ALLE 14 TAGE NEU!

# MarktEcho NORD

Aktuelles aus Stadt und Land

Tel. 04393-6370377 Fax: 04393-6370378 • Email: info@markt-echo-nord.de • Nr. 14 SE • KW28/2018

R.SH-Pressesprecherin Katrin Haltermann (links) und Nina Hübner, 1. Vorsitzende der Kieler BrustkrebsSprotten

# 3.000 € für die Kieler BrustkrebsSprotten e.V. von der R.SH hilft helfen-Stiftung

Den Kampf gegen den Brustkrebs im Alltag zu unterstützen und jungen Frauen zur Seite zu stehen, die dasselbe Schicksal erleiden wie die Vereinsmitglieder- das hat sich der gemeinnützige Verein der Kieler BrustkrebsSprotten zur Aufgabe gemacht. Für die ehrenamtliche Vereinsarbeit sind die Sprotten auf Spenden und Fördermittel angewiesen und bewarben sich daher bei der R.SH hilft Helfen-Stiftung. Am Dienstag, 3. Juli, erhielt Nina Hübner, erste Vorsitzende der Kieler BrustkrebsSprotten, von der R.SH hilft helfen-Stiftung eine Spende in Höhe von 3000€ für die Anschaffung von Büromitteln und Sportgeräten. „Gerade mit Blick auf die Datenschutzgrundverordnung erleichtern uns die neuen Laptops sehr die Arbeit. Mit alten Computern oder dem privaten Laptop die Daten des Vereins zu bearbeiten ist quasi nicht mehr möglich und deswegen freuen wir uns sehr über die Spende“, so Nina Hübner bei der Scheckübergabe im R.SH Funkhaus. Laufende Projekte wie der regelmäßige SprottenSport sowie bevorstehende Veranstaltungen wie das CharityShopping am 21.10.2018 auf Gut Borghorst können nun viel einfacher vorbereitet werden. Infomaterial, Einladungen und andere im Rahmen der Vereinsarbeit anfallende Dokumente gehen nun leichter von der Hand. „Die BrustkrebsSprotten sind eine wunderbare Einrichtung und großartige Unterstützung für alle betroffenen Frauen. Sie leisten eine unglaublich wichtige Arbeit.

Die R.SH hilft helfen-Stiftung freut sich sehr, Nina Hübner, Angeline Hamborg und Dr. Bettina Schwanck bei ihrem Engagement mit Hilfe der RSH-Hörer unterstützen zu können“, so Katrin Haltermann, Pressesprecherin R.SH.

www.Oekologische-Branchen.de
Ihr Eintrag zahlt sich aus! suchen & finden

Muttikreisel
Alles für Mutter und Kind

DAS NEUE PORTAL FÜR ALLE MUTTIS!

Mit Frageforum:
Von Mutti zu Mutti

Mütter fragen Mütter um Rat, geben Tipps und helfen anderen…

KOSTENLOSER AN- UND VERKAUF
von Kinderbekleidung, Spielzeug und mehr!

www.muttikreisel.de

Oekologische-Branchen.de
Suchen & Finden

## +++ ZEBRAHEAD live in Kiel +++
### präsentiert von SLAM und Stageload.de

**Support: Alex Mofa Gang**
**Freitag, 07.09.2018**
**Die Pumpe Kiel**
**Einlass 19.00 Uhr**
**Tickets: 20,- € zzgl. Gebühren unter 0431-91416, www.mittendrin-gmbh.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.**

ZEBRAHEAD Ein paar Bonus-Konzerte, anyone? Ein kleiner Nachschlag purer Punk aus dem Hause Zebrahead vielleicht? Kommt sofort! Im Sommer kommen Zebrahead bekanntlich auf große Festival-Tour nach Europa. Unter anderem spielen sie auch auf dem Deichbrand in Cuxhaven. Aber das reicht den Kalifornier um Sänger und Rapper Ali Tabatabaee ganz offensichtlich noch nicht, wie sie jungst in einem Statement bekanntgaben: „Germany! Surprise? You like to party. We like to party. Festival time? Let's do an extra week of club shows! Excited for our friends Alex Mofa Gang to be on these shows with us!" Zebrahead bringen jede Crowd zum Bouncen, zum Moshen und derart zum Stagediven, dass das Equipment auf der Bühne durcheinander gewirbelt wird. Machtvolle Riffs, coole Rap-Einlagen, humorvolle Coverversionen, unerwartete und spontane Show-Einfälle machen jede Halle zum wirbelnden Mahlstrom.

Und die Idee einer Bonus-Tour darf bei derart energetischen Shows wie denen von Zebrahead gerne Schule machen. Also Kiel: Aufgepasst!
*Facebook: https://www.facebook.com/Zebrahead/*
*Youtube: https://www.youtube.com/user/thebizman22*

MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land
Teilnahme an Verlosungen auf facebook. Like
JETZT AUCH auf facebook
facebook.com/marktechonord

## +++ CAPITAL BRA live in Kiel +++
### CAPITAL BRA Berlin Lebt Tour

**Freitag, 23.11.2018 - MAX Nachttheater Kiel**
**Einlass: 18.00 Uhr**
**Beginn: 19.30 Uhr**
**Tickets: 25,- € zzgl. Gebühren ab dem 28.06.2018 um 12 Uhr unter www.eventim.de und ab dem 02.07. um 12 Uhr auch unter www.mittendrin-gmbh.de und allen bekannten Vorverkaufsstellen.**

Dass der Bra nicht nur auf Platte überzeugt, sondern auch ein Garant für exzessive Live-Shows und ausverkaufte Hallen ist durfte man schon Anfang diesen Jahres während der lange im Voraus ausverkauften Tour zum vergangen Album bestaunen. Umso mehr können sich die Fans auf die ‚Berlin Lebt Tour' im kommenden November und Dezember freuen, mit jeder Menge Gucci, Capri Sonne Safari und Ausverkauft-Meldungen im Gepäck wird Capital Bra dann die Hallen in Deutschland, Österreich und der Schweiz zum Beben bringen.

*Facebook: https://www.facebook.com/Capitalbra/*
*YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCGU9EqK5V5m141sNPCOfRBg*

## Matthias Schweighöfer
### Lachen Weinen Tanzen 2019

**Mit Lachen Weinen Tanzen war Matthias Schweighöfer 2017 erstmals live unterwegs. Sein allererstes Konzert spielte er im Berliner Tempodrom. Ein Heimspiel vor ausverkauftem Haus. Mit Band und Orchester.**

Es ist echt interessant zu sehen, wie nervös ich jedes Mal wieder bin. Wenn am Ende das ganze Publikum im großen Chor das Lied Fliegen mitsingt, ist das der Wahnsinn und entschädigt für sämtliches Lampenfieber.
Und so wird er im Januar und Februar 2019 zusammen mit seiner achtköpfigen Band wieder auf Tournee gehen und Popmusik spielen, wie geschaffen zum Mitklatschen, Mitschwelgen und Mitsingen.

## Die Nacht der Musicals
### Am 28.01.2019 im Theater in der Stadthalle in Neumünster um 20:00 Uhr

**Nach einer erfolgreichen Tournee und vielen ausverkauften Hallen kommt Die Nacht der Musicals ab Dezember 2018 wieder nach Deutschland, Österreich, Dänemark und in die Schweiz. Mit einem immer neuen und abwechslungsreichen Programm, begeistert die erfolgreichste Musicalgala aller Zeiten bereits weit über 2 Millionen Besucher.**

Das Programm lässt keine Wünsche offen. In der über zweistündigen Aufführung präsentiert die Starbesetzung die erfolgreichsten Songs aus gefeierten Erfolgsstücken wie „Tanz der Vampire", „Elisabeth", „Mamma Mia" oder Musicalklassikern wie „Das Phantom der Oper" oder „Der König der Löwen", welches auf dem gleichnamigen Disney-Zeichentrickfilm basiert und die Geschichte des Löwenjungen Simba erzählt.
Auch die besten Hits aus dem Musical „Rocky" dürfen bei dieser Veranstaltung nicht fehlen. Weitere Höhepunkte an diesem Abend sind unter anderem Ausschnitte aus Neuproduktionen wie „Frozen" mit „Let it go".
Die herausragenden Darsteller verbreiten durch ihre Stimmgewalt und das schauspielerische Talent jede Menge Emotionen und garantieren einen unvergesslichen Abend. Abgerundet wird Die Nacht der Musicals durch animierende Choreografien, aufwändige und farbenfrohe Kostüme, sowie ein perfekt auf die Show abgestimmtes Licht- und Soundkonzept.

*Tickets sind*
*• an allen bekannten Vorverkaufsstellen*
*• im Internet unter www.die-nachtdermusicals.de*
*• und unter der ASA-Ticket-Hotline 01806-570 066 (0,20 €/Anruf*) erhältlich.*
*(*aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise max. 0,60 €/Anruf)*

RESTAURANT & CAFÉ
Sommer in der Stadt
Pagoni
Ehemals Gartencafé Scheffler
• Griechische Spezialitäten
• Biergarten
• Feste feiern
• Selbstgebackene Torten & Kuchen
Jeden letzten Freitag im Monat: Griech. Buffet p. P. 15,90 €
... mehr auf www.pagoni.de
Öffnungszeiten:
Di - Do: 12 - 14.30 Uhr + 16.30 - 22.30 Uhr • Fr - So + Feiertage: durchgehend 12 - 22.30 Uhr • Warme Küche: bis 14.30 + ab 16.30 Uhr • Mittagstisch Di - Sa: 12 - 14.30 Uhr • Mo: Ruhetag
Baumschulenweg 5 • Neumünster • Tel. 04321 - 95 24 118

## HOTTE & TOTO on tour mit
### Sch(l)uss mit Lustig

**Demnächst geht es wieder los: Das neue Programm ist fertig! Hotte & Toto on tour! Jetzt ist Sch(l)uss mit lustig!!**

Ein erfrischende Programm über den Alltag auf deutschen Polizeiwachen präsentieren Hotte & Toto, alias Horst Frekkmann und Thorsten Heim. Innovativ und in dieser Form noch nie dagewesen, werden lauter wahren Geschichten – lustig verpackt – als Blick hinter die Kulissen aufgeführt. Der Polizist Toto – bekannt aus dem Fernsehen – erkennt seinen alten Bekannten Hotte, der ganz offensichtlich seine Vergangenheit als Gauner abgelegt hat und jetzt grundsolide arbeitet. Oder etwa doch nicht?

**Theater in der Stadthalle Neumünster, Kleinflecken 1, 24534 Neumünster**
**Sonntag, den 4.11.18 , Beginn 18:00 Uhr Einlass: 17:00 Uhr**
**VORVERKAUF: Famila Center in Neumünster, Haart 224 und Hauptstr. 21. Holsteinischer Courier Kunden-Center, Kuhlberg 18, Neumünster , Tel.:04321/9460, Konzertbüro Auch + Kneidl, Großflecken 34a, 24534 Neumünster, Tel.: 04321/44064 TicketCorner, Rathausallee 60, Eingang über Brauhaus Hopfenliebe , Norderstedt, Tel.: 040/30 987–123, Hotline: 01806-570070 www.rb-eventservice.de Reservix Hotline: 01806-700733, Tickets selbst drukken www.reservix.de**

## BISSIGER ALS JE ZUVOR!
### „DINOSAURIER – IM REICH DER GIGANTEN" LIVE!

**Brillantes Comeback nach 65 Millionen Jahren. Atemberaubendes Arena-Spektakel im Frühjahr 2019 in Deutschland und Österreich. Das Live-Abenteuer für die ganze Familie**

Die auf der preisgekrönten BBC-Fernsehserie basierende Live-Show DINOSAURIER – IM REICH DER GIGANTEN oder „Walking with Dinosaurs", wie sie international heißt, garantiert packendes und einzigartiges Entertainment. In prähistorischen Abenteuern stampfen 18 lebensgroße Dinosaurier durch eine monumentale Kulisse, die nur in großen Arenen Platz findet. Die Mammutproduktion für Jung und Alt stellt die meisten Erwartungen in den Schatten.

DINOSAURIER – IM REICH DER GIGANTEN
01.-03.02.2019 – Barclaycard Arena Hamburg
**Ticket-Hotline: 01806 – 999 0000 (Mo-Fr 8-22 Uhr/Wochenende u. Feiertage 9-20 Uhr) (0,20 Euro/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 0,60 Euro/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz)**
**www.eventim.de**
**Ticket-Hotline: 01806– 570000**
**(0,20 Euro/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 0,60 Euro/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz)**

## +++ WIZO live in Kiel +++

**Samstag 02.02.19 - MAX NACHTTHEATER Einlass 18.30 Uhr Beginn 19.30 Uhr Tickets: 27,- € zzgl. Gebuhren unter 0431 - 9 14 16, www.mittendrin-veranstaltungen.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.**

WIZO "Der WIZO kommt 2019 endlich wieder auf Tour Feiern wir mit ihm die SCHÖNHEIT DES VERFALLS! Irgendwie ist doch in letzter Zeit außer dem WIZO alles schlechter geworden, oder? Kriegsgefahr, idiotische Präsidenten, Rechtsruck, Vermullung der realen und virtuellen Lebensräume und nicht zuletzt der eigene Verfall - es wäre zum Haare raufen, wenn wir bloß noch welche hätten! - Resignation ist aber keine Option! Lieber feiern wir laut mit dem WIZO auf seiner großen Tour 2019 und zeigen der drohenden Apokalypse gemeinsam beide Mittelfinger! Lasst uns mit den WIZO-Ohrwurmern dem Schicksal ein donnerndes Ständchen singen und alle miteinander lauthals lachend auf der Punkrockachterbahn Richtung Weltuntergang rasen!"
Facebook: https://www.facebook.com/wizo.punk
YouTube: https://www.youtube.com/user/wizode/videos

## Michael Schulte kommt nach Flensburg
### „Dreamer" Tour 2019

MICHAEL SCHULTE beginnt seine Karriere als YouTube Cover-Kunstler im Jahr 2009. Inzwischen hat sein YouTube Channel 50 Mio. Views und uber 200.000 Abonnenten. Acht Jahre später hält schließlich das bislang wichtigste Ereignis seiner bisherigen Karriere Einzug: Am 22.02. gewinnt er den deutschen Vorentscheid und tritt am 12.Mai beim Finale des Eurovision Song Contest 2018 fur Deutschland an. Nach Jahren in den Niederungen der ESC-Punktetabelle schiebt sich Deutschland mit MICHAEL SCHULTE in Lissabon auf einen fantastischen vierten Platz. Mit seinem Song „You Let Me Walk Alone", den er für seinen früh verstorbenen Vater geschrieben hat, konnte er Zuschauer, Experten und Jury gleichermaßen überzeugen. Er ist ein erstklassiger Live-Performer. Ob Solo Acoustic oder mit Band, ob auf eigener Tournee oder als Support, Michael Schulte nimmt das Publikum immer wieder aufs Neue ein. Daran können sich nun auch endlich die Menschen in seiner ursprünglichen Heimat erfreuen, wenn er am 26.01.19 an der Flensburger Förde gastiert.

Facebook: https://www.facebook.com/schultemusic/ YouTube: https://www.youtube.com/user/michaelschulte/videos

**Samstag 26.01.19**
**MAX Flensburg**
**Einlass 18:30 Uhr**
**Beginn 19:30 Uhr**
**Tickets: 23,- € zzgl. Gebuhren unter www.eventim.de und www.ticketmaster.de ab dem 25.06. auch unter 0461- 588 120 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.**

# Steine für Kids – das GeoPark
## Ferienprogramm für die Metropolregion

**Endlich Ferien! Damit startet jetzt auch das Ferienprogramm des GeoParks Nordisches Steinreich. Für alle, die mehr über die faszinierende Welt der Steine wissen möchten, die am Ostseestrand zu finden sind.**

Steine aus lauter Kristallen, Fossilien aus der Zeit der Dinos, bis hin zu Edelsteinen. An den aktivsten Kliffs der Ostsee finden jetzt an jedem Wochenende 4 Exkursionen statt. Für die Kids gibt es eine Steine-Rallye mit vielen spannenden Suchaufgaben. Parallel dazu findet jeweils am gleichen Strand eine Erwachsenenexkursion statt, sodass die ganze Familie gemeinsam einen aufregenden Tag am Strand verleben kann. Jeden Freitag von 16:00 – 17:30 Uhr am Kliff bei Travemünde (23570 Brodten, Wieskoppel 1, am Haus "Seeblick", dem Haus bei der Treppe zum Strand) und jeden Samstag von 16:00 – 17:30 Uhr am Kliff bei Boltenhagen (23948 Klütz / Steinbeck, Dorfstraße 4, auf dem Strandparkplatz). Anmeldung und weitere Informationen zu diesen geologischen Veranstaltungen und eine genaue Anfahrtsbeschreibung unter: www.GeoPark-Nordisches-Steinreich.de.

# »Wieland im Wald – eine alte Sage neu erzählt!«

**Sonja C. Truhn nimmt Sie mit auf einen spannenden Erzählspaziergang zu den Bäumen des Waldes!**

In einer märchenhaften Naturspielaktion, verbunden mit kreativem Gestalten, wird eine alte Sage nach und nach mitten in der Natur lebendig. Die Teilnehmer werden Sie nicht nur hören, sondern auch sehen und erleben! Die Aktion findet am Samstag, 14.07.2018 statt und beginnt um 15:00 Uhr und endet ca. gegen 17:00 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten, Tel.: 04328/170480 oder info@erlebniswald-trappenkamp.de . Zwischendurch ist Zeit für ein kleines Picknick

**Termin: 14.07.2018 um 15:00 Uhr**
**Treffpunkt: ErlebnisWald Trappenkamp**

MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land
Teilnahme an Verlosungen auf facebook. Like
JETZT AUCH auf facebook
facebook.com/marktechonord

# 10000. Varizenoperation unter der Leitung von Herrn Alexander Selch am Friedrich-Ebert-Krankenhaus

**Am 19.3.2018 konnte das Team der gefäßchirurgischen Abteilung am Friedrich-Ebert-Krankenhaus die 10. Varizenoperation unter der Leitung von Herrn Alexander Selch feiern.**

Die Varizenchirurgie kann am Friedrich-Ebert-Krankenhaus auf eine lange Tradition zurückblicken. Bereits unter dem Vorgänger, Herrn Dr. med. Olaf Jacobsen, wurden jährlich mehrere hundert Krampfadernoperationen pro Jahr durchgeführt. Auf diesen jahrelangen Erfahrungen aufbauend war es selbstverständlich, dass die Krampfadernoperationen auch unter der Führung von Herrn Alexander Selch einen wichtigen Bestandteil des gefäßchirurgischen Behandlungsspektrums darstellen. Die Behandlungsziele sind in den vergangenen Jahrzehnten stets die gleichen geblieben. Im Mittelpunkt der angewandten Behandlungsmethoden steht ein nachhaltiges Behandlungsergebnis mit einer Rezidivrate, die so niedrig wie irgend möglich ausfallen soll. Unter einem Rezidiv versteht man das erneute Auftreten von Krampfadern trotz einer Behandlung, egal, ob operativ, durch Verödung oder durch endovasculäre Behandlungsmaßnahmen, wie beispielsweise einer Laser-Behandlung.

