCHIN GMBH

Reithalle
Pferdestall
Mehrzweckhalle

Wir bauen nach Ihren individuellen Wünschen zum fairen Preis.

www.hallenbau-malchin.de
info@hallenbau-malchin.de

Felmer Str. 4c
24251 Osdorf

Tel: 04346 369 743
Fax 04346 369 744

Reitsport
Dohm
Sattlerei & Polsterei
www.reitsport-dohm.de

Weihnachts RABATT Aktion
vom 1.12.2019 – 24.12.2019

Unsere Öffnungszeiten zur Weihnachtszeit:

Bad Segeberg
Mo – Fr: 10 – 18 Uhr
Sa: 10 – 16 Uhr

Tensfeld
Mo – Fr: 9 – 18 Uhr
Sa: 9 – 16 Uhr

Erhalten Sie einmal 10 %, 15 % und 20 % auf einen Artikel Ihrer Wahl in unserem Hauptgeschäft in Tensfeld. Und in Bad Segeberg räumen wir auf! Sie erhalten 20 % auf alle dort vorrätigen Artikel. Ausgenommen sind Sättel und preisgebundene Artikel bei beiden Aktionen. Rabatte nicht kombinierbar. Nur für vorrätige Ware. Gilt nicht im Online-Shop.

Tierisch stark mit Naturmoor

Moor ist schon seit Jahrtausenden als natürliches, kräftigendes Heilmittel bekannt. Besonders Tiere lieben Moor, da sie instinktiv wissen, was ihnen gut tut. Das Naturmoor macht Tiere natürlich stark, denn es enthält wertvolle Inhaltsstoffe für Verdauung und Abwehrkräfte. Besonders bei einer Futterumstellung oder in Zeiten des Fellwechsels, in denen die Tiere viel Energie benötigen, schwören viele Tierbesitzer auf die tägliche Portion flüssigen Naturmoors.

Foto: pixabay.com/sonnenmoor.at/akz-o

Dieses kann ganz einfach ins Futter oder Wasser gegeben werden. Da es diesen für Tiere interessanten erdigen Geruch hat, wird es von ihnen auch gerne aufgenommen. Neben Haustieren wie Hunde und Katzen profitieren auch Hoftiere wie Pferde, Kühe oder Geflügel vom Naturmoor (www.sonnekmoor.at) für Tiere!

Wenn Sie z. B. die Ernährung Ihres Pferdes umstellen wollen aufgrund der Jahreszeit (Stall- und Weidegang) oder einer Leistungsschwankung, gelingt die Futterumstellung mit Tiermoor für Pferde einfacher und schneller. Der Fellwechsel im Herbst oder Frühjahr ist immer eine gute Zeit, die Pferde mit einer dreimonatigen Naturmoor-Kur zu unterstützen (spp-o)

Traditionelles Pferdespektakel

Der Kalte Markt in Ellwangen an der Jagst ist der älteste Pferdemarkt Schwabens und alljährlich ein wahrer Publikumsmagnet. Auch 2020 lockt das Traditionsfest vom 12. bis 15. Januar mit einem spannenden Veranstaltungsprogramm. Heimlicher Höhepunkt ist das Pferdeschaulaufen auf dem Schießwasen am Montagmorgen. Dabei prämiert eine fachkundige Jury die schönsten Stuten und Gespanne. Ab 14 Uhr folgt mit dem Reiterumzug bereits das nächste Highlight: Zahllose Reitergruppen mit herrlich herausgeputzten Pferden, imposante Gespanne, Trachtengruppen und Musikkapellen ziehen durch Ellwangens Innenstadt. Ein verkaufsoffener Sonntag, verschiedene Ausstellungen sowie ein Krämer- und Ökomarkt gehören ebenso zum großen Rahmenprogramm des Spektakels. Weitere Infos gibt es unter www.ellwangen.de. (djd).

Zu den Publikumslieblingen beim Festumzug zählen alljährlich die kleinen Shettys.
Foto: djd/Stadt Ellwangen

Tierfutter und -zubehör
Gartenbedarf • Reitartikel
zu fairen Preisen

DIE GRÜNE HALLE

H.O. Reimers
Segeberger Str. 20e • 24576 Bad Bramstedt
Tel. 0 41 92 / 42 47
Mo.-Fr. 9-12 und 14-18 Uhr • Sa. 9-13 Uhr