

- Wurst
 - Parma- oder Katenschinken
 - italienischer Käse
 - Nudeln
 - Saucen
 - hausgemachte Gerichte
 - u.v.m.
- ...IN GEWOHNTER QUALITÄT

hausgemachter Eierlikör



Birgit Heuer
Lütjenstraße 2
Neumünster

www.werners-autoglas.de

Glas-Service
Werner Hauschildt
Kfz-Neuverglasung
Steinschlagreparatur
Folienbeschichtung für Auto und Gebäude

Birkenallee 36 • 24626 Groß Kummerfeld

Tel.: 04393/25 12

www.werners-folien.de

WoBa

Fertigbauteile
Fenster-Türen-Tore
Reparaturen & Wartungsarbeiten

Tel. 04321 - 7844
Fax 04321 - 79800
www.woba-fertigbauteile.de
Haart 224 • 24539 Neumünster

ALLE 14 TAGE NEU!

MarktEcho

Neumünster und Umgebung

NORD

Tel. 04393-971355 Fax: 04393-971356 • Email: info@markt-echo-nord.de • Nr. 23 NMS • KW 46/2013

DIE LEIBHAFTIGEN WELTMEISTER KOMMEN NACH NEUMÜNSTER!

VERLOSUNG 3 x 2 Eintrittskarten zu gewinnen.

Ihr Spezialist für

- Terrassendächer
- Carports
- Haustürvordächer
- Markisen und Beschattungen
- Wintergärten
- Terrassendielen

Herbstaktion: - 20% auf alle Markisen

Walter-Zeidler-Str. 15
24783 Osterrönfeld
Tel. 0 43 31/70 85 100
Fax 0 43 31/43 75 673
info@alu-matec.de
www.alu-matec.de

Alu-Matec
Terrassendächer

Feuch für Menschen

Bauelementevertrieb

Beratung Verkauf

Kunststoff-Fenster
Haustüren • Rollläden
Plisseé • Insektenschutz
Terrassendächer

Horst Hoffmann

Kiebitzweg 27
24539 Neumünster

Tel. 04321/7 11 74
Fax 04321/97 37 74

EK **Ernst Krebs GmbH & Co. KG**

Rührstraße 13 - 24539 Neumünster
Telefon (04321) 88290 • Fax 847 10

Deponie und Werk Großenaspe
Telefon (04327) 99 69 00

- Kieswerk
- Transportbeton
- Containerdienst
- Erdbau
- Abbrucharbeiten
- Spezialtransporte
- Bauschuttrecycling
- Gewerbeabfallsortierung

Entsorgungsfachbetrieb

50 Jahre 1958-2008
Ihr Partner am Bau

GEG

Großenasper Entsorgungsgesellschaft mbH & Co.
Kommanditgesellschaft

Bimöhler Straße 57a
24623 Großenaspe

Telefon 04327/99 69 01
Telefax 04327/99 69 04
email info@geg-rtsh.de

Entsorgungsfachbetrieb

Neumünster. Brennende Füße, der beste Steptanz Irlands und ein verrückter steppender Professor - das neue Programm ist eine Sensation! Die Tänzer von „Magic of the Dance“ steppen über Tisch und Stühle, springen, tanzen,

dass die Funken sprühen: „Magic of the Dance“ ist die derzeit wohl rasanteste und mitreißendste Steppshow, die Irland zu bieten hat und gastiert am 8. Februar 2014 in der Holstenhalle 2 in Neumünster! Mehr Infos auf Seite 3.

TKE GMBH Taxiunternehmen
Kurierdienst
Flughafen-Transfer

HH - HRO - HL - HB - H
Neumünster und Umland

TAXI - KURIERDIENST
Flughafentransfer

04321-280028
0800-2800288

Serienfahrten • Arztfahrten
usw. Rufen Sie uns an!

Bei Taxibestellung anmelden!

Fax: 04321-280055

30-jähriges Jubiläum

Dr. Johannes Frahm
Tierärztliche Klinik
für Kleintiere

Fachtierarzt /
Zahnheilkunde Kleintiere

Bahnhofstr. 46, 24647 Wasbek
Tel. 0 4321 / 66006

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-12 Uhr + 16-19 Uhr
Sa. 10-12 Uhr und So. 10-11 Uhr
24 Std. Notdienst

Inh.: Andrea Ganzon
Nigel Nagel Neue Nägel

Telefon (04393) 97 1355
Handy (01520) 9283517

Rohrreinigung **KIEL** **NMS**
Horst Laßen ☎ 78 88 44 ☎ 1 38 00
Friedrichstraße 36 • 24534 Neumünster ☎ 1 38 81

Sonn- und Feiertags 24 Stunden
Rohrortung • Hochdruckspülfahrzeug
Kanalfernsehuntersuchung • Dichtheitsprüfung
www.ROHRREINIGUNG-NMS.de

Das Haus der Fenster, Türen, Tore ...

Andresen & Schröder
BAUELEMENTE

Kornstieg 6 24537 Neumünster
(Industriegebiet Freesenburg)

Tel. 0 43 21 - 97 91 44
Fax. 0 43 21 - 97 91 45

peugeot.de

Macht lebendig

Abb. enthält Sonderausstattung.

BARPREIS € 12.700,-*

€ 2.000,-**
EINTAUSCHPRÄMIE

+ 4 original Winterkomplettreder***

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 5,1; außerorts 3,8; kombiniert 4,3; CO₂-Emission (kombiniert) in g/km: 99. Nach vorgeschriebenen Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung.

Der PEUGEOT 208 Access 68 VTI 3-Türer

5 JAHRE QUALITÄTSPLUS

- 6 Airbags • Bordcomputer
- Servolenkung elektrisch
- ESP mit ASR • ABS
- Radzierblenden 15"

*Für den PEUGEOT 208 Access 68 VTI 3-Türer.
**Beim Kauf eines neuen PEUGEOT 208 bis zum 16.12.2013 erhalten Sie für die Inzahlungnahme Ihres Gebrauchten € 2.000,- über DAT/Schwacke.
***Beim Kauf eines neuen PEUGEOT 208 bis zum 16.12.2013 erhalten Sie einen Satz original Winterkomplettreder gratis dazu.
****2 Jahre Herstellergarantie + 3 Jahre Schutz gemäß den Bedingungen des optiway-GarantiePlus-Vertrages bis max. 80.000 km/5 Jahre.
Die Angebote gelten für Kaufverträge von Privatkunden und Kleingewerbe. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne.

PEUGEOT 208

MOTION & EMOTION

RÜDIGER HAASE GMBH
PEUGEOT VERTRAGSPARTNER

Neumünster • Boostedter Str. 372
Tel. 04321/5 61 80
www.peugeot-haase.de

KBS Krebs Brüggen

KREBS BRÜGGEN
SEKUNDÄRROHSTOFFE

Sekundärrohstoffe
GmbH & Co. KG
Bimöhler Str. 57a
24623 Großenaspe

04327/ 99 69 03
04327/ 99 69 04

info@kbs-grossenaspe.de

Was ist wo los.....?

Kieler Volksbank neuer Partner des **ADAC JUMP & RACE MASTERS** 25. + 26.01.2014

Mit der Kieler Volksbank eG steht ab sofort ein weiterer, starker Partner an der Seite des ADAC JUMP & RACE MASTERS. Die Genossenschaftsbank mit dem Geschäftsgebiet in der Landeshauptstadt Kiel und rund um die Kieler Förde gehört mit über 24.000 Mitgliedern und 17 Geschäftsstellen zu den größten Volksbanken in Norddeutschland.

Als Förderer des Sports hat die Kieler Volksbank im Rahmen der Partnerschaft beim ADAC JUMP & RACE MASTERS das Patronat für die Supercross-Läufe in der Klasse SX 1: 250ccm übernommen und wird die „Königs-Klasse“ an beiden Renntagen entsprechend unterstützen. Darüber hinaus sorgen die durch das Sponsoringengagement verbesserten wirtschaftlichen Rahmenbedingungen für eine weitere Qualitäts- und Attraktivitätssteigerung der gesamten Veranstaltung.

Ein besonderer Vorteil für die Kunden der Kieler Volksbank liegt in dem exklusiven Sonderrabatt: Für das ADAC JUMP & RACE MASTERS 2014 erhalten die Kunden im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel einen Rabatt von 5,00 Euro auf alle Tickets!

Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen und die besten Plätze sind erfahrungsgemäß schnell ausverkauft – also sichern Sie sich jetzt Ihre Eintrittskarten für das Event!



CARLA BRUNI



Foto: Richard Dumas

Little French Songs

Hamburg. Am 18. März 2014 ist Carla Bruni um 20:00 Uhr zu Gast im CCH2, Hamburg. Karten für diese Veranstaltung gibt es an den bekannten CTS-Vorverkaufsstellen sowie unter dem telefonischen Kartenservice 01805 - 570 000.

- Alle Veranstaltungen und Veranstaltungsangaben sind ohne Gewähr -

FAUN - VON DEN ELBEN - Zusatztour 2014

Eine ausverkaufte "VON DEN ELBEN TOUR" im Nov. 2013 und ein Album das wochenlang in den Top Ten der Charts zu finden war und sogar Goldstatus erreicht hat. Für eine Band, die alles andere wie gewöhnliche / populäre Musik macht ist dies ein halbes Wunder und ein riesiger Schritt nach vorne.

FAUN entführen mit historischen Instrumenten, mehrstimmigen Gesängen und einer einmaligen Lichtshow das Publikum in eine zauberhafte Anderswelt. Dudelsack, Harfe, Drehleier und Laute treffen auf übergroße Trommeln, archaische Klanglandschaften verschmelzen mit treibenden Beats, mittelalterliche, keltische und nordische Klänge werden zu einem beschwörenden Ganzen.

Das Album "VON DEN ELBEN" widmet sich in erster Linie deutschsprachigen Balladen und romantischen Liedern, die eine märchenhafte Sagenwelt beschreiben. Auf der "Von den Elben" Tour wird FAUN die schönsten dieser Balladen in mitreisenden Versionen präsentieren. Daneben wird es eine Auswahl der besten Live Stücke der mittlerweile über 10 jäh-

15. Weihnachtlicher Hobbymarkt in Groß Kummerfeld

Groß Kummerfeld. Der Frauentreff aus Groß Kummerfeld veranstaltet am Samstag, den 23.11.2013 von 11.00 - 16.30 Uhr ihren 15. Weihnachtlichen Hobbymarkt im Cumerveldhaus, Schulstr.4. Auch in diesem Jahr werden neben Weihnachtsschmuck und anderen schönen Handarbeiten leckerer hausgemachter Kuchen, Kaffee, frische Pförtchen und Waffeln, Grillwurst und Glühwein verkauft. Natürlich wird der Weihnachtsmann für die Kinder mal vorbeischaun und auch die beliebte Tombola wird nicht fehlen, so dass der komplette Erlös dieser Veranstaltung der Kinder der Gemeinde zu Gute kommen werden.



Shopping-Bummel bis in die Nacht!

Neumünster. Am 29.11.2013 laden diverse Geschäfte herzlich zum Candle light shopping in Neumünster ein. Genießen Sie einfach das vorweihnachtliche Ambiente und bummeln gemütlich durch die Innenstadt. Alle teilnehmenden Stände und Geschäfte werden für Sie bis 22.00 Uhr geöffnet haben und freuen sich auf Ihren Besuch.

»Advent, Advent – schöne Dekoration, selbst gemacht« Stimmungsvolles Basteln mit Waldmaterial!

Wegen der großen Nachfrage, findet die beliebte Adventswerkstatt im ErlebnisWald Trappenkamp auch am Sonntag, den 24.11.2013, statt. Mit Waldmaterial und schönen Dekorationen werden stimmungsvolle Weihnachtsgestecke selbst gemacht. Es sind noch Plätze frei! Termin: Sonntag, 24. November 2013, 15:00 – 18:00 Uhr. Ort: ErlebnisWald Trappenkamp,

Das Waldhaus. Für Kinder bietet der ErlebnisWald in dieser Zeit eine eigene Betreuung an – es geht raus in den Wald und anschließend wird über dem Lagerfeuer Stockbrot gebacken. Anmeldung: Tel. 04328/170480 oder info.erlebniswald@forst-sh.de, Teilnahmegebühr: Erwachsene 25,- €, Kinder 15,- € inklusive Eintritt und Material



rigen Bandgeschichte geben. Nach dem großen Erfolg der ausverkauften VON DEN ELBEN TOUR im Nov. 2013 wird FAUN mit diesen Konzertprogramm noch einmal mit 11 Zusatzkonzerten durch die Lande reisen. Mit den zauberhaften Jyoti Verhoeff aus den Niederlanden als Vorgruppe und einer eigenen aufwendigen Produktion wird FAUN die Konzertsäle erneut in eine mystische Märchenwelt zu verwandeln wissen. www.fau-music.com



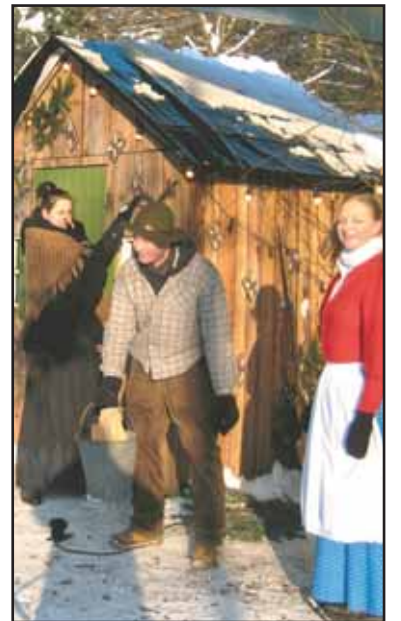
FAUN - VON DEN ELBEN TOUR 2014
Do. 6.3. Ulm - Roxy
Fr. 7.3. Mannheim - Alte Seilerei
Sa. 8.3. Aschaffenburg - Colos-Saal
So. 9.3. Köln - Live Music Hall
Di. 11.3. Osnabrück - Rosenhof
Mi. 12.3. Kiel - MAX
Do. 13.3. Potsdam - Lindenpark
Fr. 14.3. Dresden - Reithalle
Sa. 15.3. Erfurt - Stadtgarten
So. 16.3. Bochum - Zeche
Sa. 22.3. CH - Lachen - Das Zelt

Waldlichter und Waldweihnacht – einmalig im Norden!