*Übergabe Blumenstrauß und Geschenk an Patient*

Über die vergangenen Jahrzehnte zeichneten sich bei der Behandlung von Krampfadern am Friedrich-Ebert-Krankenhaus zwei generelle Tendenzen ab. Zum einen werden zunehmend fortgeschrittene Krampfadererkrankungen mit vorbestehenden Hautveränderungen oder zum Teil monströser Ausbildung der Varizen in unserer gefäßchirurgischen Abteilung behandelt, zum anderen nimmt die Zahl der Patienten, die häufig an anderen Zentren voroperiert wurden und mit einem Rezidiv das Friedrich-Ebert-Krankenhaus aufsuchen, deutlich zu. Aufgrund unserer über mehrere Jahrzehnte gewachsenen Expertise sind wird in der Lage, auch anspruchsvolle Befunde, die an anderen Zentren teilweise abgelehnt wurden, voll umfänglich und qualifiziert zu behandeln.

Voll in diesen Trend passt auch unser 10000. Patient, der vor knapp 2 Jahren in einem auswärtigen Zentrum an seinen Krampfadern operiert wurde und aktuell unter einem zunehmend schmerzhaften Krampfaderrezidiv litt. Die erforderliche Operation, unsere Jubiläumsoperation, hat der Patient bestens überstanden. Wir erwarten natürlich, dass dies auf lange Zeit auch die letzte Krampfaderoperation für unseren Patienten an dem betroffenen Bein war.

# Start in das 20. Festivaljahr für den Kunstflecken
## VORSTELLUNG DES JUBILÄUMSPROGRAMMS IN NEUMÜNSTER

**Am Montag, 2. Juli 2018, beginnt in Neumünster der Vorverkauf für den Kunstflecken 2018 vom 7. bis 30. September 2018. Zum 20. Mal präsentiert das gut dreiwöchige Kulturfestival vor allem Weltmusik-, Jazz-, Blues-, Independent- und Klassikkonzerte, aber auch zahlreiche Ausstellungen und Kunstinstallationen in der Innenstadt von Neumünster. Beim Kunstflekken können die Besucher zumeist Musiker erleben, die sonst nicht in Schleswig-Holstein gastieren.**

Zum Kunstflecken-Jubiläum kehren in diesem Jahr auch Künstler nach Neumünster zurück, die hier in der vergangenen Dekade besonderen Eindruck hinterlassen haben. Dazu zählt u. a. der US-Sänger Gregory Porter, der schon 2013, kurz vor seinem ersten Grammy-Gewinn, das Festivalpublikum begeisterte, oder der portugiesische Blues-Rocker Frankie Chavez, dem es 2015 als absolutem Geheimtipp gelang, die Werkhalle zum Kochen zu bringen. Auch die vielfach ausgezeichneten, französischen Stimmakrobaten von Ommm, die 2011 im Bereich A-Cappella neue Maßstäbe setzten, haben sich zum zweiten Mal angekündigt.

Wer dieses Festival dafür schätzt, dass es jedes Jahr mit Überraschungen aufwartet, wird auch 2018 nicht enttäuscht. So hat sich mit der südafrikanischen Vokalgruppe Ladysmith Black Mambazo nicht nur eine Ikone des Kampfs gegen die Apartheid angekündigt, sondern auch eine musikalische Ausnahmeerscheinung. Vor wenigen Monaten sind die Südafrikaner zum fünften Mal mit einem Grammy ausgezeichnet worden – in der Weltmusik ein einzigartiger Erfolg.

„Neumünster nebenan“ heißt der Dokumentarfilm von Quinka Stoehr und Fredo Wulf, der beim Kunstflecken seine Premiere erlebt. Beim Landesfinale von Local Heroes konkurrieren vier junge Bands aus dem Norden um den Einzug in das Bundesfinale, während die Besucher bei der Präsentation des Kinder- und Jugend-Filmwettbewerbs Schleswig-Holstein die ganze Spannbreite aus den besten Einsendungen zum Thema „Wie alles begann …“ sehen können – von Stop-Motion bis zum Kurz-Krimi.

*Der 20. Kunstflecken in Neumünster bietet mehr als einen Grund, die Kultur zu feiern.*

*Karten-VVK ab Montag, 2. Juli 2018, im Kulturbüro Neumünster, Tel.: 04321 / 942 3316 und online unter: www.kunstflecken.de*

*Festivaleröffnung und Ausstellungen: Eintritt frei*

## Sprechstunde des Behindertenbeauftragten der Stadt

Neumünster.Der Beauftragte für Menschen mit Behinderung der Stadt Neumünster, Hartmut Florian, wird seine nächste Sprechstunde am Dienstag, 10. Juli 2018, von 9 Uhr bis 12 Uhr im Neuen Rathaus, Zimmer E 102, Erdgeschoss, Nordflügel, abhalten.

# Ein zauberhaftes Buffet für die zauberhaften Tierwelten

**Neumünster**, 03. Juli Am 17. und 18. sowie 24. und 25. August findet im Tierpark mit den „Zauberhaften Tierwelten“ ein ganz besonderes magisches Spektakel statt. Die Besucher sind eingeladen, den Tierpark mit all' seinen verborgenen Geheimnissen in den lauen Sommernächten zu erkunden. Nicht nur die Augen sollen verwöhnt werden, sondern auch an besondere Genüsse haben wir gedacht. Zusätzlich zu vielen Verkaufsständen für den kleinen Hunger bietet das Bistrorant direkt im Tierpark ein Zauberhaftes Buffet an den Veranstaltungstagen an.

„Lassen Sie sich magisch auf einen zauberhaften Abend einstimmen.“, sagt Michael Keller, Citymanager. Vor Beginn der Veranstaltung jeweils um 18 Uhr werde aufgetischt: „Den anspruchsvollen Genießer erwarten zum Beispiel bunter Pixie-Salat, moosige Pilzburger, Steaks vom Drachengrill und vieles mehr. Zaubergetränke runden den magischen Start in den Abend ab und schärfen den Blick des Besuchers für die verborgenen Geheimnisse.“

Für eine ganz besondere Atmosphäre sorgen nicht nur die ausgewählten Speisen, sondern auch eine stimmungsvolle Tischdekoration.

# Mobiler Pflegedienst feiert 20 jähriges Jubiläum

**Es war eine große Überraschung für Frau Kral-Thies!**

Im „Wildpark Eekholt“ wurde mit 34 Mitarbeitern und Ihren Familien gefeiert. Ganz besonders hat Frau Kral-Thies gefreut, dass sogar ehemalige Mitarbeiter gekommen sind, um zu gratulieren. Für das leibliche Wohl war gesorgt! Nachdem gegrillt wurde, gab es Kaffee, Kuchen, sowie eine Jubiläumstorte. Die Kinder konnten den Tag, beim Toben auf dem Trampolin und streicheln im Ziegengehege, genießen.

*Von Anfang an dabei - vl. Helena Macketanz, Dörte Kral-Thies, Sandra Blunck*

### Mitarbeiter gesucht!

Besonders wichtig ist hier der Zusammenhalt. In dem sympathischem Team versteht man sich gut. Regelmäßige Teambesprechungen und Arbeitsgruppen fördert das Miteinander. Außerdem nehmen die Mitarbeiter an der Dienstplangestaltung teil. Es wird nicht nach Stoppuhr gearbeitet, sondern ganz nach den Bedürfnissen der Kunden.

*Mobiler Pflegedienst*
*Dörte Kral-Thies*
*Maurepasstraße 74*
*24558 Henstedt-Ulzburg*
*Tel: 04193-969810*

# Sven Neitzke vom Landessportverband geehrt

**Kurz vor dem Verbandstag des Kreissportverbandes Segeberg am 25. Juni in Trappenkamp (Beginn 19.30 Uhr im Bürgerhaus) hat der Landessportverband den KSV-Vorsitzenden Sven Neitzke mit der Silbernen Ehrennadel ausgezeichnet. LSVPräsident Hans-Jakob Tiessen überraschte Neitzke mit dieser Ehrung im Zuge einer Beiratstagung des Landessportverbandes, an der die Vorsitzenden aller Kreissportund Landesfachverbände der Sportarten teilnahmen.**

2012 war Sven Neitzke Vorsitzender des Kreissportverbandes Segeberg geworden und strebt das Amt des hauptamtlichen Geschäftsfuhrers im KSV an. Hans-Jakob Tiessen, der am 25. Juni ebenfalls in Trappenkamp zugegen sein wird, wollte deshalb eine der letzten Möglichkeiten nutzen, den Ehrenamtler Sven Neitzke zu ehren. Dieser habe einen in seiner KSV-Laufbahn, die 1998 als Sportwart begann und 2010 zum stellvertretenden Vorsitz fuhrte, viel fur den Sport im Kreis Segeberg und darüber hinaus getan. Insbesondere als Vorsitzender des KSV Segeberg habe sich Sven Neitzke aktiv in die Arbeit des Landessportverbandes eingebracht. „Für Ihre Verdienste um den Sport in Schleswig-Holstein verleihe ich Ihnen die Silberne Ehrennadel des Landessportverbandes und wünsche Ihnen fur die Übernahme der Geschäftsführung in ihrem Kreissportverband viel Glück“, so Hans-Jakob Tiessen.

*LSV-Präsident Hans-Jakob Tiessen (rechts) verleiht Sven Neitzke die Silberne Ehrennadel. Foto: LSV*

# Berufe erkunden

## BiZ auch in den Ferien geöffnet!

**Endlich Sommerferien – Zeit für Spaß und Erholung, aber auch Zeit für Schüler, sich über die eigene berufliche Zukunft Gedanken zu machen: Wie soll es beruflich nach der Schule weitergehen? Welcher der vielen Ausbildungsberufe von A wie Anlagenmechaniker über M wie Maler und Lackierer bis Z wie Zytologieassistent könnte der richtige sein? Antworten bietet das Berufsinformationszentrum (BiZ) in Neumünster. Es ist auch während der Sommerferien geöffnet und bietet ideale Bedingungen, sich in aller Ruhe zu informieren.**

Vier Themeninseln bieten jugendlichen und erwachsenen Besuchern im BiZ ausführliche Informationen zu den Bereichen „Arbeit und Beruf“, „Ausbildung und Studium“, „Bewerbung“ und „Ausland“. Besuchern stehen 32 Internet-Arbeitsplätze zur Verfügung. Sie ermöglichen den Zugang zur Jobbörse, zum BERUFENET und zu KURSNET. An speziellen PCs können Bewerbungen erstellt und bearbeitet werden. Eine Leselounge lädt zum Stöbern in aktueller Tagespresse und Fachliteratur ein.

Jugendliche finden umfangreiche Informationen und Medien rund um die Berufswahl. Genau das Richtige für einen noch unverplanten Ferientag. Im BiZ können sie mehr über die eigenen Stärken und Interessen erfahren, passende Berufe herausfinden und Filme zu ausgewählten Berufen anschauen.

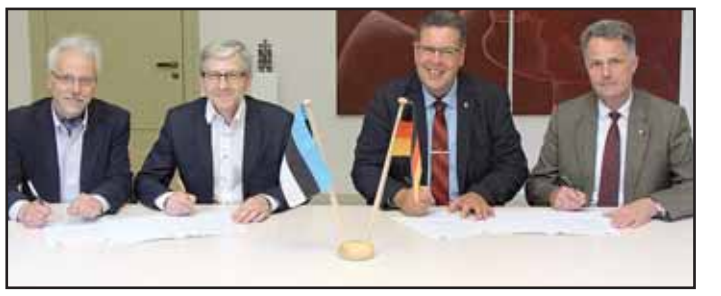
Ein Besuch im BiZ ist informativ und hilfreich. Wer sich selbst gut einschätzen kann und die Vielfalt der Ausbildungsberufe kennt, hat bessere Chancen auf eine passende Ausbildungsstelle.

*Das BIZ in der Brachenfelder Str. 45 in 24534 Neumünster ist zu folgenden Zeiten geöffnet:*
*Montag bis Mittwoch 7.30 – 15.30 Uhr*
*Donnerstag 7.30 – 18.00 Uhr*
*Freitag 7.30 – 12.30 Uhr*

# Partnerschaft zwischen Segeberg und Pölva/Estland nach 25 Jahren bekräftig

**Kreis Segeberg. Knapp 25 Jahre hat die Partnerschaft zwischen den Kreisen Segeberg und Põlva in Estland gehalten. Im Zuge einer Verwaltungsstrukturreform sind die Kreise in Estland zum Ende des vergangenen Jahres aufgelöst worden. Die bisherigen partnerschaftlichen Beziehungen sollen darunter aber nicht leiden, weswegen sie künftig zwischen dem Kreis Segeberg sowie den Gemeinden Põlva, Räpina und Kanepi – genannt „Region Põlva – fortgesetzt werden sollen.**

Landrat Jan Peter Schröder, Kreispräsident Claus Peter Dieck, Georg Pelisaar (Burgermeister der Gemeinde Põlva) und Aarne Leisalu (Leiter der regionalen Entwicklungsabteilung der Region Põlva) unterzeichneten daher jetzt eine entsprechende Partnerschaftsvereinbarung. „Diese Partnerschaft beruht auf dem Willen, einen Beitrag zur europäischen Integration zu leisten und insbesondere eine Brücke zwischen ost- und westeuropäischen Staaten zu bilden“, heißt es darin. Beide Seiten wollen den Bereich „Bildung“ durch Kindergarten- und Schulpartnerschaften unterstützen. Zudem sollen Ideen und Erfahrungen aus dem Wirtschafts-, Sozial- und Kulturleben ausgetauscht werden. „Ich hoffe, dass wir in 25 Jahren nicht wieder eine neue Vereinbarung treffen müssen, sondern dass einfach gefeiert wird“, sagte Burgermeister Pelisaar. „Das ist ein guter Vorsatz“, antwortete Landrat Schröder, der sich für die Zukunft einen regen Austausch zwischen Menschen, Gruppen und Vereinigungen aus allen Bereichen des täglichen Lebens wünscht.



**WIR VERSTÄRKEN UNSER TEAM**

Wenn Sie den Umgang mit Kunden bereits kennen und eigenständig arbeiten könnnen, dann bewerben Sie sich doch als

**Kundenberaterin**
– keine Festeinstellung –
(Minijob-Basis)

MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land

Die Arbeitszeit liegt in den Vormittagsstunden.
(Montag-Donnerstag von 9-12 Uhr)

Vereinbaren Sie ein Termin:
Montag - Donnerstag von 9-12 Uhr
**Tel. 0 43 93-6 370 377**

# Fahrtag der Kurbahn Bad Bramstedt

## Sonntag, 22.07.2018 • 10:00 - 17:00 Uhr

**Erfahren Sie bei einer Fahrt mit der Schmalspureisenbahn und einem Spaziergang mehr über den Naturraum Moor.**

Keine Anmeldung erforderlich. Dauer ca. 40 Minuten inkl. Führung. Abfahrt ca. alle 45 Minuten. Fahrkarten ab 3 Euro. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Heute mit 1,5-stündiger Naturführung um 10:30 Uhr!
Ort: Oskar-Alexander-Straße, 24576 Bad Bramstedt

# Freier Eintritt in über 100 Museen

## MuseumsCard für Kinder und Jugendliche gilt seit 22. Juni

**Vom 22. Juni bis 1. November 2018 können Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit der MuseumsCard kostenlos die teilnehmenden Museen in Schleswig-Holstein besuchen. In diesem Jahr öffnen mehr als 100 Museen ihre Türen - mehr als je zuvor. Die MuseumsCard ist in Sparkassen, Museen, Büchereien, Jugendverbänden, beim Landesjugendring sowie in vielen Tourist-Informationen erhältlich. An zwei Tagen in den Herbstferien, am 11. und 18. Oktober, gilt die MuseumsCard auch als Freifahrtkarte in allen Bussen und Bahnen von NAH.SH, dem Nahverkehr in Schleswig-Holstein.**

Die MuseumsCard wird vom Landesjugendring Schleswig-Holstein in Kooperation mit dem Ministerium für Justiz, Kultur und Europa des Landes Schleswig-Holstein, den schleswig-holsteinischen Sparkassen, dem Museumsverband Schleswig-Holstein und Hamburg und dem Nahverkehr Schleswig-Holstein durchgeführt.

In diesem Jahr konnten eine Reihe neuer Museen für die Teilnahme gewonnen werden, die die Vielfalt der kulturellen Landschaft in Schleswig-Holstein abbilden. Mit dabei ist in diesem Jahr auch das Museum der Grafschaft Rantzau in Barmstedt. Es ist in einem alten Gerichtshaus auf der Schlossinsel beheimatet, gleich neben dem Schlossgefängnis, der Wassermühle und einigen weiteren Häusern, die einmal der Mittelpunkt der Grafschaft Rantzau waren.
So wie die ehrenamtlichen Helfer des Museumsgruppe Barmstedt freuen sich auch die Betreiber der anderen Museen auf viele Besucher. Erstmals in diesem Jahr dabei sind außerdem das Stadtmuseum Wedel, das Kleine Tauchermuseum in Flensburg, das Heimat- und Handwerksmuseum Wahlstedt, das Pomarium Anglicum in Sörup, die Antikensammlung in der Kunsthalle zu Kiel, das Burger Waldmuseum mit Naturerlebnisraum, die Galerie im Marstall Ahrensburg, das Heimatmuseum Hohenwestedt und das Kreismuseum Prinzeßhof in Itzehoe.

