

Azubi- und Stellenmarkt ab Seite 12

MarktEcho

NORD

Aktuelles aus Stadt und Land

Tel. 04393-6370377 · Fax: 04393-6370378 · Email: info@markt-echo-nord.de · Ausgabe KW 15/2024



ParkPerPlex

Das Fest der internationalen Straßen- und Zirkuskünste im Stadtpark Norderstedt

Schon fast eine Tradition: Ein Pfingsten mit dem populären Fest der internationalen Straßen- und Zirkuskün-

ten, ParkPerPlex, im Stadtpark Norderstedt. Ein alljährliches Highlight für die FreundInnen der Straßenkunst, der Clowne-

rie, der lauten und leisen Tönen und der spektakulären Auftritte. Am 19. und 20. Mai können sich die BesucherInnen des Stadt-

park Norderstedts auf ein sorgfältig zusammengestelltes Programm mit KünstlerInnen aus aller Welt freuen.

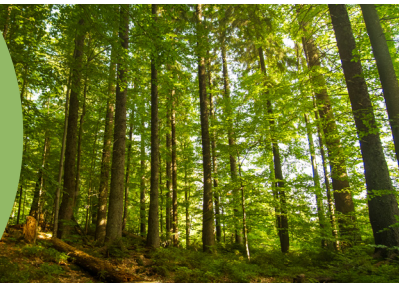
Ab sofort Kaminholz

Laubholz gemischt (trockengelagert)
Eine Lieferung ist möglich! Sprechen Sie uns einfach an!
Telefon: 0 41 92 - 96 34

Beste Erträge durch Direktvermarktung an die Industrie. Schonende Aufarbeitung mit kleinen Maschinen und erfahrenen Fachkräften.

Forstbetrieb Forst Martens · Lentföhrdenerstr. 4 · 24576 Weddelbrook
Fax: 0 41 92 - 201 33 39 · E-Mail: forstmartens@aol.com

Forst-Martens Holzhandel · Holzeinschlag



ROHRREINIGUNG

Horst Laßen GbR
Friedrichstraße 36 · 24534 Neumünster

- **zertifizierte Dichtheitsprüfung**
- **Rohrortung**
- **Hochdruckspülfahrzeug**
- **Kanalfernsehuntersuchung**
- **Schadensermittlung**

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

NMS (0 43 21) € 138 00 **KIEL (0 43 1) € 78 88 44**

www.rohrreinigung-nms.de

Spaß für die ganze Familie SPARGEL

ZUM SELBERSTECHEN

150 METER ab SPARGELREIHE **200€** PRO SAISON

Erntezeitraum: Ende April/Anfang Mai bis 24.06.
E-Mail: spargel-wasbek@gmx.de

KONTAKT:
Tim Wilczek
Poststraße 7
24613 Aukrug
Tel. 0160 449 59 11
0160 95 660 843

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Zum Erhalt Ihrer Zahngesundheit

Vorsorge ist günstiger als Zahnersatz. Das Individualprophylaxe-Konzept von Edelmund. Termine online oder unter 04191 89589 vereinbaren.

Von Patienten bewertet mit Note **1,1**

edelmund

edelmund GbR
Zahnärzte · Zahnmedizinisches Versorgungszentrum
Königstraße 5a · 24568 Kaltenkirchen
www.edelmund.de

Carnivora Tiernahrung

Frischfleisch für Hund, Katze, Frettchen & Co.

Happy Hour!

Jeden Freitag von 15.30 bis 17.00 Uhr
Wir freuen uns auf Euch!

20%
Auf alles aus der Frischetheke

Kieler Straße 16 · 24568 Kaltenkirchen · info@carnivora-tiernahrung.de
Tel. 04191/7238573 · Öffnungszeiten: Di. 14-18 Uhr · Mi. + Do. 10-18 Uhr · Fr. 10-17 Uhr
(Vorbestellungen per Telefon oder per E-Mail sind erwünscht)

- › Markisen
- › Rollläden
- › Fenster und Türen
- › Terrassenüberdachungen
- › Garagentore
- › Vordächer
- › Innensonnenschutz
- › Insektenschutz

Rollri - Ihr Fachpartner für Rollladen- und Sonnenschutztechnik

Rolladen Riechling GmbH
Dorfstr. 6 · 23795 Schwissel
Tel: 04551 - 91683 · www.rollri.de

LULE COSMETICS

FEEL YOUR BEAUTY

LULE SHATMANI
Dipl. Kosmetikerin

Kosmetikstudio Bismarckplatz 3 24629 Kisdorf

Tel. 04193 / 7 52 08 27
Mobil 0162 / 7 10 26 20
e-Mail info@lule-cosmetics.de
www.lule-cosmetics.de

SCHÄFEREI AUKRUG

Bestellungen über:
Telefon: 0152-56151816
Whats App: 01520-3600569

Feinstes, regionales Lamm- & Ziegenfleisch, Wurstwaren und Felle

Nächster Schlachtttermin: 22.04.24, 13.05.24, 17.06.24

Hofladen Öffnungszeiten: Immer Freitag's 11-17 Uhr

Schäferei-Aukrug · Birgit Voigtländer · Wiesenstrasse 13 · 24613 Aukrug-Homfeld
Tel: 04873973003 · halle@schaeferei-aukrug.de · www.schaeferei-aukrug.de

Ford Service AUTOHAUS FRÖHLING
Karosserie-Spezialbetrieb · Neu- und Gebrauchtwagen · Jahreswagen

ZEIT ZUM WECHSELN

Reifenwechsel 30,- €*

inkl. Einlagerung 60,-€*
*inkl. MwSt

Räderwechsellage am **17.04. + 19.04. 24.04. + 26.04.**

Kieler Str. 239 - 247
24536 Neumünster

Jetzt Termin vereinbaren!
Telefon: 0 43 21 - 9 32 00
E-Mail: info@froehling.sh

www.froehling.sh

6 Jahre Referenzpraxis für www.zahnersatzsparen.de

bleiben Sie gesund!

Stefan Völschow

Praxis für ästhetische & moderne Zahnheilkunde

Zahnarzt
Sengel 4
24629 Kisdorf
Tel. 0 41 93 / 93 37 0
www.zahnarztpraxis-kisdorf.de

Ab sofort nehmen wir wieder neue Patienten auf!

Mein Wintergarten zum besten Preis

Jetzt vergleichen

Öffnungszeiten im Wintergartenpark:
Mo-Sa 9-18 Uhr

KABEN
mein Wintergarten
Einen Kaben muss man haben

Tel. (04551) 95 22-0
Bad Segeberg - Jasminstraße 26
www.kaben-mein-wintergarten.de

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN

Einfach anrufen und beraten lassen:
Tel. 04393-6370377 oder
info@markt-echo-nord.de

MarktEcho NORD
Aktuelles aus Stadt und Land

Terrassendächer und Kaltwintergärten

Das ist wie Urlaub zu Hause!

Frühjahrsaktion: 12 % Rabatt und Aufbau innerhalb von 4 Wochen!

Nelson Park Terrassendächer
Unsere Servicebüros in Ihrer Nähe:
24576 Bad Bramstedt, Stormarnring 112, 0 41 92 / 8 16 43 35
23795 Schackendorf, Eichhorst 11, 0 45 51 / 8 56 86 76
22844 Norderstedt, Lütt Wittmoor 2, 0 40 / 55 44 02 75

www.nelsonpark-td.de



Schäferei Aukrug

380 Quadratkilometer Fläche durchzogen von Auen und geprägt von Moränen, Wäldern, Heiden und vielen Teichen, so zeigt sich der Naturpark Aukrug in all seiner Schönheit. Inmitten dessen liegt der Arbeitsplatz von Birgit Voigtländer. Sie ist stolze Geschäftsführerin der Schäferei Aukrug. Mit 800 Mutterschafen und 100 Ziegen beweidet die Hüte- und Wanderschäferei Heide- und Moorgebiete, sowie Trockenrasen im Naturschutzgebiet. Die Herde, bestehend aus alten Landschaftsrassen, pflegt dabei eine Fläche von 250 ha. „Die Bewegung auf artenreichem Grünland wirkt sich besonders auf die Qualität des Fleisches der Tiere aus“, erklärt Birgit Voigtländer.

Felle, Fleisch und vieles mehr können Sie immer Freitags von 11-17 Uhr im Hofladen erwerben.

Bauer Reimers
...aus eigenem Anbau

Täglich frischer Spargel

Bei uns bekommen Sie alles, was Sie für ein leckeres Spargelessen brauchen: Frischen Spargel sowie alte und neue Kartoffeln aus eigenem Anbau. Holsteiner Katenschinken, leckere Sauce hollandaise.

Wir freuen uns auf Sie!

Mi. + Sa 9-17 Uhr
Sonntag 9-14 Uhr
Mo + Di Ruhetag

www.bauer-reimers.de

Marienhof · 24634 Padenstedt

Spargel aus der Region - es geht los!



Endlich - die Spargelsaison hat begonnen. Bauer Reimers - bekannt für exzellente Qualität - regional, direkt, frisch, lecker - startet mit dem Spargelverkauf und bietet in seinem Hofladen den ersten Spargel, samt Kartoffeln und Holsteiner Katenschinken an.

Schon bei der Vorstellung von einem leckeren Spargelgericht, läuft bei Manchem das Wasser im Munde zusammen. Die gesunden und leckeren Stangen zählen zu den kalorienärmsten, und vitaminreichsten Lebensmitteln, die es gibt und verdienen zurecht den Namen „Königsgemüse“. Aber Vorsicht! Damit das Gemüse und somit das Festessen auch festlich köstlich bleibt, sollte auf Regionalität und Herkunft gesetzt werden. Zeitintensive Transportwege aus dem Ausland und lange Lagerungszeiten reduzieren Qualität und Geschmack beträchtlich. Der eigens angebaute Spargel von Bauer Reimers aus Padenstedt genießt seit Jahren einen hohen Stellenwert und ist bekannt für Top Qualität. Und ab wann dürfen Sie nun zuzugang und genießen? Seit Ostersonntag hat Bauer Reimers auf dem Marienhof in Padenstedt seinen Hofladen für den Verkauf geöffnet. Noch keine Idee für das nächste Sonntagsgessen? Was Sie brauchen - Kartoffeln, leckere Sauce und frischen Spargel - ab sofort erhältlich bei Bauer Reimers. Einen tollen Start in die Spargelsaison und guten Appetit!



Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen und Rucola

Müsi isst man morgens, Erbseneintopf mittags und Apfel - nun ja, die snackt man meistens zwischendurch oder nascht sie als Teil eines Kuchens. Das laut Statista mit Abstand beliebteste Obst der Deutschen wird selten als Zutat für gesunde und leckere Vor- oder Hauptspeisen genannt. Dabei lässt es sich ganz einfach in die Küche integrieren, wie das folgende Rezept zeigt. Zudem liefert es wertvolle Ballaststoffe, das Immunsystem stärke Vitamin C und Antioxidantien.



Die Zutaten für zwei Personen:
2 Pink Lady Äpfel, 10 geschälte Riesengarnelen, eine Handvoll Rucola, 1 Orange, 1/2 Zitrone, 4 EL natives Olivenöl, Salz, Pfeffer

Zubereitungszeit: etwa 15 Minuten



Und so geht's:
1. Die Riesengarnelen waschen und trocken tupfen. Den Rucola waschen und trocken schleudern.
2. Zwei Esslöffel Olivenöl in der Pfanne erhitzen. Die Riesengarnelen in die Pfanne geben und je eine Minute von jeder Seite anbraten, mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Eine halbe Orange über den Garnelen ausdrücken und ein Drittel der Orangenschale abreiben. Die Garnelen in der Sauce noch eine Minute braten, dann vom Herd nehmen.
4. Das Kerngehäuse der Äpfel mit einem Apfelfeilkern entfernt. Die Äpfel in etwa zwei Millimeter dünne Scheiben schneiden.
5. Die zweite Hälfte der Orange und die halbe Zitrone ausdrücken. Den Saft und das restliche Olivenöl in eine Schüssel geben, verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
6. Die Apfelscheiben, den Rucola und die Garnelen auf einem Teller anrichten und vor dem Servieren mit dem Dressing beträufeln. Fertig!

UNSER TIPP: Eine Knoblauchzehe und ein bis zwei Zweige frische Kräuter wie Rosmarin, Thymian und Petersilie geben den Riesengarnelen mehr Aromen. Einfach beim Braten mit in die Pfanne geben. (djd), djd/Pink Lady* Europe

FAHRRAD HANSEN
Inhaber:in: Grit Bente e. Kfr.

Neue E-Bikes eingetroffen!

Wasbeker Str. 27 · NMS
Tel. 0 43 21 / 4 27 81

Beratung · Verkauf · Service
Bikeleasing · JobRad · Mein Dienstrad

MarktEcho NORD
Aktuelles aus Stadt und Land

Noch nicht mit Ihrem Inserat dabei?

Einfach anrufen und unverbindlich beraten lassen:
Tel. (04393) 6370377

Schleswig-Holstein: Das Fahrradparadies des Nordens

Schleswig-Holstein, das Land zwischen den Meeren, ist nicht nur bekannt für seine idyllische Landschaft und seine Küstenlinie, sondern auch für sein fahrradfreundliches Umfeld. Mit einem gut ausgebauten Netz von Radwegen, malerischen Routen entlang der Küste und durch die grüne Landschaft sowie einer Vielzahl von Fahrradverleihstationen ist das Fahrrad die ideale Art, um die Schönheit der Region zu erkunden.

resbrise für angenehme Abkühlung sorgt. Von der Küste bis ins Binnenland erstreckt sich ein wahres Fahrradparadies, das sowohl Einheimische als auch Touristen gleichermaßen begeistert.

Für Familien bietet Schleswig-Holstein zudem eine Vielzahl von kinderfreundlichen Radwegen, auf denen die Kleinen sicher und entspannt die Umgebung erkunden können. Mit speziellen Radwegen entlang der Flüsse und Seen sowie zahlreichen Freizeit- und Erlebnisparks entlang der Strecke wird das Fahrradfahren zu einem unvergesslichen Abenteuer für die ganze Familie.

Egal ob Kurztrip, Wochenendausflug oder längere Radreise - Schleswig-Holstein ist das ideale Ziel für alle Fahrradbegeisterten. Erleben Sie die unberührte Natur, die frische Meeresluft und die Gastfreundschaft der Region auf zwei Rädern und entdecken Sie die Vielfalt und Schönheit des Landes auf eine ganz neue Weise.



THE JOHNNY CASH SHOW

Lübeck - Kolosseum FREITAG, 25.10.2024 - 20 Uhr

Es ist unglaublich, aber wahr: Johnny Cash ist wieder da! Die Legende des „Man in Black“, einem der einflussreichsten Musiker des 20. Jahrhunderts und mit weltweit einer Milliarde verkauften Alben einem der meistverkauften Künstler aller Zeiten, lebt in den Cashbags weiter. Nichts wird hier 1:1 kopiert und trotzdem ist alles echt, live und wie damals. Fans dieser Musik und dieser Epoche müssen das erlebt haben!

Die Rolle des Johnny Cash wird von dem gebürtigen US-Amerikaner Robert Tyson verkörpert, der seinem Vorbild stimmlich und äußerlich so verblüffend Nahe kommt, dass man glaubt, das Original vor sich zu haben. Neben Robert Tyson brilliert die aus Coburg stammende Sängerin Valeska Kunath als June Carter Cash sowie Stephan Ckoehler, David Sezen und Tobias Fuchs als das benötigte Begleittrio „The Tennessee Three“. Nach 15 geschäftigen Jahren im Auftrag des „Man in Black“ mit unzähligen Tourneen und Shows vor mehr als 500.000 begeisterten Fans in Deutschland, Tschechien, Österreich, Slowenien, Italien, Schweiz, Frankreich, Rumänien und Holland freuen sich die Cashbags, endlich neue Termine für die Saison 2024/25 ankündigen zu können!

Karten an allen örtlich bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.paulis.de
Weitere Infos & Tickets: 0531- 34 63 72 / tickets@paulis.de
TICKETS ab 32,-€!



Publikumsliebling Nicolas König spielt Ponca-Hauptling „Parranoh“

Bad Segeberg. Publikumsliebling Nicolas König kehrt ins Ensemble der Karl-May-Spiele zurück. Der Schleswig-Holsteiner spielt im Abenteuer „Winnetou II - Ribanna und Old Firehand“ zusätzlich zu seinen Aufgaben als Regisseur die für ihn maßgeschneiderte Rolle des Gangsters „Tim Finnety“, der sich unter dem Namen „Parranoh“ zum weißen Häuptling der Poncas aufschwingt. „Wir freuen uns sehr, dass wir unseren Gästen diese Freude machen können“, sagt Geschäftsführerin Ute Thielniel. „Nico ist seit über 30 Jahren einer der beliebtesten Schauspieler am Kalkberg - und die Zuschauer müssen ihn nicht länger vermissen.“ In der Saison 2023 hatte Nicolas König ein gefeiertes Regie-Debüt bei den Karl-May-Spielen gegeben. Bei allem Lob für seine Inszenierung kam aber auch immer wieder ein wenig Wehmut durch, dass er nicht mehr auf der Bühne zu erleben ist. „Nach der Premiere war es schon ganz schön hart, nicht mit in die Sandkiste zu dürfen“, sagt Nicolas König schmunzelnd. „Deshalb freue ich mich jetzt gleich doppelt auf den Sommer.“ In „Winnetou II - Ribanna und Old Firehand“ spielt Nicolas König neben Alexander Klawns („Winnetou“), Jan Hartmann („Old Firehand“), Sila Sahin („Ribanna“) und Nick Wilder („Ölbaron Emery Forster“). Premiere ist am Samstag, 29. Juni, ab 20.30 Uhr. Weitere Vorstellungen laufen bis 8. September donnerstags bis samstags ab 15 und 20 Uhr sowie sonntags ab 15 Uhr. Tickets gibt es auf www.karl-may-spiele.de.