Abseits von Konsum und Kommerz bietet der ErlebnisWald etwas einmaliges: einen zauberhaften, romantischen Winter – Weihnachts – Wald! Liebevoll und mit vielen Ideen für die ganze Familie erleuchten tausende Lichter die Bäume und über 60 Holzhütten, Feuerkörbe und Wichtelfiguren schaffen eine phantastische Stimmung. In diesem Jahr gibt es etwas besonderes: Vom 2. bis 6. Dezember, also in der Woche vor der großen Waldweihnacht, laden die „Waldlichter“ ein. Täglich von 16-20 Uhr bietet sich den Besuchern rund um das Waldhaus und den neuen TeamTower



eine magisch beleuchtete Atmosphäre. Zusammen mit dem Angebot des Restaurants „Waldküchenmeister“ wartet ein stimmungsvoller Abend mit weihnachtlichen Aktionen auf die Besucher. Für die große Waldweihnacht am 7. und 8. Dezember hat sich das Team vom ErlebnisWald etwas besonderes ausgedacht: eine Mittelalter-Weihnacht, mit neuen, piffigen Ideen für individuelle Geschenke! Dazu der lebendige Märchenpfad und die vielen Dekorationen mit über 80 Aktionen sind in Norddeutschland einmalig.



Söhne Mannheims: Lebendiger denn je!

Hamburg. Ihre letzte Tour im Herbst 2012 kam einer Feuer- taufe gleich und diese bestanden sie bravourös. Neu formiert begeisterten die Söhne Mannheims ihre Fans mit einer mitrei- ßenden Performance und starteten so in eine neue Ära ihrer nachhaltigen Karriere. Das Konzert findet am 15.3.2013 in der Große Freiheit in Hamburg statt. Beginn ist um 19:00 Uhr. Karten gibt es für 45,85 € an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Großer Basar im Erlenhof

Der Erlenhof in 24613 Aukrug, Itzehoer Str. 26, eine Einrichtung des Landesvereins für Innere Mission in Schleswig-Holstein, lädt ein zu einem großen Basar. Am Sonnabend, den 23. November 2013, in der Zeit von 10.00 – 16.00 Uhr bietet sich nicht nur die Möglichkeit zum Kauf eines „besonderen Weihnachtsgeschenk“ oder einem schönen Adventschmuck, sondern es gibt auch viele Möglichkeiten zum Klönen, Begegnen und Wiedersehen.

Gemütlich wird es wie in jedem Jahr in den Gewächshäusern. Neben den Adventsgestecken, den Weihnachtssternen, den Kränzen und vielerlei Adventsschmuck klingen die schönen und fröhlichen Lieder der Fliederbären. Mit einem vielseitigen Programm von Schlagern und Folkmusik sind sie in diesem Jahr wieder dabei. Die Näherei mit dem Bereich der Textilveredelung lädt ein zu einer anspruchsvollen Verkaufsausstellung. Hochwertige Nähereierzeugnisse aus der eigenen Produktion sind nicht nur schön anzusehen, sondern liegen auch zum Verkauf bereit. Das Angebot geht von weihnachtlichem Tischschmuck über alltägliche Tischwäsche, Kopfkissen, Alltagsartikel bis hin zu Motivstickerei und Berufsbekleidung.

Einige der sonst dem Industriebereich zugehörigen Arbeitsräume werden geräumt und speziell für diesen Tag hergerichtet. Die großen Gewächshäuser werden zu Verkaufsflächen, und Buden erweitern im Außenbereich die Basarmöglichkeiten. Viele schöne Dinge stehen auch in diesem Jahr wieder zum Verkauf... Unterschiedliche Kunstbasteleien und Überraschungen stellt der Wohnbereich aus, eine große Tombola mit sehr besonderen Preisen, Angebote für Kinder, Ponyreiten und vieles mehr laden ein zu einem gemütlichen Tag auf dem Erlenhof. Der Angehörigenbeirat beteiligt sich am Basar mit einem speziellen Bücherflohmarkt. In diesem Jahr wird auch das Eiderheim wieder mit einem großen Stand vertreten sein. Handgefertigte Kerzen, Blumenkästen, Bänke und die breite Palette der dort produzierten Artikel für den Revier- und Forsteinrichtungsbereich stehen zum Verkauf bereit. Wieder dabei sind in diesem Jahr der „Brückenpfeiler Neumünster“, die Werkstatt Hohenwedt, die Preetzer Werkstätten und der Drachensee Kiel mit einer bunten Verkaufsausstellung. Auf der Speisekarte steht die „Erlenhofer Erbsensuppe“, Kaffee und Kuchen, Waffeln, Bratwurst, Giros, Pizza, Punsch und einiges mehr aus unserem Hauswirtschaftsbereich. Die Feuerwehr wird bei der Parkplatzsuche behilflich sein. Der Erlös des Basars soll in diesem Jahr für die Freizeit – und Urlaubsbetreuung der von Behinderung betroffenen Menschen verwendet werden. Die Erlenhofer freuen sich auf ihre Gäste!



Erlenhof
Wohn- und Werkstätten
für behinderte Menschen,
Seniorenwohnanlage
24613 Aukrug, Itzehoer Str. 26



Großer Basar im Erlenhof

Große Verkaufsausstellung : Geschenke aller Art von Tischschmuck über Adventskränze, Weihnachtssterne und Gestecke
Buntes Marktreiben mit Punsch, Waffeln, Mittagessen, Musik und vielem mehr.

Sonnabend, 23. November 2013
10.00 – 16.00 Uhr

Tel: 04873-998 0 Fax: 04873-99877 Mail: info@erlenhof.org
www.erlenhof.org

THE TEN TENORS CLASSIC CHRISTMAS Tour

Im Winter 2014 werden die 10 Australier mit einer Christmas Show der besonderen Art Ihr europäisches Publikum begeistern. Wie der Tourtitel vermuten lässt, präsentieren The Ten Tenors traditionelle deutsche und internationale Weihnachtslieder aber auch ungewöhnliche weihnachtliche Klänge aus Australien, denn nicht überall kennt man Weihnachten mit Schnee, Weihnachtsbaum und kalten Temperaturen. Und auch dieses Mal meistern die 10 Entertainer zwischen 22 und 34 die musikalische Gradwanderung zwischen Bekanntem und Neuem, Klassischem und Poppigem gewohnt brillant - mit ihrem einzigartigen und unnachahmlichen Charme. Weihnachten im Stil der Ten Tenors - ein Erlebnis welches man sich nicht entgehen lassen sollte! Ein Muss für die ganze Familie!



Sonntag, 28. Dezember 2014 / 19:00 Uhr / Sparkassen-Arena-Kiel
Karten sind im Ticketcenter der Sparkassen-Arena-Kiel und im KN-Ticketshop in der Kundenhalle der Kieler Nachrichten (Fleethörn) sowie an allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen erhältlich. Tickethotline: 0431 / 98 210 226 (Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr)

Hallenflohmarkt 24.11.13, Holstenhalle 5, Neumünster	Northcon -Computer & E-Sport-Festival 05.12.13 - 08.12.13
Landesgeflügelsschau 30.11.13 - 01.12.13 Holstenhalle 5, Neumünster	Holstenhallen 1 - 5 Lions Music Night 06.12.13, Festsaal der Stadthalle Neumünster

DIE LEIBHAFTIGEN WELTMEISTER KOMMEN NACH NEUMÜNSTER!

„Magic of the Dance“ gastiert am 8. Februar in der Holstenhalle 2 in Neumünster! „Magic of the Dance“ vereint die besten Steppentänzer der Welt, innovative Choreografien des achtmaligen Weltmeisters John Carey, eine spannende Liebesgeschichte, die von Hollywoodstar Sir Christopher Lee erzählt wird, zauberhafte Musik, spektakuläre Pyrotechnik und eine hervorragende Lichtshow mit Filmeinspielungen, die „Magic of the Dance“ zu einem erstklassigen Show-Erlebnis machen.

Die neue Show zum 15. Jubiläum präsentiert sensationelle Tanzszenen der „New York Tap All Stars“, die so ziemlich das Beste zeigen, was der US-Steptanz zu bieten hat. Mit dabei der Tap Star-Solist Jeremy Kiesman, der „steppende Professor“. Regelmäßig lehrt er an der renommierten Oklahoma City University die Kunst und Wissenschaft des Steptanzes. Jeremy tanzte in Shows wie Tap Dogs, American Rhythms, Fosse, 42nd Street und Camelot und begeisterte die Zuschauer bei TV- und Live-Auftritten in der Jay Leno New Year's Eve Performance und bei den Olympischen Winterspielen in Salt Lake City.

Die „Tap Stars“ schlagen den Bogen zwischen der alten und der neuen Welt, in dem sie mit spektakulären Choreographien die traditionellen irischen Szenen mit atemberaubenden amerikanischem Tap-Dance und Showeinlagen ergänzen. Die Zuschauer können sich auf ein im wahrsten Sinne des Wortes „funkensprühendes Tanzereignis“ freuen. Im Mittelpunkt steht natürlich auch dieses Mal der irische Steptanz selbst sowie eine irische Geschichte: Dublin im frühen 20. Jahrhundert. Irische Auswanderer befinden sich kurz vor dem Aufbruch in die „Neue Welt“ auf der Flucht vor der großen Hungersnot. Sie haben fast alles verloren: ihren Besitz, ihre Heimat, nicht aber ihre Musik, ihre Tänze und ihre Leidenschaft. Ei-



ne junge Frau und ein junger Mann verlieben sich während eines Abschiedsfestes und werden beim endgültigen Aufbruch getrennt. Auf der Suche nacheinander erleben die beiden aufregende Tanzabenteuer und versuchen, sich der irischen Dämonen zu entledigen, der Metapher für vergangenes Elend und Leid. Die Liebesgeschichte steht als Hoffnungsträger für ein neues Irland. Der Dämon symbolisiert die irische Hungersnot vergangener Zeiten, die Millionen Menschen das Leben gekostet hat. „Magic of the Dance“ ist ein außergewöhnliches Tanz-Spektakel, das in einem grandiosen Finale seinen Höhepunkt findet. Bravorufe, donnernde Beifallsbekundungen mit Händen und Füßen sowie Standing Ovations sind der allabendliche Lohn auf der aktuellen Welttournee für die womöglich populärste irische Tanzshow der Gegenwart. „Magic of the Dance“ am 8. Fe-

bruar um 20.00 Uhr in der Holstenhalle 2 in Neumünster!

Der Vorverkauf startet ab sofort und aufgrund der großen Nachfrage empfiehlt es sich, sich die Karten rechtzeitig zu sichern. Tickets gibt es ab sofort an allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter der Ticket-Hotline 06727 - 952 333 sowie über www.eventim.de.

Sie möchten Karten für „Magic of dance“ gewinnen?

Dann „like“ Sie einfach bis zum 29. November 2013 die Facebook-Seite von Markt Echo Nord facebook.com/marktechonord und nehmen automatisch auch an zukünftigen Verlosungen teil.



JETZT AUCH
auf facebook
facebook.com/marktechonord

Was ist wo los.....?



Theater in der Stadthalle - Kleinflecken 1
24534 Neumünster Di. 04.02.2014 • 17 Uhr

Die Schneekönigin - Das Musical

Die faszinierende Geschichte der Schneekönigin – jetzt als zauberhaftes Pop-Musical auf Deutschlandtournee, präsentiert von professionellen Schauspielern, Sängern und Tänzern renommierter Musicalschulen von Hamburg bis Wien in einer Inszenierung mit großartiger Bühnenkulisse, tollen Choreografien, beeindruckenden Showeffekten und bezaubernden Kostümen, frei nach H. Ch. Anderson / S. Moore



Knusperhausaktion 2013 vom Lions Club

Vorweihnachtlicher Knusperhaus-Wettbewerb in der Stadt Neumünster.

„Knusper, knusper, Knäuschen – wer backt das schönste Häuschen?“ Alle kreativen Zuckerbäcker aus Neumünster und Umgebung werden zum Wettbewerb aufgerufen. Gesucht werden Kinder und Jugendliche, Familien, Senioren mit Enkeln, Kindergarten-Gruppen und Grundschulklassen, die in den nächsten Wochen Knusperhäuschen backen und basteln möchten. Diese Häuschen werden dann in den Schaufenstern des Tuch & Technik Museums ausgestellt. Außerdem gibt es viele schöne Preise für Groß und Klein zu gewinnen. Gesucht wird das „Schönste und kreativste Knusperhaus Neumünster 2013“ Die fantasievollen Bauwerke sollen die Breite 40 cm, Länge 40 cm und Höhe 35 cm nicht überschreiten. Es gibt bei diesem Wettbewerb keine Altersbegrenzung, generationsübergreifendes Backen ist ausdrücklich erwünscht. „Back-Gruppen“ können gerne Gemeinschaftsprojekte einreichen. Für die Anmeldung und weitere Informationen wenden sie sich bitte an:



Lions Club, c/o Elektro Klee Netztechnik GmbH

Christianstraße 52, 24534 Neumünster, Tel. 04321-43097
elektro@klee-nms.de

Die Teilnehmerzahl für den Wettbewerb ist begrenzt. Die Vergabe der Teilnahmekarten erfolgt nach der Reihenfolge der Eingänge. Wir benötigen ihren vollen Namen, Adresse, Telefonnummer und die Information, ob sie alleine oder in einer Gruppe teilnehmen. Die zuckrigen Bauwerke werden vom 30. November bis zum 14. Dezember ausgestellt. In dieser Zeit können die Kunstwerke bestaunt werden. Die Preise dafür werden von dem Lions Club ausgelobt. Wir freuen uns dieses Jahr wieder auf dieses Projekt mit allen Familien, Kindergärten, Einzelpersonen und allen die Spaß daran haben mitzumachen.