*Alle Informationen rund um die MuseumsCard, beteiligte Museen, einen Blog mit aktuellen Veranstaltungen und museumspädagogischen Angeboten im gesamten Aktionszeitraum finden Interessierte auf der MuseumsCard-Website (www.meine-museumscard.de). Alle Informationen sind in komprimierter Form auch mit der MuseumsCard-App abrufbar. Darüber hinaus zeigt die App die teilnehmenden Museen im Umkreis von 20 Kilometer an und hält Informationen zu Öffnungszeiten und Angeboten bereit.*

# Last-Minute-Sommerfeizeit für Teenager

**Es sind noch Plätze frei für Teenager, die in den Sommerferien etwas erleben möchten.**

Mit dem Jugendwerk Altholstein und der Kirchengemeinde Einfeld (Neumünster) fahren sie vom 12. August an für eine Woche an die Kieler Förde. Mit anderen Jungen und Mädchen zwischen 13 und 15 Jahren kochen sie gemeinsam in der Villa Falckenhorst, baden am Falckensteiner Strand, machen Geländespiele und können bei Workshops über Gott und die Welt reden - im wahrsten Sinne des Wortes.
Viel Ferienspaß für wenig Geld: 155 Euro kostet diese Sommerfreizeit, darin sind Verpflegung, Unterkunft im Mehrbettzimmer, Bahnfahrt und Programm eingeschlossen.

*Jetzt gleich anmelden beim Jugendwerk des Ev.-Luth. Kirchenkreises Altholstein unter Tel. (04321) 49 81 53 oder per Mail an jugendwerk@altholstein.de.*

# Die Vorbereitungen für den Aktionstag von „Wir wollen Neumünster“ und das „Essen in Bunt“ laufen

**Am 22. September 2018 findet zum ersten Mal ein gemeinsamer Aktionstag der Initiative „Wir wollen Neumünster“ und „Essen in Bunt“ der Interkulturellen Woche 2018 statt. Engagierte können sich noch anmelden, die Platzkapazitäten sind beschränkt.**

Gemeinsam veranstalten die Initiative „Wir Wollen Neumünster“ und die „Interkulturelle Woche 2018“ am 22. September 2018 im Rahmen des Kulturfestivals Kunstflecken einen Aktionstag, der zeigen soll, wie vielfältig das Leben in Neumünster ist und wie viele Möglichkeiten zur Mitgestaltung es BürgerInnen bietet.

Beim Aktionstag von „Wir wollen Neumünster“ können sie selbst ausprobieren, wie sich dieses Engagement anfühlt.

So lädt etwa der Verein Alte Obstwiese ein, über alte Obstsorten zu fachsimpeln, Lichtblick e. V. lockt die BesucherInnen auf einen Rollstuhlparcours und das Freie Radio Neumünster wird in Hörstationen erlebbar. Außerdem können die BesucherInnen mit der Freiwilligen Feuerwehr Mitte trainieren, mit dem Förderverein des Museums Tuch + Technik spinnen, sich an der Fotoaktion der Fairtrade-Stadt-Gruppe beteiligen, oder an den Aktivitäten der Pfadfinder Gadeland, der DRK-Ehrenamtsstelle, von Schüler helfen Leben, der DRK-Jugend…

Die Interkulturelle Woche verwandelt den nordwestlichen Teil des Kleinfleckens in ein riesiges Open-Air-Esszimmer. An langen Tischen sind die BesucherInnen eingeladen, fremde Köstlichkeiten zu probieren und mitgebrachte Leckereien zu teilen.Auf den angrenzenden Bereichen des Kleinfleckens können die BesucherInnen nicht nur Initiativen und Vereine kennen lernen, die sich für ein lebenswertes, zukunftsfähiges Neumünster engagieren. Beim Gruppen und Vereine, die sich für das Gemeinwohl engagieren und die sich mit Aktivitäten für BesucherInnen am Aktionstag beteiligen möchten, können sich noch bis zum 15. Juli 2018 um eine Teilnahme bewerben. Entscheidend für die Zulassung sind die Platzkapazitäten auf dem Kleinflecken. Alle Informationen, eine Übersicht der bisher gemeldeten Aktionen und einen Online-Anmeldebogen finden Sie unter:
www.wir-wollen-nms.de

# Die POLIZEI berichtet...

## Radfahrer tödlich verletzt

Hohenwestedt / Kreis RD-ECK. Ein 75-jähriger Radfahrer wurde Samstag (30.06.18, 11.25 Uhr) bei einem Verkehrsunfall in Hohenwestedt tödlich verletzt. Nach ersten Erkenntnissen der Polizei befuhr der Radfahrer in der Itzehoer Straße aus Richtung Lindenstraße kommend ordnungsgemäß den linken Radweg. In der Einmündung zur Straße Am Markt kam es zu einem Zusammenstoß mit einem Pkw. Dessen Fahrerin (78) war in gleicher Richtung unterwegs und wollte nach links in Am Markt abbiegen. Dabei übersah sie offenbar den Radfahrer und erfasste ihn. Sowohl der Pkw, als auch der Radfahrer stürzten etwa drei Meter in eine Tiefgaragenzufahrt. Für den Radfahrer kam jede Hilfe zu spät. Die Autofahrerin wurde mit einem Schock in das Krankenhaus nach Rendsburg gebracht. Die Kieler Staatsanwaltschaft ordnete die Hinzuziehung eines Sachverständigen an.

## Brandlegungen in Eckernförde aufgeklärt

Eckernförde. Die Brandlegungen aus der vergangenen Nacht (Nacht zum 29.06.18) sind aufgeklärt. Ein junges Pärchen (19, 20) aus Eckernförde gestand nach eingehenden Vernehmungen die Brandlegungen der vergangenen Nacht an der Gartenlaube nahe der Eichhörnchenstation, an dem Containerverschlag der Gudewertschule und dem Strandkorb / Kiosk im Vogelsang. Das Paar geriet bereits im Zusammenhang mit einem Containerbrand in Rendsburg im April in den Fokus der Polizei.

In den Vernehmungen machten sie heute schließlich Angaben zu den Brandlegungen der vergangenen Nacht und darüber hinaus zu zwei weiteren Containerbränden in der Prinzenstraße in der Nacht zum 27.06.18, ferner zu drei Containerbränden im März / April 2018 in Rendsburg. . Die Ermittlungen der Kripo dauern unterdessen weiter an.

Feuerschutz
Tel: 04322-5838
SEIT 1897 TRESOR BAUMANN

# Erster internationaler Belt-Cup:

## Ein Wochenende mit Fußball, Familienfest und Wirtschaftsforum auf der Lohmühle

**LÜBECK. Sport verbindet: Mit einem außergewöhnlichen Fußball-Turnier wollen deutsche und dänische Teams das Zusammenwachsen der Regionen rund um den Fehmarnbelt fördern. Am Sonnabend, 21., und Sonntag, 22. Juli 2018, spielen die Mannschaften im Stadion Lohmühle in Lübeck zum ersten Mal den Belt-Cup aus. Mit diesem Turnier wollen der Schleswig-Holsteinische Fußballverband (SHFV) und seine Partner, der Landesfußballverband Mecklenburg-Vorpommern, der dänische Fußball-Regionalverband DBU Lolland-Falster, der Hanse-Belt e.V., die Baltic Solutions GmbH & Co. KG sowie der Femern Belt Development Fond Deutsche und Dänen zusammenbringen, neue Verbindungen schaffen und bestehende stärken. Dazu wird auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit öffentlichem Belt-Fest und einem deutsch-dänischen Wirtschaftsforum beitragen.**

Die Schirmherrschaft für die Veranstaltung hat Schleswig-Holsteins Ministerpräsident Daniel Günther übernommen. „Fußball verbindet die Menschen, schon immer auch über Ländergrenzen hinweg. Daher ist es eine großartige Sache, im Sommer direkt nach der Fußballweltmeisterschaft in Russland die ‚Fußballbeltmeisterschaft' an der Lübecker Lohmühle zu haben. Ich habe sehr gern die Schirmherrschaft für den Belt-Cup übernommen. Schließlich wird auch das Turnier dazu beitragen, dass der Fehmarnbelt nicht mehr trennt, sondern verbindet", sagte der Regierungschef.

*Das deutsch-dänische Organisationsteam Belt-Cup.* *Copyright: Brainchildz Event GmbH*

Das Teilnehmerfeld wird mit den schleswig-holsteinischen Regionalligisten VfB Lübeck v. 1919 e. V., Eutin 08, dem FC Anker Wismar e.V. aus der NOFV-Oberliga Nord, den dänischen Zweitliga-Teams HB Køge und Nykøbing FC sowie einer Fehmarnbelt-Auswahl hochklassig besetzt sein.

Das Turnier ist mit insgesamt 30.000 Euro dotiert. Karten fur den Belt-Cup kosten ab 4 Euro pro Person und pro Tag und sind ab dem 8. Juni in der Geschäftsstelle des VfB Lübeck v. 1919 e. V. und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Rund um den Belt-Cup wird es von Freitag, 20. Juli, ab 18 Uhr, bis Sonntagnachmittag zudem ein großes Belt-Fest geben. Auf der großen Live-Bühne stehen namhafte Bands wie „Urban Beach" oder „Projekt Caramba" sowie Singer-Songwriter wie Florian Kunstler.

Ab Samstagmittag gibt es Walking-Acts, einen riesigen Rutsch- und Abenteuerpark, einen XXL-Tischkicker, Human-Balls und viele weitere kostenlose Eventmodule und bieten großen Spaß fur die ganze Familie. Eine große Beacharea mit Liegestühlen und vielen weiteren Sitzmöglichkeiten lädt zum Verweilen ein. Eine vielfältige Auswahl an deutschen und dänischen Köstlichkeiten gibt es auf der Foodtruck-Meile. Der Eintritt ist an allen drei Tagen frei. *Weitere Informationen bei Julia Bekkmann in der Geschäftsstelle des HanseBelt e.V. per E-Mail: jbeckmann@ihk-luebeck.de oder im Internet unter www.hansebelt.de/belt-fest2018, www.shfv-kiel.de/beltcup2018 oder www.vfb-luebeck.de.*

## Kreisstraße K 8: Sanierung zwischen Altengörs und Buhnsdorf – Vollsperrung notwendig

**Kreis Segeberg. Die Segeberger Straße (Kreisstraße K 8) zwischen Altengörs und Bühnsdorf ist seit Montag, 2. Juli, bis Ende Dezember 2018 für den Verkehr gesperrt. In dieser Zeit erneuert der Kreis Segeberg die Straßenbrücke über die Twisselbek.**

Die 1950 errichtete Brücke wird abgerissen und durch einen Neubau ersetzt. Die Kreisstraße muss dafür voll gesperrt werden. Eine Umleitung wird für beide Fahrtrichtungen ausgeschildert. Der Schulbusverkehr wird ebenfalls umgeleitet. Fußgänger und Radfahrer können die Baustelle während der gesamten Bauzeit nicht passieren. Die umliegenden Ackerflächen können entweder aus Richtung Altengörs oder aus Richtung Bühnsdorf erreicht werden. Die Baukosten betragen rund 700.000 Euro; die Arbeiten werden von der Firma Matthäi aus Leezen durchgeführt.

Der Kreis Segeberg bittet Anwohner und Verkehrsteilnehmer um Verständnis.

## Schwale-Pokal ging in die zweite Runde

**Am Samstag, den 30.06.2018, ging der gemeinschaftlich vom TSC Neumünster und TC Rot-Gold-Casino Neumünster ausgerichtete Schwale-Pokal in die zweite Runde. Ort des Turniergeschehens war erneut die ADTV Tanzschule Prasse, die bereits seit vielen Jahren den TSC Neumünster in ihren Räumen beherbergt.**

Dieses Mal standen gleich 16 Turniere auf dem Plan: Hauptgruppe D - A und Hauptgruppe II D - A – jeweils Standard und Latein. Aufgrund der Altersvorgabe, die besagt, dass für die Hauptgruppe II ein Partner mindestens 28 Jahre alt sein muss, waren die Teilnehmerzahlen sehr gering.

**Für die Neumünsteraner Paare hätte der Schwale-Pokal kaum besser laufen können:** In der Hauptgruppe D Standard starteten drei Paare vom TSC Neumünster. Lukas König und Jule Stolten holten sich den geteilten 9.-10. Platz, Christopher Hagen und Margaretha Burzlaff ertanzten sich den 8. Platz. Daniel Hoffmann und Michelle Paul konnten die Wertungsrichter von sich überzeugen und gewannen das Turnier. Somit ging der erste Schwale-Pokal 2018 nach Neumünster.

In der Hauptgruppe B Standard starteten dann Lauri Abraham und Sandra Lemburg vom TSC Neumünster. Der Schwale-Pokal war für die beiden das erste gemeinsame Turnier. Ad hoc schafften sie es auf den 3. Platz. Neben den 62 angetretenen Paaren besuchten rund 150 Zuschauer das Turnier. Die positive Resonanz der Zuschauer und Turnierpaare zeigte den Veranstaltern, dass sie auch in diesem Jahr eine gelungene Turnierveranstaltung auf die Beine stellen konnten.

Anzeigen

Feinstes, heimisches Lammfleisch & biologisch gegerbte Felle
SCHÄFEREI AUKRUG
Nächste Schlachttermine
06.08.|01.10.|05.11.|17.12.
Tel. o. Whats App Bestellung unter der Nummer: 01520-3600569
Schäferei Aukrug · Birgit Voigtländer · Wander- und Hüteschäferei
Wiesenstr. 13 · 24613 Aukrug · hallo@schaeferei-aukrug.de

EDEKA Dirk Möller
...da fühl ich mich wohl!
Hamburger Str. 53 · 24576 Bad Bramstedt · Telefon: 04192 / 8169960
Lust auf was Frisches?
Wir bieten Ihnen täglich tolle Angebote, große Vielfalt, viel Regionales, Bio-vegetarisch-vegan und feine Spezialitäten, einfach alles was lecker ist.
Lust bekommen?
Dann bewerben Sie sich bei uns, wenn Sie auch gute Lebensmittel lieben !

MarktEcho NORD Aktuelles aus Stadt und Land
Teilnahme an Verlosungen auf facebook. Like
JETZT AUCH auf facebook
facebook.com/marktechonord

proCom
Ihr Computer-Store
Perfekte Gaming-Power....
PC-System proGame Ryzen
-Am4 Board B350 GT3
-CPU AMD Rzyen5 1400 4/8 3,4GHz
-8192 MB DDR4 2400 MHz
-GeForce GTX 1050TI, 4GB
-240 GB SSD Festplatte
-DVD Multi Brenner LG
-LAN 10/100/1000
-8 Kanal HD Audio
-USB 3.1 GEN2
-Windows 10 Pro
für unschlagbare 799,-
Derzeitige Zufahrt über den Hof Kfz.-Bracker, Mittelstraße
Kieler Str. 39-41 - 24534 Neumünster - Tel. 04321-404960
www.procom-shop.de

ASIA-LADEN
Spezialitäten aus Asien, Afrika & Lateinamerika
Mango aus Pakistan
Koch-bananen 1 kg 1,89 €
verschiedene Gewürze ab 0,50 €
Öffnungszeiten: Montag–Freitag 9 –18 Uhr, Samstag 9–14 Uhr
Inhaber: Angar Bayan · Wasbeker Straße 21 · 24534 Neumünster
www.asialaden-neumünster.de

# Ein Mangel kann spürbare Auswirkungen haben

## Mikronährstoffexperte Uwe Gröber erklärt, warum Magnesium unverzichtbar ist

**Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind an wesentlichen Grundfunktionen des Organismus beteiligt. Einer dieser Mikronährstoffe, der mehr als 600 Vorgänge im Körper beeinflusst, ist Magnesium. "Es reguliert das Zusammenspiel von Muskulatur und Nerven. Ein Mangel kann spürbare Auswirkungen auf alle Muskeln, von den Zehen und der Wade bis zum Herzmuskel und Augenlid, haben", weiß Uwe Gröber. Der Leiter der Akademie für Mikronährstoffmedizin in Essen betrachtet Magnesium nicht nur als Manager des Energiestoffwechsels, sondern auch als den Herzschrittmacher unter den Mineralstoffen: "Es gibt unserem Herzen Kraft und Rhythmus und kann als natürliches Anti-Stress-Mineral auch das Risiko für Herzrhythmusstörungen senken."**

Foto: djd/Magnesium-Diasporal/PantherMedia/ArturVerkhovetskiy

Um ein Defizit zu vermeiden, das sogar Herz-Kreislaufprobleme begünstigen kann, empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) gesunden Erwachsenen eine tägliche Zufuhr von 350 Milligramm Magnesium für Frauen und 400 Milligramm für Männer. Alter, Lebensstil sowie besondere Lebensphasen können den individuellen Bedarf noch erhöhen. So benötigen aktive Menschen und Sportler ein Plus an dem Mineralstoff. "Magnesium fördert die Belastbarkeit und Regenerationsfähigkeit des Körpers", erläutert Mineralstoffexperte Gröber. Wer gern wandert, intensiv im Garten arbeitet, regelmäßig

Wenn sportliche Aktivitäten mit der Familie den Körper fordern, kann Magnesium zur Entspannung beitragen.
Foto: djd/Magnesium-Diasporal/PantherMedia/Ian Lishman

joggt oder für einen Marathon trainiert, hat durch Muskelaktivität und vermehrtes Schwitzen einen besonders hohen Verbrauch, der über eine entsprechende Ernährung oder Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke ersetzt werden sollte. Unter www.diasporal.de finden Sportler alle Infos und Tipps zum Thema.
Um die Versorgung sicherzustellen, rät Uwe Gröber zu einer magnesiumreichen Ernährung mit Vollkornprodukten, Weizenkeimen, Hülsenfrüchten, Bananen und Nüssen. Dabei sei allerdings zu beachten, dass die Bioverfügbarkeit des Mineralstoffs aus Lebensmitteln stark schwanke. Gröber empfiehlt daher, mit einem Präparat aus der Apotheke auf Nummer sicher zu gehen. Wer unter Mangelsymptomen leidet oder einen erhöhten Bedarf hat, sollte zusätzlich zu einer ausgewogenen Ernährung täglich eine Extraportion Magnesium in Form von Magnesiumcitrat zu sich nehmen. Die organische Verbindung sei besonders körperfreundlich, gut verträglich und schnell aktiv, so der Mikronährstoffexperte. (djd).