„Stumpfe Sense - Scharfer Stahl“ KINO Bühne zum Tag des Grundgesetzes

Zum 75. Jahrestag des Grundgesetzes zeigt das Kulturbüro der Stadt Neumünster auf der KINO Bühne den Dokumentarfilm „Stumpfe Sense - Scharfer Stahl; Bauern, Industrie und Nationalsozialismus“ von Quinka F. Stoehr, Kay Ilfrich und Jens Schmidt (Deutschland, 1990).

Zeitzeugen sind Margarete Hamkens (Witwe des Landvolkführers Wilhelm Hamkens); Peter Petersen (Erfinder der Landvolkfähne, Symbol der Landvolkbewegung (schwarzer Pflug und rotes Schwert) und später Funktionär im Reichsnährstand), Alfred Sohn-Rethel (Sozialphilosoph) und Pep Bergmann (Mitglied der KPD-Opportunisten). Die Erinnerungen der Zeitzeugen kommentieren sich gegenseitig und vermitteln ein differenziertes Bild dieser Zeit. Ergänzt werden die lebhaften Erzählungen der Zeitzeugen mit Fotos und Archivmaterial. Copyright Foto: privat

Der Film ist wieder hochaktuell, da auf Bauerdemonstrationen vermehrt die Fahne der schleswig-holsteinischen Landvolkbewegung aus den 20er Jahren gezeigt wird - einer radikalen, völkischen Protestbewegung, die weitestgehend im Nationalsozialismus aufging. Quinka Stoehr wird im Anschluss mit der Landwirtin Kirsten Wosnitza sowie dem Publikum über den Film und seinen Bezug zu den aktuellen Bauernprotesten diskutieren. 1928 beginnen die Bauern in Schleswig-Holstein angesichts einer tiefgreifenden Agrarkrise gegen die Staatsgewalt zu rebellieren. Mit dem Boykott von Zwangsversteigerungen, schließlich auch mit Bombenkämpfen sie um den Erhalt ihrer Höfe. Die Landvolkbewegung wird für kurze Zeit zum politischen Hoffnungsträger und zugleich zum Ausdruck einer fundamentalen Opposition zum Weimarer Staat. Spannend und sehr lebendig rekonstruiert der Film die schleswig-holsteinische Landvolkbewegung Ende der 20er Jahre des letzten Jahrhunderts und zeigt die Ursachen der Radikalisierung der Bauern. Wie in einem Brennglas werden anhand dieser regionalen Protestbewegung die Entstehungsbedingungen des deutschen Faschismus minutös beleuchtet.



für haben Stoehr, Schmidt und Ilfrich Film- und Fotoarchive sowie private Fotoalben durchforstet und sind dabei auf zahlreiches Bildmaterial gestoßen, das sie als erste veröffentlicht haben. Der Film ist ein Zeitdokument, mittlerweile sind alle genannten Zeitzeugen schon lange verstorben.

Termin: **Donnerstag, 23. Mai 2024, 19 Uhr**
Theater in der Stadthalle, Bühneneingang
Eintritt: 5,- / 4,- ermäßigt
Tickets im Kulturbüro, Telefon 04321 942 3316 sowie unter www.theater-neumuenster.de

Unsere Empfehlung
Fischräucherei

Fritz Meyer

Di. + Mi. 8-16; Do. + Fr. 8-18; Sa. 8-12 Uhr

Leckere Scholle und Matjes!

Übrigens: Qualität und Frische ist unser oberstes Gebot!

Gewerbegebiet Nord · Robert-Bosch-Straße/Ecke Borsigkehr
25451 Quickborn · Telefon (04106) 75613

16. Landeswettkampf der Jungzüchter des Holsteiner Pferdes auf Hof Reiherstieg

Es ist wieder soweit, am 20. und 21. April 2024 findet im Jungzüchterclub Segeberg der Landeswettkampf der Holsteiner Jungzüchter statt. Es werden rund 100 Teilnehmer aus ganz Schleswig-Holstein erwartet. Zusätzlich feiern die Segeberger Jungzüchter ihr 30. Jubiläum. Der Veranstaltungsort ist Hof Reiherstieg in Henstedt-Ulzburg. Dazu sind alle interessierte Jungzüchter, Fans, Eltern, Sponsoren und Freunde herzlich eingeladen. Für das leibliche Wohl sorgt Angela Geist vom Hofladen Reiherstieg. Der Wettbewerb wird in vier Altersklassen ausgerichtet: AK1 (unter 14 Jahre), AK 2 (14 bis 18 Jahre), AK 3 (19 bis 25 Jahre) und AK 4 (ab 26 Jahre).

Er besteht für die AK 1-3 aus den vier Disziplinen: Theorie, Exterieur Beurteilung, Freispringbeurteilung und Vormustern. Für die Teilnehmer in AK 4 besteht er aus Exterieur Beurteilung und Freispringbeurteilung. Eine Jubiläums- und Jungzüchterparty wird es auch geben. Die 10 Jungzüchterclubs aus Schleswig-Holstein werden im Mannschafts- und Einzelwettbewerb wetteifern. Der Wettkampf dient auch als Sichtung für den Kader des Bundesjungzüchterwettbewerbs im Haupt- und Landgestüt Marbach im Juni und der Weltmeisterschaft in Stutteri Ask, Dänemark im Juli.

Text/Fotos:JK

HOF Laden

REIHERSTIEG

Reiherstieg 1, 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193 - 42 19
www.hof-reiherstieg.de

20.+ 21.04.24
Jungzüchter Landeswettkampf

DO + FR 9 - 18 Uhr & SA 8 - 13 Uhr



Der Frühling ist da: Entdecke die Frische, die Hoffnung und die Inspiration

Der Frühling ist nicht nur eine Jahreszeit - er ist ein Gefühl, das die Sinne belebt und die Seele erfüllt. Mit seinem frischen Wind und den ersten Sonnenstrahlen weckt er unsere Neugier und lässt uns die Welt um uns herum mit neuen Augen sehen. Es ist die Zeit des Aufbruchs, der Möglichkeiten und des unendlichen Potenzials.

Während die Natur aus ihrem Winterschlaf erwacht, öffnen sich die Knospen zu lebendigen Farben und die Luft wird mit dem Duft von Blumen erfüllt. Es ist, als ob die Welt sich neu erfindet, und wir sind eingeladen, Teil dieses wunderbaren Wandels zu sein.

Doch der Frühling ist mehr als nur eine äußere Veränderung - er ist eine innere Erneuerung. Es ist die Zeit, um alte Gewohnheiten abzu-

schütteln, neue Träume zu träumen und mutig voranzuschreiten. Der Frühling erinnert uns daran, dass Veränderung möglich ist und dass wir die Architekten unseres eigenen Glücks sind.

In dieser Saison laden wir Sie ein, die Schönheit des Frühlings in all ihren Facetten zu entdecken. Gehen Sie hinaus und erkunden Sie die blühenden Gärten, genießen Sie die wärmende Sonne auf Ihrer Haut und lassen Sie sich von der Frische des Windes beleben. Der Frühling ist die Zeit, um zu leben, zu lieben und das Leben in vollen Zügen zu genießen.

Wir möchten Sie dazu ermutigen, den Frühling als Chance zu sehen - eine Chance, sich selbst neu zu entdecken und Ihre Träume zu verwirklichen. Nutzen Sie diese Zeit, um Ihre Kreativität zu entfalten, neue Freundschaften



zu schließen und unvergessliche Erinnerungen zu schaffen. Der Frühling ist eine Einladung zum Leben, eine Erinnerung daran, dass das Leben vol-

ler Möglichkeiten steckt, wenn wir uns nur dafür öffnen. Also lassen Sie uns gemeinsam den Frühling begrüßen und das Leben in all seiner Pracht feiern. (MEN)

Frühlingsfest auf dem Pfauenhof

Die Erlebnisdüngerei vom Lebenshilfswerk Neumünster läutet den Frühling ein

Die Vorfreude auf den Frühling steigt und mit ihm kommt die Gelegenheit, den Frühlingsmarkt auf dem Pfauenhof zu besuchen. Am 3. und 4. Mai 2024 öffnet die Erlebnisdüngerei des Lebenshilfswerks Neumünster im Baumschulenhof 1 von 9 bis 18 Uhr für Besucherinnen und Besucher jeden Alters ihre Tore. Der Frühlingsmarkt lockt mit bunten Angeboten: Von frischen Blumen für Haus und Garten und jungen Gemüsepflanzen aus eigener Anzucht bis hin zu geschmackvoller Floristik ist für jeden etwas dabei.

Kunsthandwerker präsentieren ihre Werke, darunter Filzmode, Geschmiedetes, Keramik aus der Töpferei und Holzbretter aus der Tischlerei des Lebenshilfswerks Neumünster. Für Naschkatzen und Honigliebhaber bietet der Imker des Pfauenhofs verschiedene Sorten Honig an; Dekoartikel für Haus und Garten und ein Flohmarkt mit Schnäppchen laden die Besucher zum Stöbern ein. Auch für die kleinen Gäste gibt es ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm, das keine Langeweile aufkommen

lässt: Kinder können Sommerblumen aussäen, um sie später im heimischen Garten oder auf dem Balkon auszu-pflanzen, oder sich beim Kistklettern erproben. Einige Esel aus Padenstedt werden vor Ort sein.

Garten der Begegnung Bereits jetzt haben Interessierte die Möglichkeit, einen Blick in den im September fertig werdenden „Garten der Begegnung“ zu werfen. Dieses halböffentliche Angebot richtet sich mit unterschiedlichen Stationen zur nachhaltigen Naturerfahrung wie etwa Teich, Bienenhaus, Kräuterschnecke, Beerengarten und Insektenhotel an die Bürgerinnen und Bürger sowie an Kinder der Stadt. Außerdem können von Kindergärten oder Schulklassen Patenschaften für Erd- und Hochbeete übernommen werden. Für Lehrveranstaltungen, Versammlungen, Lesungen oder Zusammenkünfte aller Art werden hier ein sogenanntes Dialog-Haus sowie ein rosenumrankter Lernraum unter freiem Himmel, das Atrium, zur Verfügung stehen.

Beim Frühlingsfest auf dem Pfauenhof kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz: Vom Grill bis hin zum Suppentopf ist für jeden Geschmack etwas dabei, selbstverständlich auch für Vegetarier. Die Witorfer Brauerei schenkt verschiedene Sorten Craftbier und selbstgebraute Brause aus. Kaffee und Kuchen aus dem Verkauf des Vereins der Lebenshilfe Neumünster runden die Angebote ab.



Auf dem Frühlingsfest des Pfauenhofs erwarten die Besucher farbenfrohe Blumen für Balkon und Garten sowie schöne Dekorationen, die Lust auf Frühling machen. Foto/Text: Pfauenhof

Protesttag für Menschen mit Behinderung Am Samstag, den 4. Mai, wird die Tanzgruppe des Lebenshilfswerks Neumünster eine Darbietung geben. Zusätzlich findet an diesem Tag anlässlich des „Europäischen Protesttags zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung“ eine besondere Aktion statt: Beschäftigte aus den Werkstätten werden ähnlich wie bei einem Speeddating mit Besuchern in kurze und durch Fragen angeleitete Gespräche gehen. Ziel ist es, sich besser kennenzulernen und dabei Barrieren abzubauen.

Erlebnisdüngerei Pfauenhof Baumschulenhof 1 24537 Neumünster Öffnungszeiten während des Frühlingsfestes:

Freitag, 3. Mai, 9 - 18 Uhr
Samstag, 4. Mai, 9 - 18 Uhr

Frühlingsfest

Freitag 3. Mai
9-18 Uhr

Samstag 4. Mai
9-18 Uhr

PFAUENHOF GÄRTNEREI & FLORISTIK

LEBENSILFWERK NEUMÜNSTER

So finden Sie zu uns

PFAUENHOF GÄRTNEREI & FLORISTIK
Baumschulenhof 1
24537 Neumünster
Telefon (04321) 6 36 34
Telefax (04321) 96 23 75
gaertnerei@lebenshilfe-werk-nms.de
www.lhw-nms.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. 8 - 16 Uhr
Di. bis Fr. 8 - 18 Uhr
Sa. 9 - 14

Noch nicht mit Ihrem Inserat dabei?

Kleinanzeigen

EINFACH ANRUFEN ODER FAXEN!
Tel.: 0 43 93 / 637 037 7 - Fax: 0 43 93 / 637 037 8

GARTEN

ALLES AUS EINER HAND!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung.
R. Koehly,
Tel. 0171 / 7219643

SONSTIGES

IHR DACHDECKER HAT NOCH TERMINE FREI
große und kleine Aufträge zu fairen Preisen!
Tel. 0152/23208155

ALLES AUS EINER HAND!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung.
R. Koehly,
Tel. 0171 / 7219643

KAUFE ANTIKARTIKEL
Kaufe Flohmarkt und Antikartikell sämt. art., z.B. Römergläser zinn uhren besteck und vieles mehr... gern alles anbieten von privat

Frau G. - Tel. 015214671236

GEBRAUCHTE STRANDKÖRBE!
zu verkaufen!
Tel.: 04524/9904

KÜHLSCHRANK 5 MONATE ALT
200 € nebst abholung
Tel. 015752067742

Nähmaschinen-Center
Über 50 Jahre! Reparaturen aller Fabrikate
An- und Verkauf Haushalts- und Industriemaschinen
Bahnhofstr. 15a • Kallertkirchen
www.naemaschinencenter-kallert.de
Tel. 0419/3308

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Impressum

Diensteanbieter:
Mark-Echo-Nord
Neumünsterstraße 169
24598 Boostedt

Ihr Kontakt zur Redaktion:
info@markt-echo-nord.de
Tel.: 04393 - 6370-377
Fax: 04393 - 6370-378

Geschäftsleitung:
Jörg Stricker

Art-Direktorin:
Vanessa Ganzon

Redaktion:
Jennifer Stolten
Dana Stephan

Barbro Benecke - 238
Ute Kuhlmann - 039
Carmen Schröder - 014
Verena von Allwörden - 364

Vertrieb - Ausgestellten:
Dieter Hinrichsen

Markt Echo Nord wird kostenfrei von der Deutschen Post durch EinkaufAktuell an die Haushalte des Verteilungsgebietes zugestellt. Eine zusätzliche Verteilung erfolgt über hausgemachte Zeitungsstände und Ausgestellten in zahlreichen Geschäften. Für unangeforderte Zusendungen von Manuskripten besteht keine Haftung. Beiträge oder Anzeigen die mit Namen oder Initialen des Autors gekennzeichnet sind, geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet. Die Redaktion hat das Recht Manuskripte zu kürzen. Reklamationen müssen unverzüglich, jedoch spätestens 7 Tage nach Erscheinen, erfolgen. Vom Verlag gestellte Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Diese können nur mit Genehmigung anderweitig verwendet werden. Redaktionsschluss ist eine Woche vor Erscheinung, Dienstag 12 Uhr. Weitere Informationen entnehmen Sie unseren Mediadaten. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 2023/2024.

GRABSTEINE

Hochwertige Qualität für alle Friedhöfe
Friedhofsanträge, Grabneueinfassungen,
Nachschriften, 5 Jahre Garantie
Liegestein ca. 50 x 40 x 12 cm ab ca. 239,-
Jeder verteilte Buchstabe inkl. MwSt. 4,80

DE PAOLI Neumünster
Stoverweg 47 - ☎ 51 553
Beratung nach Terminabsprache
info@contedepaoli.com

die preiswerte Alternative

Bestattungsinstitut
Heinrich
Frigo-Mosca
Rendsburger Straße 46

Sie erreichen uns jederzeit unter
Tel. 1 44 46



Endlich wieder Stoffköste

Der Kleinflecken wird wieder bunt und verwandelt sich in ein farbenfrohes Meer aus Stoffen aller Art. Die beliebte Stoffköste mit mehr als 90 Ausstellern eröffnet am Sonntag, 5. Mai von 11.00 - 17.00 Uhr die Türen und lädt Hobby-Designer und Profischneider zum

Stöbern ein. Neben dem großen Angebot an verschiedenen Stoffen in Form von Ballen, am Stück oder als Zuschnitt, bieten die Aussteller auch Zubehör jeglicher Art. So kann auch eine Vielzahl an Schnittmustern, Knöpfen, Reißverschlüssen und Garne erworben werden. Die fachkundigen Stoffhändler beraten jeden einzelnen Kunden auf Wunsch individuell und ausführlich. So haben auch die Beginner unter den Designern die optimalen Möglichkeiten, das Handwerk mit qualitativ hochwertigen Produkten und den richtigen Tipps zu erlernen. Für das leibliche Wohl sorgen in diesem Jahr wieder regionale Gastronomen mit deftiger Bratwurst, hausgemachten Waffeln und dänischem Soft-



Große Nachfrage nach Kellerersatz! Das Citylagerhaus 2 ist eröffnet!