Echo Ecke ...

Vollsperrung der Wittorfer Straße

Neumünster. Bis voraussichtlich Sonntag, 15. Dezember 2013, wird im Zuge der Fahrbahnerneuerung die Wittorfer Straße von der Altonaer Straße bis zum Waschpohl voll gesperrt. Der Waschpohl selbst wird über die Schützenstraße und Wittorfer Straße anfahrbar sein. Im Zuge der Vollsperrung wird eine Umleitungsstrecke eingerichtet. Der Verkehr aus dem Innenstadtbereich stadtauswärts wird über die Altonaer Straße und Schützenstraße in Richtung Wittorfer Straße umgeleitet. Stadteinwärts erfolgt die Umleitung in umgekehrter Richtung. Die Busse der Linie 12 fahren die Haltestelle Feuerwache stadtauswärts nicht an. Nutzer dieser Haltestelle werden gebeten, die Haltestelle Kiek in/VHS zu nutzen.

Stadt setzt die Laubgebühr aus

Die Stadt Neumünster setzt vom 26. Oktober 2013 bis zum 30. November 2013 die Gebühr für die Laubentsorgung an den städtischen Sammelstellen aus.

Der Hauptausschuss hat in seiner Sitzung am 23. Oktober 2013 den Oberbürgermeister gebeten, die Gebühr für die Laubentsorgung auszusetzen. „Wir möchten vermeiden, dass die Bürgerinnen und Bürger womöglich weiter die Gebühr entrichten, obwohl die Politik eine diesbezügliche Änderung der Satzung plant. Zudem möchten wir der Tatsache Rechnung tragen, dass viele Bürgerinnen und Bürger nicht nur das Laub der eigenen Bäume, sondern auch das Laub der Stadtbäume entsorgen“, begründet Oberbürgermeister Dr. Olaf Tauras die Entscheidung der Stadtverwaltung. Für die Ratsversammlung am 26. November 2013 ist ohnehin die Beschlussfassung über Änderungen der Abfallgebührensatzung geplant. In diesem Zusammenhang kann dann auch über den zukünftigen Umgang mit einer Gebühr für die Laubentsorgung beraten werden. Zum Hintergrund: In der bisherigen Satzung wird nach Ziffer 3.4 der Anlage der Abfallgebührensatzung für die Abfallannahme bei den Sammelstellen für Bio-Abfälle je Pkw-Kofferraum bis zu 300 Liter eine Gebühr von 3 Euro erhoben. Hierzu zählt auch das angelieferte Laub. Für das Laub wird diese Gebühr jetzt ausgesetzt.

Weihnachtsmarkt in Neumünster

Neumünster. Vom 25. November bis 23. Dezember 2013 öffnet der Weihnachtsmarkt auf dem Großflecken wieder seine Pforten. Die gute Nachricht: Es wird auch wieder eine Eisbahn zum Weihnachtsmarkt geben. „Wie schon in den Vorjahren hing die Realisierung der Eisbahn finanziell am seidenen Faden. Es war schon ein Kraftakt, genügend Sponsoren zu finden, aber jetzt kann das Eisvergnügen starten“, zeigte sich der Pressesprecher der Stadt, Stephan Beitz, erleichtert. Zudem wird der Polizei-SV Union auch im zwölften Jahr in Folge wieder das beliebte Eisstockturnier für Firmen und Vereine jeweils montags, dienstags



und mittwochs anbieten. Vier Wochen lang kann man auf der 375 Quadratmeter großen Fläche nach Herzenslust Eislaufen und vielleicht auch einige Pirouetten vorführen. Wie es mittlerweile schon gute Tradition ist, wird sich der Nikolaus am Freitag, 6. Dezember, wieder ein Stelldichein auf dem Weihnachtsmarkt geben. Aber erst muss der Nikolaus auf dem Rathausbalkon geweckt werden. Öffnungszeiten des Weihnachtsmarkts: montags bis mittwochs von 11 Uhr bis 20 Uhr, donnerstags bis sonnabends von 11 bis 20.30 Uhr sowie sonntags von 12 bis 20 Uhr. Es wird zudem eine Auslaufzeit für den Ausschank von einer Stunde gewährt. Mit dieser Möglichkeit hat die Stadt Neumünster anlässlich der Holstenkoste schon seit einigen Jahren gute Erfahrung gemacht. Zudem gibt es bei den Schlusszeiten eine besondere Ausnahme: Zum Candle-Light-Shopping „Lichter im Advent“ der Einzelhändler am Freitag, 29. November, bleibt neben den Geschäften in der Innenstadt auch der Weihnachtsmarkt bis 22 Uhr geöffnet. Am Vormittag bleibt die Eisbahn Schulklassen und Kindergärten vorbehalten. Anmeldungen von Klassen nimmt Petra Meyer unter der Rufnummer 942-3517 entgegen.

Kriegsgräberfürsorge sammelt

„Eine Spende für die Kriegsgräberfürsorge“, mit dieser Bitte werden in der Zeit bis zum 28. November 2013 wieder landesweit zahlreiche freiwillige Sammlerinnen und Sammler unterwegs sein, um einen Beitrag für die Arbeit der deutschen Kriegsgräberfürsorge zu erbitten. Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. kümmert sich im Auftrag der Bundesregierung weltweit um etwa 2,5 Millionen Gräber deutscher Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft auf derzeit 827 Kriegsgräberstätten in 45 Ländern.

Spendenübergabe an den Verein "Herbstsonne"

Neumünster. Am 31. August 2013 feierten das Autohaus Peugeot Haase und die Firma C.J. Wigger gemeinsam Jubiläum.

1500 Gäste verbrachten einen harmonischen Abend und ließen sich Essen und Getränke schmecken. Mit einem Euro waren die Preise niedrig angesetzt. Trotz alledem kamen am Ende des Tages stolze 4685,- Euro zusammen. Dieses Geld wurde nun als Spende an den Verein Herbstsonne übergeben. Gernot Haase und Christian Wigger ließen es sich nicht nehmen den Scheck persönlich an den Vorsitzenden des Vereins, Herrn Elek Schweckendiek, zu überreichen. Dieser



erschien mit der stellvert. Vorsitzenden Ursel Schmidt sowie dem Schriftführer Gerhard Wollert. Im Jahr 2014 ist der Verein Herbstsonne Neumünster e.V. bereits 10 Jahre für sozial schwache Seniorinnen und Senioren an 60 Jahren tätig. Der betreute Bereich ist auf Neumünster begrenzt. Unterstützt wird die Herbstsonne von Mitgliedern sowie etwa 20 Partnern und Spendern. Bei der Umsetzung von Direkthilfen in Notfällen erhält man Informationen vom Pflegestützpunkt und vom Seniorenbeirat. Hier laufen alle gemeldeten Daten auf und geben Sicherheit für den finanziellen Einsatz, damit sofortige Hilfsmaßnahmen vorgenommen werden können - auf kurzem Weg und unbürokratisch. Der Schwerpunkt der Herbstsonne besteht im Wesentlichen darin, den Menschen zu den Leistungen in den Seniorenhäusern etwas mehr Abwechslung zu bringen, zum Beispiel in der Form von Kaffeepaulanderstunden, Besuche der Niederdeutschen Bühne, Kinobesuche, Stadtrundfahrten etc.

Rund drei Millionen Investitionsvolumen in der Region VR Bank Neumünster modernisiert ihre Standorte

Neumünster. Ihr Geschäftsstellennetz ist der VR Bank Neumünster sehr wichtig. Dabei stehen Kundenbedürfnisse sowie Wirtschaftlichkeit im Fokus des Handelns. „Wir versetzen uns in die Lebenssituation unserer Kunden und entwickeln bedarfsgerechte Lösungen“, so Vorstandsmitglied Matthias Lau.

Im Oktober wurde die Geschäftsstelle der VR Bank Neumünster in Wahlstedt im neuen Glanz eingeweiht. Aus dem früheren Bankgebäude sind zwei Einheiten entstanden. Das Bankgeschäft findet jetzt auf 190 qm Beratungsfläche statt. Die übrigen 90 qm Gewerbefläche werden vermietet. Der Geldautomat befindet sich in der neu geschaffenen SB-Zone und muss nicht

findet der Bankbetrieb im Rüschedahl 1a, im benachbarten Geschäftshaus statt. Bei der Geschäftsstelle in Bönebüttel ist ein deutlicher Rückgang der Kundenfrequenz zu spüren. Durch Aufgabe des Lebensmittel Einzelhandels sowie der ortsansässigen Gastronomie nutzt bereits eine Vielzahl der Kunden die umliegenden Geschäftsstellen. Der Mietvertrag wird zum 31.12.14 beendet. Weitere Moderni-

schäftsstelle Kuhberg. Noch in diesem Jahr werden die Räumlichkeiten optisch verändert. Das Beratungsangebot wird anhand der Kundenbedürfnisse angepasst.



mehr im Freien aufgesucht werden. Insgesamt investierte die Bank 500 T € in den Umbau. Ein neues Erscheinungsbild entsteht mit dem neuen Bank- und Ärztehaus an der Wilhelminenstraße. Die Geschäftsstelle in Tungendorf erfährt einen Teilabbruch des Bestandsgebäudes sowie eine komplette Entkernung. Mit der Fertigstellung im Sommer 2014 stehen den Kunden 220 qm Beratungsfläche zur Verfügung. Die VR Bank Neumünster investiert zwei Millionen Euro in ihren Standort. Während der Umbaumaßnahmen



sierungspläne stehen in der Geschäftsstelle in Grobenaspe an. 2014 wird mit einem Budget von 100 T € in die Ausstattung der Geschäftsräume sowie in freundlichere Beratungsatmosphäre investiert. Die Geschäftspolitik der VR Bank Neumünster sieht einen wachsenden Markt in der 3.000-Einwohner-Gemeinde. Die Geschäftsstelle in Einfeld ist ebenfalls ein Investitionsstandort. Durch den Zukauf einer Wohnung und deren Einbezug wird die Geschäftsstelle nennenswert größer. Zum Schutz der Mitarbeiter wird ein Geldbearbeitungsraum entstehen sowie weitere Beratungsmöglichkeiten. Die Geschäftsstelle erhält eine Nutzungsfläche von 145qm. Mit einem Investitionsvolumen von 200 T € unterstreicht die VR Bank Neumünster die Bedeutung ihres Standortes im Norden Neumünsters. In zentraler Lage zum Bahnhof in Neumünster liegt die Ge-



Die Optimierung der Nutzungsfläche schafft neue Gewerbeflächen, die vermietet werden. Insgesamt wird die VR Bank Neumünster für dieses Vorhaben 100 T € investieren.



Horoskop

STIER 21.4.-21.5.

Keine Angst, wenn mal etwas schief geht. Etwas Risiko muss man schon eingehen, wenn sich der Erfolg einstellen soll.

ZWILLINGE 22.5.-21.6.

Sie haben sich zuletzt körperlich sehr verausgabt. Nun müssen Sie endlich zur Ruhe kommen und vor allem neue Kraft tanken.

KREBS 22.6.-22.7.

Ihr Liebesleben dümpelt zurzeit öde vor sich hin. Tun Sie etwas, um die Beziehung zu beleben und den Partner zu überraschen.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.

Legen Sie Ihrem Bewegungsdrang keine Fesseln an. Aktivitäten in herbstlicher Natur tun sehr gut und entspannen die Nerven.

WAAGE 24.9.-23.10.

Sie werden demnächst vom Partner viel Liebe und Leidenschaft erleben. Lassen Sie die aber bloß nicht gleich wieder einschlafen.

SKORPION 24.10.-22.11.

Entwickeln Sie mit dem Chef neue Ideen und Projekte. Zeigen Sie dabei ebenso Kritikfähigkeit wie innovative Kreativität.

STEINBOCK 22.12.-20.1.

Nehmen Sie Ihren Schatz an die Hand und gönnen Sie sich ein paar Tage Auszeit. Das wird Sie einander wieder näher bringen.

WASSERMANN 21.1.-19.2.

Lassen Sie im Job nicht länger ein Durcheinander zu. Ordnen Sie Ihr Umfeld und verteilen Sie die fachlichen Aufgaben im Team neu.

FISCHE 20.2.-20.3.

Sportliche Höchstleistungen sind nicht das Erstrebenswerte. Halten Sie stets das Gleichgewicht von Aktivität und Entspannung.

WIDDER 21.3.-20.4.

Sie müssen rasch aufhören, sich über Kleinigkeiten zu streiten. Reden Sie über Probleme und beweisen Sie Toleranz.

LÖWE 23.7.-23.8.

Man wird prüfen, ob Sie höheren Anforderungen gewachsen sind. Zeigen Sie dem Chef, dass er immer mit Ihnen rechnen kann.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.

Machen Sie sich frei von emotionalen Altlasten. Dann werden Sie auch wieder den von Ihnen bekannten Elan verspüren.

TORSTEN KLINGER Versicherungsfachmann (BfV)

Itzehoer Versicherungen

Starker Service – ganz nah dran

● Itzehoer vor Ort

Schmiedekamp 17, 24623 Großenaspe
Tel. (04327) 1062

klinger@itzehoer-vl.de
www.klinger.itzehoer-vl.de

... und gut. ✓

Zeit des Musizierens

Zur Advents- und Weihnachtszeit holen viele ihre Instrumente heraus und probieren sich in besinnlicher Stimmung an Weihnachts- und Adventsliedern. Einige denken aber auch : „Mensch, wie schön wäre es, könnte ich meine Kinder beim Singen der Lieder auf einem Instrument begleiten!“

Oder Kinder wünschen sich zu Weihnachten ein Musikinstrument. Da passt es genau in die Zeit, dass bei der KreisMusikschule Segeberg ab sofort wieder Plätze für den Gitarren-, Quer- und Blockflötenunterricht in Bad Bramstedt frei sind. Das Angebot richtet sich an alte und junge Leute, so wie an Anfänger und Fortgeschrittene. Egal ob man ein Instrument neu lernen oder seine Kenntnisse wieder auffrischen möchte.