# Patienten-Zahngoldspende von 4.000 Euro hilft trauernden Kindern und Jugendlichen

**Die Zahngold-Spende der Patienten hat Tradition bei edelmund, dem Zentrum für Implantologie in Kaltenkirchen - und dient einem guten Zweck. Nun kamen 4.000 Euro zusammen! Eine große Summe, die ebenso Großes bewirken kann, denn mit diesem Betrag wird die Arbeit vom Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein (www.trauernde-kinder-sh.de) unterstützt.**

*Dr. Tobias Gottwald (links), Wolfram Hahnfeld vom Verein und Dr. Sven Görrissen bei der Scheckübergabe*

Wenn im Familien- oder Freundeskreis eines Kindes oder Jugendlichen ein geliebter Mensch stirbt, löst dieser Verlust eine große seelische Belastung aus. Der Umgang mit diesem Schmerz und der Sehnsucht ist besonders dann schwierig, wenn ihre engsten Bezugspersonen selbst mit der Trauer beschäftigt sind. Dann fehlt die wichtige Zuwendung, die Kraft und Trost in dieser schweren Zeit gibt.
Der Verein Trauernde Kinder Schleswig-Holstein wurde 2004 in Kiel gegründet und begleitet trauernde Kinder, Jugendliche und ihre Familien. In den Trauergruppen bieten die geschulten Ehrenamtlichen Hilfe und Unterstützung von Mensch zu Mensch an. Darüber hinaus werden Lehrer und pädagogisches Fachpersonal im Umgang mit dem Thema Tod und Trauer beraten. Das ehrenamtliche Team wird im akuten Trauerfall aktiv oder bietet seine Hilfe als Präventivmaßnahme an.

Trauernde Kinder Schleswig-Holstein finanziert sich fast ausschließlich über Spendengelder. Der Spendenscheck über 4.000 Euro von edelmund sichert das Fortbestehen dieses Angebotes. „Betroffene Familien brauchen die Sicherheit, dass der Verein seine wichtige Arbeit fortsetzen kann. Mit der Zahngold-Spende von edelmund können wir dafür einen Beitrag leisten“, erklären die beiden Zahnärzte Dr. Sven Görrissen (MSc.) und Dr. Tobias Gottwald (MSc.)

# Tipps fürs Training

**Die Übersäuerung der Muskulatur entsteht vor allem durch Überlastung und fehlende Regeneration. Daher sollte man...**

- sich nicht überfordern: Das Training darf nicht über die eigenen Grenzen gehen. Bei Ausdauersportarten hilft eine Pulsuhr, um die Belastung zu kontrollieren.
- Pausen einhalten: Nicht täglich die gleichen Muskelgruppen trainieren, sondern mindestens einen Tag Pause einlegen, damit das Gewebe sich regenerieren kann.
- für Extra-Power sorgen: Schon vor dem Workout basisch essen und trinken. Anschließend mit basischer Pflege die Entsäuerung beschleunigen. Mehr Informationen dazu gibt es unter www.meinebase.de. (djd).

Foto: djd/Jentschura International

***Training mit Köpfchen:Wer weiß, wie er seine Muskeln vor Übersäuerung schützt, macht mehr aus seinem Workout.*** *Foto: djd/Jentschura International/Getty*

# Wenn die Kratzattacke zum Problem wird

## Verhaltenstraining hilft Neurodermitishaut zu verbessern

"Schluss jetzt mit dem Kratzen!" Diesen Satz hören Kinder mit juckender Problemhaut nur allzu oft von ihren Eltern. Doch selbst erwachsenen Neurodermitikern fällt es oft schwer, diesen Rat zu beherzigen: Die Juckreizschwelle der empfindlichen, trockenen Haut ist deutlich herabgesetzt - leichte mechanische Reize oder psychische Anspannung genügen und das quälende Kribbeln beginnt. Wird die betreffende Stelle mit den Nägeln bearbeitet, lässt das unangenehme Gefühl zwar kurzfristig nach. Jedoch können die Kratzspuren die Haut reizen und Entzündungen verursachen, was wiederum den Juckreiz fördert - ein Teufelskreis. Da Ekzeme umso schneller abheilen, je weniger die Haut geschädigt ist, ist es wichtig, von Neurodermitis betroffenen Kindern den Umgang mit Juckreiz zu erleichtern, etwa mit dem sogenannten Habit-Reversal-Training (HRT).
Wie eine schwedische Studie (Noren et al. 2017; doi.org/10.1111/bjd.16009) mit 5- bis 13-jährigen Probanden mit Neurodermitis zeigte, können bereits Vorschulkinder durch das Verhaltenstraining gute Ergebnisse bei der Beherrschung von Kratzattacken erzielen und ihr Hautbild dadurch verbessern. Eltern sollten ihren Nachwuchs dazu anhalten, bei Juckreiz die Hand für etwa 30 Sekunden zur Faust zu ballen, anstatt sich sofort zu kratzen. Danach darf der kleine Patient den Finger auf die juckende Stelle pressen oder sich selbst leicht zwicken, bis der Juckreiz nachlässt. Mehrmaliges tägliches Training und elterliches Lob verstärken den Erfolg - als zusätzliche Ablenkung dienen Spielangebote. Auch das Auflegen eines Kühlpacks oder das Auftragen einer fetthaltigen Creme mit juckreizstillendem Polidocanol wie etwa Optiderm können weitere Waffen gegen Juckreiz sein.
Abends und in den ersten Nachtstunden leiden kleine Neurodermitis-Patienten besonders stark unter dem unangenehmen Juckreiz. Ein kühles Kinderzimmer fördert einen gesunden Schlaf, zu warme Räume provozieren das Hautjucken. Zudem trocknet die Haut beim Schwitzen zusätzlich aus. Der Schlafanzug sowie die Bettwäsche sollten aus leichten, glatten, atmungsaktiven Materialien bestehen. Gut zu wissen: Für Kinder gibt es spezielle Overalls mit eingearbeiteten Handschuhen, damit sich die Kleinen im Schlaf nicht blutig kratzen. Weitere hilfreiche Tipps rund um die Pflege trockener Haut gibt es unter www.optiderm.de.

*Je weniger empfindliche Haut gekratzt wird, desto besser - gute Pflege beugt vor. Foto: djd/Optiderm*

*Für Babys mit Neurodermitishaut gibt es Fäustlinge als Kratzschutz. Foto: djd/Almirall Hermal GmbH*

# Für Radfahrer kann es sinnvoll sein, Sonnenbrillen ohne Sehstärke zu tragen

Für sportliche Radfahrer ist eine spezielle Sportsonnenbrille unverzichtbar: Sie hilft nicht nur bei der Anpassung an wechselnde Lichtverhältnisse, sondern dient vor allem dem Schutz vor Verletzungen, vor Fahrtwind, Staub und vor Insekten. Für den Sporteinsatz ist deshalb neben der passenden Tönung die Qualität der Gläser entscheidend, sie müssen bruchsicher sein und vor Wind und Fremdkörpern schützen. Aber müssen Sportsonnenbrillen auch eine spezielle Sehstärke haben? "Eine Sportsonnenbrille mit Sehstärke ist relativ teuer", meint Beate Fuchs vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Kaufe man sich seine Sonnenbrille ohne Stärke in den Gläsern und trage Kontaktlinsen, könne man sehr viel Geld sparen und sich jederzeit zu jedem Outfit die passende Sonnenbrille leisten. "Zudem ist es viel praktischer, da man beim Absetzen der Sonnenbrille immer noch sehr gut sehen kann. Sonst muss man immer die 'normale' Brille dabeihaben, wenn man beispielsweise in eine Gaststätte einkehrt."

Foto: djd/CooperVision/panthermedia_net/ramonespelt1

Fast jeder hat die Möglichkeit, Kontaktlinsen zu tragen, unabhängig von der Art der Fehlsichtigkeit und des Alters. Kontaktlinsen gibt es für Kurz- und Weitsichtige, aber auch für Menschen mit einer Hornhautverkrümmung, einem sogenannten Astigmatismus. Kontaktlinsen werden vorwiegend noch als Wochen- und Monatslinsen angeboten, im Kommen sind allerdings vor allem Tageslinsen.
Besonders komfortabel sind Einmalkontaktlinsen wie etwa "Singles" von CooperVision, das Singles-Programm enthält Tageslinsen für jeden Anspruch. Die einfache Handhabung - morgens frische Linse aufsetzen, abends absetzen und entsorgen - erfüllt moderne Ansprüche von Verbrauchern, um die Pflege der Linsen muss man sich nicht kümmern.
Angeboten werden die Kontaktlinsen als Hydrogel- oder Silikonhydrogel-Linsen in modernsten Materialien. Mehr Informationen und eine PLZ-Suche nach einem Kontaktlinsen-Spezialisten in der Nähe gibt es unter www.coopervision.de. (djd).

# Aktiv für starke Knie

## Wie Skilegende Christian Neureuther trotz Arthrose aktiv bleibt

Jeder vierte Deutsche kämpft mit Gelenkverschleiß. Vor allem Menschen über 65 erkranken daran - Frauen häufiger als Männer. Weit verbreitet ist dabei die Kniegelenksarthrose. Ist die schützende Knorpelschicht des Gelenks abnutzungsbedingt angegriffen oder zerstört, kann es zu Entzündungen und Schmerzen kommen. Der Grad der Beschwerden hängt vom jeweiligen Stadium der Erkrankung ab. Je stärker die Kräfte sind, die auf das Knie wirken, desto größer sind die Reibungen im Gelenk. So werden einfaches Treppensteigen oder kurze Strecken zu Fuß für Betroffene oft zur Qual. Auch Christian Neureuther musste das am eigenen Leib erfahren. Der ehemalige Skirennprofi liebt es, mit seiner Ehefrau Rosi Mittermaier durch die Natur und die Berge seiner Heimat Garmisch-Partenkirchen zu wandern. Doch infolge seines Leistungssports und einer Meniskusoperation leidet der 68-Jährige an einer Arthrose im Knie, wodurch sich nach Touren leider Schwellungen und auch starke Schmerzen bemerkbar machen.

Viele Arthrosepatienten greifen in ihrer Not zu Schmerztabletten und nehmen eventuelle Nebenwirkungen dabei in Kauf. Neureuther, der aus einem Medizinerhaushalt stammt, entdeckte für sich einen anderen Weg. "Ich bin kein Freund von Schmerzmitteln. Mit der "Agilium Freestep 2.0" ist das auch nicht notwendig, denn sie unterstützt mein Knie bei stärkerer Belastung", betont der Gewinner von sechs Weltcuprennen. Die Orthese von Ottobock, die nicht am Knie, sondern am Fuß ansetzt, kann laut Ergebnissen aus Patiententests Schmerzen um bis zu 50 Prozent reduzieren. Das Hilfsmittel kommt in unauffälligem Design daher und lässt sich auch komplett unter langen Beinkleidern verstecken.

*Rosi Mittermaier und Christian Neureuther "erwandern" gerne die Bergwelt ihrer Heimat Garmisch-Partenkirchen. Fotos: djd/Ottobock*

Bei Arthrose gibt es einiges, was man selbst tun kann. Dazu gehört eine ausgewogene, vitaminreiche Ernährung, bestehend aus viel Obst, Gemüse, Vollkornprodukten, magerem Fleisch und Fisch. Regelmäßige Bewegung verhütet nicht nur Übergewicht, sie ist auch für gesunde Gelenke essentiell. Durch die Aktivität wird der Knorpel massiert und die Nährstoffe regelrecht in ihn hinein gepresst.

Lässt die Druckbelastung nach, fließt die Flüssigkeit in den Gelenkspalt zurück und nimmt auf diesem Wege auch Abbauprodukte aus dem Knorpel mit. Videoclips mit Trainingsübungen bei Kniegelenksarthrose finden sich beispielsweise unter www.ottobock.de/neureuther. Zudem gelten Sportarten wie Schwimmen, Nordic Walking, Wandern, Fahrradfahren und Gymnastik als gelenkschonend. (djd).

Betreutes Wohnen mit Service in Neumünster
04101 376522
Zentrumsnah - Besuchen Sie uns!
1½ und 2 Zi. Whg. 47m², 50m², 55m² und 61m² ab 634,50 € Kaltmiete zzgl. NK, alle mit Balkon und Einbauküche.
B, FW: 30,4 kWh/(m²a) Bj. 2014
Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg
Schleusberg 45, Kontakt: manfred.wenig@hvvg.de
04101 - 37 65 22 o. 04321 - 49 05 - 0
verwaltung@haus-schleusberg.de, www.haus-schleusberg.de

Pflegegruppe Glau
Tel. 0 43 93 / 97 18 - 0
Neumünster • Boostedt • Wasbek • Bad Bramstedt

Tagespflege an der Residenz
www.pflegegruppe-glau.de
Hier fühl ich mich geborgen

AWO Pflege
... zuerst kommt der Mensch
Bei uns finden Sie:
WOHNpflege, Häusliche Alten- und Krankenpflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege, Wohnen im Servicehaus, Wohnen mit Sicherheit und vieles mehr.
Wir bieten unseren Bewohnern:
Geborgenheit, Individualität, Begegnung und Selbstbestimmung

Servicehaus am Wasserturm
Schillerstraße 3,
24536 Neumünster
Telefon 04321 5559-0

Haus an der Stör
Störwiesen 44,
24539 Neumünster
Telefon 04321 983-0

Ambulanter Pflegedienst
Schillerstraße 11,
24536 Neumünster
Telefon 04321 5559-3005

Altenpension Knoop
Kompetente Pflege und Betreuung rund um die Uhr in familiärer Atmosphäre.
Clara-Schumann-Str. 24 · 24558 Henstedt-Ulzburg
Telefon 0 41 93 / 20 29
Fax 0 41 93 / 9 54 17
www.altenpension-knoop.de
Mitglied im Bundesverband privater Alten- und Pflegeheime e. V.

Haus Abendsonne
Senioren- und Pflegeheim
In Gemeinschaft leben - wie Zuhause
Wir bieten eine liebevolle Pflege und Betreuung in familiärer Atmosphäre
Dorfstraße 7a · 24629 Kisdorf · www.abendsonne-kisdorf.de

# HILFE BEI ARTHROSE: Was betroffene Patienten tun sollten

**Die Diagnose Arthrose ist für die Betroffenen eine Hiobsbotschaft - denn Knorpelverschleiß und Gelenkschmerzen können die Lebensqualität erheblich einschränken. Gerade darum ist es wichtig, weitere Belastungen zu vermeiden und stattdessen aktiv Gutes für die Gelenke zu tun. Dieser kleine Leitfaden erklärt, was man bei Arthrose tun und besser lassen sollte:**

- Nicht tun: "Einrosten". Keinesfalls sollten Betroffene ihre Gelenke schonen, indem sie inaktiv werden. Wer rastet, der rostet - dieses Sprichwort trifft hier besonders zu.
- Tun: Stattdessen ist viel Bewegung angesagt, denn nur dadurch wird die Gelenkflüssigkeit, aus der der Knorpel seine Nährstoffe bezieht, gleichmäßig im Gelenk verteilt.
- Nicht tun: Schwer und ungesund essen. So begünstigen fettes Fleisch, Süßigkeiten, Butter, Sahne, Teigwaren aus Weißmehl und schwere Soßen nicht nur gelenkbelastendes Übergewicht, sondern haben meist auch nur einen geringen Gehalt an wichtigen Vitaminen und Spurenelementen.

*Vitaminreich und gesund statt fett und schwer - eine bewusste Ernährung ist wichtig für alle, die unter Gelenkbeschwerden leiden.* Foto: djd/CH-Alpha-Forschung/bedgebog94-Fotolia

- Tun: Körper und Gelenke optimal versorgen. Neben einer bewussten Kost mit reichlich Gemüse, Obst, Fisch, Pflanzenölen und Vollkornprodukten ist zusätzlich oft eine gezielte Nährstoffgabe sinnvoll. "Im Rahmen der Arthrose-Therapie empfehle ich meinen Patienten die ergänzende Einnahme von Kollagen-Peptiden mit entzündungshemmendem Hagebuttenextrakt wie in 'CH-Alpha Plus Trinkampullen' aus der Apotheke", erklärt Dr. med. Werner Lehner, Orthopäde und Sportmediziner aus München. Viele wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit von bioaktiven Kollagen-Peptiden bei Arthrose. Eine neue Praxis-Studie mit rund 600 Arthrose-Patienten bestätigt, dass oral eingenommene Kollagen-Peptide Gelenkschmerzen und Steifigkeit lindern und für mehr Beweglichkeit sorgen.
- Nicht tun: Hilfsmittel und Unterstützung ablehnen - falscher Stolz ist hier fehl am Platz.
- Tun: Viele Dinge wie Einkaufstrolleys, Rollkoffer, Schub- und Sackkarren erleichtern das Heben von schwerer Lasten. Ergonomisches Werkzeug für Garten und Haushalt schont Hände, Knie und Wirbelsäule. Und Gehhilfen wie ein Gehstock sowie Walking- oder Wanderstöcke entlasten die Gelenke.

*Regelmäßig mit Nordic Walking-Stöcken unterwegs - das ist wohltuende Bewegung, die die Gelenke wenig belastet. Foto: djd/CH-Alpha-Forschung/Volker Witt-Fotolia*

- Nicht tun: Sich seinem "Schicksal" ergeben. Arthrose geht nicht selten mit Depressionen einher, weil viele meinen, es lässt sich doch nichts gegen die Schmerzen und Bewegungseinschränkungen tun. Ein Irrtum.
- Tun: Mit der richtigen Behandlung und den richtigen Maßnahmen kann der Verlauf der Arthrose verlangsamt werden. Mehr dazu gibt es unter www.ch-alpha.de. Wer bereits depressive Verstimmungen bemerkt, sollte seinen Arzt darauf ansprechen. In Sportgruppen oder Ernährungskursen findet man oft Mitstreiter für ein gelenkgesundes Leben - das baut auf und motiviert. (djd).