Endlich, am 16.03.2024 war es soweit, das Citylagerhaus 2 oder auch „das Haus der tausend Dinge“ wurde mit großer Begeisterung eröffnet. Die neue Art der Lagermöglichkeit lässt Privatpersonen und Unternehmen Dinge jeglicher Art sicher, sauber und trocken „auslagern“, um so Platz und Ordnung im Wohn- oder Arbeitsbereich zu schaffen. „Sportgeräte, Handwerksachen, Verkaufsgegenstände für Onlinehandel, Aktenordner von Vereinen, Ärzten und Kanzleien, lieb-gewonnene, dennoch platzinnehmende Erinnerungsstücke und auch Spielgeräte sind einige Dinge, die wir für unsere Kunden lagern“, so Robert Budde, Geschäftsleitungsverantwortung vom Citylagerhaus.



Das Citylagerhaus-Team in Neumünster: symbolische Schlüsselübergabe zur Eröffnung am 16.03.2024

ohne Terminabsprache zugänglich sind, ist beliebt wie nie zuvor und dient als clevere und ideale Option, Dinge sicher zu verstauen. Die Kosten für Wohn- und Mietfläche sind in den vergangenen

Jahren rasant gestiegen, viel Geld für wenig Platz ist ein präsesntes Thema und eine Herausforderung, die das Citylagerhaus angenommen hat. Mit den Lagerboxen als Kellerersatz wirkt das Unternehmen bereits in Flensburg, Handewitz und Neumünster praktisch und einfach der Platzsuche entgegen.

„Die Wohnfläche soll und muss als Wohlfühlraum und nicht als kostenintensiver Lagerbereich genutzt werden“, so Fenja Johannsen, Mitarbeiterin und Ansprechpartnerin des Citylagerhaus in Neumünster. Für mehr Informationen, Preisfragen oder Besichtigungen steht Ihnen das Team des Citylagerhaus 2 telefonisch unter 04321/ 690 19 80 oder via info@citylagerhaus.de zur Seite. Weitere Details zu Ihrer Box auf www.citylagerhaus.de.

Viele vergessene Krisen prägen das Jahr 2024

Hilfsbündnis leistet schnelle und effektive Unterstützung für Menschen in Not

(djd-p). Kriegerische Auseinandersetzungen und eine Vielzahl von Konflikten prägen das Weltgeschehen auch im Jahr 2024. Darunter leiden viele Millionen Menschen weltweit - oft, ohne dass die Öffentlichkeit dies wahrnimmt. „Es gibt viele wirklich große Krisen, die wenig mediale Beachtung finden“, schildert Hannah Egger, Referentin für Projekte und Qualitätssicherung bei „Aktion Deutschland Hilft“. Besonders im Fokus hat sie dabei Länder wie Afghanistan, Somalia und Jemen. Auch in Äthiopien und dem Sudan sowie Südsudan ist die humanitäre Lage katastrophal. Die Mitgliedsorganisationen sind weltweit tätig und leisten humanitäre Unterstützung vor Ort. „Bei den vergessenen

Krisen ist oft die Finanzierung ein Problem. Wenn die mediale Aufmerksamkeit fehlt, fehlen auch die Spenden. Dabei sind diese Krisen wirklich dramatisch“, unterstreicht Hannah Egger weiter. Mit einer Spende an „Aktion Deutschland Hilft“ kann man sicher sein, dass die Mittel genau dort ankommen und effizient verwendet werden, wo sie gerade am dringendsten gebraucht werden - auch für

die vergessenen Krisen. Unter www.aktion-deutschlandhilft.de gibt es umfassende Informationen zu dem Bündnis deutscher Hilfsorganisationen, zu aktuellen Projekten und den verschiedenen Spendenmöglichkeiten. Die hohe Spendenbereitschaft für die Nothilfe weltweit und Katastrophenvorsorge ist trotz aller Krisen ein Signal für Hoffnung. Denn vielfach sind dank der Unterstützung Fortschritte erkennbar, schildert Hannah Egger weiter: „Hoffnung macht mir beispielsweise, dass auf den Philippinen oder in Indonesien das Katastrophenvorsorge-system richtig gut funktioniert. Da hat die Arbeit unserer Bündnisorganisationen und der lokalen Partner eine spürbare Verbesserung gebracht.“

PARKPERPLEX 2024

Das Fest der internationalen Straßen- und Zirkuskünste

Dieses Jahr traditionell wieder zu Pfingsten: Das populäre Fest der internationalen Straßen- und Zirkuskünste, ParkPerPlex, im Stadtpark Norderstedt. Es erwartet euch ein buntes Programm mit großartigen Künstler:innen und Profis der Straßenkunst, der Clownerie, der Akrobatik, der lauten und leisen Tönen und der spektakulären Auftritte. Freut euch schon jetzt drauf - wir tun das auch!

Künstlern aus aller Welt freuen. Voller Lebensfreude, manchmal auch nachdenklich, aber immer fulminant und sehenswert sorgen sie für Momente zum Lachen, Staunen, Sinnieren und laden auch mal zum Mitmachen ein. Das Fest, das nicht nur das Norderstedter Publikum begeistert, erfreut auch immer mehr Fans der Straßenkünste aus dem Umland und hat sich in der Szene rund um urbane Kunst und Kultur seinen Namen gemacht.

Pfingsten heißt es also wieder PerplexSein im Stadtpark Norderstedt!

Am 19. und 20. Mai könnt ihr euch auf ein sorgfältig zusammengestelltes Programm mit Künstlerinnen und

Freut euch drauf!!!

Die Polizei berichtet...

Videoüberwachung auf der Klosterinsel am 02.04.2024 gestartet

das Sicherheitsgefühl der Bürgerinnen und Bürger im Bereich der Klosterinsel verbessert. Es ist ein wichtiger Bestandteil unserer Strategie zur Bekämpfung der Kriminalität in unserer Stadt“, erläutert der Erste Stadtrat Michael Knapp.

Stadt und Polizeidirektion haben auf der Grundlage von Berichten feststellen können, dass die Videoüberwachung in der Vergangenheit vorbeugend, aber auch effektiv im Zuge der Strafverfolgung gewirkt hat. Aus deren Sicht ist die Videoüberwachung zum Schutze der Bevölkerung ein erfolgreiches Instrument, welches im Rahmen der Gefahrenabwehr erneut eingesetzt werden soll.

Wertschutz
Tel: 04322-5838

TRESOR BAUMANN

KAUFE LOKAL!

• Mode & Acc.
• Geschenkideen
• Keine Schwester Taschen
• Wohnaccessoires uvm.

Die neue Frühjahrsmode ist eingetroffen!

ALPAKA & MEHR

Börn 8 · 25563 Quarnstedt · Tel. 0175/ 32 39 824 · www.alpaka-und-mehr.de
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 14 - 18 Uhr · gerne auch nach Vereinbarung



FREEZERS Futterkiste
 Größte Auswahl an Naturkauartikeln in Wahlstedt

Neumünsterstr. 32 · 23812 Wahlstedt Mo. bis Fr.: 9-18 Uhr · Sa.: 9-14 Uhr
 0 45 54 / 70 58 58 info@freezers-futterkiste.de www.freezers-futterkiste.de

**Tierfutter und -zubehör
 Gartenbedarf · Reitartikel**
 zu fairen Preisen

DIE GRÜNE HALLE

H.O. Reimers
 Segeberger Str. 20e • 24576 Bad Bramstedt
 Tel. 04192/4247
 Mo.-Fr. 9-12 und 14-18 Uhr • Sa. 9-13 Uhr

MarktECHO NORD
 Aktuelles aus Stadt und Land

HALLENBAU MALCHIN
 Reithalle
 Pferdehallen
 Mehrzweckhalle

Wir bauen nach Ihren individuellen Wünschen zum fairen Preis.
 www.hallenbau-malchin.de
 info@hallenbau-malchin.de

Felmer Str. 4c
 24251 Osdorf
 Tel: 04346 369 744
 Fax: 04346 369 744

Die Welt der Pferde
 12.-14.04.2024
 Holstenhallen - Neumünster
 Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!

... und abends ins Pferdetheater!

NORDPFERD
 Die Welt der Pferde

„Die Jugend ist unsere Zukunft“

FREEZERS Futterkiste Wahlstedt investiert in die Zukunft.

Beispielhaft, ehrenwert und einsatzreich - so lässt sich das Engagement des Unternehmens Freezers Tiernahrung GmbH am besten beschreiben und stellt durch eine großzügige Spende dem Jugendzentrum Wahlstedt JUZ eine finanzielle Unterstützung zur Verfügung, die es Jugendlichen ermöglicht, an Projekten teilzunehmen, auszubauen und diese gemeinsam mit dem JUZ zu realisieren. Das JUZ stellt ein wichtiges gesellschaftliches Bindeglied zwischen dem Jugend-Sport- und Bildungssegment und Jugendlichen ab einem Alter von 10 Jahren dar und gilt darüber hinaus als bedeutender und aktiver Chancegeber für Jugendliche mit Betreuungs- und Gesprächsbedarf. „Das pädagogische Konzept lässt Jugendliche in ihrer Art, Wesen und Individualität als Experte im Bereich der art-tät „zu sich kommen“, greift unter die gerechten und gesunden Tiernahrung.



Übergabe des Spendenschecks i.H.v. € 500,00 an das JUZ Wahlstedt: Marco Schröder, Ulrich Müller und Anke Schallmo (v.l.)

Für sein großes und langjähriges Engagement für die Jugendarbeit ist Ulrich Müller - Unternehmer und Geschäftsführer von Freezers Futterkiste in Wahlstedt bereits über die regionalen Grenzen hinaus bekannt. Die Persönlichkeit von dem Unternehmer ist gleichzeitig in der Unternehmensphilosophie von Freezers Tiernahrung GmbH wiederzufinden - für das Wohle nur das Beste - denn die Tierfütterhersteller gilt mit seinem einzigartigen Sortiment an Naturprodukten als Experte im Bereich der art-tätigen und gesunden Tiernahrung.

Die NORDPFERD kommt näher!

Jetzt im Vorverkauf schöne Plätze sichern: Eintrittskarten für die Messe NORDPFERD und die Abendshow „MOMENTS - verloren in der Zeit“ sind hier erhältlich! Tageskarten gibt es wie bisher auch an der Tageskasse, für Onlinebucher ist der Einlass jedoch komfortabler. Showtickets sind erhältlich, so lange der Vorrat reicht. Eine umfangreiche Messe, ein vielseitiges, tolles Tagesprogramm mit Hunderten schöner Pferde und zwei ausgesuchte Se-

minarreihen erwarten Sie. Am Abend können sie eine beeindruckende Pferdetheater-Premiere miterleben: Unsere neue Story um eine unfreiwillige Zeitreise umrahmt herausragende Pferdeschaubilder und ist effektvoll gestaltet. Ein tolles Erlebnis für Sie oder/und Ihre Lieben! Tickets über die Ticket-Hotline 0761 - 888 499 99 (von 6:00 bis 22:00 Uhr)

Auf in den Garten...

Ist Ihr Teich fit für die Saison?

Die Ankunft des Frühlings markiert den Beginn einer neuen Saison für Teichliebhaber. Es ist die Zeit, sich vorzubereiten, um die Außenbereiche wieder zum Leben zu erwecken und ihre Gewässer zu pflegen. Von



Teich stark klar mit SteinOase

der Frühjahrsreinigung bis zur Winterpräparation bietet das Unternehmen Steinoase in Henstedt-Ulzburg ein Rund-um-Paket an ganzjähriger Unterstützung in der Pflege und Wartung für Teich, Garten und Tier an. Es bedarf einer fachkundigen Beratung bei der Installation und Wartung von Teichanlagen. Die Steinoase bietet die Technik und den dazugehörigen Service sowie die spezielle Teich- und Gartenbepflanzung an. Welches Fischfutter ist zu empfehlen, wie bekämpfe ich hartnäckigen Algenwuchs und welche Möglichkeiten der Garten- und Teichverschönerung gibt es zudem, um aus dem Garten einen Gartentraum

werden zu lassen? Geschäftsführerin und Teichexpertin Alexandra Bauer ist auf dem Gebiet der Teichpflege spezialisiert und bietet die persönliche Beratung an. Unter info@steinoase.net oder 04193-8802213 erhalten Sie mehr Informationen. Besuchen Sie das Fachgeschäft gern am verkaufsoffenen Sonntag am 28. April oder auf der HHG Messe vom 4. - 5. Mai 2024. Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie unter www.steinoase.shop/ www.steinoase.net.

TEICHTECHNIK UND MEHR

ENTDECKE stein OASE FÜR KLARE TEICHE

04193 - 880 22 13
 BECKERSBERGSTR. 46 - 24558 HENSTEDT-ULZBURG
 INFO@STEINOASE.NET

Gartentipp April 2024: Selbstversorgung mit Kartoffeln

Ab Anfang April bis Ende Mai können Kartoffeln gepflanzt werden. Das geht auch in einem großen Blumentopf. Kartoffeln wachsen gut in lockeren, sandigen, nährstoffreichen Böden und mögen die Sonne. Die vorgekeimten Knollen werden in 6 - 10 cm tiefe Pflanzlöcher gelegt, mit Erde bedeckt



EINFACH LECKER

und angegossen. Der Pflanzabstand beträgt 30 bis 40 cm, der Abstand zur benachbarten Reihe 60 bis 80 cm. Wenn die Pflänzchen 30 cm hoch sind, wird die Gartenerde um die Pflanze herum angehäufelt. So wird verhindert, dass junge Knollen an der Oberfläche Licht abbekommen, grün und damit ungenießbar werden. Zur Vorbeugung von Kartoffelkrankheiten sollte der Standort jedes Jahr gewechselt werden. Lockere, hochwertige Gartenerde sowie Kompost zum Düngen und Anhäufeln ist auf dem Recyclinghof im SWN-Wertstoffzentrum erhältlich. Für größere Mengen gibt es den kostenlosen Anhänger-Beladungsservice. Preise und Öffnungszeiten unter swn.net/gartenbauprodukte

Text:BAV Foto: Kartoffeln_pflanzen_Adobe-Stock_152938221

NUR DAS BESTE FÜR DEINEN GARTEN

Kompost, Mulch & Erden:
 lose Ware zum fairen Preis!
 SWN-Wertstoffzentrum
 Padenstedter Weg • NMS
 swn.net/gartenbauprodukte

Kompost 15 €/m³
 Beladeservice kostenlos

BAV
 Bio-Abfall-Verwertungsgesellschaft

CHILL-MODUS für den Garten
 Mit hochwertigen Möbeln im angesagten Naturdesign verwandelt sich die Terrasse in eine private Luxuslounge. Fotos: djd/4 Seasons Outdoor

Die Terrasse mit hochwertigen und trendigen Loungemöbeln aufwerten
 Die Terrasse wird zur privaten Lounge: Die Ansprüche an die Gartenmöblierung steigen kontinuierlich, besonders angesagt sind edle Materialien und ansprechende Naturfarben. Loungesofas wie die Serie Casanova lassen sich modular passend zum vorhandenen Platz und den eigenen Wünschen kombinieren. Ebenso wichtig ist vielen der Essplatz unter freiem Himmel. „Neben den großzügigen Loungemöbeln für die Terrasse liegen auch stilvolle Esstische für den Außenbereich im Trend“, berichtet Jörg Sommer von 4 Seasons Outdoor. Optisch passend dazu werden bequeme Stühle ausgewählt. Unter www.4seasonsoutdoor.de etwa gibt es zahlreiche Inspirationen und Tipps zu den aktuellen Einrichtungstrends für den Garten. Im Fachhandel vor Ort kann man Probe sitzen und eine individuelle Beratung nutzen. (djd).

Komplettendienstleister Wir beraten Sie gern!

Haus & Garten Fadil Gören

- Gartengestaltung & Pflege
- Fräsen: Mutterboden und Baumstubben
- Vertikutieren inkl. Rasensaat & Dünger
- Abfallentsorgung
- Heckenbeschnitt
- Baumfällarbeiten
- Rollrasen inkl. Verlegung und. Altenentsorgung
- Einmalige- und Dauerpflege

Fadil Gören www.fadil-haus.de
 Telefon 04191 - 867 9999 · Mobil 0174 - 776 58 46 · E-Mail: haus-u-garten@web.de

Garten • Forst • Haus- und Hoftechnik • Flaschengasverkauf

LOOSE
 Technik für Haus & Hof

Ihr Geschäft für Haus-, Hof- und Gartenbedarf
Hunde- und Katzenfutter

BELCANDO • BEWI DOG • BEWICAT • LEONARDO SIKU und BRUDER Schlepper • LEGO • ROLLY TOYS • WIKING

Am Klint 8 • 24623 Großenaspe • 04327 - 490
 www.reimer-loose.de

Erlenhof
 Wohn- und Werkstätten für Menschen mit Behinderung
 24613 Aukrug, Itzehoe Str. 26

Gärtnerei Erlenhof
 DER FRÜHLING IST DA!