Die Instrumentalauswahl wird von den studierten Musiklehrern den musikalischen Vorkenntnissen der Schüler angepasst und findet in der Regel einmal wöchentlich statt. Sollte noch keine Instrument vorhanden sein, sind die Musiklehrer gerne bereit, bei der Auswahl des Instrumentes zu helfen. Der Unterricht für Quer- und Blockflöte findet montags in der Grundschule Am Bahnhof statt und wird von Hartmut Ledebauer geleitet. Er berät gerne, welche Flöte am besten passt. Auch der Gitarrenunterricht mit Andreas Messerschmidt findet in der Grundschule Am Bahnhof statt. Dienstags und mittwochs lernen die Schüler in Einzel- oder auch Kleingruppenunterricht, die Gitarre zu beherrschen. Anmeldungen sind ab sofort online unter www.vjka.de oder telefonisch bei Herrn Lück in der KreisMusikschule Segeberg unter der Telefonnummer: 04551/959120 möglich. Außerdem steht Ihnen Frau Karnetzki, Außenstellenleitung in Bad Bramstedt, unter folgender Telefonnummer für Fragen zur Verfügung: 04192/ 8899981.

Mit „stromabwärts!“ auf Erlebnisreise

„10 Prozent weniger Strom, 100 Prozent Gewinn“ – mit diesem Ziel vor Augen können sich die Schleswig-Holsteiner im nächsten Jahr auf eine zwölfmonatige Reise stromabwärts begeben und eine Kreuzfahrt auf dem Rhein, eine aufregende Rafting-Tour oder ein sportliches Pedelec gewinnen. Die landesweite Aktion „stromabwärts!“ stellten die Initiatoren des Schleswig-Holstein Energieeffizienz-Zentrums (SHeff-Z) und die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH) heute (31. Oktober) gemeinsam mit den Stadtwerken Neumünster, den Stadtwerken Rendsburg sowie den Versorgungsbetrieben Bordesholm im SHeff-Z vor. Anmeldungen für die Stromsparaktion sind ab so-



fort auf der Internetseite www.stromabwaerts.de möglich. Gezählt wird der Stromverbrauch vom 1. Januar bis 31. Dezember 2014. Auf die ersten 2.000 Teilnehmer, die sich online registrieren, wartet ein „Energiepaket“ mit kleinen Geschenken und einer Info-Broschüre. Partner der Aktion „stromabwärts!“, für die Klimaforscher Prof. Dr. Mojib Latif vom GEOMAR | Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel die Schirmherrschaft übernommen hat, sind 15 Stadt- und Gemeindegewerke von der dänischen Grenze bis zum Hamburger Randgebiet.

Aktion „stromabwärts!“ im Internet: www.stromabwaerts.de

Vortrag zum Thema: „Weg vom Rückenschmerz – Wege von der Vorbeugung bis zur operativen Therapie“

Rückenschmerzen zählen zu den verbreitetsten Volkskrankheiten in Deutschland – Verspannungen, chronische Schmerzen, Hexenschuss, Bandscheibenvorfall gehören für viele zum Alltag. Frühzeitig erkannt, können Beschwerden und Schmerzen gut behandelt werden: präventiv, konservativ, medikamentös oder in einigen Fällen auch operativ. Dr. med. Horst Danner (Orthopäde, Schmerztherapeut und Leitender Arzt der Orthopädischen Rehabilitation im Reha-Centrum Hamburg) und PD

Dr. med. Jörn Steinhagen (Orthopäde, spezieller orthopädischer Chirurg und Leitender Arzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie des Klinikum Bad Bramstedt) referieren zu folgenden Themen:

- „Vorbeugung und nicht-operative Behandlungsmethoden“ (Dr. Danner)
 - „Rückenschmerz - wird zu viel operiert? Sinn und Unsinn in der Wirbelsäulenchirurgie“ (Dr. Steinhagen)
- Interessierte sind herzlich eingeladen, den Vorträgen zu folgen und bei der anschließenden Diskussionsrunde

Fragen an die Experten zu richten. Termin: 12. November 2013 um 16 Uhr
Ort: Klinikum Bad Bramstedt Seminarraum 1, Haus F, Oskar-Alexander-Straße 26, 24576 Bad Bramstedt
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 04192 / 90 - 20 12 (Mo-Fr 9.00 - 16 Uhr) oder per Mail an veranstaltung@klinikumbb.de
Weitere Informationen unter www.klinikumbadbramstedt.de



Die POLIZEI berichtet...



Polizeieinsatz "Ave Maria"

Padenstedt / Kreis RD-ECK. Des einen Freud ist bekanntlich des anderen Leid! Das musste am Wochenende ein entnervter Hausbesitzer in Padenstedt erfahren, auf dessen Dachboden sich ein lästiger Mitbewohner häuslich eingerichtet hatte: Ein Marder. Der rastlose Nager sorgte beharrlich für schlaflose Nächte, was den Hausbesitzer veranlasste, auf dem Dachboden eine Stereoanlage mit "Ave Maria" im Endloswiederholungsmodus zu schalten. Nach rund drei Stunden Beschallung riefen Nachbarn die Polizei, um der nächtlichen Ruhestörung amtlich ein Ende zu setzen. Die Beamten trafen an einem hell erleuchteten Haus ein. Das Ave Maria lud eigentlich zum Verweilen ein, wäre da nicht die Sache mit der Nachtruhe. Mit Ringen unter den Augen soll der Hausbesitzer die Tür geöffnet haben. Er war verständig und bereit, unverzüglich den Ohrenschmaus abzuschalten, sehr zur Zufriedenheit der Nachbarn. Und auch des Marders? Man weiß es nicht. Das Schicksal des Marders wurde nicht aktenkundig.

Taxifahrer beraubt

Rendsburg. Mit einem Messer bedrohte ein 19-jähriger Fahrgast am Samstagabend (02.11.13, 23 Uhr) in der Lancasterstraße einen Taxifahrer (55) und flüchtete mit einer Geldbörse und den Tageseinnahmen zu Fuß. Eine sofort eingeleitete Fahndung der Polizei verlief zunächst ohne Erfolg. Heute Früh (03.11.13) stellte sich der 19-Jährige, der wegen weiterer Straftaten bekannt ist, der Polizei. Sein schlechtes Gewissen hatte ihn zu dem Entschluss geführt. Das geraubte Bargeld hatte der junge Mann jedoch bereits ausgegeben. Die Ermittlungen dauern an.

Mit Axt bedroht

Schönberg (ots) - Am frühen Samstagmorgen haben zwei unbekannte Täter einen Zeitungsausträger in Schönberg mit einer Axt bedroht und die Herausgabe des Zündschlüssels seines Motorrollers gefordert. Dem Mann gelang es, dem Angreifer die Axt zu entreißen, die Täter flohen unerkannt. Kurz zuvor hatte ein Carport im Huflattichweg gebrannt. Die Polizei sucht nun nach Zeugen. Kurz nach 06.00 Uhr am Morgen meldete sich der Geschädigte bei der Polizei. Als Zeitungsausträger war er im Älvdalenweg in Schönberg unterwegs, als sich ihm plötzlich zwei Männer in den Weg stellten. Eine der Personen hatte eine Axt in der Hand, die zweite Person trug eine Halloween-Maske. Die Unbekannten forderten von dem 52-Jährigen die Herausgabe seines Rollerschlüssels und bedrohten ihn mit der Axt. Dem Zeitungsträger gelang es, dem Täter die Axt zu entreißen, anschließend flohen beide Täter zu Fuß. Einer der Männer flüchtete in Richtung Lamp'sche Koppel, der andere in Richtung Haljalastraße.

Randale und Beleidigung

Kummerfeld: (ots) - In der Nacht zu Sonntag hat die Polizei einen alkoholisierten, amtsbekannten Intensivtäter zur Verhinderung weiterer Straftaten in Gewahrsam genommen. Der 20-Jährige hatte zuvor randaliert und legte sich dann mit den Polizisten an. Mutwillig schmiss der 20-Jährige gegen 1.45 Uhr Baustellenabsperungen in der Prisdorfer Straße um. Die von Zeugen alarmierten Polizisten trafen auf einen ihnen wohl bekannten Heranwachsenden. Er war alkoholisiert und den Beamten gegenüber ausfallend. Doch zunächst durfte er nach Sachverhaltsaufnahme wieder gehen. Die Polizei verblieb lieber noch im Ort. Kurz darauf randalierte der junge Mann wieder. Er trat gegen Mülltonnen. Wieder beleidigte er daraufhin die einschreitenden Beamten. Diese entschieden, dass der 20-Jährige zur Verhinderung weiterer Randalen und Straftaten bis zur Ausnüchterung in Gewahrsam genommen wird. Die Beamten beendeten einen Fluchtversuch und konnten sich auch einem Angriffsversuch erwehren. Ein Polizist wurde leicht verletzt. Nicht erwehren konnten sich die Polizisten der fortwährenden beleidigenden Ausprüche durch den Beschuldigten in ihre Richtung. Erst als die Zellentür hinter dem 20-Jährigen schloss, war wieder Ruhe. Jetzt laufen Strafverfahren wegen Sachbeschädigung, Körperverletzung, Widerstand und Beleidigung gegen den Pinneberger.

ein- faches Lokal	Vorname des Autors Mailer	euro- päisches König- reich	euro- päische Münze	deutsche Schau- spielerin	österr. Fernseh- anstalt (Abk.)	thail. „James Bond“- Buch	engl. Frauen- kurz- name	Strom zur Nordsee	englisch: sitzen	türk. Woll- teppich- art	Verlet- zung durch Messer	Gewürz- pflanze, Zimt
				Unver- gleich- liches				3				
Jubil- ee im Stadion (La ...)			Funk- turm	Resultat							Lot	österri- chischer Bild- hauer
Vorname Zolas † 1902		Neben- säch- liches, Beiwerk						Trage- behälter				
Ewigkeit in der griech. Antike	2									scharfe Kurve	Abk.; Deziliter	
			Gesteins- kluft							indische Sprach- familie	7	niemals
englis- cher Gasthof	höchste Punkte	Skat- aus- druck								krum- mes Glied- maß	nord- ameri- kanischer Indianer- stamm	
Fuß- abdruck im Boden										ein Fußball- freistoß	6	
Zentrum	8	Frauen- kose- name	kurz für: bevor							Frauen- name		großes Hirsch- tier
auf- klapp- barer Behälter				eine Tonart	mit ... und Trug	Fremd- wortteil: aus	Dauer- schnee im Hoch- gebirge	Lebens- ende	Fremd- wortteil: gleich	organ. Stick- stoffver- bindung	bras. Völker- gruppe	chin. Kaiserin (180 v. Chr.)
				gesetz- lich						hell klingend (Ton)		
himmel- blau		Wild- leder- art					getrock- nete Wein- beere		5			Initialen Ecos
von geringer Höhe						asiatischer Insel- staat						

Das Nagelstudio ganz in ihrer Nähe

Nigel Nagel Neue Nägel

Hier werden Sie noch schöner

– TERMINE NACH VEREINBARUNG –
Telefon (04393) 97 13 65 · Handy (0 15 20) 92 58 517

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Die Auflösungen finden Sie auf S. 14

Tipps, um lebenslang auf der Höhe zu bleiben

(djd/pt). Den Lebensabend genießen - das ist der Wunsch von Millionen Deutschen. Dazu gehört, dass Körper und Geist noch so funktionieren, wie man sich das wünscht.



Ein typischer Wermutstropfen, der viele betrifft, ist Bluthochdruck: Langfristig erhöht er die Gefahr, dass sich Kalk- und Fettablagerungen bilden, die die Blutgefäße verengen. Diese Arterienverkalkung verschlechtert zunehmend die Blutversorgung der Organe. Davon ist auch das Gehirn betroffen. Neben "Fitnessmaßnahmen" für die grau-

en Zellen wie etwa Schach oder Sudoku ist es wichtig, die Ursachen zu bekämpfen. Prof. Robenek, Arteriosklerose-Forscher am Universitätsklinikum Münster, erklärt die Zusammenhänge: NO wird im Körper nicht gespeichert, sondern muss bei Bedarf aus dem natürlichen Eiweißbaustein Arginin produziert werden." Die Folge einer besseren NO-Versorgung: Das Blut kann besser fließen, alle Organe - und somit auch das Gehirn - werden mit mehr Sauerstoff und Nährstoffen versorgt.

djd/Telcor-Arginin-Forschung/Fotolia/pressmaster



Hitzewallungen - nein, danke

Meist beginnen sie an der Brust und setzen sich dann wie eine Welle nach oben fort bis zu den Haarwurzeln.

Die Haut rötet sich und aus allen Poren bricht der Schweiß: Hitzewallungen gehören zu den unangenehmsten Begleiterscheinungen der Wechseljahre. Wie häufig und heftig sie sind, variiert sehr stark. Manche Frauen haben ein bis zwei leichte Hitzeschübe pro Tag, andere bis zu 30 oder 40 - und das über lange Zeit. Nach einer US-Studie mit 349 Frauen dauern die Symptome im Durchschnitt 10,2 Jahre. Es zeigte sich, dass dabei ein enger Zusammenhang mit dem Zeitpunkt des ersten Auftretens der Hitzewallungen besteht. Je früher sie einsetzen, desto länger dauern die Hitzewallungen laut Studie. Beginnen sie im Alter von un-

ter 44 Jahren, bleiben sie in der Regel über elf Jahre. Starten die Symptome erst nach dem 50. Lebensjahr, verringert sich die Zeitspanne jedoch auf etwa vier Jahre. Wenn Frauen sehr stark unter der "fliegenden Hitze" leiden, kann eine Hormontherapie dabei helfen, die Beschwerden zuverlässig zu beseitigen - mehr Informationen gibt es unter www.hormontherapie-wechseljahre.de im Internet. (djd/pt).