Haus Butendoor
- Leben im Alter -
Für unser bestehendes Team suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Unterstützung in folgenden Bereichen:
exam. Altenpfleger/innen (Voll- oder Teilzeit)
Altenpflegehelfer/innen
Aushilfe für die Küche auf 450,- Euro-Basis
Reinigungskraft (Teilzeit)

Haus Butendoor
Butendoor 11 in 24576 Bad Bramstedt; z. Hd. Saskia Wietig
Tel.: 04192-201010, Mail: verwaltung@butendoor.de

## Sitzkomfort mit Garantie

Auch wenn man sich heute nicht mehr für die Ewigkeit einrichtet, sollen Sitzmöbel möglichst lange Freude bereiten, und das noch lange nach Ende der gesetzlichen Gewährleistungsfrist. Deshalb übernimmt zum Beispiel der skandinavische Hersteller Ekornes für alles Stressless Sessel und Sofas ab Kaufdatum eine Garantie von zehn Jahren auf das Gleitsystem, das automatisch jeder Körperbewegung folgt, und auf alle Features, mit denen der Hals- und Rückenbereich optimal abgestützt werden. Gleiches gilt für den eingebauten Stahlrahmen, die Stahlfederung sowie alle dazugehörigen Bauteile inklusive Drehmechanismus der Sessel. Mehr zu Garantie und Gewährleistung findet man unter www.stressless.com. (djd).
Foto: djd/Stressless, EKORNES ASA

## Antworten auf die wichtigsten Fragen zum Hausbau

Ein Sprichwort besagt: Mieter bezahlen für Wohnraum, Bauherren schaffen sich Heimat. Doch wie könnte diese neue Heimat aussehen? Welcher Haustyp passt am besten zur Familie? Was kostet ein Haus - und kann es in meiner Region gebaut werden? Antworten auf diese Fragen gibt es in den Hausbau-Katalogen von mehr als 250 Anbietern, die auf www.musterhaus.net mit wenigen Klicks gratis und unverbindlich angefordert werden können. Zudem finden Bauinteressierte viele Informationen zum Hausbau und Details zu mehr als 2.000 Häusern. (djd).

*Wer ein eigenes Haus für die Familie bauen möchte, hat jetzt gute Voraussetzungen dafür. Foto: djd/www.musterhaus.net / Udo Kroener-stock.adobe.com*

## Große Preisunterschiede zwischen den Regionen

### Ratgeber Immobilien: Beim Hauskauf sollte man alle Faktoren im Blick behalten

**Ob Ein- oder Zweifamilienhaus, Eigentumswohnung oder Mehrfamilienhaus - die Preise für Eigenheime klettern in Deutschland weiter nach oben. Der Grund: Angesichts niedriger Zinsen ist Wohneigentum heute für immer mehr Menschen erschwinglich. Die Nachfrage ist entsprechend groß, das Angebot dagegen knapp. Experten gehen davon aus, dass sich an den steigenden Preisen bis 2030 im Wesentlichen nichts ändern wird. Wie teuer die eigenen vier Wände sind, hängt allerdings entscheidend von der Lage ab. Laut Preisstatistik gibt es deutliche regionale Unterschiede. Insbesondere in Deutschlands Metropolen und Großstädten müssen Hauskäufer oftmals tief in die Tasche greifen: Neben Hamburg und Berlin verzeichnen auch die Ballungszentren in Süddeutschland sowie das Rheinland enorme Anstiege.**

Bevor man Ausschau nach der passenden Immobilie hält, lohnt sich deshalb ein Blick in den jeweiligen Immobilienpreisspiegel der Region. Dieser vermittelt einen ersten Eindruck davon, mit welchen Kaufpreisen zu rechnen ist. Um den realistischen Marktwert einer Immobilie einzuschätzen, bedarf es allerdings einer genauen Wertermittlung. Ein von der Düsseldorfer Viantis AG speziell für Banken entwickelter und auf www.immo-finanzcheck.de frei zugänglicher Immobilienwert-Rechner beispielsweise benötigt dafür gerade einmal zwei Minuten. Das Besondere: Neben den üblichen Faktoren wie Art des Objekts, Größe, Ausstattung oder Alter liegen der Bewertung stets aktuelle Daten wie Lage und Bodenrichtwerte, Sachwertfaktoren oder Liegenschaftszinssätze zugrunde. Der ermittelte Immobilienwert kommt somit sehr nah an den tatsächlich erzielbaren Kaufpreis heran.

Übersteigen die in der Stadt geforderten Kaufpreise das Budget, kann das Eigenheim im Umland eine attraktive Alternative sein. Denn häufig sind Eigentumswohnungen und Häuser in Stadtnähe noch deutlich günstiger zu haben. Abgesehen davon ist das Angebot an geeigneten Immobilien meist weitaus größer. Wichtig bei der Entscheidungsfindung ist die Frage, ob die Infrastruktur außerhalb der Stadt den eigenen Bedürfnissen und Ansprüchen entspricht. Wie ist der öffentliche Personennahverkehr? Gibt es Einkaufsmöglichkeiten? Sind Schulen für die Kinder und Freizeitmöglichkeiten vorhanden? Denn genau wie Region und Lage ist auch der Faktor Infrastruktur entscheidend für den Wert einer Immobilie. (djd). *Fotos: djd/immo-finanzcheck.de*

*Die Preise für Eigenheime klettern in Deutschland weiter nach oben, allerdings gibt es große regionale Unterschiede.*

## Passende Lichtakzente für jede Gelegenheit

Licht beruhigt, Licht regt an und Licht kann eine positive Stimmung erzeugen. Die richtige Beleuchtung spielt eine ganz entscheidende Rolle, ob wir uns wohlfühlen. Besonders komfortabel ist es, wenn man mit nur einer Lichtquelle für jede Gelegenheit die passende Akzentbeleuchtung auswählen kann. Dafür sorgen die Lichtprofile der Schlüter-Liprotec-Serie. Dank der neuartigen LED-Streifen können die Profile erstmals sowohl farbiges Licht mit mehr als 16 Millionen verschiedenen Farben als auch weißes Licht in unterschiedlichen Farbtemperaturen darstellen. Die LED-Streifen sind in hochwertige Designprofile aus Aluminium eingebettet. Mit zahlreichen Varianten bieten sie für fast jede Einbausituation eine passende Lösung - etwa für Lichtleisten in der Wand, die Beleuchtung von Treppenstufen, Belagsabschlüssen und Sockeln, die Gestaltung hinterleuchteter Wandscheiben oder die beleuchtete Umrandung von Spiegeln. Praktische Komplettsets für viele Anwendungen beinhalten bereits sämtliche Komponenten in der passenden Ausführung und erleichtern so die Installation. Dank der Schutzklasse IP 67 lassen sich die Lichtprofile bedenkenlos auch in Feuchträumen einbauen, etwa als Lichtakzent in einer Dusche. Jeder Nutzer individuell entscheiden, wie die elegante Akzentbeleuchtung gesteuert wird. Alle Informationen gibt es unter www.liprotec.de.(djd).

**WTT Nord GmbH** Wärme- und Tanktechnik

- Tankreinigung
- Tankanlagenbau
- Haase-Tank Service
- Tankdemontagen
- Heizungsbau
- Heizungsmodernisierung
- Heizungswartung
- Öl - Gas - Solar

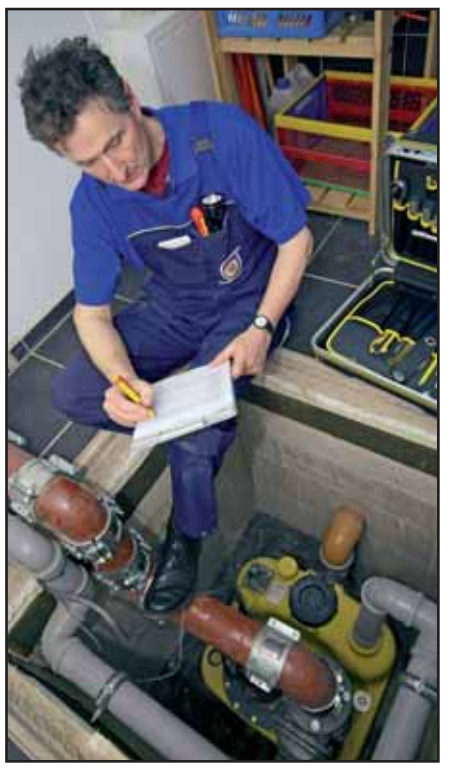
WTT NORD

**Kostenlose Rufnummer: 0 800 - 9 88 66 73**

WTT Nord GmbH
Ottostr. 2
24145 Kiel / Wellsee

Telefon 0431/7 17 83 15
Fax 0431/7 17 83 25
E-Mail info@wttnord.de
Internet www.wttnord.de

## Wenn das Abwasser zurück ins Haus drängt



*Eine Hebeanlage fördert Abwasser aus tief liegenden Gebäudebereichen. Für einen störungsfreien Betrieb sind Wartungsarbeiten nach einer Checkliste erforderlich.* Foto: rgz/ZVSHK

Bei vielen Eigenheimbesitzern ist der Keller inzwischen viel mehr als bloße Lager- oder Abstellfläche. Immer häufiger werden die unterirdischen Räume ausgebaut und somit zum vollwertigen Wohnraum. Wenn Waschbecken, Dusche, WC oder Waschmaschinenablauf installiert sind, raten Experten aus dem Sanitär-, Heizungs- und Klima-Fachbetrieb dringend dazu, jeden Abfluss beziehungsweise jede Ablaufstelle mit einer Rückstausicherung zu versehen oder diese über eine gemeinsame Hebeanlage separat zu entwässern. Diese Einrichtungen verhindern, dass Schmutzwasser aus der Kanalisation - etwa bei einer Überschwemmung oder Starkregen - zurück ins Haus gedrückt wird und dort austritt. Mehr Informationen gibt es unter www.wasser-waermeluft.de. (rgz).

# Wärmepumpen im Aufwind

### Studie zeigt: Auf fachgerechte Planung und Installation kommt es an

**Wärmepumpen spielen in den Haustechnikkonzepten von Wohnhäusern eine zunehmend wichtige Rolle. In jedem dritten neu errichteten Wohngebäude werden mittlerweile wärmepumpenbasierte Heizungsanlagen eingebaut. Gründe dafür sieht Florian Becker, Geschäftsführer der Verbraucherschutzorganisation Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB), sowohl auf der ökonomischen als auch auf der ökologischen Seite: Die Energieeinsparverordnung**

(EnEV) macht klare Vorgaben zum maximal zulässigen Energie- und Wärmeverbrauch eines Hauses und verlangt die Einbeziehung erneuerbarer Energien in die Haustechnik. Zudem sehen sich die Verbraucher mit steigenden Kosten für die Energieträger Gas, Öl und Strom konfrontiert.

Mit 68 Prozent in 2016 dominieren Luftwärmepumpen den Markt, auf dem zweiten Platz liegen Erdwärmepumpen mit 31 Prozent. Luftwärmepumpen sind im Prinzip technisch aufwändiger. Da keine Erdarbeiten anfallen, sind sie dennoch in der Regel die kostengünstigste Lösung. Allerdings sinkt ihr Wirkungsgrad bei fallenden Außentemperaturen, sodass an kalten Tagen ein Elektroheizstab oder eine zusätzliche Heizquelle zugeschaltet werden muss.

Damit eine Wärmepumpenanlage langfristig gut und wirtschaftlich arbeitet, sollten Bauherren laut Becker folgende Schritte beachten:

- Wärmepumpen-Anlage richtig planen: Idealerweise sollten Architekt, Fachplaner, Heizungs- und Elektroinstallateur und eventuell Brunnenbauer daran beteiligt sein.
- Vor Inbetriebnahme genau prüfen: Für die Inbetriebnahme sind herstellerspezifische Hinweise unbedingt zu beachten.
- Einweisung in die Anlagentechnik: Bauherren sollten sich genau informieren lassen, worauf im Betrieb zu achten ist.
- Wartung nicht vergessen: Wärmepumpen gelten als wartungsarm. Eine jährliche Inspektion ist für die Lebensdauer und die gleichmäßige Leistungsfähigkeit dennoch sinnvoll.

"Wärmepumpen sind technisch komplexe Systeme und sensibler gegenüber Fehlern bei Planung, Ausführung und Anwendung", erklärt Florian Becker. Das belegt auch eine aktuelle Studie im Auftrag des BSB, mehr Infos und ein kostenloses Ratgeberblatt "Angebots-Check für Wärmepumpen" gibt es unter www.bsb-ev.de. Die Ergebnisse zeigen: Keine Wärmepumpenbauart ist im Vergleich zur anderen besonders mangelbehaftet. Doch egal bei welchem System: Wenn Fehler auftreten, sind sie meist schwerwiegend. 13.500 Euro betrugen im Schnitt die Mängelbeseitigungskosten. "Es lohnt sich daher, einen unabhängigen Sachverständigen mit der Prüfung der Planungsunterlagen und der Installation zu beauftragen", rät Becker.

*Der Einbau von Wärmepumpen mit der Wärmequelle Erdreich ist durch die Verlegung von Sonden oder Erdkollektoren vergleichsweise aufwändig, dafür bieten sie eine hohe Energieeffizienz.* Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

**ALLES UNTER EINEM DACH • ALLES AUS EINER HAND**

Reese Baugeschäft
Hermann Reese Baugeschäft GmbH und Co. KG

Reese
Garten- und Landschaftsbau GmbH

KR MIETSERVICE
BAUMASCHINENVERMIETUNG

**Eiderkampsredder 6, 24582 Bordesholm, Tel. 0 43 22 - 30 32, Fax 0 43 22 - 69 16 06**
**E-Mail info@reese-bau.de • www.reese-bau.de**

**Rollläden • Markisen • Tore**
**schnell, preiswert, 1a Qualität**

- Rollläden
- Wärmeschutz
- Schallschutz 34 db
- Einbruchschutz

**NEU: Terrassendächer**

ALBRECHT GMBH & Co KG
Markisen · Rollläden · Tore & mehr

Ein neues Tuch für Ihre Markise!
Neue Sunsilk-Nano-Stoffe!

**WINTERGARTEN -BESCHATTUNG & Kassettenmarkisen**

Eiderstedter Str. 24 • 24582 Bordesholm • Tel. 04322 - 55 94
Kiel Tel. 0431 - 57 03 700 • Schleswig Tel. 04621 - 99 25 61
www.albrecht-markisen.com

Privatumzüge
Firmenverlegungen
Hausinterne Umzüge

Möbelmontagen
Rundum-Service
**Kostenlose Beratung & Angebote**

KTS UMZUGE

**Tel.: 04193-966 29 61 • www.kts-umzuege.de**

**EINLAGERUNG**

Groß-Sabiner-Ring 24, 24558 Henstedt-Ulzburg

Qualität statt Quantität

**ROHRREINIGUNG**
**Horst Laßen** GbR
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster

Sonn- und Feiertags 24 Stunden

- zertifizierte Dichtheitsprüfung
- Rohrortung
- Hochdruck-spülfahrzeug
- Kanalfernseh-untersuchung
- Schadensermittlung

**NMS** (0 43 21) ☎ 1 38 00
**KIEL** (04 31) ☎ 78 88 44

**www.rohrreinigung-nms.de**

ZAHNARZTPRAXIS-MENGE.DE
ALLGEMEINE ZAHNMEDIZIN • PROPHYLAXE • KINDERZAHNHEILKUNDE
IMPLANTOLOGIE • LACHGASSEDIERUNG

WIR INFORMIEREN SIE GERNE ÜBER MÖGLICHE IMPLANTATVERSORGUNGEN IM ZAHNLOSEN KIEFER.

Ab 6.8. bis zum 27.8. sind wir im Urlaub
Wir wünschen allen unseren Patienten einen schönen Sommer.

ZAHNARZT ROLF MENGE
BAHNHOFSTR. 51 A
24598 BOOSTEDT
TERMINE UNTER 04393-739
WWW.ZAHNARZTPRAXIS-MENGE.DE
INFO@ZAHNARZTPRAXIS-MENGE.DE

# Süß und gesund!

## Schleudern der Sommertracht im Bienenhaus des Wildparks Eekholt mit den Eekholter Imkern

**Der sommerliche Wildpark Eekholt mit seinen heimischen Wildtieren, der zauberhaften Natur, den schattigen Rundwegen und der glitzernden Osterau ist ein lohnendes Ausflugsziel für**

**Kinder und Erwachsene.**
Am Sonntag, den 15. Juli, stehen die fleißigen Honigbienen im Mittelpunkt der Sonderveranstaltung „Süß und gesund!“ im Bienenhaus des Wildparks. Die Besucher erhalten Einblikke in die Lebensweise der unermüdlichen, aktiven Nektarsammler.
Als sehr gute Nektarsammlerin gilt unsere Honigbiene. Unter Anleitung der erfahrenen Wildparkimker helfen die Besucher, den süßen Honig aus den Waben zu schleudern. Wer möchte, darf von der köstlichen Leckerei naschen und den Geschmack des reinen Honigs kosten. Honig ist ein unverfälschtes Naturprodukt, das wir dem sprichwörtlichen Fleiß der Bienen verdanken - um Nektar für 1 kg Honig zu sammeln, müssen die Bienen drei bis fünf Millionen Blüten anfliegen - eine Meisterleistung! Viele weitere Informationen erhalten die Besucher bei den Imkern im Bienenhaus.
Entdecken Sie

auf Ihrem Rundgang durch den Wildpark Eekholt auch den entzückenden Tiernachwuchs! Erfreuen Sie sich an den Zicklein und Skuddenlämmern, besuchen Sie die Füchse, Dachse und die Storchenjungen am Storchenteich. Dort wird um 14:45 Uhr gefüttert. Auch die Fütterungen bei den Fischottern um 10:30 und 15:00 Uhr, um 11:00 Uhr bei den Baummardern, 13:00 Uhr bei Fuchs und Dachs, 13:30 bei den Steinmardern, sowie bei den Wölfen um 15:30 Uhr sind stets informativ und spannend.

Die beeindruckenden falknerischen Flugvorführungen finden täglich, außer bei Regen, um 11:30 Uhr, 14:00 Uhr und 16:00 Uhr auf der Flugwiese statt.