Stiefmütterchen, Primeln, Hornveilchen, Narzissen, Türkranz, Tischdekorationen, Schnittblumen, Näherartikel für Ostern, Frühlingstischdecken und Dekoartikel in großer Auswahl

Gärtnerei geöffnet Mo. - Do. 08.00 - 16.00 Uhr und Fr. 8.00 - 14.00 Uhr
 Unser Café ist Mo. - Do. 9.00 - 17.00 Uhr und Fr. 9.00 - 14.00 Uhr geöffnet
 LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN
 www.erlenhof.org

BLUMEN, TOPFPFLANZEN, BIO GEMÜSE

Beet- und Balkonpflanzen, Topfpflanzen von der Orchidee bis zur Palme - wer schöne, gesunde und nachhaltig aufgezo-

genene Pflanzen für Haus, Balkon und Terrasse sucht, ist in der Gärtnerei des »Erlenhofs« in Aukrug richtig. Erweitert wird das Angebot durch jahreszeitliche Floristik, auch für feierliche Anlässe wie Taufen, Hochzeiten oder Trauerfeiern, außerdem den Verkauf von Sämereien und Dünger, Übertöpfen und Pflanzgefäßen sowie Grußkarten und Dekoartikeln. Daneben



bauen die Beschäftigten der Gärtnerei auf vier Hektar Gemüse an - und das ebenfalls in Bioqualität. Wer nach dem Besuch der Gärtnerei noch ein bisschen stöbern möchte, findet im Verkaufsraum der Näherlei geschmackvolle, saisonale Haushaltstextilien wie Tischdecken und Kissen, Taschen und genähte Aufbewahrungsbüchsen sowie Oberbekleidung, gern im maritimen Look, und Dienstbekleidung. »Als Abschluss empfehlen wir unseren Kunden, bei Kaffee und hausgebackenen Kuchen und Torten im Erlenhof-Café zu entspannen«, sagt Frank Peglow. Das Café, in dem auch Menschen mit Behinderung auf passgenauen Arbeitsplätzen arbeiten, bietet außerdem Frühstück und einen Mittagstisch an und besitzt eine Außenterrasse.

Am 04.05.24 findet in der Zeit von 10 bis 16 Uhr wieder der beliebte Frühlingmarkt statt.

Erlenhof · Itzehoe Straße 26
 24613 Aukrug, Tel.: 04873 - 9980
 www.landesverein.de/erlenhof

Der Garten erwacht: Ein Fest für die Sinne im Frühling

Mit dem Einzug des Frühlings erwacht die Natur aus ihrem Winterschlaf und der Garten erstrahlt in neuem Glanz. Neue Farben, Düfte und Klänge erfüllen die Luft und laden dazu ein, die ersten warmen Sonnenstrahlen im Freien zu genießen. Doch zunächst muss der Garten auf das bevorstehende Wachstum vorbereitet und gepflegt werden.

Als erstes stehen Aufräumarbeiten an: Abgestorbene Pflanzenteile werden entfernt, Beete von Unkraut befreit und das Laub zusammengemulcht. So schaffen wir Platz für neues Leben und verhindern, dass sich Krankheiten und Schädlinge ausbreiten können. Auch ein Blick auf die Beete und Rabatten lohnt sich: Sind die Beete gut vorbereitet? Gibt es noch freie Flächen für neue Pflanzen oder müssen einige umgesetzt werden?

Die richtige Pflege im Frühling umfasst auch das Düngen der Pflanzen. Gerade jetzt, wenn die Vegetation zu neuem Leben erwacht, benötigen die Pflanzen zusätzliche Nährstoffe, um kräftig und gesund zu wachsen. Viele Tipps erhalten Gartenfreunde unter www.gruen-ist-leben.de oder in der Baumschule vor Ort. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist das Wässern der Pflanzen. Gerade in den ersten warmen Frühlingstagen benötigen die Pflanzen ausreichend Wasser, um gut zu gedeihen. (sdp-0)



Tipps für die Pflege von Frühlingsbäumen

Der Frühling ist die Zeit der Erneuerung und des Neubeginns, und nichts verkörpert diese Zeit besser als die zarten Blüten der Frühlingsbäume. Von der leuchtenden Pracht der Kirschblüten bis hin zum subtilen Duft des Flieders verwandeln diese Bäume unsere Landschaft in ein lebendiges Gemälde aus Farben und Düften. Doch um sicherzustellen, dass Ihre Frühlingsbäume ihre volle Schönheit entfalten können, bedarf es einer sorgfältigen Pflege und Aufmerksamkeit.

Pflege der Frühlingsbäume Die Pflege Ihrer Frühlingsbäume beginnt mit einer sorgfältigen Pflanzung. Achten Sie darauf, dass der Standort gut vorbereitet ist und der Baum ausreichend Platz zum Wurzeln hat. Eine regelmäßige Bewässerung ist besonders wichtig, insbesondere während trockener Perioden, um sicherzustellen, dass der Baum ausreichend Feuchtigkeit erhält.

Fachbetrieb für Mähroboterinstallation

B M Bernhard Meyer
 SEIT 25 JAHREN

Mieterservice!
 Husqvarna Mähroboter

- Vertikutierer
- Mini-Bagger 1,4 t
- Gartenfräsen
- Rüttelplatten - Anhänger
- Verkauf von Mährobotern
- Beratung, Verkauf u. Installation
- Radlader zur Vermietung
- Service für das Fachhandelsprogramm
- Iseki Stützpunkt

Kommunalechnik • Gartengeräte
 Neu/Gebrauchtmachines
 Braaker Weg 2 • Tel. 04328/1600
 24626 Willingrade (B 205)

Auswahl der richtigen Frühlingsbäume Bevor Sie sich für Frühlingsbäume entscheiden, ist es wichtig, die Bedingungen Ihres Gartens zu berücksichtigen. Einige Frühlingsbäume bevorzugen sonnige Standorte, während andere lieber im Halbschatten gedeihen. Informieren Sie sich über die bevorzugten Boden- und Lichtverhältnisse der jeweiligen Baumart, um sicherzustellen, dass sie sich optimal entwickeln können.

Das regelmäßige Beschneiden ist ebenfalls entscheidend für das Wachstum und die Gesundheit Ihrer Frühlingsbäume. Entfernen Sie tote oder beschädigte Äste und achten Sie darauf, dass der Baum eine gleichmäßige Form behält. Der beste Zeitpunkt für das Beschneiden ist nach der Blütezeit, um die Blütenbildung für das nächste Jahr nicht zu beeinträchtigen.

Zu den beliebten Frühlingsbäumen gehören: Kirschbäume, Magnolien, Flieder, Apfelbäume und Pfirsichbäume. Jede dieser Arten bietet einzigartige Blüten und Eigenschaften, die Ihren Garten bereichern können.

Freude an der Blütenpracht Mit der richtigen Pflege können Ihre Frühlingsbäume Jahr für Jahr eine beeindruckende Blütenpracht entfalten und Ihren Garten in eine Oase der Farben und Düfte verwandeln. Nutzen Sie diese Zeit, um die Schönheit der Natur zu genießen und sich an den zarten Blüten und dem frischen Grün zu erfreuen, die den Frühling so besonders machen. (MEN)

STEIGENDE PFLEGELEISTUNGEN FÜR 2024

Mehr Unterstützung für Pflegebedürftige und Pflegepersonen

Im Geldbeutel haben viele Arbeitnehmer die neue Pflegereform schon im vergangenen Juli gespürt, als die Beiträge zur Pflegeversicherung angehoben wurden. Ab 2024 zeigt das Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetz (PUEG) jetzt aber auch seine positiven Seiten: „Viele wichtige Leistungen für Pflegebedürftige wurden zum ersten Januar deutlich erhöht“, erklärt Frank Herold von der compass private pflegeberatung. „Erstmals seit 2017 gibt es zum Beispiel mehr Pflegegeld.“ Die am häufigsten genutzte Leistung der Pflegeversicherung wurde um fünf Prozent angehoben. Sie beträgt nun 332 Euro für Pflegegrad 2, 573 Euro für Pflegegrad 3, 765 Euro für Pflegegrad 4 und 947 Euro für Pflegegrad 5.

Mehr Geld für Heim und Pflegedienst
Ebenfalls um fünf Prozent gestiegen ist die

Pflegesachleistung - also die Summe, die monatlich für einen Pflegedienst ausgeben kann. Hier gibt es jetzt 761 Euro bei Pflegegrad 2, 1.432 Euro bei Pflegegrad 3, 1.778 Euro bei Pflegegrad 4 und 2.200 Euro bei Pflegegrad 5. „Aber nicht nur Menschen, die zu Hause versorgt werden, erhalten mehr Leistungen. Auch für Pflegeheimbewohner gibt es höhere Zuschüsse“, ergänzt Herold. Für sie wurde der Leistungszuschlag zum sogenannten einrichtungseinheitlichen Eigenanteil angehoben. Im ersten Jahr schießt die Pflegekasse jetzt 15 Prozent zu den selbst zu tragenden Pflegekosten dazu, im zweiten 30, im dritten 50 und ab dem vierten Jahr 75 Prozent. Die genannten Erhöhungen erfolgen automatisch, bei anderen Leistungen kann es aber Beratung bedürftig geben. „So kann das Pflegeunterstützungsgeld jetzt jährlich beantragt werden, der Zugang zu einer Reha für

Pflegende wurde erleichtert, und auch für schwerpflegebedürftige Kinder gibt es Verbesserungen“, erläutert der Experte. Wer Fragen hat, erhält bei der kostenfreien compass-Service-Nummer unter 0800-1018800 Rat und Hilfe. Privatversicherte können die Pflegeberatung auch zu Hause per Videogespräch wahrnehmen.

Weitere Erhöhungen 2025

Neben den genannten Verbesserungen hat das PUEG noch weitere, kleinere Änderungen vorgesehen - alle Informationen dazu gibt es unter www.pflegeberatung.de mit dem Suchwort PUEG. Außerdem wurden bereits weitere Leistungserhöhungen für 2025 festgelegt: Zum Jahresanfang sollen alle

Pflegeleistungen noch einmal um 4,5 Prozent steigen. Hier sind dann nicht nur Pflegegeld und Co., sondern beispielsweise auch der Entlastungsbetrag, die Tages- und Nachtpflege, der Wohngruppenzuschlag, Pflegehilfsmittel sowie die Verhinderungs- und Kurzzeitpflege einbezogen. (djd)

Mehr Pflegegeld, höhere Zuschüsse fürs Heim: Anfang 2024 wurden viele Pflegeleistungen erhöht.



Fit und Vital im Alter

Inner Wheel ermöglicht der Herbstsonne ein fröhliches Fest

Am Mittwoch, 19. März wurde es richtig laut im Hof Lübbe in Boostedt. Die Herbstsonne Neumünster feierte in den wunderschönen Räumlichkeiten des Hauses ihre Auftakt-Veranstaltung zum 20. Jubiläum. Bei einem Besucher-Rekord von fast 90 Teilnehmern waren mehr als 70 Seniorinnen und Senioren geladen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen. Will heißen, dass ältere Menschen eingeladen waren, die aufgrund von Armut und daraus resultierender Vereinsamung sonst niemals Gelegenheit gehabt hätten, ein solches Fest zu besuchen. Mehr als 30 selbstgebackene Torten und etliche Kuchen, die allesamt von den Damen des Inner Wheel Clubs Neumünster und den Aktiven der Herbstsonne kamen, läuteten die Veranstaltung ein. Danach drehte DJ Ed seine Anlage ordentlich auf und traf den Nerv der Tänzer. Selbst mit dem Rollator und dem Rollstuhl ging es auf die Tanzfläche. Die Helfer übertrafen sich selbst beim Auffordern der Senioren und hatten auch viel Spaß dabei.

Eine wunderbare Einlage hat uns dann die Liedertafel Boostedt geboten. Der Chor hat es ebenso wie der Diskjockey geschafft, die Menschen für sich einzunehmen und einen Moment ihre prekäre Lage zu vergessen. Mitsingen war teilweise sehr erwünscht und brachte die Stimmung auf den Siedepunkt. Die Herbstsonne bedankt sich ganz herzlich bei der Verwaltung des Hofes Lübbe, die uns



sehr entgegen gekommen sind. Beim Hausmeister des Hofes, der sich wirklich ganz intensiv bemüht hat, dass alle klappt. Und beim Inner Wheel Club Neumünster, der selbst eine große Anzahl an Helferinnen bereitgestellt, mindestens 15 der 30 Torten gebacken und die Fahrtkosten zum und vom Hof Lübbe übernommen hat. Dieses Jahr wird ein besonderes Jahr für die Herbstsonne Neumünster. Mit vielen besonderen Events feiern wir unser 20. Jubiläums-Jahr. Das größte Highlight wird unsere Jubiläumsfeier am 13. September im Caspar-von-Saldern-Haus sein. Seien Sie gespannt, was wir Ihnen bieten.

Birgit Kafvelström

Auch bei Handicaps selbstständig auf die Toilette gehen

Nicht nur für Senioren ist ein Dusch-WC wichtiger Baustein im barrierefreien Bad

Weil Badezimmer lange und meist von mehreren Generationen genutzt werden, sollte man rechtzeitig die Barrierefreiheit mit einplanen. Einen wichtigen Beitrag dazu können Dusch-WCs mit integrierter Intimreinigung leisten.

Sie tragen dazu bei, dass bei älteren Menschen der Gang zur Toilette ohne fremde Hilfe möglich bleibt und damit als würdevoll empfunden wird. Dazu kommt das Gefühl von Frische und Sauberkeit, das sich bei der Intimreinigung mit warmem Wasser einstellt. Bei manchen Dusch-WCs von Toto etwa, angeboten unter der Bezeichnung „Washlet“, erleichtert bereits das über einen Sensor gesteuerte, selbsttätige Öffnen des Deckels den Zugang. Alle Funktionen sind auch bei eingeschränkter Beweglichkeit einfach und bequem per Fernbedienung steuerbar. Mehr Infos: www.my-washlet.de. (djd)

Foto: djd/Toto



Selbstbestimmt wohnen und leben

In den kommenden Jahren werden in Deutschland mehrere Millionen Menschen in den Ruhestand gehen. Und viele von ihnen suchen - nachdem die Kinder aus dem Haus sind - etwas „Kleineres“ zum Wohnen und wünschen sich zudem Unterstützung im Alltag. Deshalb gibt es immer mehr Wohnkonzepte, die speziell auf ältere Menschen abgestimmt sind. Doch wodurch zeichnen sich diese Senior-Living-Konzepte aus? „Senior Living bedeutet nichts anderes als

Wohnungen, die durchdacht und platzsparend gestaltet sind und Silver Agern ein angenehmes aktives Leben ermöglichen sollen“, sagt Dr. Eike Muhr, Geschäftsführerin von THE FLAG, einem Familienunternehmen, das genau solche Apartments anbietet. Das Unternehmen ist derzeit mit THE FLAG Senior an sechs verschiedenen Standorten aktiv, mit insgesamt über 300 Wohneinheiten. Für Eike Muhr ist es immer bewegend zu sehen, wie Senioren einige Wochen nach dem



Im richtigen Umfeld fühlen sich Senioren schnell zuhause. Foto: The Flag/akz-o

Einzug meist richtig aufblühen würden. Dafür müsste das Gesamtkonzept stimmen. Dazu zählt eine zentrale Lage mit fußläufiger Ent-

Getränkeservice, Reinigungs- und Wäscherservice über Kosmetikanwendungen bis hin zur ambulanten Pflege und Betreuung. (spp-o)

**Senioren- und Therapiezentrum
Haus Schleusberg**
www.haus-schleusberg.de

„Humor wird bei uns auch gepflegt!“

Nicht bloß ein Haus, sondern ein Zuhause!

Unser Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg liegt gut erreichbar direkt im Herzen von Neumünster.

Unser oberstes Ziel ist es, unsere Bewohner in der Qualitätsstufe der „angemessenen Pflege“ zu versorgen, ihnen mit Würde und Achtung zu begegnen und respektieren dabei die Individualität jedes Einzelnen. Wir wollen das Wohlbefinden jedes Einzelnen erhalten, fördern und wiederherstellen. Die Zufriedenheit unserer Betreuten ist uns ein großes Anliegen.

Seit 30 Jahren bieten wir unseren Bewohnern ein schönes Zuhause und unserem Team einen familiären Arbeitsplatz.

Wir suchen Pflegefachkräfte:
Pflegefachmänner
Pflegefachfrauen
(m/w/d)

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg
Schützenstraße 2-8 Telefon: (04321) 49 05 - 0
24534 Neumünster info@haus-schleusberg.de

Bewerbungen an:
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Das bieten wir:

- Pflegegrade 1 bis 5
- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Seniorengerechtes Wohnen
- Beschütztes Wohnen (Demenz)
- Phase F - Wachkoma
- Intensivpflege
- Psychotrope Substanzen
- Praxen für Ergotherapie und Physiotherapie

Gesund im Alltag

Zehn Tipps: Besser schlafen und frisch in den Frühling starten

Im März und April fühlen sich viele Menschen müde und antriebslos, manche leiden unter Kopfschmerzen oder Schwindel. Die Ursachen für diese Frühjahrsmüdigkeit sind zwar noch nicht eindeutig geklärt, doch Fachleute nehmen an, dass unser Körper ein paar Wochen braucht, um sich an höhere Temperaturen und mehr Licht zu gewöhnen. Auslöser ist vermutlich ein Ungleichgewicht zwischen den Hormonen Melatonin und Serotonin. Im Winter produziert der Körper mehr Melatonin, das für einen erholsamen Schlaf sorgt. Mehr Licht im Frühling kurbelt dagegen die Ausschüttung des Glückshor-

mons Serotonin an, das uns aktiver macht und für gute Stimmung sorgt. Bis sich das richtig eingependelt hat, dauert es jedoch etwas. Auch der Blutdruck kann durch die bei wärmerem Wetter weiter gestellten Gefäße etwas sinken und damit Kopfschmerzen und Schwindel auslösen.