Foto: djd/Gynokadin/Gretamarie



www.treffpunkt60plus.de ...die Homepage für Senioren

Treffpunkt 60 plus.de

- Alltagshilfen für Senioren
- aktuelle Senioren-Nachrichten
- Gedächtnisspiele

MOBILER ESSENTISCH

FEK MED
Krankenhaus-Service Gesellschaft mbH

Essen macht Spaß!

Kostenfreie Rufnummer: 0800 210 60 60

Wir bieten Ihnen:
5 Menüs zur Auswahl sowie ein breites Spektrum an Diäten
Wir berücksichtigen:
Ihre individuellen Wünsche und Abneigungen
Wir liefern Ihnen:
ein frisch gekochtes heißes Mittagessen, auf Porzellantellern angerichtet

Frau Elster steht Ihnen montags bis freitags von 8.00-13.00 Uhr für Fragen und für Bestellungen zur Verfügung.

FEK-MED Krankenhaus-Service Gesellschaft mbH
Friesenstraße 11 - 24534 Neumünster - www.fek-med.de

Zur Waldburg

Das Alten- und Pflegeheim "Zur Waldburg" bietet Ihnen als Einrichtung komfortable Möglichkeiten im Alter. Unser ländlich und ruhig gelegenes Haus ist bekannt für die warme Atmosphäre in der sich einfach jeder wohlfühlen muss.

...herzlich willkommen in Ihrem Domizil im Grünen.

Alten- und Pflegeheim GmbH "Zur Waldburg"
Andreas Schulz
Zur Waldburg 28
24632 Lentfahrenden
Tel.: 04192 / 89 53 0
Fax: 04192 / 89 53 53
E-mail: info@zur-waldburg.com

Mitglied im Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e. V.

Stürze als Unfallursache Nummer eins für Senioren

Nach Angaben der Aktion "Das sichere Haus" (DSH) sind Stürze für ältere Menschen mit Abstand die Unfallursache Nummer eins.

Demnach stürzen mehr als vier Millionen deutsche Senioren mindestens einmal im Jahr in den eigenen vier Wänden. Etwa 3.600 Per-



sonen über 65 Jahre kommen in jedem Jahr durch einen Sturz in der vermeintlich sicheren Wohnung sogar ums Leben. Viele Sturzunfälle ereignen sich im Badezimmer auf feuchten, rutschigen Fliesen. Dabei ließe sich diese Gefahrenquelle mit relativ geringem Aufwand beheben. Denn Bodenfliesen, Dusch- und Badewannen können mit einer Anti-Rutsch-Behandlung ganz einfach und schnell trittsicher gemacht werden. Dazu wird zum Beispiel "SuperGrip Anti-Rutsch" nach gründlicher Reinigung der zu behandelnden Flächen gleichmäßig auf Fliesen, Naturstein, Granit oder Emaille aufgetragen. Während Wannen nur eine Einwirkzeit von etwa sieben Minuten benötigen, dauert es bei Fliesen rund eine halbe Stunde, um die Oberflächenstruktur durch eine chemische Reaktion dauerhaft zu verändern und so die Trittsicherheit nachhaltig zu verbessern. Das Konzentrat hat einen pH-Wert von 4,6, ist frei von Lösungsmitteln und biologisch vollständig abbaubar. Eine nach Postleitzahlen sortierte Händlerliste steht unter www.supergrip.de im Internet. (djd/pt). Foto: djd/SUPERGRIP

Warum Senioren leichter zu- als abnehmen

Wer langsam in die Jahre kommt, bemerkt Veränderungen an der Figur: Um Hüften, Po und Taille sammeln sich vermehrt Pölscherchen, oft bildet sich ein Doppelkinn.

Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes ergeben sich aus einer anhaltenden Fettleibigkeit auch Beschwerdebilder am Skeletapparat wie Knochenverformungen oder Arthrosen. Um den langsamer arbeitenden Stoffwechsel gezielt anzuregen, sollte vermehrt auf vollwertige, fettarme, eiweißhaltige Ernährung geachtet werden. Wirkstoffe aus der Meeresalge Fucus vesiculosus, wie sie etwa in den homöopathischen Cefamagar-Tabletten enthalten sind, können darüber hinaus die Schilddrüsenaktivität anregen, den Grundumsatz sowie den Kalorienverbrauch steigern und so eine Diät unterstützen. Die vorwiegend schlanken Asiaten verwenden Algen vielfältig in der Ernährung. Das Präparat ist als einzige Fucus-Tablette für die Indikation "Übergewicht" in Deutschland zugelassen. Auch im Alter kann durch sportliche Betätigung gezielt Muskelmasse aufgebaut werden. Dabei ist es nicht notwendig, einen Leistungssport zu beginnen. Oft genügt mehr Bewegung im Alltag - Tipps gibt es etwa unter www.cefamagar.de. (djd/pt) Foto: djd/Cefamagar/Ian Lishman Corbis



Obwohl nicht mehr gegessen wird als früher und es auch nicht an Bewegung mangelt, halten sich die Pfunde hartnäckig oder die Tendenz geht sogar nach oben. Verantwortlich dafür ist der sich verändernde Hormonspiegel: Frauen fehlen Östrogene, Männern das Testosteron. Auch der Spiegel des Wachstumshormons Somatotropin, welches fettabbauend wirkt, sinkt mit dem Alter. Je nach genetischer Veranlagung drosselt sich ab dem 40. Lebensjahr der Energieverbrauch des Körpers - anstatt auf Muskelaufbau schaltet der Organismus auf den Erhalt der Körpermasse um. Neben Herz-



Täglich 24 Stunden Einzug & Beratung 0800 / 977 22 55

Seniorenpflegeheim Haus Schleusberg

- ✓ Vollstationäre- und Kurzzeitpflege Pflegestufe 0-3+
- ✓ "Beschütztes Wohnen" für demenziell Erkrankte
- ✓ Gerontopsychiatrie
- ✓ Betreuung von Menschen mit Korsakowsyndrom
- ✓ Wachkomastation: Beatmung

Partner aller Pflegekassen und Sozialämter

Schützenstraße 2-8
24534 Neumünster
Tel.: 04321 / 49 05 0 - Fax: 41 21 6
email: info@haus-schleusberg.de
www.haus-schleusberg.de

Therapeutischer Badeservice
Mittagstisch für Gäste
Essen auf Rädern

Schlechtes Hören

Schon erste Anzeichen für einen Hörverlust müssen ernst genommen werden

Es gibt wohl keinen Lebensbereich, in dem sich Hörprobleme nicht erheblich auswirken können. Umso wichtiger ist es, ihnen möglichst umgehend zu begegnen.

Doch die ersten Hinweise werden oft kaum wahrgenommen. Oder nicht richtig interpretiert. Immerhin leidet jeder sechste Bundesbürger unter Schwerhörigkeit - in den meisten Fällen war die Minderung des Hör-



vermögens ein schleicher Prozess. Typisch ist, dass zunächst die hohen Frequenzen nicht mehr gut gehört werden können. Dann verringert sich das hörbare Spektrum immer weiter. Das Gehirn verliert unwiederbringlich seine Unterscheidungsleistung. Deswegen ist es so wichtig, dass Hörminderungen möglichst früh behandelt werden. (djd/pt). Foto: djd/audibene GmbH/Shutterstock

www.seniorenheim-boostedt.de

Senioren-Residenz
Am Flugsand

Am Flugsand 33
24598 Boostedt
Tel.: (0 43 93) 9 71 80
Fax: (0 43 93) 97 18 10
info@seniorenheim-boostedt.de

Tagespflege an der Residenz
Familie Glau

Feldstr. 22
24598 Boostedt
Tel.: (0 43 93) 97 90 886
Fax: (0 43 93) 97 18 10
tagespflege@seniorenheim-boostedt.de

Boostedter Pflegedienst
Familie Glau

Feldstr. 22
24598 Boostedt
Tel.: (0 43 93) 97 18 244
oder (01 70) 63 65 361
Fax: (0 43 93) 97 18 10
ambulanterdienst@seniorenheim-boostedt.de

CDU Boostedt mit neuem Führungsteam

Boostedt. Die 38 anwesenden Mitglieder wählten Jürgen Dethlefsen mit 32 Ja-Stimmen zum Nachfolger von Stefanie Strohkirch. Die bisherige Vorsitzende Stefanie Strohkirch hat aus privaten, persönlichen Gründen den Vorsitz nach 5 Jahren abgegeben. Zum neuen stellvertretenden Vorsitzenden wählte die Versammlung mit 30 ja Stimmen Dieter Glage. Dieter Glage folgt auf Harald Köster der diese Amt insgesamt 13 Jahre inne hatte, dazu

Dethlefsen dankte den beiden für ihre langjährige Vorstandsarbeit. Neben den Neuwahlen standen auch Ehrungen auf der TOP. Für 15 Jahre Mitgliedschaft bekamen Brigitte Weiser und Dieter Glage eine Urkunde von Stefanie Strohkirch überreicht. Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden Frank-Peter Steffensen und Rüdiger Fischer geehrt. Beide konnten wegen Verhinderung nicht die Ehrung entgegen nehmen. Für 40 Jahre Mitgliedschaft

nicht Anwesenden Geehrten wird die Urkunde selbstverständlich durch den neuen Vorstand nachträglich überreicht. Während der Wahlgänge berichtete Jörg Buthmann aktuelles aus dem Kreistag. So



Jürgen Dethlefsen



v.l.: Dieter Glage, Kreistagsabgeordneter Jörg Buthmann, Brigitte Dethlefsen, Heinz Heers, Robert Brüggem, Kreistagsabgeordnete Annette Glage, Walter Langenohl, Hilde Timm und Jürgen Dethlefsen.

kommen noch weitere 10 Jahre als Beisitzer im Vorstand. Beiden ausgeschiedenen Vorständler dankte Fraktionschef Wolfgang Brückner im Namen der Fraktion. Als Dank überreichte er ihnen eine Nachwächterlampe damit ihnen auch weiterhin bei guten Ideen in der Fraktion das Licht aufgeht. Aber auch Jürgen

wurden Hilde Timm, Heinz Heers und Walter Langenohl ausgezeichnet. Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurden Robert Brüggem und Paul Pingel geehrt. Eine Ehrenmitgliedschaft in CDU wurde Altbürgermeister Rüdiger Steffensen zu teil. Leider musste er die Teilnahme an der Mitgliederversammlung kurzfristig absagen. Allen

konnte er unter anderem berichten, dass die CDU Kreistagsfraktion ein Anhörungsverfahren zur Senkung der Kreisumlage beantragen wird. Dies hätte zum Ziel, das die Kommunen dann wieder etwas mehr Geld zur Verfügung hätten um in die maroden Gemeindestraßen, Kita usw. zu investieren.



Ein Weihnachtskonzert zum Zuhören und Mitsingen

Wir wandern mit Ihnen durch die internationale Weihnachtsmusik, lassen aber auch die traditionellen deutschen Weihnachtslieder erklingen. Unter diesem Motto lädt der Frauenchor Bad Bramstedt unter der Leitung von Barbara Nagel zu seinen Weihnachtskonzerten am Sonntag, 01. Dezember um 16.00 Uhr im Theater des Kurhauses und am Mittwoch, 11. Dezember um 20.00 Uhr im Bad Bramstedt



ein Schloss ein. Das Publikum hat diesmal viel zu tun. Das Programm ist so gestaltet, dass sich internationale Weihnachtslieder wie „What child shall come“ oder „Bethlehem City“ mit den deutschen „Ihr Kinderlein kommet“ und „Zu Bethlehem geboren“ in zueinander passender Weise abwechseln und das Publikum sofort in die deutschen Weihnachtslieder mit einstimmt. Bereichert wird das Programm außerdem durch Vorträge kleinerer Gruppen und durch eine solistischen Darbietung. Der Eintritt kostet 8,- Euro. Eintrittskarten sind bei Buch & Medien im Maienbeek 15 - 17, in der Buchhandlung Hans im Glück im Landweg 24 und im Tourismusbüro Bad Bramstedt (plus Vorverkaufsgebühr) Bleek 17 - 19 erhältlich. Informationen zum Frauenchor gibt es unter www.frauenchor-badbramstedt.de oder unter Tel. 04192 899340 bei der 1. Vorsitzenden Anke Gelzinus.

Blau-Weiss Wittorf Neumünster e.V.

BW Wittorf Neumünster sucht für seine Turnabteilung tatkräftige Unterstützung. Speziell für die Männergymnastik wird ein/e Übungsleiter/in ab Januar 2014 gesucht. Zusätzlich ist die Teilabteilungsleitung (Erwachsenenturnen) in unserem modernen und attraktiven Verein neu zu besetzen. Interessenten melden sich bitte in der Geschäftsstelle unter 04321-81661 oder online unter info@blau-weiss-wittorf.de!

KUNST UND KREATIVE OBJEKTE
- Jugendliche stellen ihre Arbeiten im Jobcenter aus

Die Aufgabe lautete, ihr Lebensumfeld, ihr Können und ihre Motivation mit Bezug auf das Berufsleben auf künstlerisch-kreative Weise darzustellen. Rund 60 arbeitslose Jugendliche aus Orientierungskursen in Neumünster bewiesen mit unterschiedlichsten Exponaten eindrucksvoll, dass sie das können. Das Jobcenter Neumünster widmet ihnen eine Ausstellung und lud die Bürger am 31. Oktober 2013 um 11.00 Uhr zu einer Eröffnungsveranstaltung ein. Die Eröffnung wurde am Donnerstag, den 31. Oktober 2013, mit einem kleinen Event von 11.00 bis 12.00 Uhr gefeiert. Thorsten Hippe, Geschäftsführer des Jobcenters Neumünster, und Peter Baade, Organisator und Leiter des Teams, das im Jobcenter für die Jugendlichen unter 25 Jahren da ist, hoben in einer Ansprache den Wert des Engagements und Einsatzes der Jugendlichen hervor und bedankten sich bei allen Unterstützern des Projekts.