Die Kinder freuen sich besonders auf den Spielplatz – erleben Sie einen schönen Sonntagsausflug im Wildpark Eekholt. Wir freuen uns auf Sie!

*Wildpark Eekholt*
*24623 Großenaspe*
*Tel: 04327-9923-0*
*info@Wildpark-Eekholt.de*
*www.Wildpark-Eekholt.de*

# Eine Gemeinde mit Geschichte

**Im Jahr 1343 wurde Großenaspe erstmals urkundlich erwähnt. Es wird vermutet, dass sich der Name von der Baumart Espe ableitet.**

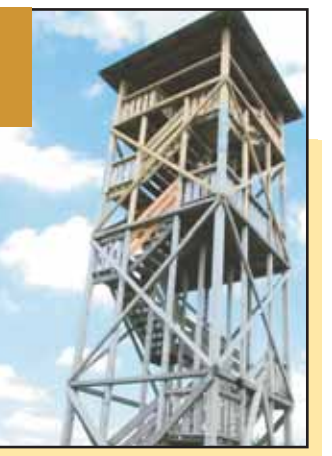
Bereits 1860 wurde beim Pflügen auf dem Feld ein Reif gefunden, der aus einer Metalllegierung aus Gold und Silber besteht und hohl gearbeitet ist. Dieser stammt aus der Bronzezeit und ist als Eidring bekannt, obwohl er, entgegen früheren Annahmen, nicht zu diesem Zweck verwendet wurde.
Heute befindet sich dieser Reif im Landesmuseum in Schloss Gottorf und ist im Gemeindewappen abgebildet. Großenaspet wurde auch durch den Bau der achteckigen Katharinenkirche bekannt, die im Jahre 1772 von der russischen Zarin Katharina II. in Auftrag gegeben und nach ihr benannt wurde. Großenaspe blickt also auf eine lange Vergangenheit zurück.

ZUM GRIECHEN
in Timm's Gasthof
GRIECHISCHE UND INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN
Wir haben vom
16.07. bis 23.08.2018
BETRIEBSURLAUB
Am Freitag, den 24.08.sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.
Hauptstr. 5 - 24623 Großenaspe
Telefon 0 43 27 - 363
Öffnungszeiten: Mo., Mi. - Sa. 17-23 Uhr · Dienstag Ruhetag
Sonn- und Feiertags 12-23 Uhr

# NATURWANDERPFAD

**Der Naturwanderweg Ketelvierth bei Großenaspe bietet Spaziergängern auf vier unterschiedlichen Rundwegen aktive Erholung und gleichzeitig ein paar nützliche Wissenserweiterungen.**
So erhält man ganz ohne "Klassenzimmergefühl" Informationen zu naturnahen Wald, Obstwiesen, Trockenrasen oder Kiesabbau. Die Streckenlängen variieren von 2,5 bis 6 Kilometer und sind in die Themenbereiche „Waldpfad“, „Obstpfad“ und „Kiesgrubenweg“ gegliedert. Ein echtes Highlight ist der Aussichtsturm, der sich über die umliegenden Baumwipfel erhebt und einen weiträumigen Rundblick über das Holsteiner Auenland preisgibt. Von hier sieht man besonders schöne Sonnenuntergänge.

Anfahrt: Über Bad Bramstedt oder die A7 (Ausfahrt Grosßenaspe) Richtung Großenaspe. In Großenaspe angekommen fahren Sie in die Ortstmitte. Von dort aus leitet Sie ein Hinweisschild an der Kirche vorbei Richtung Schule/ Ki dergarten/Sportzentrum.
Kurz hinter der Schule steht ein Parkplatz am Startpunkt des Naturwanderweges zur Verfügung. Viel Spaß beim Erkunden!



Nigel Nagel Neue Nägel
Inh.: Andrea Ganzon
Mo.- Fr. ab 8 -18.30 Uhr nach Vereinbarung
Neumünsterstraße 169
24598 Boostedt
Handy (0 15 20) 92 58 517

AMordhorst Auto GmbH
„Hervorragende Leistungen“ beim ADAC-Werkstatt-Test!
CITROËN
Neuwagen • Gebrauchtwagen
• Reparatur aller Fabrikate
• 24 h-Abschleppdienst
• ADAC-ClubMobil-Vermietung
• HU- und AU-Service

AUTO DIENST
DIE MARKEN-WERKSTATT
Am Alten Sportplatz 12 · 24623 Großenaspe
Telefon 0 43 27 / 14 00 00 · mail@auto-mordhorst.de

...immer einen Schnitt voraus!
Wir suchen zu sofort eine
FRISEURIN
FRISEUR HAUS PHOENIX
Inh. Rafael Brunchmann
...für die ganze Familie!
Bahnhofstr. 39 · 24598 Boostedt
Tel. 04393/97 93 10 o. Tel. 04393/1387

# MAGIE LIEGT IN DER LUFT - GEWINNSPIEL IM TIERPARK

**Neumünster, 27. Juni Bevor der Tierpark im August Gastgeber für das magische Event „Zauberhafte Tierwelten“ wird, haben sich viele Teilnehmer im Tierpark auf die Suche nach verzauberten Buchstaben gemacht, die ein verwunschenes Lösungswort ergeben.**

Zu gewinnen gab es exklusive Eintrittskarten für die Preview der Veranstaltung am 16. August. Das geheime Lösungswort „Magie“ haben viele Tierparkfreunde erraten.

Zehn Gewinner wurden ausgelost und zur Gewinnübergabe am 25. Juni im Büro des Citymanagements eingeladen. „Wir laden Sie ein, den Tierpark einmal ganz besonders zu erleben.“, so Michael Keller, Citymanager. Über die Familieneintrittskarten inklusive Catering freuen sich v. l. n. r. Verena und Jonah Brohm aus Rendsburg, Alexander Meyer und Sabrina Struck, Helga Riepen-Bibiella, Dagmar und Janne Petersen, Kirsten Lütten, Janina und Janne Bibiella-Eggerstedt aus Wittenborn, Anja und Finn Ohlsen sowie Swantje und Pia Ohlsen. Nicht auf dem Foto zu sehen ist Mareike Schlüter aus Nortorf.

„Sie sind mit die Ersten, die die Magie der Zauberhaften Tierwelten am 16. August bei der exklusiven Preview für geladene Gäste erleben dürfen.“, sagt Keller und überreicht den glücklichen Gewinnern ihre Eintrittskarten. *Das Catering und ein Überraschungsgeschenk gehen am 16. August ebenfalls auf's Haus. Da die Gäste für die Preview handverlesen sind, können die Eintrittskarten nicht übertragen werden.*

GROSSER GARTENMÖBEL-RÄUMUNGSVERKAUF!
Alle Gartenmöbel mind. 30 % und bis zu 40 % REDUZIERT
KISSEN UND AUFLAGEN ZUM HALBEN PREIS!

Böden / Türen / Wand & Decke / Holz im Garten / Bauen mit Holz

HolzLand Greve GmbH & Co. KG
Freesenburg 1
24537 Neumünster

Ausstellung und Beratung:
Mo. – Fr. 07.00 – 18.30 Uhr
Sa. 09.00 – 15.00 Uhr

Telefon 0 43 21/94 71-0
www.holzland-greve.de

HolzLand® Greve

# Jobbörse auf dem 5. Drachenfest

**Unter dem Motto „Arbeiten in Henstedt-Ulzburg und Umgebung – kurze Fahrtzeit – mehr Freizeit“ findet auf dem diesjährigen funARENA-Drachenfest erstmalig auch eine Jobbörse statt.**

„Es fällt uns immer schwerer Personal zu finden, denn inzwischen gibt es einfach zu viele Portale und wir würden gerne einen neuen Weg gehen“, sagte Jochen Vogel von der REWE-Nord in den Vorbereitungsgesprächen zum Drachenfest und Henstedt-Ulzburg Bewegt e.V. hat diese Idee sofort und gerne aufgegriffen und das Motto für diese Jobbörse stand dann auch schnell fest. Weitere Firmen zeigten sich begeistert und somit sind neben der REWE-Nord inzwischen auch Frey & Lau und MF Gabelstapler Service dabei. Mit anderen Firmen aus der Region laufen noch Gespräche, ob es vor allem zeitlich und personell möglich ist. Das Interesse ist auf jeden Fall da.

Firmen, die sich beteiligen möchten, können sich an Frank Bueschler (fbu@hu-bewegt.de) wenden um weitere Details zu erfahren. „Wir wünschen uns an den Ständen natürlich auch Aktionen für unsere kleinen und großen Gäste, denn der Besuch des Drachenfestes soll wie immer zu einem Erlebnis werden.“, sagt Maurice Bornhorst (1. Vorsitzender) und neben den Drachenfliegern, Hüpfburgen und Karussells wird es z.B. bei Frey & Lau eine Spiel der „Geschmacks- und Geruchserkennung“ geben.

*Das funARENA-Drachenfest findet am 21. und 22. Juli wieder auf den Wiesen von Bauer Jakobs in Kisdorf statt. Weitere Informationen unter https://HU-Drachenfest.de.*

Erfolgreich verkaufen!
IMMOBILIENAGENTUR
SABINA ZSCHUNKE
Immobilienwirtin
ivd
Lindenstr. 7c • 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel.: 0 41 93 / 76 18 76 • info@zschunke-immobilien.de
www.zschunke-immobilien.de

## Maklerin mit Herz und Verstand

**Persönlich, kompetent und engagiert - das sind gute Vorraussetzungen für eine erfolgreiche Immobilienvermittlung.**

Immobilienwirtin Sabina Zschunke ist seit 20 Jahren in Henstedt-Ulzburg und Umgebung tätig. Sie glänzt mit Zuverlässigkeit, Weitsicht und Marktkenntnis. Eine positive Ausrichtung und individuelle Beratung tragen zu einer schnellen Abwicklung bei. Ihr „Erfolgsgeheimnis“: „Ich höre genau zu, berate, empfehle und entwickle mit den Kunden gemeinsam ein Vermarktungskonzept, speziell auf die Immobilie abgestimmt!“, so Frau Zschunke. Die professionelle Präsentation und Ihr gutes Verhandlungsgeschick führen zu einem zügigen Verkauf. Sorgfältige und zügige Arbeit spricht sich herum! Die zufriedenen Kunden empfehlen Frau Zschunke, als Immobilienwirtin Ihres Vertrauens, weiter.

*Immobilienagentur Sabina Zschunke*
*Lindenstr. 7c*
*24558 Henstedt-Ulzburg*
*Tel: 04193-76 18 76*
*www.zschunke.de*

BABYGLÜCK
und mehr ...
Baby- & Kleinkindmode • Baby- und Kleinkindspielzeug • Zubehör
Hamburger Str. 89a • 24558 Henstedt-Ulzburg

## Babyglück und mehr...

**Henstedt-Ulzburg. Seit Anfang des Jahres 2016 kann in der Hamburger Str. 89a, nach Herzenslust Kindermode und vieles mehr geshoppt werden!**

Bei Babyglück und mehr... gibt es Kindermode, für Jungs und Mädchen, in den Größen 44-128. Auch für regnerische Tage kann man im Kinderfachgeschäft Regen- und Outdoorbekleidung erhalten. Ganz neu gibt es für die Kleinsten hochwertige Wolle/Seidemode.
Babyglück und mehr... bietet eine große Auswahl an Holzspielzeug für Kinder bis 3+, sowie tolle Bücher zum vorlesen und betrachten.
Neu im Sortiment gibt es ab sofort Phillips Avent Schnuller. Unter Anderem findet man auch die beliebten MAM Schnuller und individuelle Schnullerketten.
Der zauberhafte Fachgeschäft lädt zum stöbern und shoppen ein! Für Mütter bietet Inhaber Andres Küßner, Stillkissen und Tragetücher in verschiedenen Farben an.
Steht ein Geburtstag vor der Tür kann man sich weite Wege sparen! Bei Babyglück und mehr... gibt es alles was man braucht.
Das Sortiment enthält eine große Auswahl an Geschenken und Geburtstagszubehör. Auf Wunsch können Ballons mit Helium befüllt werden.
Große Augen, bei dem Geburtstagskind, sind garantiert!

*Weitere Info's unter: babyglueckundmehr.de*

Muttikreisel
Alles für Mutter und Kind
KOSTENLOSER AN- UND VERKAUF
von Kinderbekleidung, Spielzeug und mehr!
Mit Frageforum: Von Mutti zu Mutti
Mütter fragen Mütter um Rat, geben Tipps und helfen anderen…
www.muttikreisel.de

MANKE IMMOBILIEN SERVICE
Von Haus aus beste Beratung!

WIR STEHEN IHNEN BEI DEM VERKAUF ODER DER VERMIETUNG IHRER IMMOBILIE GERNE ZUR SEITE.
Manke Immobilien Service, Bahnhofstr. 4, 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel.: 0 41 93/901 230, manke-immo.de

## 5. fun-ARENA Drachenfest

**Henstedt-Ulzburg. Vom 21.-22. Juli findet auf dem Hof Jakobs, Rugenvier in Kisdorf das beliebte Familien- und Volksfest statt.**

Mit einem bunten Rahmenprogramm ist für groß und klein etwas dabei. Drachenliebhaber aus der ganzen Welt zeigen die große Vielfalt verschiedener Drachen. Für Kinder gibt es unter anderem Ponyreiten, eine Strohburg und eine Kinderdisco. Autoliebhaber können am Samstag beim US-Treff, Oldtimer betrachte und bestaunen. Weitere Infos unter: hu-drachenfest.de.

## Kultur im Margarethenhoff
### Programm 2. Halbjahr 2018

**Fr. 24.08. Summerfeeling mit Shadows-Klängen**
**20.00 Uhr Marvin's Erben**
Eindrucksvoll erklingen FBI, Apache, Wonderful Land und andere Klassiker der legendären Band. In den 1960er Jahren fungierten The Shadows auch als Begleitband für Cliff Richard. Marvin's Erben sind eine Konzertband, die mit großen Engagements im norddeutschen Raum gefeiert wurden.

*Fotorechte: Marvin's Erben*

**Fr. 21.09. Satisfaction and Stones-Feeling – pur**
**20.00 Uhr STONE ROLLING STONES-PUR!**

*Fotorechte: STONE ROLLING STONES-PUR*

STONE besteht seit über 25 Jahren und spielte bisher auf fast 700 Konzerten von Nord- bis Süddeutschland mit riesigem Erfolg.

*„Wer kommen will, um die Rolling Stones zu erleben, wie man sie sonst nicht mehr erleben kann, ist hier genau richtig.“*

**Fr. 19.10. Antarktis – Kap Hoorn / Segeln im Reich der Stürme**
**20.00 Uhr Multivisionsshow mit ARVED FUCHS**

*Fotorechte: Arved Fuchs Expeditionen*

Die Multivisionsshow nimmt seine Zuschauer mit an Bord, zeigt ihnen die Enge des Schiffes, die alltägliche Routine, und jeder wird auf seine Seefestigkeit getestet. Fast als wäre man dabei gewesen! Erleben Sie an diesem Abend einen Pionier, einzigartigen Forscher und Visionär, der Sie mit grandiosen Filmaufnahmen, gepaart mit exzellenten Fotos, seinen fesselnden Erlebnissen und Entdeckungen auf eine außergewöhnliche Odyssee entführt. *Wir möchten erwähnen, dass es nicht einfach war, Herrn Fuchs für diesen Vortrag zu gewinnen. Denn in Kisdorf lauert statt Stürmen nur ein interessiertes Publikum ….*

**Fr. 16.11. Benny Goodman Blues – Die wahre Story des King of Swing**
**20.00 Uhr Swingin' Words**

*Fotorechte: Swingin' Words*

Sound aufleben.
Drei großartige Künstler, auf die wir uns erneut im Margarethenhoff freuen!
Die Kunst der kleinen Revue Antje Birnbaum (Schauspielerin), Akos Hoffmann (Klarinette) und Nikolai Juretzka (Klavier) schlüpfen in die Rollen rund um das Leben und Wirken von Benny Goodman und lassen seinen legendären

*Fotorechte: Bidla Buh*

**Sa. 08.12. „Advent, Advent, der Kaktus brennt“**
**20.00 Uhr Bidla Buh – Musik-Comedy aus Hamburg**

Es weihnachtet sehr im Margarethenhoff!
Freuen Sie sich auf ein großartiges Feuerwerk mit anspruchsvoller Comedy und eine Schlittenfahrt durch das weihnachtliche Liedgut. Schnallen Sie sich dabei gut an, es könnte rasant werden!

**Abendkasse: 16,00 Euro / Schüler 5,00 Euro**
**Vorverkauf: 14,00 Euro**
**bei : Buchhandlung Fiehland, Kaltenkirchen, Raiffeisenbank, Kisdorf, Stöberstübchen, Kisdorf, Steen decoration e.K., Kisdorf,Gunda Biehl Spiel-, Schreib-, Tabakwaren, Henstedt-Ulzburg**
**e-mail-Bestellung: tickets@dorfhaus-kisdorf.de**
**Telefonische Vorbestellung: Tel. 04193-950741** (ohne Rückbestätigung!)Kartenbestellungen via Internet und telefonisch sind verbindlich.
Dazu benötigen wir Ihren Vor- und Nachnamen, Ihren Wohnort und Ihre Telefonnummer. Die von Ihnen reservierten Karten werden an der Abendkasse bis spätestens _ Stunde vor Veranstaltungsbeginn für Sie hinterlegt. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir Sie herzlich um rechtzeitige Absage.