Besser schlafen mit mehr Magnesium

Wer Probleme mit Müdigkeit und Schlafstörungen hat, sollte auch auf ausreichend Magnesium achten. Das legt zumindest eine US-amerikanische Studie nahe. Die Langzeitstudie hat gezeigt, dass diejenigen, die mehr Magnesium aufnahmen, besser und

länger schliefen als die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringerer Magnesiumzufuhr. Da ausreichend Magnesium sich Untersuchungen zufolge auch positiv auf Blutdruck, Migräne und Kopfschmerzen auswirken kann, lohnt es sich, bei Müdigkeit im Frühjahr für genügend Magnesium zu sorgen. Weil ausreichend trinken ebenfalls angeraten ist, empfehlen sich magnesiumreiche Mineral- und Heilwässer, die den wichtigen Mineralstoff völlig kalorienfrei liefern. Welche Heilwässer viel Magnesium enthalten, zeigt das Heilwasser-Verzeichnis auf www.heilwasser.com.

Zehn Tipps für

besseren Schlaf gegen Frühjahrsmüdigkeit

- Nicht am Tag schlafen.
- Aktiv werden und sich häufig draußen bewegen.
- Viel Sonne und Licht tanken, am besten zeitweise mit unbedeckter Haut und Augen.
- Kreislauf anregen durch Wechselduschen und Sauna.
- Viel frisches Gemüse und Obst essen für die optimale Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen.
- Mindestens 1,5 Liter täglich trinken, am besten mineralstoffreiche Mineral- und Heilwässer mit viel Magnesium.
- Auf ausreichend Magnesium achten.
- Empfohlen werden 300 mg Magnesium pro Tag für Frauen und 350 mg für Männer.
- Für eine entspannte Nachtruhe von mindestens sieben Stunden sorgen.
- Stress vermeiden und Entspannungstechniken lernen.
- Abendliche Ablenkungen sowie blaues Licht von Bildschirmen vermeiden und entspannte Abendrituale einführen. (djd)

ADE
Frühjahrs Müdigkeit



Foto: djd/Informationsbüro Heilwasser/Philippe Ramakers

ERNEUT LEGUANO FUSSDRUCKMESSUNG BEI STÜBEN FUSS & SCHUH

Immer mehr Menschen sind überzeugte Barfußläufer. Damit dies auch im Alltag möglich ist, gibt es Barfußschuhe, z.B. von Leguano. Am 07.05.2024 ist das Team von Leguano aufgrund der starken Nachfrage erneut zu Gast bei stüben fuß & schuh in der Bahnhofstr. 39, um über Barfußschuhe aufzuklären und zu beraten. Mit einer Fußdruckmessung wird die genaue Belastungsverteilung an der Fußsohle gezeigt. Viele Fehlstellungen wie Platt-, Senk-, Knick oder Spreizfuß, Pronation und Supination, aber auch Fersensporn und Hallux Valgus können so dargestellt werden. Im Anschluss an die Analyse zeigt das Leguano-Team, welche Übungen gegen vorhandene Fußfehlstellungen geeignet sind, um die Muskulatur der Füße durch Reaktivierung zu kräftigen. Außerdem zeigen die versierten Fachleute, warum Barfußlaufen Fehlstellungen im Körper entgegenwirkt und dadurch Schmerzen und muskuläre Dysbalancen oftmals von alleine verschwinden.

Bei Bedarf stehen die Orthopädieschuhmachermeister von stüben fuß & schuh Ihnen beratend zur Seite, um zu schauen, ob darüber hinaus das Tragen von Einlagen oder anderer Hilfsmittel angezeigt ist. Sollten Sie feststellen, dass Barfußschuhe für Sie eher ein Trainingsgerät als ein Alltagsschuh sind, finden Sie bei stüben fuß & schuh auch eine große Auswahl an bequemen Schuhen mit Fußbett oder für die eigenen Einlagen. Das Team des traditionsreichen Fachgeschäftes berät Sie gern in gemütlicher Atmosphäre und in einem netten Gespräch.

Anmeldungen zur Fußdruckmessung unter 04321 42938. stüben fuß & schuh, Bahnhofstr. 39, 24534 Neumünster

10% Aktionsrabatt

AKTIONSTAG HIER IM LADEN!

Dienstag, 07.05.24
KOSTENLOSE FUßDRUCKMESSUNG

stüben fuß & schuh

Bahnhofstr. 39-41, 24534 Neumünster
T: 04321 42938, www.stueben-schuh.de

Kostenlose Fußdruckmessung bei Stüben fuß & Schuh

Lule Cosmetics: Vielfältige Schönheit

Seit 2018 ist die Dipl.-Kosmetikerin Lule Shatmani stolze Inhaberin ihres eigenen Studios, Lule Cosmetics, in Kisdorf. Das Studio verfügt über fünf gemütliche Behandlungsräume, in denen Kunden in eine Welt der Entspannung und Schönheit eintauchen können. Das Herzstück von Lule Cosmetics ist das hochqualifizierte Team, bestehend aus Katharina Niemeke, Jennifer Maric sowie Anne Beckmann, die zusammen mit der neuesten Ergänzung, Vivien Paulsen, ein breites Spektrum an Schönheitsbehandlungen anbieten. Vivien Paulsen bereichert das Team mit ihrer Erfahrung als Heilpraktikerin und spezialisiert sich auf individuelle Massagen, die Körper und Geist in Einklang bringen. Neben den traditionellen Schönheitsbehandlungen wie Gesichts- und Körperpflege sowie Hand- und Fußpflege, bietet Lule Cosmetics auch individuell angepasste Behandlungen bei Hautproblemen an. Unter den zahlreichen Leistungen sehr beliebt, zeigt sich beispielsweise die natürliche Enthaarung mit Zuckerpaste.

Das Studio ist stolz darauf, seinen Kunden eine ganzheitliche Pflege anzubieten, die nicht nur äußere Schönheit, sondern auch langfristige Hautgesundheit fördert.

Weitere Informationen auf www.lule-cosmetics.de oder direkt anrufen und Termin vereinbaren unter der Tel. 04193 - 75 20 827. Foto: L.S.

AOK
Vorsorge rettet Leben!

Gut geschützt in die Gartensaison in Neumünster: AOK rät dringend zur Tetanusimpfung

Schnippeln, graben, sähen, mähen: Frühlingszeit ist auch in Neumünster Gartenzeit. Körperliche Arbeit an der frischen Luft ist positiv für Herz, Kreislauf und das Immunsystem und hilft beim Stressabbau. Doch bei der Gartenarbeit lauern auch gesundheitliche Risiken. Beim Umpflanzen kann es schnell zu Verletzungen durch eine rostige Gartenschere, Dornen oder Rosenstock oder Holzsplitter am Zaun kommen. In der Erde lauern Krankheitserreger wie das Bakterium Clostridium tetani, das dann in die Wunden eindringen und die gefährliche Infektionskrankheit Tetanus (Wundstarrkrampf) auslösen kann. Ein ausreichender Impfschutz gegen Tetanus besteht nur, wenn die letzte Tetanusimpfung nicht länger als zehn Jahre zurückliegt. „Damit das Gartenvergnügen der Menschen in Neumünster ungehindert bleibt, lohnt sich ein Blick in den Impfpass, wie lange die letzte Tetanusimpfung zurückliegt oder um diese gegebenenfalls auffrischen zu lassen“, rät AOK-Serviceleiter Stefan Kölpin.

Weitere Informationen über online unter RKI - Impfungen A - Z - Schutzimpfung gegen Tetanus: Häufig gestellte Fragen und Antworten

Die Vorteile einer Alligner-Behandlung sind vielfältig. Die Schie-

dental house

Ganzheitliche Zahnmedizin, Implantologie und Kinderzahnheilkunde in Kaltenkirchen

WIR FÜR SIE!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Kronen und Implantate
- Metallfreier Zahnersatz
- Zahnauflattung und Bleaching
- Prothetik

- Prophylaxe
- Kinderzahnheilkunde
- Wurzelkanalbehandlungen (Endodontie)

Dentalhouse GmbH
Holstenstraße 32 · 24568 Kaltenkirchen
Tel. 04191/802 11 30
www.zahnaerzte-kaltenkirchen.de

Reiner Teint. Straffe Haut.
Bio Face Lifting!

Straffe Sache. Mit Bio Face Lifting wird das Gesicht befreit von Ablagerungen. Das Hautbild erscheint rein und fein, wunderbar straff und einfach jünger. Vereinbaren Sie eine Testbehandlung.

Verschenken Sie doch mal einen Gutschein!
Natürliche Kosmetik
Sylvia Bartz · Beekhof 9
24623 Großenaspe

Reservieren Sie Ihren Termin. Telefon: 0 43 27 28 88

Ein strahlendes Lächeln dank unsichtbarer Zahnschienen. Aligner-Behandlungen in der Zahnarztpraxis Dentalhouse Kaltenkirchen

Klobige und drahtige Zahnspangen waren gestern. Heute lassen sich Zahnfehlstellungen mit Hilfe nahezu unsichtbarer Schienen („Aligner“) korrigieren. So auch in der Zahnarztpraxis Dentalhouse Kaltenkirchen. Deren Chefzahnarzt Dr. Marc P. Jarren erklärt: „In unserer modernen Zahnarztpraxis ist es unser Ziel, nicht die Zahngesundheit unserer Patienten zu pflegen, sondern auch ihre Lebensqualität zu verbessern. Auf dem Weg zu einem schönen Lächeln sind Aligner ein komfortabler Schritt.“ Aligner sind eine innovative Lösung zur Korrektur von Zahnfehlstellungen, die eine diskrete und komfortable Alternative zu herkömmlichen Zahnspangen darstellen. Sie bestehen aus transparenten, individuell angefertigten Kunststoffschienen, die unauffällig die Zähne in die gewünschte Position bewegen. Im Gegensatz zu herkömmlichen Metallspangen sind Aligner nahezu unsichtbar und können problemlos im Alltag getragen werden. Die Vorteile einer Alligner-Behandlung sind vielfältig. Die Schie-

nen sind herausnehmbar, was die Mundhygiene erleichtert und es ermöglicht, die Lieblingsspeisen ohne Einschränkungen zu genießen. Die sanfte und stetige Druckausübung auf die Zähne minimiert das Unbehagen im Vergleich zu traditionellen Zahnspangen. Zudem sind kürzere Behandlungszeiten möglich, da die Aligner-Technologie fortschrittliche, präzise Ergebnisse liefert. Im Dentalhouse Kaltenkirchen stehen Ihnen bei jedem Behandlungsschritt erfahrene und einfühlsame Spezialisten zur Seite. Dr. Jarren: „Wir beginnen mit einer gründlichen Untersuchung, um die individuellen Bedürfnisse und Ziele festzulegen. Anschließend erstellen wir einen maßgeschneiderten Behandlungsplan, der regelmäßige Überprüfungen und Anpassungen beinhaltet, um optimale Ergebnisse zu gewährleisten.“ Bei Fragen zur Alligner-Behandlung oder zur Vereinbarung eines Beratungstermins stehen Ihnen Dr. Marc P. Jarren und sein Dentalhouse-Team zur Verfügung. **Sie erreichen die Zahnarztpraxis unter 04191-8021130 oder unter www.dentalhouse-kk.de**





ALLES UNTER EINEM DACH · ALLES AUS EINER HAND



Eiderkampsredder 6, 24582 Bordesholm, Tel. 0 43 22 - 30 32, Fax 0 43 22 - 69 16 06
E-Mail info@reese-bau.de · www.reese-bau.de

HoWe-Umzüge
Horst Weige
Entrümpelung & Transporte
• Geschultes Fachpersonal
• Büromzüge, Elektroarbeiten
• Möbelleinlagerungen
• Möbeltransportversicherung
• Möbelmontage durch Tischler
Kostenvoranschlag, Umzugskartons
sowie Anfahrtskostenlos!
Ellerhoop: 0 41 20 / 707 940
Barmstedt: 0 41 23/92 26 570
Wedel: 0 41 03 / 80 33 903

Haushaltsauflösung
Entrümpelung mit Wertanrechnung
• Wir nehmen alles mit • Fachgerechte Entsorgung • Besenrein, Festpreis
• Zuverlässig und Seriös
0172 / 40 25572

Neue Wege, neues Zuhause:

Tipps und Tricks für stressfreie Umzüge

Ein Umzug steht an und damit auch die Herausforderung, einen neuen Lebensabschnitt anzugehen. Doch wer kennt nicht die Hürden und Hindernisse, die mit dem Umzug verbunden sind?



Von Chaos beim Packen bis hin zum Möbeltransport - die Liste scheint endlos. Doch es gibt Hoffnung! Mit ein paar einfachen Tipps und Tricks wird der Umzug vom Stressfaktor zur Erfolgsgeschichte.

• **Frühzeitig planen:** Ein gut organisierter Umzug beginnt mit einer detaillierten Planung. Beginnen Sie frühzeitig damit, Ihre Sachen zu sortieren, und erstellen Sie eine Checkliste für die einzelnen Schritte des Umzugs.

• **Entrümpeln und Ausmisten:** Ein Umzug ist die perfekte Gelegenheit, um sich von unnötigem Ballast zu befreien. Nehmen Sie sich Zeit, um Ihre Sachen zu durchforsten und

sich von Dingen zu trennen, die Sie nicht mehr benötigen.

• **Professionelle Hilfe in Anspruch nehmen:** Es ist ratsam, professionelle Umzugsdienste in Betracht zu ziehen, um den Umzug reibungsloser zu gestalten. Von Packdiensten bis hin zum Transport bieten Umzugsunternehmen eine Vielzahl von Services, die den Umzug erleichtern können.

• **Freunde und Familie einbinden:** Umzüge sind nicht nur stressig, sondern auch eine Gelegenheit, Zeit mit Freunden und Familie zu verbringen. Laden Sie Ihre Liebsten ein, Ihnen beim Packen und Tragen zu helfen, und belohnen Sie sie anschließend mit einer Umzugs-Party!

• **Den Umzug als Neuanfang betrachten:** Ein Umzug bedeutet nicht nur Abschied, sondern auch einen Neuanfang. Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich auf die positiven Veränderungen zu konzentrieren und die neuen Möglichkeiten zu erkunden, die Ihr neues Zuhause bietet.

Mit diesen Tipps und Tricks wird Ihr nächster Umzug garantiert zu einem stressfreien und erfolgreichen Erlebnis! (MEN)

Renovieren statt rausreißen



Veränderung tut gut. Nach einigen Jahren wird es Zeit für frische Farben und einen neuen Look im Zuhause. Mit einem Parkettboden haben Immobilienbesitzer dabei alle Vorteile auf ihrer Seite: Denn das Material ist nicht nur natürlich und umweltfreundlich, sondern auch besonders nachhaltig. Statt den Bodenbelag komplett rauszureißen, lässt er sich nach vielen Jahren der Nutzung wie wieder aufbereiten und frisch gestalten - das schont Ressourcen, spart Geld und Zeit beim Renovieren und verhindert unnötige Müllmengen. Dabei kann ein Parkettleger bei der Ober-

flächenveredelung mittlerweile auch auf Parkettöle zurückgreifen, die aus regionalen Rohstoffen produziert sind und den CO2-Ausstoß reduzieren.