„Den Jugendlichen ist es in besonderer Weise gelungen, ihre Aufgabe zu erfüllen. Wir sind sehr stolz auf sie! In den verschiedenen Projekten wurden viele Fertigkeiten gefordert, die auch in der Berufswelt wichtig sind. Die Stärken der Teilnehmer wurden herausgearbeitet und weiter gestärkt. Darauf werden wir in der folgenden Beratung aufbauen“, so Thorsten Hippe. Das Jobcenter Neumünster versucht konsequent den Ansatz einer potential- und ressourcenorientierten Herangehensweise umzusetzen. „Es lohnt sich, die Jugendlichen ernst zu nehmen, sie bei der Identifizierung eigener Stärken zu begleiten und gemeinsam Wege der beruflichen Eingliederung zu begründen“, so Peter Baade. In den Ausbildungseinrichtungen der Arbeiterwohlfahrt (AWO), des Ausbildungsverbundes (AVN) und des Zentrums für berufliche Bildung (ZBB) in Neumünster werden im Auftrag des Jobcenters u. a. Kurse für arbeitslose Jugendliche angeboten, die nach dem Ende der Schulpflicht aufgrund ungünstiger Voraussetzungen besondere Unterstützung bei der Vorbereitung für den Weg in Ausbildung oder Arbeit benötigen. Zurzeit besuchen rund 60 Jugendliche diese Kurse. Die Teilnehmer im Alter zwischen 17 und 24 Jahren konnten jetzt in dem Kunstprojekt ihren Ideen freien Raum lassen und dabei verschiedene Berufsfelder wie Holz- und Metallbearbeitung, Elektrizität, Malerei und kreative Gestaltung kennenlernen. Für die malerischen Kunstprojekte des AVN stand den Jugendlichen ein echter Experte zur Seite: der Comiczeichner und Kinderbuchautor Lutz Matthesdorf begleitete sie und leitete sie an. Für ihn eine besondere Erfahrung. Stolz präsentierten die jungen Künstler heute ihre Werke und erklärten, wie sie entstanden sind. Viele ihrer Freunde und Verwandten haben die Ausstellung bereits besucht. Nun wünschen Sie sich, dass auch viele andere vorbeischaun - dokumentieren ihre Werke doch eindrucksvoll, was sie können!



Teilnehmergruppe des Projekts „JuCan“. vordere Reihe v.l. Nicolas Boggasch (Schülerpraktikant), Susanne Gugel (Lehrkraft beim ZBB), Jessica Bülow. Hintere Reihe v.l.: Malte Duus, Christopher Clausen, Daniel Sellin

EINFACH STEUERN SPAREN

lohi
Das lohnt sich.

Für Steuersparer. Steuererklärung nehmen wir wörtlich.*

Lohnsteuerhilfe Bayern e. V. Silke Saß
Beratungsstellenleiterin

Beratungsstelle Kantstr. 28
24576 Bad Bramstedt • Telefon: 04192 818928

www.lohi.de/639

* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 SGB VI - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.

Zeit für Besinnung

**„So lass mich doch dein Kripplein sein“:
Spirituelles Angebot in der Vorweihnachtszeit**

Bordesholm. Die Vorweihnachtszeit bewusst erleben – das ermöglicht ein spezielles Angebot, das Mitte November im Gemeindehaus der Christuskirche Bordesholm startet. Titel der Reihe: „So lass mich doch dein Kripplein sein - Zeit und Besinnung im Advent“. „Wir werden uns an fünf aufeinanderfolgenden Dienstagen treffen“, so erläutert Pastorin Magda Hellstern-Hummel, die das Angebot leiten wird: „Es ist eine Art spirituelles Übungsprogramm.“ Dazu gehört, dass sich die Teilnehmer vier Wochen lang Zeit für sich zu nehmen versuchen – 15 bis 30 Minuten Zeit, um in der Stille oder zu einem Text, Bild oder Impuls zu meditieren. „Zeit und Besinnung im Advent – das sind vier Wochen lang Raum schaffen – in mir und meinem Leben, vier Wochen lang sich dem Kommen Gottes öffnen.“ Während der dienstäglichen Treffen besteht dann die Möglichkeit, sich über Erlebnisse, Erfahrungen und Gedanken auszutauschen. Außerdem gibt es für die jeweils folgende Woche einen neuen Impuls. Die Abendtreffen dauern 2 Stunden und werden dienstags am 19. und 26. November sowie am 3., 10. und 17. Dezember im Lila Salon des Gemeindehauses an der Christuskirche Bordesholm stattfinden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – Anmeldungen sind deshalb ab sofort direkt bei Pastorin Magda Hellstern-Hummel (Telefon 04321/ 952549) möglich.

Malereifachbetrieb Bernhard Buchholz - Herbst: Zeit für neue Farben

Schmalensee. Vor 33 Jahren machte sich Bernhard Buchholz zusammen mit seinem Onkel Manfred Lange selbstständig. Aus dem ehemaligen Zweimann-Betrieb hat sich im Laufe der Jahre eine Firma entwickelt, die bis zu 15 Mitarbeiter beschäftigt.

Der erste Lehrling, Dirk Ballnus, der 1987 seine Lehre abgeschlossen hat, ist nach 24 Jahren wieder in seinen Ausbildungsbetrieb zurückgekehrt. Udo Behrens, ein erfahrener Malergeselle ist hingegen der Firma schon fast 22 Jahre treu. Auch Gregor Skowron wirkt schon seit 17 Jahren in den Geschicken des Betriebes mit. Jedes Jahr bildet Bernhard Buchholz mindest einen Lehrling aus. Besonders stolz ist er auf seinen Sohn, Marcel Buchholz. Als einer der besten männlichen Lehrlinge absolvierte er in diesem Jahr seine Gesellenprüfung als Maler- und Lackierer an der Berufsschule Neumünster und will nun Erfahrung als Geselle in der Firma seines Vaters sammeln, bevor er im nächsten Jahr die Meisterschule besucht. Die Firma Buchholz bietet ein breit gefächertes Spektrum an handwerklichen Arbeiten an. Dazu gehören Fassadenvollwärmeschutz, Tapezier- und Malerarbeiten, sowie komplette Haussanierungen.

Weiterhin gehört die Abwicklung von Versicherungsfällen (z.B. durch Wasser- oder Brandschäden) dazu. Bernhard Buchholz übernimmt Aufträge von öffentlichen Trägern und Baugesellschaften genauso, wie von privaten Haushalten. Dabei liegen ihm auch die kleinen Aufträge in den Wohnungen und Haushalten von Bürgern der Region am Herzen. Die Angebotsstellung erfolgt generell kostenlos und mit einem neuen Farbprogramm kann der Auftraggeber die Farbgestaltung seiner Fassade schon im Vorfeld begutachten und professionell abstimmen lassen. Telefonisch erreichen Sie die Firma Buchholz unter 04323 - 7443 oder 0172 - 4186155



Die Pflege danach

Wenn es draußen frisch oder gar richtig kalt wird, dann gibt es nichts Schöneres, als sich in der Badewanne, unter der dampfenden Dusche oder beim Saunieren aufzuwärmen. Doch danach braucht die Haut reichhaltige Pflege.



Denn allein die niedrigen Außentemperaturen stellen die Haut vor große Aufgaben: Bei niedrigen winterlichen Temperaturen wird die Haut nicht mehr so gut durchblutet wie im Sommer und speichert auch weniger Feuchtigkeit. In dieser Zeit muss die Haut gut mit Feuchtigkeit versorgt werden. Hautpflegeprodukte wie beispielsweise die "Asche Basis Lotion" geben der Haut wertvolle Feuchtigkeit zurück. Sie ist gut als großflächig anzuwendende Ganzkörperpflege geeignet, hat einen leicht kühlenden Effekt und ist auch für Hautstellen geeignet, an denen - wie an den Achseln - Haut auf Haut liegt. Nach Bad, Dusche oder Sauna versorgt sie die Haut des ganzen Körpers mit Feuchtigkeit. Und weil sie so schnell einzieht, lässt sich auch der Nachwuchs gern eincremen. Auf www.asche-basis.de erhält man weitere Tipps.

Foto + Text: djd/www.asche-basis.de/Kzenon/fotolia.de

Boostedt: AVIE Center Apotheke eröffnet

Boostedt. Am Montag, den 04.11. eröffnete die AVIE Center Apotheke im Boostedter Einkaufszentrum in der Neumünsterstrasse 51 ihre Tore. Neben Apotheker Dr. Marcus Domanowski begrüßten drei weitere Mitarbeiter die Kunden in einer Apotheke ganz neuen Stils..

Für den in Boostedt aufgewachsenen Apotheker ist es bereits die dritte Apotheke vor Ort. Mit der Löwen-Apotheke in Boostedt und der Krokodil Apotheke in Grobenaspe versorgt er über 5.000 Menschen im Dorf und im Umland. Zur wohnortnahen Versorgung gehört auch der Lieferservice zum Kunden nach Hause, sollte ein Medikament nicht vorrätig sein oder der Patient das Haus nicht verlassen dürfen. „Die Apotheke von heute ist mehr und mehr nahversorgendes Gesundheitszentrum. Daher ist die Center Apotheke in kunden-

freundlicher Lage komplett nach dem neuen AVIE Apothekeneinrichtungskonzept aufgebaut. Dieses bietet den Raum für die große Nachfrage der Kunden



Erste Kundin Frau Roger aus Boostedt

nach verschiedensten Dienstleistungen, die vertrauliche Beratung, Labor für individuelle Rezepturen wie z.B. Salben und moderne Lagerlogistik und vieles mehr“, so Dr. Domanowski. Neben der wichtigen Grundversorgung mit Arzneimitteln vor Ort ist die Nachfrage homöopathischer Präparate und verschreibungsfreier Gesundheits-, aber auch Kosmetik-, sowie Pflege- und Hygieneprodukten stetig gestiegen. Das Team um die gebürtige Boostedterin und neue Filialeiterin Jennifer Grosch ist hier besonders ausgebildet. Die AVIE Center Apotheke, in der Neumünsterstrasse 51 in 24598 Boostedt hat montags bis freitags durchgehend von 09:00 - 19:00 und Samstags von 09:00 - 14:00 Uhr geöffnet. Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

-Anzeige-

VR Bank Neumünster präsentiert Gesundheitsmesse für Mitarbeiter

Neumünster. Gesund am Arbeitsplatz. Erneut führt die VR Bank Neumünster, außerhalb der Öffnungszeiten, einen Gesundheitstag in der Zentrale am Großflecken durch.

Geladen sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses, die sich über die Vielfalt der Programme zum Thema „Gesund & Fit“ einen Überblick verschaffen können. Der Zuspruch und Wissenshunger der Bankangestellten ist so groß, dass rund 150 Anmeldungen in kurzer Zeit angenommen wurden. In den Geschäftsräumen der Bank präsentieren sich folgende Partner mit Check-Up-, Bewegungs- und Aktionsmodulen: - Entspannungstechniken: Elke

Burghard - Sehtest: Optik Mückenheim - Laufanalyse: Orthopädietechnik-Nord-GmbH - Crashkurs Herzinfarkt & Co.: Deutsches Rotes Kreuz - Hörtest: Hörgeräte Kersten - Heilpraktik: Birgit Luckwald - Ernährungsberatung und gesundes Buffet: Dipl. Ökotrophologin Astrid Francke - Wirbelsäulenanalyse: Physio-Logik - Körperfettanalyse: Body & Soul, Heiko Eichhorn - Lungenfunktionstest: Herr Willert - Balance-Check: Barmer GEK - Blutdruck-/Zuckermessung: DRK Fachklinik Hahnknüll - Bokwa/Danceworkout: Anja Schäffer Als besonderes Highlight bieten die Auszubildenden der VR Bank Neumünster grüne Smoothies als Erfrischung an.

GESUNDHEIT VON A-Z

N | WIE | NEUERÖFFNUNG NOV | 13

NEUERÖFFNUNG

Profitieren Sie von unseren einmaligen Angeboten und Aktionen!

- ✓ Attraktive Produktangebote
- ✓ Weitere Überraschungen und Attraktionen
- ✓ Geschenkgutschein für den ersten Kunden

Wir freuen uns auf Sie!

10% RABATT*
Vom 04.-30.11.2013,
auf alle Pflege- und
Kosmetikprodukte.

AVIE
Center Apotheke Boostedt

Inhaber Dr. Marcus Domanowski e. K.
Neumünsterstraße 51 | 24598 Boostedt | Telefon 04393 9791818 | Telefax 04393 9791828
centerboostedt@avie-apotheke.de | www.avie-apotheke.de/centerboostedt
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00-19.00 Uhr | Sa. 9.00-14.00 Uhr

* Ausgenommen sind alle Angebotsartikel sowie verschreibungspflichtige Arzneimittel und Zuzahlungen. Der Rabatt gilt nicht in Verbindung mit anderen Rabatten.

Gut beraten im Body & Soul

Neumünster. Bald geht es los, die Neueröffnung des Body & Soul in der Gadelander Straße rückt immer näher. Mit großen Schritten schreiten die Arbeiten voran, selbst dann wenn man mal auf ungeahnte Probleme stößt.