# Sechs Damen qualifizieren sich in Marne für das Finale des LVM Cups

**(Marne) Das Westküstenturnier des Reit- und Fahrvereins Germania Marne e.V. zählt mit den Prüfungen bis zur schweren Klasse in Viereck und Parcours zu den beliebtesten Turnieren in Schleswig-Holstein. Aber auch dem Nachwuchs wird eine besondere Plattform zum sportlichen Wettkampf geboten – und zwar im LVM Cup Springen und Dressur.**

Sechs Athleten – die besten Vier im Parcours und die zwei Erstplatzierten im Viereck –lösen die Tickets für den gefeierten Saisonabschluss der Serie, die vom Landwirtschaftlichen Versicherungsverein Münster (LVM) und der Rathmann Veranstaltungs UG, durchgeführt und präsentiert wird. In der Stilspringprüfung der Klasse L stand Lena Priegann von der RG Gestüt Heidberg mit ihrem Cinzano auf Platz eins (Wertnote 8,5). Ihr folgte Laura Urban vom RuFV Elmshorn u.Umgeb. mit dem Oldenburger Wallach Carpricio (WN: 8,2) und Anna Klein vom PSV Friederichshulde mit ihrem Holsteiner Wallach Quotan und der Wertnote 7,7. In der Dressurprüfung der Klasse L wurde Maja-Marie Danowski (TSG Westendeich) mit ihrem Hosteiner Wallach All my Life mit der Goldenen Schleife ausgezeichnet (Wertnote 7,4). Auf Platz zwei standen Pauline Sophie Rump (Tangstedter RZV) und ihr Oldenburger Wallach Dumble dore (WN: 7,2). Alle sechs Reiterinnen können sich nun auf den Start bei einem internationalen Turnier freuen.Die nächste Station des LVM Cups Springen und Dressur wird vom 20. bis 22. Juli beim Reit- und Traberclub Ditmarsia e.V. in Heide gefeiert.

*Maja-Marie Danowski erkämpfte sich in Marne mit ihrem All my Life den Sieg in der LVM Cup-Dressurprüfung der Klasse L.*

Die Etappen des LVM Cups

04.05.-06.05.2018
Schönberg, Probsteier Reiterverein e.V.

**15.06.-17.06.2018**
Rantrum, Rantrumer Reitverein e.V.

**21.06.-24.06.2018**
Fehmarn, Fehmarnscher Ringreiterverein e.V.

**29.06.-01.07.2018**
Marne, Reit- u. Fahrverein "Germania" Marne e.V.

**20.07.-22.07.2018**
Heide, Reit- und Traberclub Ditmarsia e.V.

**20.07.-22.07.2018**
Ahrensburg, RV Ahrensburg - Ahrensfelde e.V.

**03.08.-05.08.2018**
Klausdorf, RV Dobersdorf Schönkirchen u.Umg. e.V.

**11.08.-12.08.2018**
Kosel, Koseler Reitverein e.V.

**25.10.-28.10.2018**
FINALE, CSI Holstein International

**Tierfutter und -zubehör**
**Gartenbedarf • Reitartikel**
zu fairen Preisen
DIE GRÜNE HALLE
**H.O. Reimers**
**Segeberger Str. 20e • 24576 Bad Bramstedt**
**Tel. 0 41 92 / 42 47**
**Mo.-Fr. 9-12 und 14-18 Uhr • Sa. 9-13 Uhr**

**Reitplatzbau - Reimer Hedt GmbH**
**Ihr Spezialist für:**
- Reitplätze im Aussen- und Innenbereich
- Kompetente Erstellung von der Untergrund-Vorbereitung bis zur Tretschicht
- Abstimmung auf Ihre speziellen Bedürfnisse und Gegebenheiten
- Qualitätssicherung durch Bodeneinbau mit lasergesteuerten Planiergeräten

**Reimer Hedt GmbH** · Am Burndahl 3 · 25582 Hohenaspe
Tel.: **0 48 93/12 00** oder **0171/368 39 46** · Fax: **0 48 93/14 00**

**Erfolgreiche Profis bauen auf unsere Leistungen!**
**Lassen Sie sich von uns beraten. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein kostenloses Angebot.**

Australian Fashion:
Leder-hüte ab 39,50 €
Redback Leder-boots 139,00 €
Ledertaschen, Rucksäcke und Geldbörsen
GEFI Lederwaren
Bad Segeberg, Hamburger Str. 5
Tel. 0 45 51/9 08 25 96

HALLENBAU MALCHIN
Reithalle
Pferdestall
Mehrzweckhalle
Wir bauen nach Ihren individuellen Wünschen zum fairen Preis.
www.hallenbau-malchin.de
info@hallenbau-malchin.de
Felmer Str. 4c
24251 Osdorf
Tel: 04346 369 743
Fax 04346 369 744

# Holsteiner Masters Springcup 2018

## Holsteiner Masters Springcup: Sven Gero Hünicke siegt auf Fehmarn

**(Fehmarn) Da hatte jemand allen Grund zum Strahlen beim Fehmarn-Pferde-Festival: Sven Gero Hünicke ist auf der Sonneninsel zuhause, ließ mit seiner Stute Sunshine Brown im Holsteiner Masters Springcup die internationale Konkurrenz hinter sich und führt nach seinem Sieg nun das Ranking in der neu initiierten Serie an.**

Die Entscheidung in der Springprüfung der Klasse S** mit Siegerrunde war denkbar knapp: 13 Pferd-Reiter-Paare hatten sich für das Finale qualifiziert. Nur eine gute Sekunde Zeitunterschied trennte die drei Erstplatzierten: Der 20-jährige Hünicke, der erst im vergangenen Jahr zum Deutschen Meister bei den Jungen Reitern avancierte, absolvierte mit seiner zwölfjährigen Hannoveraner Stute Sunshine Brown den finalen Parcours in der Höchstgeschwindigkeit von 36,17 Sekunden. Mannschaftsweltmeister Carsten-Otto Nagel und seine Mecklenburger Stute La Conga folgten auf Platz zwei (0/36,34 Sekunden) und Inga Czwalina, ebenfalls mit Heimvorteil und erst vor wenigen Wochen zur Deutschen Vize-Meisterin gekürt, belegte mit Cezanne, Holsteiner Wallach v. Cardenio, den dritten Rang (0/37,30 Sekunden).

Gewinner Sven Gero Hünicke japste nach Luft: „Ich bin stolz – super-stolz auf mein Pferd und das ich hier mitreiten durfte." Und das kann er auch sein. Denn nach seinem hervorragenden siebten Platz bei den Tasdorfer Turniertagen Anfang Juni und dem jetzigen Sieg in Fehmarn sammelte er wichtige Zähler im Punktesystem und steht im Ranking der von den Holsteiner Masters neu ins Leben gerufenen Turniersport-Serie nun auf der Spitzenposition (47 Punkte). Ihm folgen Kai Rüder, der in Tasdorf Dritter wurde und auf Fehmarn mit dem Holsteiner Wallach Cross Keys v. Casall Platz sieben belegte (gesamt 43 Punkte) und dem Sieger aus Tasdorf, Jan Philipp Schultz, der bei der zweiten Etappe der Serie an 13ter Stelle rangierte (41 Punkte).

*Sven Gero Hünicke und Sunshine Brown gewannen die Holsteiner Masters Springcup-Etappe auf Fehmarn* (Foto: Julia Widder)

Der Holsteiner Masters Springcup wurde von der Fördergemeinschaft Holsteiner Masters zu Beginn des Jahres 2018 initiiert, um den Turniersport in Schleswig-Holstein und Hamburg finanziell attraktiver zu gestalten. Bei den vier Turnieren in Tasdorf, auf Fehmarn in Bovenau und schließlich beim Erdbeercup in Delingsdorf können die Reiter Punkte sammeln. Dem Gewinner einer Etappe werden dabei 28 Zähler gutgeschrieben, dem Zweiten 26, dem Dritten 24 und dem Vierten 22. Für alle weiteren Platzierten werden die Punkte in Einer-Schritten absteigend verteilt.

*Weitere Informationen finden Sie unter www.holsteiner-masters.de*

# UMWELTBEWUSSTE LÖSUNG

Gegen schwer bekämpfbare Unkräuter wie Giersch oder Ackerschachtelhalm ist nur schwer anzukommen. Freizeitgärtner, die nach einer Alternative zum zeitaufwendigen Jäten suchen, finden in Bau- und Gartenmärkten verschiedene Unkrautbekämpfungsmittel mit Sofortwirkung. Als umweltbewusste Lösung hat sich beispielsweise Pelargonsäure bewährt. Sie ist im heimischen Garten gegen die verschiedensten Unkräuter wirksam - und gemäß der OECD-Vorgaben biologisch abbaubar. Dieser natürliche Wirkstoff ist beispielsweise in Unkrautfrei Turboclean AF von Bayer Garten enthalten. Erhältlich ist das universell einsatzbare Mittel als Konzentrat und als Spray. Weitere Infos und Tipps findet man auf www.bayergarten.de.(djd).

*Pflanzenschutzmittel mit lang anhaltender Wirkung sorgen für einen Garten ohne Wildwuchs.*

*Foto: djd/SBM Life Science GmbH/scaliger - stock.adobe.com*

**Machen Sie Ihr Unternehmen bekannt!**
**www.Oekologische-Branchen.de**
**Ihr Eintrag zahlt sich aus!** suchen & finden

Gartenbau Muschalek
Seit über 25 Jahren in Familien Händen
Baum- & Heckenschnitt,
Baumfällung mit Klettertechnik,
schreddern von Strauchgut,
Steinsetz- & Pflasterarbeiten,
Pflanzen- & Baumverkauf, Friesenwälle,
Zaunanlagen
24568 Kaltenkirchen
Tel/Fax 04191/6306
Handy 0176/76079638

# Unbeschwerte Ferien von Anfang an

## Fünf Tipps für sicheres Reisen im eigenen Auto

**Sonnige Strände, quirlige Städte oder luftige Gebirgshöhen: Wo auch immer der persönliche Sehnsuchtsort für unbeschwerte Ferienwochen liegt, vor der Ankunft sind meist viele Kilometer auf dem heißen Asphalt zurückzulegen. Nicht nur Hitze und lange Fahrzeiten, auch Stop-and-go auf der Autobahn und holprige Pisten auf den letzten Kilometern können dem Pkw mehr abfordern als im normalen Alltagsbetrieb. Damit er in Topform an den Start geht, empfiehlt sich vor Reiseantritt ein Urlaubscheck in der Kfz-Meisterwerkstatt. Der Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe gibt Tipps, worauf es ankommt.**

*Mit den richtigen Vorbereitungen wird bereits die Fahrt an den Urlaubsort ein Vergnügen. Foto: djd/Kfzgewerbe*

**1. Bremsen, Lenkung und Achsen: Entscheidend für die Sicherheit**

Sie sind die wichtigsten Funktionsteile für eine sichere Fahrt: Bremsen, Lenkung und Achsen. Ihr Check gehört daher in die Hände von Kfz-Fachleuten. Neben den Belägen und dem Zustand der Scheiben oder Trommeln checkt die Werkstatt auch die Bremsflüssigkeit und die Leitungen. Bei Achsen und Lenkung kommt es darauf an, dass nichts ausgeschlagen ist und das Fahrzeug präzise in der Spur bleibt.

**2. Flüssigkeiten: Zustand und Füllstand müssen stimmen**

Die Waschflüssigkeit sollte vor Fahrtantritt komplett gefüllt und mit einem guten Scheibenreiniger für den Sommer ausgestattet sein. Stimmen müssen auch die Füllstände von Kühlmittel, Motor- und Getriebeöl. Und wenn der Ölwechsel sowieso bald ansteht, lässt man das am besten noch vor der Reise erledigen.

**3. Beleuchtung und Scheiben: Durchblicker gehen keine Risiken ein**

Die Beleuchtung - vom Standlicht über Abblend- und Fernlicht bis zu Blinker und Nebelscheinwerfer - muss tadellos funktionieren. Für alle Fälle gehören die wichtigsten Leuchtmittel als Ersatz an Bord. Auch die Scheinwerfereinstellung und Höhenverstellung sollten tadellos sein. Ein kritischer Blick auf die Wischergummis bewahrt vor trüben Überraschungen. Und wenn die Frontscheibe einen Steinschlag aufweist, dann bewahrt eine Glasreparatur oder ein Scheibentausch vor dem Reißen des Glases auf schlechten Holperstrecken.

**4. Reifen: Sicherer Kontakt auf jeder Fahrbahn**

Mit einem Reifenprofil von mindestens 3 Millimetern sind Kfz-Halter auf der sicheren Seite und kommen auch noch mit genügend Restprofil nach Hause zurück. Die Werkstatt kontrolliert dazu auch den Reifendruck, das Alter und den Zustand der Pneus.

**5. Klimaanlage: Cool gen Süden cruisen**

Damit Klimaanlage und Kühlung für frische, saubere Luft sorgen, werden Düsen und Lamellen gereinigt. Dazu gehört auch ein Check der Klimaanlage und gegebenenfalls die Reinigung und Auffüllung des Kältemittels. (djd).

MarktEcho NORD
Teilnahme an Verlosungen auf facebook. Like
JETZT AUCH auf facebook
facebook.com/marktechonord

MITSUBISHI MOTORS
greenmobility
Autohaus Ungermann
Kieler Str. 56 24576 Bad Bramstedt
Tel.: 04192-5858
www.autohaus-ungermann.de
Eclipse Cross BASIS
1.5 Turbo-Benziner
120 kW (163 PS) 6-Gang
Messverfahren VO (EG) 715/2007 Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 8,2; außerorts 5,7; kombiniert 6,6. CO2-Emission kombiniert 151 g/km. Effizienzklasse C
Preis ab: 18.990,-€ Abb: Sonderausstattung

# Schnelle Hilfe bei einer Reifenpanne

**Eine Reifenpanne trifft einen immer dann, wenn man sie am wenigsten gebrauchen kann - zum Beispiel mit einem vollgepackten Auto samt Wohnwagen auf dem Weg zum Urlaubsziel. Zudem sind nur die wenigsten Anhänger mit einem Ersatzrad ausgestattet.**

Foto: djd/ReifenDirekt.de/Philip Schubert - stock.adobe.com

*Urlaub mitten in der Natur: Caravaning liegt im Trend. Für eine sichere Fahrt in den Urlaub ist es wichtig, die Bereifung regelmäßig zu überprüfen - gerade nach längeren Standzeiten.*

Pannensets mit einem Kompressor helfen in diesem Fall zumindest kurzzeitig - allerdings auch nur bei Reifenlöchern von etwa fünf bis sechs Millimetern Durchmesser. Die kurzfristige Reparatur ist in keinem Fall für längere Fahrten geeignet, sondern dient lediglich zur Überbrückung. *Wer schnell einen neuen Reifen inklusive Lieferung zu einer Werkstatt in der Nähe benötigt, wird unter www.reifendirekt.de fündig.(djd).*

# Gut sehen und gesehen werden

**Beim Sommercheck ihres Fahrzeugs sollten Autofahrer auch die Beleuchtung nicht vergessen. Nicht nur für längere Strecken empfiehlt es sich, eine Ersatzlampen-Box im Handschuhfach oder im Kofferraum zu deponieren.**

So kann man bei einem Ausfall auch unterwegs schnell wieder für gutes und sicheres Licht sorgen. Wer mit dem Auto ins Ausland reist, hat ohnehin oft eine Ersatzlampenpflicht zu beachten, wie beispielsweise in Kroatien, Tschechien oder auch Frankreich. Am besten informiert man sich vor der Reise beim ADAC über aktuelle Bestimmungen, da ein Bußgeld drohen kann. Die entsprechenden Ersatzboxen sind in Werkstätten und im Fachhandel erhältlich, zum Beispiel von Bosch in einer Mini- und Maxi-Version, jeweils nach Bedarf in H1-, H4- oder H7-Ausführung.(djd).

# Was tun nach einem Autounfall?

## Acht Tipps, wie man sich direkt nach dem Crash verhalten sollte

2,6 Millionen Unfälle wurden im vergangenen Jahr nach Angaben des Statistischen Bundesamtes in Deutschland registriert, so viel wie nie zuvor. Bei 2,3 Millionen Zusammenstößen blieb es zum Glück bei Sachschäden. Vor allem bei schweren Unfällen ist der unmittelbare Schock bei den Beteiligten groß. Dennoch ist es wichtig, jetzt einen kühlen Kopf zu bewahren. Wir haben die acht wichtigsten Tipps:

**1.** Direkt an der Unfallstelle dafür sorgen, dass sich die Unfallfolgen nicht verschlimmern: Warnblinkanlage einschalten und Warnweste anziehen, Warndreieck aufstellen, Polizei unter 110 und Notruf unter 112 verständigen, wenn notwendig Erste Hilfe leisten. Wer an der Unfallstelle Unterstützung braucht oder später bei der Unfallabwicklung, kann einen Service wie www.unfallhelden.de benachrichtigen, die kostenfreie Hotline 0800-7241794 steht rund um die Uhr zur Verfügung.

**2.** Den Notruf 112 nur anrufen, wenn Menschen bei dem Unfall zu Schaden gekommen sind. Die Polizei kann immer zum Unfallort gerufen werden, bei kleineren Sachschäden ist es aber nicht notwendig. Sie sollte jedoch immer dann gerufen werden, wenn bei dem Unfall Alkohol oder Drogen im Spiel sind oder man dies vermutet.

**3**. Zur Ersten Hilfe bei verletzten oder ohnmächtigen Unfallbeteiligten ist man gesetzlich verpflichtet, unterlassene Hilfeleistung ist strafbar. Bei Bewusstlosen prüfen, ob Atmung und Puls stabil sind. Ist dies der Fall, in die stabile Seitenlage bringen. Wiederbelebungsmaßnahmen ergreifen, sollten Atmung oder Puls stocken oder aussetzen. Bei starken Blutungen versuchen, die Blutung mit einem Druckverband zu stillen. Die Rettungsdecke im Verbandskasten kann eingesetzt werden, um Unfallopfer warm zu halten. Mit Verletzten sprechen und sie beruhigen.

**4.** An der Unfallstelle Beweise für die Unfallabwicklung sichern. Beweismittel sind Zeugen, die den Unfallhergang beobachtet haben, Lichtbilder und der Polizeibericht.

**5.** Einen schriftlichen Unfallbericht für die spätere Unfallabwicklung kann man mit dem Unfallgegner gemeinsam erstellen.

**6.** Am Unfallort kein Schuldeingeständnis abgeben. Dies kann gegen den Versicherungsvertrag verstoßen. Unter Umständen setzt man den Versicherungsschutz insgesamt aufs Spiel.

**7.** Sobald die Unfallstelle gesichert, Polizei und Notruf verständigt und die Beweissicherung abgeschlossen sind, muss der Austausch der Personalien der Unfallbeteiligten erfolgen.