Richtige Pflege erhöht die Lebensdauer

Abhängig vom Aufbau der jeweiligen Nutzschiene lässt sich Parkett über viele Jahre und Jahrzehnte hinweg mehrmals abschleifen, neu versiegeln oder ölen. Erfahrene Fachhandwerker wissen genau, welche Pflege vorhandene Parkettböden benötigen, um neu erstrahlen zu

Mit solarem Energiegewinn Frischluft zuführen und Feuchtigkeit regulieren

In Kellerräumen steht oft die Luft. Es herrscht ein muffiges, kammes Raumklima, in der Folge kann sich Feuchtigkeit ansammeln und zu weitergehenden Problemen wie einer Schimmelbildung führen. Umso wichtiger ist es, für eine stete Belüftung zu sorgen und am besten die einströmende Frischluft noch vorzuwärmen. Familie Streich aus Amberg ließ dazu in ihrem Eigenheim aus dem Jahr 1936 eine Solarluftanlage nachrüsten. Ein Solarkollektor an der Fassade gewinnt Energie, um frische Luft zu temperieren und ins Haus zu befördern. Damit arbeiten die Twinsolar-Systeme besonders umweltfreundlich und effizient, ohne laufende Betriebskosten. Zusätzlich ist eine staatliche Förderung von bis zu 25 Prozent möglich, unter www.grammer-solar.com finden sich mehr Informationen dazu. (djd)



Warme Luft verbessert das Raumklima und beugt gleichzeitig Feuchtigkeitproblemen vor. Fotos: djd/Grammer Solar

Parkettprofis können Bodenbeläge aus Holz aufbereiten und neu gestalten

können. Auf diese Weise verlängert eine professionelle Reinigung und Aufbereitung die Lebensdauer eines Parkettfußbodens um bis zu 60 Jahre - ein Rausreißen des betagten Bodens wird damit überflüssig. Parkettexperten vor Ort können im Vorfeld detaillierter zur Renovierung beraten und die Arbeiten professionell sowie sauber ausführen. Unter www.parkettprofi.de etwa finden sich Ansprechpartner aus der eigenen Nähe sowie weitere Tipps zur richtigen Nutzung und Pflege von Parkett- und Dielenböden. (djd) Foto: djd/Parkettprofi, PALLMANN/zudem

Privatumzüge | Möbelmontagen
Firmenverlegungen | Rundum-Service
Hausinterne Umzüge | Kostenlose Beratung & Angebote

KTS UMZÜGE

Tel.: 04193-966 29 61 • www.kts-umzuege.de

EINLAGERUNG | Qualität statt Quantität

Groß-Sabner-Ring 24, 24558 Henstedt-Ulzburg

FLIESDUVE
Fliesenverlegung GmbH Meisterbetrieb
Mitglied der Innung des Baugewerbes

Ausführung sämtlicher Fliesenarbeiten

Wiesenstraße 22 · 24539 Neumünster
Telefon 043 21/83 42 8 · Fax 043 21/83 51 3
www.fliesen-duve.de

BBR Behnke Bau Rotenhahn GmbH
Meisterbetrieb

Überzeugen Sie sich selbst!

Telefon 04347/71774

für Arbeiten rund um Ihr Haus aus einer Hand. Ihr Spezialist für Pflaster- und Tiefbauarbeiten aller Art.

- Kelleraußenwandsolierung
- Terrassen, Auffahrten, usw.
- Herstellung von Außenanlagen
- Entwässerung

GaLa-Bau BBR GmbH
Rumohr
Rotenhahner Weg 2

www.behnke-bau-rotenhahn.de
behnke-bau-rotenhahn@online.de
01757309506

JÖRG GRAGERT GmbH
Sanitär – Heizung – Pumpen

Ihr Partner für:
**Brennwerttechnik | Komplettbäder | Klimaanlage
Solarenergie | Notdienst**

Ulzburger Straße 644 Tel.: 040 / 53 53 00 90 office@jgtht.de
22844 Norderstedt www.Gragert-Sanitaer.de

WTT Nord GmbH Wärme- und Tanktechnik

- Tankreinigung
- Heizungsbau
- Tankanlagenbau
- Heizungsmodernisierung
- Hoase-Tank Service
- Heizungswartung
- Tankdemontagen
- Öl - Gas - Solar

WTT NORD

Kostenlose Rufnummer: 0 800 - 9 88 66 73

WTT Nord GmbH
Ottostr. 2
24145 Kiel / Wellsee

Telefon 0431/717 83 15
Fax 0431/717 83 25
E-Mail info@wtt nord.de
Internet www.wtt nord.de

Potenzial von Photovoltaik richtig nutzen

Viele Hauseigentümer beschäftigen sich mit der Frage, ob das Dach des Eigenheims für eine Photovoltaikanlage (PV) geeignet ist. Mit dem selbst gewonnenen erneuerbaren Strom können sie sich unabhängiger vom öffentlichen Netz machen, die laufenden Energiekosten senken und die Umwelt schonen. Welcher Ertrag durch eine PV-Anlage zu erwarten ist, lässt sich im Vorfeld grob kalkulieren. Auskunft dazu gibt etwa der Solarrechner auf www.eon.de, der mit wenigen Eingaben kostenlos und unverbindlich das Solarpotenzial des eigenen Wohngebäudes ermittelt. Empfehlenswert ist es, möglichst viel Solarstrom im eigenen Haushalt zu verbrauchen. Der Anteil der Eigennutzung lässt sich zum Beispiel mit einem Stromspeicher, einer Wallbox fürs E-Auto oder in Verbindung mit einer Wärmepumpe optimieren. (djd), Foto: djd/EON/Getty Images/Halfpoint

Mit individuell angepassten Ausbaustufen ins eigene Haus

Trotz steigender Baupreise und hoher Zinsen können sich Baufamilien ihren Wohntraum mit Holzfertighäusern und individuell angepassten Ausbaustufen erfüllen. Die Häuser ermöglichen freie Entfaltung bei der Innenraumgestaltung, die Holzbauweise sorgt zudem für eine positive Ökobilanz. Bei den Holzfertighäusern von massa haus etwa wird gemeinsam mit einem Berater bei einem Termin im Musterhaus jeder Wohnbereich nach dem Bedarf der Baufamilie entworfen. Infos: www.massahaus.de. Sind alle Vorplanungen und behördlichen Genehmigungen abgeschlossen, dauert es durchschnittlich etwa 14 Wochen, bis das Niedrigenergiehaus an die Baufamilie übergeben wird. Baufamilien, die beim Bau des Eigenheims mit anpacken, können die gelieferten Baustoffe nach fachgerechter Einweisung selbst verarbeiten. (djd)

Wie viel kostet mein Traumbad?

Das Bad gehört zu den wichtigsten Räumen im Haus. Wer sich auf die Suche nach einem Traumbad macht, wird bei Badausstellern und im Internet schnell fündig. Doch welche Ausstattung passt wirklich in mein Bad - und wie viel kann und will ich mir leisten? Eine gute erste Annäherung an das erforderliche Budget und die Einrichtungswünsche bieten Badrechner im Internet. Mit wenigen Eingaben erhält man einen Richtpreis, an dem man sich orientieren kann. Unter www.die-badgestalter.de/badrechner ist ein solches Tool neben einer Vielzahl weiterer Informationen sowie Adressen von Sanitär-Fachbetrieben zu finden. Wenn der grobe Rahmen für das Wunschbad steht, sollte die konkrete Planung mit einem Spezialisten, zum Beispiel einem Betrieb von „Die Bad- und Heizungsgestalter“ durchgeführt werden. (djd) Foto: djd/SHK/CapturePB/Shutterstock



Trendfarbe des Jahres 2024

Sie berührt die Sinne, erwärmt das Herz, leuchtet aus ihrer Tiefe heraus und schenkt Behaglichkeit. Honig-Gold vermittelt Optimismus, Lebensfreude, Nähe. Und sie steht im Zentrum dreier Farbwelten, die laut Caparol FarbDesignStudio (www.caparol.de/trendfarben) das Interieur-Design 2024 bestimmen werden. Honig-Gold steht für die tiefe Sehnsucht nach einer positiven, freundlichen und stärkenden Natur, die uns auch in unserem direkten Lebensumfeld begleiten soll. Dass damit eine romantische, ja idealisierende Vorstellung von Natur einhergeht, sei zwar erwähnt, ist aber eine logische Reaktion auf schnelle Veränderungen, die mit Verunsicherungen einhergehen. Die Natur wird mehr denn je zum Ruhe- und Energiepol in einer digitalen, unsinnlichen und fragil erscheinenden Welt. Kein Wunder also, dass Honig-Gold die Rolle der Leitfarbe zukommt: sie ist nicht einfach ein warmes Gelb, sie ist erdiger, umhüllender und leuchtet dennoch aus sich selbst heraus. Anders als man erdigen Tönen gemeinhin zuschreibt, zeigt sich Honig-Gold nicht statisch, sondern belebt, kraftspendend und changiert je nach Lichtverhältnissen, Umfeld und den Begleitfarben aus den drei Farbwelten.

Honig-Gold, hier rechts, erdet und spendet Energie. Der warme Ton lässt sich gut mit kühleren Nuancen kombinieren. Foto: Caparol Farben Lacke Bautenschutz/blitzwerk.de/akz-o

Die Farbwelten, die sich um Honig-Gold gruppieren, folgen dem Grundthema, Räumen natürliche Anmutungen zu verleihen, im besten Fall sogar die Grenze zwischen außen und innen aufzulösen. Wie das aussehen kann, zeigt das Fotoshooting für das neue Trendbuch UNIKAT #6. Als Szenerie diente ein altes Gewächshaus, das so „die Symbiose von Raum und Natur perfekt darstellt, weil Innen und Außen ganz natürlich verschmelzen“, so Andrea Girgzdies vom Caparol Farb-DesignStudio. (sdp-o)



Holz als natürliche und nachhaltige Zukunftsenergie

Moderne Holzfeuerstätten wie Kachelöfen, Heizkamine oder Kaminöfen erfreuen sich großer Beliebtheit. Diese zehn Gründe sprechen für Heizen mit Holz:

- Einzelraumfeuerstätten sind auch nach der GEG-Reform erlaubt. Wie bisher müssen sie nur die gesetzlichen Emissionsvorschriften erfüllen. Adressen von Ofenbauern in der Nähe: www.kachelofenwelt.de.
- Holzfeuerstätten sorgen für Feueratmosphäre zum Wohlfühlen.
- Sie erhöhen Wohnkomfort und Lebensqualität.
- Sie verströmen gesunde Strahlungswärme.
- Sie erreichen niedrige Emissionswerte.
- Holz verbrennt CO2-neutral.
- Heizen mit Holz ist nachhaltig.
- Es ist versorgungssicher.
- Holzfeuerstätten sind gut kombinierbar, etwa mit einer Solarthermie-Anlage oder Wärmepumpe.
- Sie sorgen für eine Wertsteigerung der Immobilie. (djd)

Tageslicht als Schlüsselfaktor der Raumgestaltung

Ein stimmungsvolles Zuhause lebt von Farben, Einrichtung und Tageslicht. Bei der Gestaltung von Innenräumen wird letzteres häufig vernachlässigt. Dabei kann das natürliche Element Licht, richtig eingesetzt, Räume transformieren. Innenarchitektin und Interior Designerin Miriam Medri erklärt, warum das frühzeitige Planen von Tageslicht im Eigenheim entscheidend ist. Die Designerin sieht in ihm einen Schlüsselfaktor der Raumgestaltung. Es beeinflusst die Wirkung von Räumen maßgeblich und leuchtet sie als dynamisches Element nicht nur aus, sondern setzt Akzente und sorgt für Atmosphäre. „Räume werden als gemütlich empfunden, wenn sie hell und harmonisch sind, ohne dabei langweilig zu wirken“, so Miriam Medri. Und im Gegensatz zu anderen Gestaltungselementen ist Tageslicht darüber hinaus frei verfügbar und eine natürliche Ressource. Expertin Medri empfiehlt eine „Insel“-Planung, die das natürliche Licht einbezieht. Wenn etwa im Wohnbereich ein Arbeitsbereich integriert werden soll, dann sollte diese Insel so positioniert werden, dass sie mit ausreichend Tageslicht versorgt wird. Wer bisher bei der Raumgestaltung das natürliche Element Licht vermisst hat, kann im Dachgeschoss ohne großen Aufwand nachrüsten. Eine individuelle Beratung bietet etwa der Dachfensterhersteller Velux unter www.velux.de/rundum-service. (sdp-o)

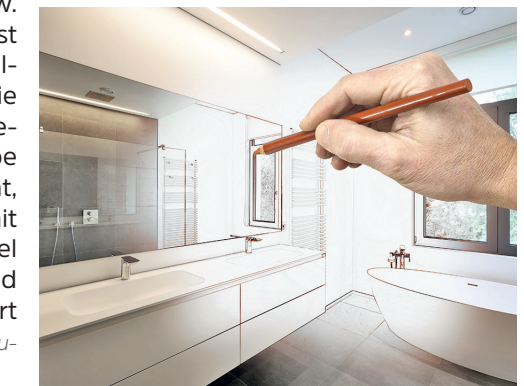
Raumstruktur mithilfe von Tageslicht und „Inseln“: Unter dem Panorama-Dachfenster lässt sich gemütlich lesen. Für Entspannung kann man den Blick nach draußen schweifen lassen. Die Pflansen an den Fenstern lassen nach Bedarf die helle Lesecke zum Rückzugsort werden. Foto: Klaus Knuffmann/Velux/akz-o

Unsere Leistungen sind:

- Steildach und Flachdachsanierung
- Bekleiden von Außenwänden
- Decken von Schieferornamenten
- Bauklempnerarbeiten (Dachentwässerung)
- Einbau von Wohnraumdachfenster
- Reparatur und Wartung von Dächern

Dachdeckerei Kasper
Meisterbetrieb

Telefon: 04322/8809900
info@dachdeckerei-kasper.de
www.dachdeckerei-kasper.de



Jetzt Bewerben!
Und frisch in den Sommer starten!

Stellenausschreibung
Fischräucherei
Fritz Meyer

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

• Verkäufer (m/w/d) VZ oder TZ

Quereinsteiger sind willkommen und werden angeleitet.
Wir freuen uns auf Ihre Telefonische Bewerbung.

Gewerbegebiet Nord - Robert-Bosch-Straße/Ecke Borsigkehr
25451 Quickborn - Telefon (04106) 75613

KARO

Wir suchen für unser Team im Bereich Kaltenkirchen:

Zuverlässige Reinigungskräfte
AZ: Mo. - Fr., 06.00 - 09.00 Uhr, 06.00 - 09.30 Uhr.

Interesse? Dann sende uns deine Bewerbung!
Sandra Gürz & Katja Grund, Personalabteilung
KARO-Gebäudereinigungs GmbH
Osodorfer Landstr. 245 c · 22549 Hamburg

quatraCare
Gesundheitsakademie
gmbh

Wir vermieten Räumlichkeiten!

2024 - EIN JOB FÜR'S HERZ
Das passt: Mit unseren Qualifizierungsangeboten

Start 03.06.2024*

- Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

Start 15.04.2024*

- Pflegehelfer:in
- Betreuungskraft

plus Führerscheinwerb und Sprachförderung

*in Voll- und Teilzeit

Informationen zu unseren Angeboten im Gesundheitswesen:
Campus Neumünster
Telefon 04321-690 80 34 · www.quatra-care.de

AUTOHAUS EGGERS

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen Kfz-Mechaniker / Kfz-Mechatroniker (m/w/d) in Vollzeit.

Über eine Kurzbewerbung von Ihnen - gerne telefonisch oder per E-Mail - würden wir uns freuen.

Autohaus Eggers, Kfz-Werkstatt David Fütterer,
Dahlhienstraße 3, 23795 Bad Segeberg,
Tel.: 04551/94798, E-Mail: service@autohausegggers.de

„Qualität ist nur dann dauerhaft gut, wenn sie sich dauernd verbessert.“

Wir suchen ab sofort eine/n **Qualitätsbeauftragte/-n** (m/w/d) -Vollzeit (40 Stunden/Woche)

Wählen Sie einen Arbeitgeber, der auch für Sie da ist und bewerben Sie sich jetzt gleich!

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Attraktives Gehalt!
Vermögenswirksame Leistungen, Kita-Zuschuss, Jubiläumsgeld, u. v. m.

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg
Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster

Ansprechpartnerin:
Frau Maureen Zapanta
Telefon: (04321) 49 05 - 0
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de

Senioren- & Therapiezentrum Haus Schleusberg
www.haus-schleusberg.de

Wir verstärken unser Team:

- Reinigungskraft (m/w/d) Minijob

Voraussetzung sind:

- Pünktlichkeit
- Verlässlichkeit

Ihr Interesse ist geweckt?
Dann freuen wir uns, Sie kennenzulernen.
Bewerbung Telefonisch unter: 04393/6370377

MarktEcho NORD
Aktuelle aus Stadt und Land

KINDERGARTEN AM BÖHMERWALD
Susanne Boomgaarden

Wir sind 80 Kinder in einem wirklich schönen Kindergarten in Norderstedt, der sich an der Reggio-Pädagogik orientiert. Unser/e Erzieher/in sollte ganz viele tolle Ideen haben, die uns begeistern. Sie/Er sollte uns zuhören, uns verstehen und uns das was wir brauchen bereitstellen, um unsere Ideen umzusetzen.

Wir suchen ab sofort

1 Erzieher/in (m/w/d)
oder **soz.päd. Assistent/in (m/w/d)**

für ca. 30 Std. die Woche.
Die Arbeitszeiten sind zwischen 8.00 - 17.00 Uhr

Dich erwartet:

- sehr engagierte Erzieher/innen
- guter Personalschlüssel und angenehme Arbeitsbedingungen
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Urlaubsanspruch nach TVöD
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- Bezahlung an den TVöD angelehnt

Hast DU Lust DICH gemeinsam mit uns auf die spannende Reise des Entdeckens und Erlebens zu machen? Bist Du bereit, dich auf etwas Neues einzulassen, unsere Welt neu zu entdecken und uns ein Stück auf unserem Weg zu begleiten?

Dann würden wir uns freuen, wenn DU DICH bei uns bewirbst!

Kindergarten am Böhmerwald
Susanne Boomgaarden
Segeberger Chaussee 147, 22851 Norderstedt
Tel.: 0405246383 o. per email: kigaboogaarden@t-online.de

LKW-Fahrer (m/w/d)
in der Stadt- und Industriereinigung

Seit 1945 sind wir als mittelständisches Dienstleistungsunternehmen in den Bereichen Abwasserentsorgung, Kanalreinigung, Kanal-TV-Untersuchung, Dichtungsprüfung und Abscheider-Reinigung tätig. Damit gehören wir zu den ältesten Spezialunternehmen für Umweltschutz in Deutschland.