So erweist sich der große Kursraum ohne Stützen als handwerkliches Meisterstück. Mit der Liebe zum Detail arbeitet sich das Team voran und die Spannung darf steigen, versprechen die neuen Räumlichkeiten Großes. Noch moderner, noch besser, noch komfortabler ... so wird sich das Body & Soul den Besuchern und Mitgliedern präsentieren. Auf die Neueröffnung freut sich Inhaber Heiko Eichhorn ganz besonders. Seitdem er 1996 sein erstes kleines Studio die "Bodygarage" übernahm hat sich viel getan. Kontinuierlich ansteigende Kundenzahlen sorgten schon damals dafür, dass nach zwei Jahren etwas Größeres gesucht und gefunden wurde - das "California" im Krokamp. Auch hier stieg die Zahl der Mitglieder rasant an. Durch einen Feuerschaden, war das Studio dann letztendlich nicht mehr nutzbar und wieder stand ein Umzug an. Diesmal ging es in die Plöner Straße, wo man bis zum heutigen Tag

ausharrte. Aufgrund der zu kleinen Räumlichkeiten und der ausbleibenden Modernisierungsarbeiten seitens des Vermieters entschloss sich Heiko Eichhorn nun die Immobilie zu wechseln und seine Kreativität in den neuen Räumlichkeiten in der Gadelander Straße freien Lauf zu lassen. Menschlich bleiben, den Kontakt zu den Kunden halten, Fairness, zusammen schnacken ... all das sind Punkte, die Heiko Eichhorn sehr am Herzen liegen. "Bei uns sind die Kunden keine Nummern, sondern Menschen", so der Inhaber im Gespräch. Und das glaubt man ihm gerne.



www.Atemfrisch.de

Fachadressen für Zahnmedizin

Zahnärzte • Zahnkliniken • Zahntechniker
Kieferchirurgen • Kieferorthopädie • Zahnpflege

Die Gesundheitskasse.

Ihre
Gesundheits-
kasse
informiert

Jetzt gegen
Virusgrippe
impfen

Neumünster. Mit dem Beginn der kalten Jahreszeit sind auch Erkältungskrankheiten wieder auf dem Vormarsch. Während bei einer einfachen Erkältung häufig Hausmittel wirken, hilft gegen die Virusgrippe Influenza nur eine Gripeschutzimpfung. „Mit der Impfung kann der Virusgrippe vorgebeugt oder der Krankheitsverlauf gemildert werden“, sagt AOK-Niederlassungsleiter Frank Albers aus Neumünster. Bereits zehn Tage nach der Impfung hat der menschliche Körper eine Abwehr gegen die Viren aufgebaut. Die Gripeschutzimpfung wird meistens gut vertragen. Da sich die Viren ständig verändern und das Immunsystem des Menschen darauf nicht vorbereitet ist, muss jedoch jedes Jahr im Herbst neu geimpft werden. Die Ständige Impfkommission (STIKO) am Robert-Koch-Institut in Berlin empfiehlt eine Impfung gegen die Virusgrippe vor allem für chronisch Kranke, Menschen über 60 Jahren und Schwangere. „Die Kosten für diese Impfung übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen für ihre Mitglieder. Die Vorlage der Gesundheitskarte beim Arzt reicht aus“, so Albers. Der beste Zeitraum für die Impfung ist nach Aussage der maßgeblichen Experten vom Robert-Koch-Institut (RKI) und Paul-Ehrlich-Institut (PEI) von

Oktober bis November. Auch in Neumünster kann die Gripeschutz-Impfung rechtzeitig zum Start der diesjährigen Grippezeit beginnen. Grippeimpfstoff ist ausreichend vorrätig. Nicht zu verwechseln ist die gefährliche Virusgrippe mit einer ganz normalen Erkältung mit Husten, Schnupfen und Heiserkeit. Die Symptome sind zwar sehr ähnlich, sind jedoch bei der Grippe stärker ausgeprägt. Grippe-symptome sind plötzlich auftretendes hohes Fieber, begleitet von starken Kopf- und Gliederschmerzen. Ist man mit Grippe-Viren infiziert, sollte auf jeden Fall ein Arzt aufgesucht werden. Eine Impfung ist dann allerdings nicht mehr möglich. Ein kleiner Pils kann gegen die Virusgrippe schützen. AOK/hfr.



Neueröffnung

voraussichtlich Dezember 2013

In den neuen Räumlichkeiten (Gadelander Straße 180 NMS)

365 Tage
geöffnet

Mo. & Mi. bereits
ab 6:00 Uhr

Studio-Wechsel leichtgemacht

(Wir kaufen Dich frei)

2 feste Kündigungstermine im Jahr

Beitragsfrei bis zu
3 Monaten im Jahr

Eiweißfltrate

Outdoor Training Fitness

Tennis Sauna Massage

Cardio Kurse

Bistro Dart

Tel 04321 / 200 600
www.bodyund soul.com

Einfach leichter
Schlank durch Hypnose
Schmerzen meistern

Seminare und Einzeltermine

Heilpraktikerin
Petra Vetter • 0 45 55/535
Medizinische Heilhypnose
Klassische Homöopathie
www.petravetter.de

...die Homepage
für Senioren

Treffpunkt 60 plus.de

- Alltagshilfen für Senioren
- aktuelle Senioren-Nachrichten
- Gedächtnisspiele

www.treffpunkt60plus.de

Weihnachtsgrüße mal anders

Ein Nikolaus wünscht "Frohe Wein-Nacht", auf den Karten tummeln sich Weihnachtsbären und X-mas-Kühe, es gibt Tipps, wie sich Stress an den Feiertagen vermeiden lässt und für Weihnachtsmuffel den "Club der Weihnachtshasser". Nach wie vor versenden viele Deutsche ihre Weihnachtsgrüße an Freunde, Kollegen und die Familie am liebsten traditionell mit einer persönlichen Karte. Für alle, die Karten ganz ohne Glanz und Glitter bevorzugen, dafür aber originelle Motive verschiedener Künstler schätzen,



bietet beispielsweise das bunte Weihnachtskartensortiment von Inkognito viele Möglichkeiten. Zu finden in vielen Buchhandlungen oder direkt bestellbar im Online-Shop unter www.inkognito.de (djd/pt). Foto: djd/Inkognito

Musicaltickets: Sternstunden verschenken

Volle Shoppingcenter und Gedränge an den Kassen - beim Einkauf von Geschenken geht es in der Vorweihnachtszeit meist gar nicht besinnlich zu.

Wer in diesem Jahr beschließt, statt Parfüm, Büchern oder CDs pure Emotionen und Vorfremde auf einen unvergesslichen Abend unter den Weihnachtsbaum zu legen, muss sich den Einkaufsstress gar nicht erst antun. Mit Tickets oder Geschenkgutscheinen für die schönsten Musicals und Shows gelingt das garantiert.



Am Potsdamer Platz verspricht die Showsensation "Blue Man Group" einen außergewöhnlichen Abend, gleich gegenüber wird Berlins erfolgreichstes Musical "Hinterm Horizont" mit den Songs von Udo Lindenberg gespielt. Für Liebhaber spektakulärer Inszenierungen bietet Stuttgart "Disneys Tarzan" und verspricht mit der Musik von Phil Collins einen atemberaubenden Theaterabend. In der Schwabenmetropole kommen auch Abba-Fans



mit dem Musical "Mamma Mia" auf ihre Kosten, während in Oberhausen "Sister Act" zu den Melodien des achtfachen Oscar-Preisträgers Alan Menken rockt. Damit kein unnötiger Stress aufkommt, ist der Einkauf der Tickets und Geschenkgutscheine einfach und komfortabel unter www.musicals.de oder per Telefon unter 01805-4444 (0,14 Euro/Minute) möglich - und das sogar noch in letzter Minute. Bestellungen, die bis zum 23. Dezember 2013, 14 Uhr eingehen und per Kreditkarte bezahlt werden, werden noch am Heiligen Abend per Express (Zuschlag 9,95 Euro, keine Haftung bei witterungsbedingten Verspätungen) zugestellt. Die persönliche Note erhält das Weihnachtsgeschenk in einer hochwertigen Geschenkverpackung, die für 1,90 Euro dazubestellt werden kann. (djd/pt). Foto: djd/STAGE Entertainment GmbH

American Shop

FÜR JEDEN PO DIE RICHTIGE JEANS...

Candle light shopping

FREITAG,
den
29.11.13

Wasbeker Straße 3
24534 Neumünster

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-14 Uhr
Tel. 0 43 21/4 44 51

Ihre Kleinanzeige im

MarktEcho NORD

Aktuelles aus Stadt und Land

Einfach anrufen oder faxen:

Tel: 0 43 93 / 97 13 55 • Fax: 97 13 56

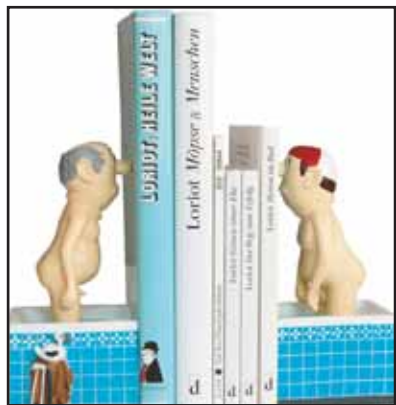
Ökologische Branchen.de

Suchen & Finden

Herr Müller-Lüdenscheidt und Dr. Klöbner:

Markenzeichen Knollennase: Die sympathischen Charaktere aus Loriots lustigen Sketchen und Cartoons begeistern noch heute viele Fans. Außergewöhnliche Geschenkartikel mit den liebenswerten Figuren des großen Humoristen bietet etwa Inkognito, die "Gesellschaft für faustdicke Überraschungen", an.

Für Gourmets und Liebhaber witziger Accessoires genau das richtige Weihnachtsgeschenk: die Lorient Salz- und Pfefferstreuer aus Porzellan (23 Euro). Die Dame mit der lustigen Nase liefert das Salz, der Herr den Pfeffer. Oder wie wäre es mit den "Herren im Bad" (58 Euro) als Buchstütze? Die beiden halten dicke Wälzer beisammen und sind zugleich auffällige Hingucker im Bücherregal. Doch nicht nur Lorient-Fans werden bei der "Gesellschaft für faustdicke Überraschungen" fündig. Wie der Name verspricht, bietet sie vielmehr Witziges für alle Lebenslagen, von edlen Mappen über originelle Geschirrtücher bis hin zu lustigen Spielen. Eine tolle Geschenkidee und bereits ein Klassiker: die "Schweine-Lampe" (198 Euro) aus dem Film "Die fabelhafte Welt der Amélie". Informationen und Bestellmöglichkeiten unter www.inkognito.de im Internet. (djd/pt). Foto: djd/www.inkognito.de



Tannenbäume der modernen Art: Weihnachtsbeleuchtung ganz ohne Kitsch

Nicht der traditionelle Weihnachtsbaum schmückt den Garten in diesem Jahr. In modernem Design und doch sehr stimmungsvoll leuchtet der "Shining Christmas tree" von 8 seasons design:



Eine besonders klare Linienführung und das altvertraute, nun von innen sanft strahlende Motiv des Christbaums gehen eine gefühlsbetonte Verbindung ein. So ersetzt dieser ganz besondere Christbaum mühelos die mit Lichterketten geschmückten Tannenbäume, die ja auch noch umständlich anzubringen sind. Mit den in Europa produzierten Außenleuchten werden Gärten im Nu zu

wahren Weihnachtslandschaften, denn die Leuchten sind in Weiß, Rot und Grün zu haben, wahlweise in den Größen 55, 77 und 100 cm. So können die Lampen, die ab 109 Euro erhältlich sind, individuell kombiniert werden. Infos über den Aufsehen erregenden Weihnachtsschmuck gibt es auf www.lichter-kaufen.de. Wer mag, stellt die Bäume gruppenweise in den Garten. Oder bildet hübsche Kombinationen aus Bäumen, Sternen, Engeln und Eiskristallen, denn die Leuchten gibt es in ganz unterschiedlichen Formen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. (djd/pt) Foto: djd/www.lichter-kaufen.de

Praktisches Geschenk - mal ganz besonders

Socken sind nicht nur ein praktisches Geschenk - ganz gegen ihrem Image können sie auch ein pffiffiges Präsent zu Weihnachten sein. Zumindest wenn sie wie die Exemplare von Snap Sock den kleinen patentierten Druckknopf haben, der garantiert dafür sorgt, dass Paare in der Waschmaschine auch wirklich unzertrennlich bleiben.

Und dass der Knopf eine Erfindung ist, die im Alltag Zeit sparen hilft, kann wohl jeder bestätigen, der beim Aufhängen der Wäsche schon einmal Socken sortieren musste. Ganz ohne zeitraubendes Sortieren ist nun Schluss mit der nervtötenden Sockensuche am Morgen. Stattdessen finden sich entspannte, gut gelaunte Söhne, Ehemänner und Großväter am Frühstückstisch ein. Vier Paar Herren-Business-Socken aus einer hochwertigen Baumwollmischung sind beispielsweise in einer edlen Geschenkverpackung zu haben. Das Set gibt es wahlweise in den Größen 35 bis 38, 39 bis 42 und 43 bis 46, es kostet ab 19,95 Euro. Zu bestellen sind die Socken über die Seite www.snapsock.de. Je nach Geschmack sind sie in Schwarz, Anthrazit und Nachtblau erhältlich. Dank Elasthan haben alle Modelle eine angenehme Passform. Auch die handgekettelte Spitze und die Komfortbündchen sorgen für Tragekomfort. Und für viele Allergiker ist es wichtig, dass der extradünne Druckknopf garantiert allergie- und nickelfrei ist. (djd/pt). Foto: djd/Snap Sock GmbH



Hier werden Sie noch schöner

Nigel Nagel Neue Nägel

Andrea Ganzon

Überraschen Sie zum Nikolaus mit einem schön verpacktem Geschenkgutschein

- TERMINE NACH VEREINBARUNG -

Telefon (04393) 97 13 65 • Handy (015 20) 92 58 517

Mo.- Fr. ab 8 -18.30 Uhr nach Vereinbarung • Industriestraße 1 • 24598 Boostedt



Fachbetriebe Ihre Kompetenz vor Ort

Kosten senken, komfortabler leben

Schon in der Antike waren die Vorzüge einer Fußbodenheizung bekannt. Auch heute noch wird dieses Prinzip geschätzt, weil es Komfort und ein gesundes Raumklima mit einem niedrigen Energieverbrauch verbindet.