**8.** Der Schädiger muss den Unfall innerhalb einer Woche bei seiner Haftpflichtversicherung melden. Bei schweren Personenschäden oder gar Todesfällen ist diese Frist kürzer. Die Haftpflicht trägt nur den Schaden am Fahrzeug des Geschädigten, nicht am Fahrzeug des Schädigers. (djd).

*Auch nach kleinen Karambolagen müssen sich Schädiger und Geschädigter mit der oft mühsamen Unfallabwicklung befassen.* Foto: djd/www.unfallhelden.de/shutterstock

Fahrzeug Galerie Boostedt
www.fahrzeug-galerie-boostedt.de Inh. Rene Matthieu
Fahrzeug Galerie Boostedt · Springender Hirsch 4 · 24598 Boostedt
E-Mail: info@fahrzeug-galerie-boostedt.de
- Motor- und Getriebeinstandsetzung
- Fahrzeug-Fehlerdiagnose mittels Hella-Gutmann-Tester
- Verschleißteilreparatur (Kupplungen, Bremsen, Abgasanlagen,...)
- Hauptuntersuchung (TÜV)
- Abgasuntersuchung nach Leitfaden 5
- Reifenservice
- Fahrzeug- und Motorumbauten
- Tuning
- KFZ-Aufbereitung
- KFZ-Elektrik
- Einbau von Standheizungen/Webasto Heizgeräte
- Karosseriearbeiten - Unfallschadeninstandsetzung
- Lackierungen * Scheibenreparatur und –austausch

*in Zusammenarbeit mit autorisierten Fachbetrieben
Tel. 0 43 93 - 676 98 44
Fax 0 43 93 - 676 98 45

*Ein schönes Grab für lange Zeit*

# Die Dauergrabpflege bietet viele Vorteile

**Ein schön gepflegtes Grab ist Ausdruck tiefer Verbundenheit mit dem Verstorbenen. Wer ein Grab nicht selbst pflegen kann oder möchte, für den haben die Friedhofsgärtner mit der Dauergrabpflege die ideale Lösung gefunden.**

Der Friedhofsgärtner übernimmt - nach den Wünschen des Kunden - die langjährige Pflege der Grabstelle. Sollte ein Vertragsbetrieb die Leistung nicht mehr erfüllen können, kümmert sich die Dauergrabpflegeeinrichtung um einen Nachfolger. Angeboten wird dieser Service bundesweit von mehr als 4.000 Fachbetrieben, die sich in 19 Treuhandstellen und Genossenschaften zusammengeschlossen haben. Eine Dauergrabpflegevereinbarung bietet viele Vorteile: Zum einen kann der Umfang der Leistungen ganz nach den persönlichen Wünschen festgelegt werden, zum anderen wird bei einer Betriebsaufgabe des Friedhofsgärtners die Nachfolge automatisch geregelt. Und nicht nur das: Das Dauergrabpflege-Zeichen steht für ein Höchstmaß an Vertrauen und Sicherheit, da das Treugut sicher und seriös angelegt wird und Grabkontrolleure regelmäßig die Leistungen der beauftragten Friedhofsgärtner überprüfen. Wer für später vorsorgen möchte, kann bereits zu Lebzeiten einen Dauergrabpflegevertrag abschließen, der oft günstiger ist, als viele denken. Unter www.grabpflege.de gibt es weitere Informationen und Kontaktdaten qualifizierter Friedhofsgärtnereien. (djd/pt). ***Fotos: djd/GdF***

## GUT, WENN FÜR DIE LETZTE RUHESTÄTTE ALLES GEREGELT IST

**Vorsorge zu treffen für außergewöhnliche Ereignisse ist an sich nichts Ungewöhnliches. Geht es aber um den eigenen Tod, werden viele Menschen zurückhaltend, denn wer spricht schon gerne über das Sterben?**

Doch gerade die Vorsorge für den Todesfall hilft den Hinterbliebenen in der schweren Zeit der Trauer. Sie stehen unter großem emotionalen Druck und müssen innerhalb kürzester Zeit wichtige Entscheidungen treffen. Wenn jedoch alles geregelt ist, sind sie in der Lage, auch im Sinne des Verstorbenen zu handeln. Für die Angehörigen ist dies tröstlich und eine Entlastung, weiß Birgit Ehlers-Ascherfeld, Vorsitzende des Bundes deutscher Friedhofsgärtner im Zentralverband Gartenbau e.V. (ZVG): "Wenn die Hinterbliebenen wissen, welche Bestattungsart oder Grabbepflanzung sich der Verstorbene gewünscht hat, atmen sie oft regelrecht auf." Wer sichergehen will, dass sein letzter Wille für den letzten Weg berücksichtigt werden kann, sollte sich deshalb schon zu Lebzeiten um die persönliche Vorsorge für den Todesfall kümmern. (djd/pt). *Foto: djd/BdF/GdF*

BESTATTUNGEN KG
Klaus Griem
Sachsenring 38-40 • 24534 Neumünster
Tel.: (04321) 92 96 00 • Telefax 92 96 08
Beratung und Betreuung rund um den Trauerfall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Bestattungsvorsorge
Grabdenkmäler

## Für den Fall der Fälle vorsorgen

**Für den Fall der Fälle vorsorgen - das tun Menschen, die sich schon zu Lebzeiten für einen Baum entscheiden, an dessen Wurzeln sie eines Tages dann beigesetzt werden wollen.**

Doch wie findet man eigentlich den Baum, an dem sich eine bestimmte Grabstätte befindet, inmitten eines großen Waldgebietes? Hilfe hierbei bietet ein neues Geo-Informationssystem, das nun online zur Verfügung steht. "Baumsuche" nennt sich die Funktion, die der hessische Bestattungswald-Betreiber FriedWald auf seiner Homepage anbietet. www.friedwald.de In einem speziellen Kasten mit einer Suchfunktion gibt man die Baumnummer ein. Diese befindet sich in den Unterlagen, die man bei der Vertragsabschließung erhält. Die gleiche Nummer findet sich auch am betreffenden Baum auf einer Plakette. Die Lage des Baumes wird dann bei der Suche am Bildschirm angezeigt. Auf diese Weise können sich auch Angehörige orientieren, die sich auf den Weg machen möchten, um das Baumgrab eines Verstorbenen zu besuchen. (djd/pt).

die preiswerte Alternative
Bestattungsinstitut Heinrich Frigo-Mosca
Rendsburger Straße 46
Sie erreichen uns jederzeit unter
Tel. 1 44 46

## EINE SORGE WENIGER – DANK GUTER BESTATTUNGSVORSORGE

„Halte Ordnung und die Ordnung wird dich halten." Für Oliver Wirthmann, Geschäftsführer beim Kuratorium Deutsche Bestattungskultur, gilt diese Beobachtung nicht nur für das Leben, sondern auch für das Sterben. Bestatter bieten dafür sogenannte Bestattungsvorsorge-Beratungen an. Gemeinsam mit dem Kunden werden in einem Bestattungsvorsorgevertrag alle Punkte festgehalten, die dereinst für die Bestattung wichtig sein sollen. Beratung und Vorsorgevertrag sind kostenlos. Zu den Punkten, die in einem Bestattungsvorsorgevertrag geklärt werden, gehören unter anderem die Frage nach einer Erd- oder Feuerbestattung, der Blumenschmuck, die Trauerfeier und vieles mehr. Dabei regelt man auch den finanziellen Rahmen. Laut einhelliger Branchenmeinung macht es Sinn, langfristig für die Bestattung finanziell vorzusorgen, sobald man mit dem Bestatter seines Vertrauens den Vorsorgevertrag abgeschlossen hat. Der Bundesverband Deutscher Bestatter bietet über seine Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG die treuhänderische Verwaltung von Geldern an. „Der Kunde zahlt, ausgehend vom Kostenvoranschlag des Bestatters im Bestattungsvorsorgevertrag, Geld in den Treuhandvertrag ein. Dieses wird als Treuhandvermögen mündelsicher angelegt und verzinst.

Das Geld kann nicht verloren gehen", erläutert Wirthmann (www.vorsorge-heute.de). „Die Alternative dazu ist die Sterbegeldversicherung. Sie bietet sich vor allem für Menschen an, die nicht älter als Mitte 60 sind. Hier werden monatlich kleine Beträge in eine Sterbegeldversicherung eingezahlt die im Todesfall ausbezahlt wird.(spp-o)

# STELLENMARKT

BERA HAUS
DAS MASSIVE ENERGIESPARHAUS
Wir bilden aus und suchen zum 01.09.2018
einen Maurerlehrling und einen Zimmererlehrling.
Bernd Konrad - Maurermeister
Arne Konrad - Zimmermeister
René Konrad - Dipl.-Ing. (FH)
Bewerbungen richten Sie bitte an:
BERA-HAUS Bernd Konrad
Gartenweg 26 24623 Großenaspe
04327-856 0172 - 4045832

WIR SUCHEN PFLEGEKRÄFTE
Mobiler Pflegedienst
Dörte Kral-Thies
Ambulante Kranken- und Altenpflege in Ihrer Umgebung
Maurepasstraße 74
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 0 41 93 / 96 98 10
Fax 0 41 93 / 95 98 91
E-Mail: info@ihr-mobiler-pflegedienst.de
www.ihr-mobiler-pflegedienst.de
Für Sie unterwegs

MarktEcho NORD online lesen www.markt-echo-nord.de

TRYP BY WYNDHAM BAD BRAMSTEDT
OWN THE CITY
TRYP BY WYNDHAM BAD BRAMSTEDT
Tel. (0 41 92) / 505-0
Fax (0 41 92) / 505-638
WIR SUCHEN:
KOCH/KÖCHIN
39 Stunden/Woche
REZEPTIONIST/IN
39 Stunden/Woche
FRÜHSTÜCKSKOCH/-KÖCHIN
39 Stunden/Woche
(gern auch ungelernt)
E-Mail: service@hotel-koehlerhof.de • www.trypbadbramstedt.com
Am Köhlerhof 4 · 24576 Bad Bramstedt

# KLEINANZEIGENMARKT

## ANKAUF

**Alles aus einer Hand!**
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung.
R. Koechly,
Tel. 0171 / 7219643

Nähmaschinen-Center
über 40 Jahre Reparaturen aller Fabrikate
An- und Verkauf • Haushalts- und Industrienähmaschinen
Bahnhofstr. 15a • Kaltenkirchen
www.naehmaschinencenter-kaki.de
Tel./Fax 0 41 91 / 33 08

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 0 39 44 - 36 160
www.wm-aw.de (Fa.)

lüdtke
mühlenhof 2-4
24534 Neumünster
tel. 04321/41991-14
Gold- und Silberankauf
in jeder Form, Schmuck, Zahngold, Münzen, Burchgold,usw. fachmännische Analyse & seriöse Abwicklung

## IMMOBILIEN & FERIENWHG.

**Sylt / Wenningstedt,**
2 x je 1-Zi.-App. frei (bis 3 Pers.), sep. Küche, gr. Südbalkon, Parkplatz, 5 min zum Strand. Tel.: 04321 / 82435 oder 04321 - 3040389

SOMMERKÖRPER?
Probewoche inklusive ausführlicher Ernährungsberatung 15,- EUR
ANGELA DAVID, TEL. 04192-81 32 36
SMS/WHATSAPP: 0175-525 45 85

## SONSTIGES

**Alles aus einer Hand!**
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung.
R. Koechly,
Tel. 0171 / 7219643

**Impressum**

*Markt-Echo Nord*
Neumünsterstraße 169, 24598 Boostedt
Tel. 04393 - 6370377 • Fax: 04393 - 6370378
e-Mail: info@markt-echo-nord.de
Internet: www.markt-echo-nord.de

Verlagsleitung: Jörg Stricker

Anzeigenberatung: Barbro Benecke, Dagmar Rathmann, Jennifer Stolten, E. Kuhlmann, Verena Weber, Bärbel Regelin
Verantwortliche Redaktion: Andrea Ganzon, Jörg Stricker,
Satz & Layout Leitung: Janina Glüsing

Markt-Echo Nord erscheint zweiwöchentlich und wird kostenlos verteilt. Für unangeforderte Zusendungen von Manuskripten besteht keine Haftung. Beiträge, die mit Namen oder Initialien des Autors gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet. Die Redaktion hat das Recht Manuskripte zu kürzen. Reklamationen müssen unverzüglich, jedoch spätestens 7 Tage nach Erscheinen, erfolgen. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung anderweitig verwendet werden. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/2018 Redaktionsschluss: Jeweils donnerstags in den ungeraden Wochen.

# ANGEBOT DER WOCHE

CITROËN

## CITROËN BERLINGO

Elektrische Fensterheber vorn
Berganfahrassistent
Außenspiegel elektrisch einstellbar
Klimaanalge
CD-Radio mit Bluetooth

AB
**14.990,– €**[1]

VORFÜHRWAGEN EZ 04/18, KM-STAND 10

citroen.de

INSPIRED BY YOU

CITROËN empfiehlt TOTAL. [1]Privatkundenangebot für den CITROËN BERLINGO MULTISPACE VTI 95 SELECTION (72 KW), gültig bis zum 31.08.2018. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

KRAFTSTOFFVERBRAUCH INNERORTS 8,2 L/100 KM, AUSSERORTS 5,3 L/100 KM, KOMBINIERT 6,4 L/100 KM, $CO_2$-EMISSIONEN KOMBINIERT 148 G/KM. NACH VORGESCHRIEBENEM MESSVERFAHREN IN DER GEGENWÄRTIG GELTENDEN FASSUNG. EFFIZIENZKLASSE: C

AUTOHAUS Süverkrüp

**Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG** (H) · Grüner Weg 45 · 24539 Neumünster · Telefon 0 43 21 / 2 00 47 40 · Fax 0 43 21 / 2 00 47 50 · www.sueverkruep.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

# Autos von Süverkrüp

M. Ventzke
Betriebsleiter

A. Woschée
Verkäuferin

H. Nohrden
Verkäufer

C. Möller
Verkäuferin

Grüner Weg 45 · 24539 Neumünster
Tel. (0 43 21 ) 200 47 40
**www.sueverkruep.de**

CITROËN

# COMFORT IS THE NEW COOL

## DIE NEUE KOMPAKTLIMOUSINE CITROËN C4 CACTUS

Advanced Comfort Federung
17-cm-/7"-Touchscreen
Bluetooth®-Freisprecheinrichtung
Magic Wash Frontscheibenwischer mit integrierten Wischerdüsen

AB
**159,– €/MTL.**[1]
**0€ ANZAHLUNG**
**INKL. INZAHLUNGNAHMEPRÄMIE**[2]

citroen.de

INSPIRED BY YOU

CITROËN empfiehlt TOTAL. [1]Beim Kilometer-Leasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den CITROËN C4 CACTUS PURETECH 110 STOP&START LIVE (81 KW), wurde die Inzahlungnahmeprämie in voller Höhe auf die Leasingraten angerechnet, bei 0,– € Sonderzahlung, 10.000 km/Jahr Laufleistung, 48 Monaten Laufzeit zzgl. Zulassung. Privatkundenangebot gültig bis 31.08.2018. Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB. [2]Inzahlungnahmeprämie in Höhe von 1.400,– € über DAT/Schwacke für Ihren Gebrauchten beim Leasing eines CITROËN C4 CACTUS gültig bis zum 31.08.2018, nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten. *Beratung, Probefahrt und Verkauf nur innerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

KRAFTSTOFFVERBRAUCH INNERORTS 5,5 L/100 KM, AUSSERORTS 3,9 L/100 KM, KOMBINIERT 4,5 L/100 KM, $CO_2$-EMISSIONEN KOMBINIERT 104 G/KM. NACH VORGESCHRIEBENEM MESSVERFAHREN IN DER GEGENWÄRTIG GELTENDEN FASSUNG. EFFIZIENZKLASSE: A

AUTOHAUS Süverkrüp

**Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG** (H) · Grüner Weg 45 · 24539 Neumünster · Telefon 0 43 21 / 2 00 47 40 · Fax 0 43 21 / 2 00 47 50 · www.sueverkruep.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

CITROËN

# SUVWOW

## DER NEUE CITROËN C3 AIRCROSS COMPACT SUV

Spurassistent
Bordcomputer
Coffee Break Alarm
Berganfahrassistent
Verkehrszeichenerkennung

AB
**15.290,–€**[1]

INSPIRED BY YOU

citroen.de

CITROËN empfiehlt TOTAL. [1]Privatkundenangebot für den CITROËN C3 AIRCROSS PURETECH 82 LIVE (60 KW), gültig bis zum 31.08.2018. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

**Kraftstoffverbrauch innerorts 5,9 l/100 km, außerorts 4,6 l/100 km, kombiniert 5,1 l/100 km, $CO_2$-Emissionen kombiniert 116 g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Effizienzklasse: B**

AUTOHAUS Süverkrüp

**Autohaus Süverkrüp GmbH & Co. KG** (H) · Grüner Weg 45 · 24539 Neumünster · Telefon 0 43 21 / 2 00 47 40 · Fax 0 43 21 / 2 00 47 50 · www.sueverkruep.de

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

DACIA

# Der neue Dacia Duster

## Deutschlands günstigster SUV

**Jetzt bei uns Probe fahren!**

Dacia Duster Access SCe 115 4x2
schon ab
**12.080,– €***

3 Jahre Garantie oder 100 000 km
Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt

Dacia Dacia Duster SCe 115 4x2: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 8; außerorts: 5,8; kombiniert: 6,6; $CO_2$-Emissionen kombiniert: 149 g/km; Energieeffizienzklasse: E. Dacia Duster: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 8,8 – 4,4; $CO_2$-Emissionen kombiniert: 158 – 115 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Autos von Süverkrüp

**AUTOHAUS SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG**
24118 Kiel - Holzkoppelweg 18 - Tel. 0431/5464630
24539 Neumünster - Grüner Weg 45 - Tel. 04321/2004730
24768 Rendsburg - Büsumer Str. 97-101 - Tel. 04331/4394930
**AUTODEPOT SÜVERKRÜP GMBH & CO. KG**
24941 Flensburg - Gutenbergstr. 11 - Tel. 0461/903080
**www.sueverkruep.de**

*Abb. zeigt Dacia Duster Prestige mit Sonderausstattung.

Autos von Süverkrüp

Grüner Weg 45
24539 Neumünster
Tel. (0 43 21 ) 200 47 40
**www.sueverkruep.de**