Das bringen Sie mit

- Sie sind im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis der Klasse C/CE mit allen dazugehörigen Modulen und einer gültigen Fahrerkarte.
- Sie sind körperlich fit und Anpacken stellt kein Problem dar.
- Sie arbeiten selbstständig und denken immer mit.
- Auf Sie kann man sich verlassen! Sie arbeiten gerne mit anderen zusammen, können sich sehr gut in eine Gruppe integrieren und stehen für ein wertschätzendes Miteinander.
- Im Umgang mit unseren Kunden sind Sie stets freundlich und gehen serviceorientiert vor.
- Sie bringen die Bereitschaft zum flexiblen Einsatz mit.

Das bieten wir Ihnen

- Einen krisensicheren und abwechslungsreichen Arbeitsplatz
- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis in Vollzeit
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Urlaubsgeld, Geburtstags Benefits
- Wasser, Kaffee und frisches Obst stehen zur freien Verfügung
- Ein flexibles Arbeitszeitkonto
- Fahrten nur im näheren Umkreis, so sind Sie jeden Tag zu Hause.
- Ein motiviertes, sympathisches und aufgeschlossenes Team.

Wollen Sie Teil unseres Teams werden? Dann nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.
HD FAEKAL Stadt- und Industriereinigungsgesellschaft mbH & Co. KG
Fabersweg 5 - 7, 22848 Norderstedt
Kontakt: Frau Geiger
Telefon 040/5236066
Email: geiger@hd-faekal.de

HD - FAEKAL
STADT- UND INDUSTRIEREINIGUNGSGESELLSCHAFT

Mit frischem Wind ins Jahr 2024!

Finde deinen neuen Arbeitsplatz mit uns!

WERE HIRING

WIR SUCHEN DICH

Mitarb. f. Verkauf/Büro
a. 538€ n. NMS ges. (a.f. Hausf./Rentn. geel.)
Tel. 08031-381200 (Mo-Fr)
personal@autoschilder-kuerzinger.de
Schilder Kürzinger GmbH

1000€ WECHSELPRÄMIE!

Wir suchen **Kfz-Mechatroniker/ Mechaniker (m/w/d)** sofort oder später in Vollzeit.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

1a Autoservice Braasch
Kisdorf-Feld 9
24629 Kisdorf
Tel.: 04193/ 91719
E-Mail: gerhard.braasch@t-online.de

Wir verstärken unser Team für den norddeutschen Raum:

- Medienberater (m/w/d) für Werbung & digitale Medien
Teilzeit oder 538€ Basis
Branchenfremde werden eingearbeitet!

Zu Ihren Aufgaben zählen:

- Sie begeistern Ihre Kunden von unseren Produkten
- Sie verhandeln mit den Entscheidern auf Augenhöhe und verkaufen Werbeplatzierungen
- Akquirierung lokaler & regionaler Neukunden sowie Betreuung unserer Bestandskunden
- Erstellen von telefonischen & schriftlichen Angeboten

Unsere Anforderungen:

- Kommunikativer Verkaufsprofi oder Quereinsteiger (m/w/d)
- Aufgeschlossene, positive Ausstrahlung, mutig und strukturiert
- Wortgewandt und charmant
- Sie sind kommunikativ und arbeiten gerne mit Kunden
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Unser Angebot:

- Eine umfassende und praxisnahe Einarbeitung (auch für Branchenfremde) direkt von unseren Know-how-Trägern, die Ihnen einen absolut sicheren Einstieg ermöglichen
- Eine hohe Wertschätzung in einem familiären Unternehmen
- Selbstständiges Arbeiten, bei dem Sie Eigeninitiative zeigen und sich Ihren eigenen Kundenstamm aufbauen

Passt alles? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir freuen uns, Sie bald kennenzulernen!
Bewerbung Telefonisch oder per Mail an: 04393/6370377 - info@markt-echo-nord.de

MarktEcho NORD
Aktuelle aus Stadt und Land

Wir suchen zur Verstärkung
unseres Teams für mind. 20 Std / Woche

Einen Steuerfachangestellten oder vergleichbare Qualifikation (m/w/d)

für Gehaltsabrechnung und FiBu-Vorbereitung, per sofort oder später

Wir bieten:

- einen modernen Arbeitsplatz
- flexible Arbeitszeiten
- kollegiales Team
- breit gefächerte Mandatsstruktur
- eigenständige Bearbeitung eines Mandantenstamms
- kostenlose Getränke, kostenfreier PKW-Stellplatz und weitere Arbeitserleichterungen

Sie haben:

- gute Kenntnisse MS-Office-Paket
- Kenntnisse im Umgang mit Lexware, DATEV oder vergleichbarer Software
- Spaß an Teamarbeit
- Erfahrung in der Gehaltsabrechnung
- Noch wenig Berufserfahrung? Wir helfen!

Wir sind eine Buchführungsgesellschaft, die seit 20 Jahren Mandanten unterschiedlichster Branchen in den Bereichen Gehaltsbuchhaltung und vorbereitende Finanzbuchhaltung betreut.

Wenn Sie Interesse an einem Kennenlernen haben, freuen wir uns über Ihre Bewerbung:

bookkeeping advisory, Dipl.-Kfm. D. Jadzewski Dorfstr. 3, 23866 Nahe, Tel.: 04535 / 29 74 32 E-Mail: jadzewski@bookkeeping-advisory.de

Wir suchen zur Verstärkung
unseres Teams für mind. 20 Std / Woche

Einen Steuerfachangestellten oder vergleichbare Qualifikation (m/w/d)

für Gehaltsabrechnung und FiBu-Vorbereitung, per sofort oder später

Wir bieten:

- einen modernen Arbeitsplatz
- flexible Arbeitszeiten
- kollegiales Team
- breit gefächerte Mandatsstruktur
- eigenständige Bearbeitung eines Mandantenstamms
- kostenlose Getränke, kostenfreier PKW-Stellplatz und weitere Arbeitserleichterungen

Sie haben:

- gute Kenntnisse MS-Office-Paket
- Kenntnisse im Umgang mit Lexware, DATEV oder vergleichbarer Software
- Spaß an Teamarbeit
- Erfahrung in der Gehaltsabrechnung
- Noch wenig Berufserfahrung? Wir helfen!

Wir sind eine Buchführungsgesellschaft, die seit 20 Jahren Mandanten unterschiedlichster Branchen in den Bereichen Gehaltsbuchhaltung und vorbereitende Finanzbuchhaltung betreut.

Wenn Sie Interesse an einem Kennenlernen haben, freuen wir uns über Ihre Bewerbung:

bookkeeping advisory, Dipl.-Kfm. D. Jadzewski Dorfstr. 3, 23866 Nahe, Tel.: 04535 / 29 74 32 E-Mail: jadzewski@bookkeeping-advisory.de

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, START!

In deine Berufliche Zukunft!

Finde einen Ausbildungsplatz der zu dir passt.



Auf der Suche nach einem erfolgreichen Start in die Zukunft? Finde Deinen Weg mit einer soliden Ausbildung! Entdecke bei uns zahlreiche Ausbildungsplätze und informiere Dich!

Du stehst am Anfang deiner beruflichen Reise und fragst dich, wie du den richtigen Weg in die Zukunft finden kannst? Eine gute Ausbildung legt den Grundstein für eine erfolgreiche Karriere. Es ist der Schlüssel, der dir die Tür zu unzähligen Möglichkeiten öffnet.

Zeitung bieten wir eine Plattform, auf der du nach Ausbildungsplätzen suchen und dich über verschiedene Berufsfelder informieren kannst. Der Weg in die Zukunft beginnt mit einer guten Ausbildung. Egal, ob du dich für Handwerk, Technologie, Gesundheitswesen oder eine andere Branche interessierst - die Möglichkeiten sind vielfältig. Eine Ausbildung bietet nicht nur die Chance auf einen sicheren Arbeitsplatz, sondern auch die Möglichkeit,

dein persönlich und beruflich weiterzuentwickeln. Warum solltest du deine Ausbildung in unserer Zeitung suchen? Wir bieten nicht nur eine breite Palette an Ausbildungsplätzen, sondern unterstützen dich auch dabei, den richtigen Beruf für dich zu finden. Unsere Artikel und Beiträge geben dir Einblicke in verschiedene Branchen und helfen dir dabei, deine Stärken und Interessen zu erkennen. Starte noch heute deine Suche nach einem

Ausbildungsplatz in unserer Zeitung und investiere in deine Zukunft! Denn mit einer soliden Ausbildung legst du den Grundstein für eine erfolgreiche Karriere und kannst deine Träume verwirklichen. Wir begleiten dich auf diesem Weg und stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.

Worauf wartest du noch? Finde jetzt deinen Weg in die Zukunft und starte deine berufliche Reise mit einer guten Ausbildung!

„Aus Liebe zur Region“ - Das Amt Bad Bramstedt-Land sucht genau Dich!

Du hast Freude daran, mit Menschen zu arbeiten, sie zu beraten und zu unterstützen? Gesetze schrecken dich nicht ab, du willst diese verstehen und diese auch anwenden, um den Menschen bei uns in der Region stark und rechtsliebend zur Seite stehen zu können? Oder bevorzugst du Tätigkeiten mit analytischem und technischem Bezug? Informatik und Computersysteme begeistern dich auch im privaten Bereich und lassen dein IT-Herz schneller schlagen? Das Amt Bad Bramstedt-Land sucht Auszubildende ab 01.08.2024 für folgende Ausbildungsberufe: Eine/n **Verwaltungsfachangestellte/n** für den Bereich der Kommunalverwaltung und eine/n Auszubildende/n für **Fachinformatik**. In der 3-jährigen Ausbildung bekommst du als angehende Verwaltungsfachangestellte die Möglichkeit, an verantwortungsvollen, spannenden und abwechslungsreichen Aufgaben zu wachsen, während du unsere verschiedenen Fachbereiche kennenlernst. Als vollwertiges Mitglied in unserem Team kannst du dich mit Eigeninitiative und eigenen Ideen einbringen und unser Amt mitgestalten. Guter Ausdruck in Schrift und Wort, sowie IT-Kenntnisse erleichtern dir den Start. Voraussetzung für eine erfolgreiche Bewerbung bei uns ist mindestens ein guter mittlerer Schulabschluss (MSA). Die 3-jährige Ausbildung im IT-Bereich ermöglicht dir, einen tiefen Einblick in die IT der Amtsverwaltung zu erhalten und an spannenden und abwechslungsreichen Aufgaben zu wachsen. Im Rahmen der Ausbildung zum Fachinformatiker* Systemintegration werden unsere Auszubildende mit den Daten- und Informationsverarbeitungs- sowie Auftrags- und Rechnungsbearbeitungsprogrammen vertraut gemacht. Unsere Auszubildenden freuen sich über eine tarifliche Vergütung nach dem TVöD, eine Jahressonderzahlung, eine betriebliche Altersversorgung und 30 Tage Urlaub und weitere zusätzliche Leistungen und Vergünstigungen. Der Arbeitsplatz ist in Abhängigkeit von der Behinderung für den Einsatz von schwerbehinderten Mitarbeitern geeignet.

Du möchtest unser Team verstärken?



Du hast Freude daran, mit Menschen zu arbeiten, sie zu beraten und zu unterstützen? Gesetze schrecken dich nicht ab, du willst diese verstehen und diese auch anwenden? Du möchtest ein kollegiales Arbeitsklima mit flexibleren Arbeitszeiten als in anderen Ausbildungen?

Dann bist du bei uns genau richtig!
Wir vom Amt Bad Bramstedt-Land suchen zum 01.08.2024

eine/n Auszubildende/n zur/zum Verwaltungsfachangestellten
für den Bereich der Kommunalverwaltung.

Schwerbehinderte werden bei entsprechender Eignung bevorzugt berücksichtigt. Für weiteren Auskünfte steht dir Frau Geng, Tel. 04192/2009-518, gern zur Verfügung. Deine Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Zeugnisse etc.) richte bitte schriftlich oder online an das Amt Bad Bramstedt-Land - Der Amtsvorsteher, Personalabteilung, König-Christi-Str. 6, 24576 Bad Bramstedt, oder per E-Mail: bewerbung@amt-bad-bramstedt-land.de

Nähere Einzelheiten findest Du auf der Homepage
des Amtes Bad Bramstedt-Land unter
www.amt-bad-bramstedt-land.de
Bewerbungsschluss ist der 05.05.2024

GLOBUS BAUMARKT

Gemeinsam immer eine Idee besser

Sichere Dir einen unserer begehrten Ausbildungsplätze!

Wir suchen in Kaltenkirchen:

- Verkäufer
- Einzelhandelskaufmann
- Fachlagerist
- Fachkraft für Lagerlogistik

Wir bieten:

- Wir zahlen Deine Schulbücher
- Hauslehrer
- e-Learning Plattform
- Azubü-Pate
- Mitarbeiterabbatt
- hohe Übernahmechancen

Betriebsstätte: Kaltenkirchen
Ansprechpartner im Markt:
Hr. Rahn

Jetzt bewerben!
globus-baumarkt.de/karriere

Das berufliche Fundament führt zum privaten Glück - mit der richtigen Ausbildung.

Eine berufliche Ausbildung ist wichtig. Eine erlernter Beruf unumgänglich. Der Grundstein für alles Weitere - die Ausbildung - ein unablässiger Glückbaustein oder nicht? Zur damaligen Zeit (Definition „damals“ kann selbst festgelegt werden) war der Beginn und das Absolvieren einer Ausbildung nach der Schule ein festgelegter beruflicher Werdegang, den man zu gehen hat und geben musste, um jeden Preis. Wer Glück hatte, durfte einen Beruf erlernen, der einem Spaß bereitet, einem liegt, die Fähigkeiten, die in einem stecken, wurden zum Vorschein gebracht. Aber es war auch üblich, eine Ausbildung zu beginnen, die freie Plätze bot, die die besten Chancen bot, Karriere zu machen; Hauptsache, man hat eine Ausbildung und ist „unter der Haube“, aber ging dieses Konzept auch glückstechnisch auf? Die sogenannte Life-Work-Balance ist heutzutage ein Begriff, der die Gemüter spaltet. Die einen, so heißt es, wollen und erwarten zu viel, die anderen finden, um sein Potential bestmöglich entfalten zu können, gehört das Glücksgefühl zum Job wie das Werkzeug zum Arbeiten. Und ja, es stimmt! Studien zu folge ist es belegt, dass wer glücklich ist im Beruf und diesen nach seinem Glückempfinden, Wesen, Wertvorstellung und Lebensmodell aussucht, ist definitiv produktiver und leistungsfähiger für Unternehmen und somit „reicher“ als andere. Also liebe Jugend, wir sind stolz auf den Wandel und auf Euch - sucht Euer Glück im Beruf und hört auf Euer Herz. Vielleicht findet Ihr auch bei uns im Azubi-Stellenmarkt EURE Ausbildung und somit „Glücksbaustein“ für das Leben.

Dann bist du bei uns genau richtig!
Wir vom Amt Bad Bramstedt-Land suchen zum 01.08.2024

eine/n Auszubildende/n zur/zum Fachinformatiker/in

Schwerbehinderte werden bei entsprechender Eignung bevorzugt berücksichtigt. Für weiteren Auskünfte steht dir Frau Geng, Tel. 04192/2009-518, gern zur Verfügung. Deine Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Zeugnisse etc.) richte bitte schriftlich oder online an das Amt Bad Bramstedt-Land - Der Amtsvorsteher, Personalabteilung, König-Christi-Str. 6, 24576 Bad Bramstedt, oder per E-Mail: bewerbung@amt-bad-bramstedt-land.de

Nähere Einzelheiten findest Du auf der Homepage
des Amtes Bad Bramstedt-Land unter
www.amt-bad-bramstedt-land.de
Bewerbungsschluss ist der 05.05.2024

Peerstall

Pferdepension & Kutschfahrten
Wir bilden Pferdewirte aus!

www.peerstall.com

Für das kommende Lehrjahr suchen wir noch ein/e **Auszubildende/n** die/der gern ihr Hobby zum Beruf machen möchte. Wir haben Pensionen und sind viel mit der Kutsche unterwegs. Wir bieten faire Arbeitszeiten und ein familiäres Klima.

Meisterbetrieb Peerstall - Anne Trojahn
Sellhornshof 6 · 24623 Grobenaspe · 0174 347 03 34
anne.trojahn@gmx.de · www.peerstall.com



GLÜCK FINDEN IM BERUF

Wenn der Beruf zur Berufung wird

„Es ist Leidenschaft und Stolz, in diesem Beruf arbeiten zu dürfen“, beschreibt Stefanie Schäfer, Praxisanleiterin der HPR Seniorenresidenz in Großenaspe. „Ein Beruf, der dankbar werden lässt und mehr gibt als nimmt, trotz des Anspruches“, ergänzt Dorothea Scheibner, Pflegedienstleiterin. Betritt man die Seniorenresidenz, empfängt man die Wärme, die Hingabe und Fröhlichkeit, die durch das Mitarbeiter-Team im Raum, auf dem Gelände, im Saal, auf dem Anwesen verteilt werden. Die Hausbewohner wirken zufrieden, eine gewisse innere Ruhe und Zufriedenheit im Miteinander und im Dasein werden verströmt und geben der Seniorenresidenz eine besondere Atmosphäre und Charme. Das Team, das insgesamt 90 „Gäste“ in den möglichen Bettenbelegungen mit Pflege, Tagesgestaltung, Unterstützung und Fürsorge betreut, ist auf der Suche nach neuen Teammitgliedern und „Leidenschaftler*innen“.



In der Anzeige zu sehen (v.l.) Stefanie Schäfer, Praxisanleitung, Dorothea Scheibner, Pflegedienstleitung, verschiedene Modelle des Einstiegs und finanzielle Fördermöglichkeiten zu besprechen. Lust rezuschnuppern? Praktikum oder Besuch erwünscht? Das Team der HPR Seniorenresidenz freut sich auf Ihre Neugier, Ihre Fragen und Ihre m. Besuch.

Gern Bewerbungs-E-Mail an k.dueringer@hpr-gruppe.de oder telefonisch via **04327 9978526**.

Wir suchen Verstärkung

Wir SUCHEN AZUBILDENDE!
BEWIRB DICH NOCH JETZT BEI UNS!

Karoline Düringer
Residenzleitung
Tel. 04327 9978-526
E-Mail: k.dueringer@hpr-gruppe.de

www.hanseatische-pflegeresidenzen.de

Mit der Leidenschaft für Technik

Berufe: Ausbildung im Motorgeräte-Fachhandel bietet ausgezeichnete Perspektiven

Aufsitz-Rasenmäher, Motorsägen und Mähroboter: Für die einen handelt es sich um Erwachsenenspielzeug für Outdoorspaß, viele andere machen aber auch ihren Beruf daraus. Denn um private Gärten und öffentliche Grünflächen richtig zu pflegen, ist mitunter schweres Gerät nötig. Fachleute im Forst- und Gartengerätefachhandel beraten ihre Kunden, verkaufen die neueste Technik und kümmern sich außerdem um Wartung und Reparaturen. Die sogenannten Motoristenbetriebe bieten Schulabgänger mit Leidenschaft für Technik vielfältige und attraktive Ausbildungswege im technischen und kaufmännischen Bereich.

eine harmonische Arbeitsumgebung und eine ausgeglichene Work-Life-Balance. „Genau diese Werte verkörpern die familiengeführten Fachbetriebe des Motoristenhandwerks. Da es sich zumeist um regionale Unternehmen handelt, werden sie oft jedoch nicht ausreichend wahrgenommen“, berichtet Geschäftsführer Oliver Hütt von der Handelsgenossenschaft Greenbase. Deshalb wollen Branchenverbände die regionalen Firmen dabei unterstützen, Schulabgänger gezielter anzusprechen und als Fachkräfte von morgen zu gewinnen. Für Technikbegeisterte könnte die Ausbildung zum Motorgeräte-Mechatroniker die richtige Wahl sein. In Verkauf und Beratung sind Kaufleute für den Einzelhandel oder Groß- und Außenhandel gefragt.

ten Ausbildung bieten Motoristenbetriebe ihren Azubis bei einem erfolgreichen Abschluss attraktive Perspektiven – angefangen von einer Übernahme bis hin zu vielfältigen Weiterbildung- und Aufstiegschancen. „Ob Vier-Tage-Woche oder doch lieber Karriere bis hin zur Selbstständigkeit, die Motoristenbranche hält viele Chancen bereit“, so Oliver Hütt weiter. Da gut jeder vierte Betrieb in den nächsten fünf bis zehn Jahren einen Nachfolger oder Geschäftsführer suche, seien die Karriereperspektiven sehr gut. Unter www.greenbase.de etwa gibt es mehr Details dazu, zudem lassen sich hier örtliche Motoristenbetriebe finden. Ein Praktikum

Bei mechatronischen Berufen stehen Wartung und Reparatur von Garten- und Outdoorgeräten im Mittelpunkt. Foto: DJD/www.greenbase.de/Lisa Schaez



Die praxisnahe Ausbildung eröffnet reizvolle berufliche Perspektiven bis hin zur Selbstständigkeit. Foto: DJD/www.greenbase.de

Entwicklungschancen in örtlichen Unternehmen

Die sogenannte Generation Z, die heute den Arbeits- und Ausbildungsmarkt betritt, wünscht sich Studien zufolge verstärkt ein sinnstiftendes Arbeiten, Freiraum für eigene Ideen,

Den technischen Wandel mitgestalten
Neben einer fundier-



Bereit für eine knackfrische Ausbildung?

Du hast Lust tatkräftig mit anzupacken und am Ende des Tages zu sehen, welche fantastischen Backwaren Du erschaffen hast?

tionell hergestellte Backwaren. Immer mit dem Ziel, unsere Kund*innen mit unserer Leidenschaft für das Bäckereihandwerk zu begeistern. Eine Ausbildung bei uns dauert drei Jahre und kann mit Fachhochschulreife oder Abitur sowie bei besonders guten Leistungen verkürzt werden. Egal, ob Dein Herz für die Produktion oder den Verkauf unserer traditionellen Backwaren schlägt – zusammen backen wir das!



Freue Dich auf ein echtes Familienunternehmen in zweiter Generation, über-tarifliche Ausbildungs-vergütung + Boni bei guten und sehr guten Leistungen), Nacht- und Sonntagszuschläge sowie Jahressonderzuwendungen, 30% Personalrabatt auf das gesamte Sortiment, kostenfreie Heißgetränke sowie einen kostenfreien Pausensnack, ein Unternehmen, in welchem eine junge, moderne Führung und traditionelles Handwerk kein Widerspruch darstellen, sondern gelebte Philosophie sind.

Bäcker/in (m/w/d), Konditor/in (m/w/d), Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk (m/w/d), Fachfrau / Fachmann für Systemgastronomie (m/w/d).

Worauf wartest Du noch? Schicke Deine knackfrische Bewerbung noch heute an bewerbung@baeckerei-tackmann.de. Frau Moldenhauer freut sich über Deine Nachricht!

Als Gründungsmitglied der „Traditionsbäcker Schleswig-Holstein“ bieten wir unseren Kunden seit über 38 Jahren in 26 Fachgeschäften täglich beste, tradi-

WIR SUCHEN DICH!
BEWIRB DICH JETZT!
AUSBILDUNG

Bäcker m/w/d
Konditor m/w/d
Bäckereifachverkäufer m/w/d
Systemgastronom m/w/d

Ausbildungsbeginn: 01.08./ Konditoren 01.09.
Gern kannst Du auch vorab ein Praktikum bei uns machen!

Bitte schicke Deine schriftl. Bewerbung an:
Bäckerei Tackmann GmbH & Co. KG
Feldstr. 1 - 3
24598 Boostedt
oder
bewerbung@baeckerei-tackmann.de

TACKMANN

BACK DIR DEINE ZUKUNFT

Zeit für den Reifenwechsel - Sicher durch den Frühling

Mit dem Frühling vor der Tür ist es Zeit, vom Winter- auf Sommerreifen umzusteigen. Dieser Wechsel ist entscheidend für Sicherheit und Leistungsfähigkeit des Fahrzeugs. Achten Sie auf den richtigen Zeitpunkt, die Profiltiefe und den Zustand der Reifen. Ein professioneller Service gewährleistet einen reibungslosen Wechsel und optimale Sicherheit auf den Straßen. Ein rechtzeitiger Wechsel auf Sommerreifen sorgt nicht nur für eine verbesserte Sicherheit und Fahrstabilität, sondern trägt auch dazu bei, die Lebensdauer Ihrer Reifen zu verlängern.

Sicher durch den Frühling!



Die Straßenverkehrsordnung macht keine genaue Angabe, wie schnell Schrittgeschwindigkeit eigentlich ist. Foto: Pixels/pixabay.com/mid/ak-o

Die Definition von „SCHRITT-TEMPO“

Mancher mag sich die Frage stellen: „Stimmt es, dass Schrittgeschwindigkeit gar nicht genau definiert ist?“ Während ein gesunder, erwachsener Fußgänger auf gerader Strecke etwa drei bis fünf Kilometer pro Stunde (km/h) schafft, erreichen „Profi-Geher“ rund 15 km/h.

Wie schnell wir gehen, ist also abhängig von diversen Faktoren. Auch rechtlich ist es so eine Sache mit der Schrittgeschwindigkeit. Die Straßenverkehrsordnung macht laut Experten des Versicherungskonzerns ARAG nämlich keine genaue Angabe, wie schnell Schrittgeschwindigkeit eigentlich ist. Dabei wird an vielen Stellen im Straßenverkehr, wie z. B. in verkehrsberuhigten Bereichen, auf Parkplätzen oder an vielen Bushaltestellen, darauf hingewiesen, eben genau diese einzuhalten. Das färbt natürlich auf die Rechtsprechung ab:

Gründlich geprüft in die Zweirad-Saison

Der Frühling bringt Sonne und wärmere Temperaturen. Das ist für viele Zweiradliebhaber das Startsignal zum Aufbruch in die neue Saison. Allerdings sollte man nach der Winterpause nicht ohne Vorbereitung in den Sattel steigen.

Ab in die Werkstatt zum großen Service? Das kann insbesondere für angetriebene Zweiräder sinnvoll sein, also Motorrad und E-Bike.

Nach der Winterpause sollte Mann oder Frau nicht ohne Vorbereitung in den Sattel steigen. Foto: GTU/mid/ak-o



Dabei wird geprüft, dass sämtliche Komponenten intakt sind und alle Funktionen zur Verfügung stehen.

Auch Verschleißteile werden kontrolliert und bei Bedarf ausgetauscht. Ob Zweirad mit oder ohne Motor: Wichtig ist eine rechtzeitige Terminvereinbarung – denn im Frühling ist die Nachfrage nach Wartungen groß. Auch die persönliche Schutzausrüstung sollte vor der ersten Ausfahrt geprüft werden. Dazu gehört beim Motorrad die sorgfältige Kontrolle von Kombi, Handschuhen und Stiefeln auf Beschädigungen. Besonders wichtig sind bei allen Zweirädern die Helme: Auch wenn sie keine sichtbaren Beschädigungen aufweisen, sollten sie nach fünf bis sieben Jahren ausgetauscht werden. Denn die Materialien der schützenden Kopfbereichen altern. Damit verlieren sie mit der Zeit insbesondere die Fähigkeit, bei einem Aufprall kinetische Energie abzubauen – doch diese Dämpfung gehört zu den wichtigen Funktionen moderner Helme.

IST DER FAHRSPASS AUCH WIRTSCHAFTLICH VERNÜNFTIG?

Wie beurteilen Fachleute die Situation bei rein batteriebetriebenen E-Fahrzeugen (BEV) nach dem Wegfall staatlicher Subventionen? „Weil Strom meist deutlich günstiger ist als Benzin oder Diesel, können die Betriebskosten beim BEV viel niedriger ausfallen“, erklärt Boris Krella, Customer Service Manager Polestar Deutschland. Die schwedische Marke hat sich seit 2020 mit dem Polestar 2 erfolgreich in der BEV-Mittelklasse positioniert, alle Informationen findet man unter www.polestar.com. Der Wartungsbedarf ist bei BEV deutlich geringer, es

werden erheblich weniger Teile überprüft. Bei den Reparaturkosten kommt es unter anderem darauf an, ob der Anbieter eine langjährige Garantie für die Batterie abgibt. (djd)



Weil Strom wie bisher deutlich günstiger bleibt als Benzin oder Diesel, können auch die Betriebskosten bei rein batteriebetriebenen E-Fahrzeugen erheblich niedriger ausfallen als bei Benzinern oder Dieselfahrzeugen. Foto: djd/Polestar Automotive Germany/Stefan Isaksson

Frühlingszeit: Tipps für Autofahrer

Mit dem Frühling kommen nicht nur wärmere Temperaturen, sondern auch besondere Herausforderungen für Autofahrer. Das veränderte Wetter erfordert eine gründliche Überprüfung des Fahrzeugs. Starten Sie mit einem Check der Reifen, um sicherzustellen, dass sie den Straßenverhältnissen angemessen sind. Kontrollieren Sie auch Bremsen, Beleuchtung und Flüssigkeitsstände. Beachten Sie zudem die Reinigung von Salzrückständen, um Rost zu vermeiden. Ein Blick unter die Motorhaube sichert eine reibungslose Fahrt im Frühling.

PEUGEOT DIE PEUGEOT LÖWENTAGE
Z. B. MIT DEM NEUEN PEUGEOT 208

Abb. zeigt nicht angebotenes Beispielfahrzeug.

179,- € MTL. LEASEN*

- Berganfahrhilfe
- Einparkhilfe hinten, akustisch und visuell
- Frontkollisionswarner
- Klimaanlage
- LED-Tagfahrlicht
- Lichtsensor
- Müdigkeitswarner
- Audioanlage
- Spurhalteassistent mit Lenkeingriff
- Touchscreen mit 10"-Farbdisplay

* PEUGEOT 208 Active PureTech 75, 55/5.750 kW bei U/min (75/5.750 PS bei U/min): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,4, Stadtrand 5,1, Landstraße 4,7, Autobahn 5,7, kombiniert 5,4; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 120. CO₂-Klasse: D.

² € 179,- mtl. Leasingrate für einen PEUGEOT 208 PureTech 75. Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für einen PEUGEOT 208 Active PureTech 75, Anschaffungspreis (Nettodarlehensbetrag): 20.767,50 €; Leasingsonderzahlung: 990,- €; Laufzeit: 24 Monate; 24 mtl. Leasingraten à 179,- €; effektiver Jahreszins: -5,14 %; Sollzinssatz (fest) p. a.: -5,26 %; Gesamtbetrag: 19.014,78 €. Alle Preisangaben inkl. MwSt. und Überführungskosten; Laufleistung: 9.000 km/Jahr. Eventuell gültig bis zum 30.04.2024. Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze 2.500 km) sowie eventuell vorhandene Schäden werden nach Vertragsende gesondert abgerechnet. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne.

³ Angaben nach dem neu eingeführten WLTP-Prüfverfahren.

HAASE RÜDIGER HAASE GmbH
24539 Neumünster • Boostedter Str. 372 • Tel.: 04321/5618-0
www.peugeot-haase.de

UNSER ALLESKÖNNER: DOPPELT AUSGEZEICHNET!

GOODYEAR
Goodyear Vector 4Seasons Gen-3
195/55 R16

ab **122€***

* Reifenpreis ohne Montage, Wuchten, Felge. Solange der Vorrat reicht. Preise inkl. MwSt.

O. Dittberner GmbH
Stoverweg 33
24536 Neumünster
Tel.: 04321/26085-22

TESTSIEGER 2022
GOODYEAR Vector 4Seasons Gen-3
35 Gangjahresreifen im Test Dimension 195/55 R16
Mai 2022

GRÜNER REIFEN 2022
GOODYEAR Vector 4Seasons Gen-3
35 Gangjahresreifen im Test Dimension 195/55 R16
Mai 2022

Rang 1 von 35

Rang 1 von 35

premio
REIFEN • AUTOSERVICE

BEILAGEN 2.0

Mit Markt Echo Nord
und der Deutschen Post!

MIT UNS ERREICHEN SIE MENSCHEN

// Unsere Wirtschaftsräume

Neumünster bis Norderstedt

Die Verteilungsgebiete mit unserem Partner der Post
und den zahlreichen Auslagestellen!
Sparen Sie nicht am Potenzial, sondern am Preis!

In einer Welt, die von Schnellebigkeit geprägt ist, setzt
Beilagenwerbung in unserer Zeitung auf Kontinuität, Qualität
und direkte Kundenansprache. Gib deiner Botschaft das
Rampenlicht, das sie braucht – unkompliziert und zielsicher.
Eure Werbung mit Stil verbreiten und nachhaltig
im Gedächtnis der Zielgruppe verankern.

// Unsere Beilagengrößen

Format Beispiele

A6 Flyer – 105 x 148 mm

A5 Flyer – 148 x 210 mm

Prospekt – 210 x 295 mm

Postkarte XL – 125 x 235 mm

Anderes Format?

Kein Problem! Sie können bei uns verschiedenste Größen anliefern.

Das **Mindestformat** liegt bei: 105 mm x 148 mm (A6)

Das **Höchstformat** liegt bei: 210 mm x 295 mm (A4)

Größere Formate können verwendet werden, wenn diese auf das Höchstformat gefalzt werden.

Schon ab
65,- €

Pro 1000 Exemplare

Hier sind fünf Gründe, potenzielle
Kunden mit uns direkt zu erreichen:

- ✓ VERTEILUNG MIT DER POST
- ✓ HANDFEST, UNAUFDRINGLICH, AUFMERKSAM
- ✓ PUNKTGENAU UND OHNE SCHNICKSCHNACK
- ✓ KREATIVITÄT, ABER PRAGMATISCH
- ✓ VERTRAUENSVOLL UND GRADLINIG

ZEIT, UM NEUE WEGE ZU GEHEN!

Unser Partner

Deutsche Post 

MarktEcho **NORD**
Aktuelles aus Stadt und Land

Markt Echo Nord
Neumünsterstraße 169 · 24598 Boostedt
Tel.: 04393/6370377 · Fax: 04393/6370378
Mail: info@markt-echo-nord.de