Angenehm temperierte Böden betritt man gerne auf Socken oder auch barfuß - eine praktische Sache nicht nur im Badezimmer. Wer glaubt, dass sich die Heizung im Boden lediglich im Neubau realisieren lässt, liegt falsch.

Spezielle Renovierungssysteme machen die Nachrüstung auch im Altbau möglich, ohne dass allzu viel Schmutz und Baulärm entstehen. Für eine nachträgliche Installation muss nicht erst der alte Boden mühevoll entfernt oder aufgestemmt werden. Stattdessen lassen sich Modernisierungslösungen wie beispielsweise "Minitec" von Uponor ohne große Abbrucharbeiten auf vorhandenen Estrich, Fliesen oder andere Oberböden verlegen. Aufgrund der geringen Aufbauhöhe von 15 Millimetern ist dies in nahezu jedem Raum möglich. Anschließend folgt der neue Wunschbelag, zum Beispiel Fliesen oder Parkett, und schon können die Bewohner die fußfreundlichen Bodentemperaturen genießen. Die Wärme einer Fußbodenheizung, die sich gleichmäßig im gesamten Raum verteilt, wird im Vergleich zu klassischen Radiatoren als besonders angenehm empfunden. Alle weiteren Informationen gibt es unter www.uponor.de im Internet. (djd/pt)

Foto: djd/Uponor GmbH

Schnee auf der Photovoltaikanlage

Schnee sollte von der Photovoltaikanlage auf einem Dach am besten ganz von allein herunterrutschen. Das klappt meist gut, wenn die Dachneigung mehr als 30 Grad beträgt. Ist das Dach flacher, müssen die Betreiber der Anlage dafür sorgen, dass die Module vom Schnee befreit werden. Weil gerade bei Eisglätte die Gefahr groß ist, vom Dach zu stürzen, sollte man nie ungesichert aufs Dach steigen. Generell ist es wichtig, die Solarmodule vor Beschädigungen zu schützen. Mehr Infos zur Sicherheit im Winter gibt es beispielsweise auf www.nuernberger.de. (djd).

WTT Nord GmbH Wärme- und Tanktechnik

- Tankreinigung
- Tankanlagenbau
- Haase-Tank Service
- Tankdemontagen
- Heizungsbau
- Heizungsmodernisierung
- Heizungswartung
- Öl - Gas - Solar



Kostenlose Rufnummer: 0 800 - 9 88 66 73

WTT Nord GmbH
Ottostr. 2
24145 Kiel / Wellsee

Telefon 0431/717 83 15
Fax 0431/717 83 25
E-Mail info@wtnord.de
Internet www.wtnord.de

Natürlich Holz... ...und vieles mehr!



MEISTERBETRIEB

HANSEN

ZIMMEREI UND BAUGESSELLSCHAFT mbH

FELDSTR. 9 · 24625 KLEINKUMMERFELD
Tel. 01 70 / 400 86 19

www.ZIMMEREI-HANSEN.de

Dämmen ohne Lücken

Ungedämmte Altbauten vergeuden unnötig viel Energie und sollten im Zuge einer Sanierung auf heutige Standards gebracht werden. Dieser Aussage dürften die meisten Hausbesitzer zustimmen.



Doch neben dem "ob" ist bei der Wärmedämmung das "wie" ebenso wichtig. "Wer ohne grundlegendes Konzept modernisiert, wird kaum die Energieeinsparungen erzielen, die man sich verspricht. Wichtig ist es, typische Schwachstellen wie Wärmebrücken und Luftdichtheiten zu vermeiden", sagt Marianne Tritz, Geschäftsführerin des Gesamtverbands Dämmstoffindustrie (GDI). Ihre Empfehlung: Bevor die Entscheidung für die erstbeste Sanierung fällt, sollten Eigentümer einen zertifizierten Energieberater hinzuziehen. Unter www.energie-fachberater.de sowie www.energie-effizienz-experten.de findet man Ansprechpartner vor Ort. Die Dämmung ist nur so wirksam wie ihre schwächste Stelle. Ganz be-

sonders trifft dies auf Wärmebrücken zu - Bereiche im Gebäude, an denen überdurchschnittlich hohe Energieverluste auftreten. "Zu typischen Wärmebrücken zählen ungedämmte Übergänge vom Wohnbereich zum Keller, ungedämmte Rolllädenkästen, Anschlüsse von Balkonplatten oder Außenecken", so Tritz weiter. Ebenso wichtig ist die Luftdichtheit des Hauses: Die Dämmung kann ihren Zweck nicht erfüllen, wenn warme Luft und damit Energie durch undichte Fenster, Dachanschlüsse oder Lücken in der Dämmschicht nach außen entweicht. (djd/pt). Foto: djd/Gesamtverband Dämmstoffindustrie/D.Heinemann

Jan T. Martens GmbH

Heizungs- und Lüftungsbau
Wartung von Öl- und Gasfeuerungsanlagen
Solaranlagen, Sanitärinstallation, Bäder

Tel.: 04192/8192368 · Fax 8192483
Mobil: 0170/3581184
e-mail: martens-gmbh@gmx.de
Kieler Straße 138 · 24649 Wiemersdorf

Rollläden • Markisen • Tore
schnell, preiswert, 1a Qualität

- Einbruchschutz
- Wärmeschutz
- Schallschutz
- NEU! Terrassendächer

Schützen Sie sich und Ihr Eigentum mit Albrecht-Rollläden

Produzieren Sie Ihren eigenen Strom!

Auch samstags von 10.30 bis 12.30 Uhr für Sie geöffnet!

Eidersteder Str. 24 • 24582 Bordsesdorf • Tel. 04322 - 55 94
Kiel Tel. 0431 - 57 03 700 • Schleswig Tel. 04621 - 99 25 61
www.sh-ergiesparen.de • www.albrecht-markisen.com

Andreas Gierke Tischlerei und Restaurierung

Richten Sie Ihr Leben schön ein...

Möbelbau und Entwurf
Innenausbau · Restaurierungen
Haustüren · Fenster · Treppen u. v. m.

Zum Bauhof · 24598 Boostedt
Telefon 043 93 - 32 61 · Telefax 043 93 - 17 40
mail: tischlerei-gierke@t-online.de · www.tischlerei-gierke.de

provisionsfreie Gewerbeflächen für 21 EUR/m²

Mein Papa arbeitet Zuhause

Auf den Gewerbegrundstücken in Trappenkamp können auch Sie Arbeit und Familie unter einem Dach kombinieren!

Informieren Sie sich über unsere Gewerbeflächen für 21 EUR/m² mit zulässiger, untergeordneter Wohnnutzung für den Inhaber.

Rufen Sie uns einfach an. Wir beraten Sie gern.

LEG Entwicklung
Eckernförder Straße 212
24119 Kronshagen
www.LEG.de

Frank Gietzelt
Tel. 0431 | 54 68 - 424
Fax 0431 | 54 68 - 404
f.gietzelt@LEG.de

Lerch Malerfachbetrieb

Wir bringen die Farbe ins Leben...

- Wärmedämmung vom Profi
- Bauwerksabdichtung (Keller etc.)
- Exklusive Wandgestaltung
- Bodenbeläge • Trockenbau
- sämtliche Malerarbeiten
- Betonsanierung
- Dachbeschichtung
- Verglasung und mehr...

Dreikronen 18 · 24619 Altenrade · Tel. (0 43 94) 8 37 · Fax 10 00
Mobil (01 72) 616 12 35 · www.maler-lerch.de · HJLerch@t-online.de

JETZT ZU GÜNSTIGEN WINTERKONDITIONEN!

Vebo-Industrieisolierung GmbH

Wärme-, Kälte-, Schall- und Brandschutz

Vorrichtungen von Blechteilen aller Art

Telefon 04321/390260 · Fax 390261

Heizung
Jörn Prieß
Installateur- & Heizungsbaumeister
Beratung - Planung - Montage
Störungsdienst
Sanitär

Öl- und Gasheizung
Brennwerttechnik
Solaranlagen
Wärmepumpen
Stückholzheizung
Pellets- u. Hackschnitzel-Heizung

24643 Struvenhütten
Tel. 041 94 - 98 78 48

ERKA TÜR
Kieler Straße 423
24536 Neumünster
Tel. 04321/3 18 63
www.erka-tueren.de
Mo. - Fr. 7-12 u. 13-18 Uhr
Sa. 10-13 Uhr

INNENTÜREN
GROSSE AUSWAHL
MODERNE AUSSTELLUNG

Keramische Beläge schaffen Wohnkomfort

Sicherheit und maßgeschneiderter Komfort spielen bei der Einrichtung eines Hauses eine immer wichtigere Rolle. Bewegungsmelder übernehmen das Ein- und Ausschalten der Beleuchtung und helfen dabei sogar beim Stromsparen.

Über Fernbedienungen oder Home-Automation-Systeme werden Rollläden, Fenster und Türen gesteuert. Lüftungsanlagen regulieren das Raumklima. Auch Bodenbeläge können weit mehr, als nur ästhetische Funktionen zu übernehmen.



Keramische Fliesen etwa weisen heute verschiedene funktionale Eigenschaften auf, die einen hilfreichen Zusatznutzen im eigenen Zuhause darstellen. Sehr guten Reinigungskomfort bieten Fliesen mit hightech-veredelten Oberflächen. Übersicht über die aktuellen Fliesenkollektionen deutscher Hersteller gibt es unter www.deutsche-fliese.de im Internet. (djd/pt). Fotos: djd/TV-Agrob

Anzeige

HALLENBAU MALCHIN

Wir bauen Ihre Reithalle, Mehrzweckhalle oder Ihren Pferdestall zum günstigen Preis.

Tel.: 04346 / 36 97 43
Fax: 04346 / 36 97 44

„qih“-Qualitätssiegel für den Malerfachbetrieb Lerch

Rendswühren. Als einer der bundesweit besten Innungsbetriebe des Malerhandwerks hat die Firma Hans-Jürgen Lerch Malerfachbetrieb bereits das Gütesiegel „sehr gut“ der Fördergesellschaft „Qualität im Handwerk“ (qih) erhalten.

Ob Wärmedämmung vom Profi, Bauwerkabdichtung, exklusive Wandgestaltung, Bodenbeläge, Trockenbau, sämtliche Malerarbeiten oder auch Betonsanierung, Dachbeschichtung und Verglasungen, bei dem Malereifachbetrieb Lerch sind Sie bestens beraten. Professionalität und qualitative Hochwertigkeit zeichnen den Betrieb aus. Fachliche Kompetenz ist bei Lerch Voraussetzung. Die Mitarbeiter erhalten kontinuierliche Weiterbildung durch Schulungen, Seminare, Lehrgänge, Info-Veranstaltungen etc. Außerdem ist Hans-Jürgen Lerch von Fachverbänden geprüfter und zertifizierter Energieberater für das Maler- und Lackierhandwerk. **Malerfachbetrieb Lerch, Dreikronen 18, 24619 Altenrade. Tel.: 04393 - 837**

Andres Haustechnik

Das Bad Exklusiv und barrierefrei!
Der Fachbetrieb für die Sanierung von Komplettbädern.
Tel. (0 43 21) 98 95 96

Reitplatzbau - Reimer Hedt GmbH

Ihr Spezialist für:

- Reitplätze im Aussen- und Innenbereich
- Kompetente Erstellung von der Untergrund-Vorbereitung bis zur Tretschicht
- Abstimmung auf Ihre speziellen Bedürfnisse und Gegebenheiten
- Qualitätssicherung durch Bodeneinbau mit lasergesteuerten Planiergeräten

Erfolgreiche Profis bauen auf unsere Leistungen!
Lassen Sie sich von uns beraten. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein kostenloses Angebot.

Reimer Hedt GmbH · Am Burndahl 3 · 25582 Hohenaspe
Tel.: 0 48 93/12 00 oder 0171/368 39 46 · Fax: 0 48 93/14 00



Alu - Matic, Ihr Partner in Sachen Terrassendächer
Jetzt für Sie: 20% Rabatt auf Markisen und Dächer

Osterrönfeld. Der Herbst ist bereits da und auch der Winter steht schon vor der Tür. Wenn man jedoch meint, die Terrassensaison sei bereits vorbei, so hat man sich getäuscht.

„Mit einer Terrassenüberdachung kann man auch in Herbst und Winter schöne Stunden draußen verbringen“, so Herr Hiller von der Firma Alu-Matic im Gespräch. Moderne Glasüberdachungen bieten sich hier an, sie bieten idealen Wind- und Wetterschutz, versehen mit Seitenelementen lässt sich dann so mach

„Glühweinabend“ mit Freunden verbringen. Eine gute Alternative ist auch der sogenannte Kaltwintergarten, die preisgünstigere Alternative zum herkömmlichen Wintergarten. Der Kaltwintergarten ist weder beheizt noch isoliert.



Durch die natürliche Sonneneinstrahlung kann er aber optimal genutzt werden. Auch in Fragen Markisen sind Sie bei der Firma Alu-Matic gut beraten. Professionalität und qualitativ hochwertige Arbeit zeichnen Alu-Matic aus. Sie haben Fragen? Kein Problem, unter der Rufnummer **04331 - 7085100** ist Herr Hiller gerne für Sie da.
Alu-Matic,
Walter-Zeidler-Str. 15,
24783 Osterrönfeld

Simone Speck neue Obermeisterin der Maler- und Lackierer-Innung Neumünster

Simone SPECK
Malermeisterin
Christianstraße 29
24534 Neumünster

Gemeinsam gestalten wir Ihr Leben neu. Mit dem gesunden Wohlfühl-Effekt.

Telefon: 0 43 21 / 301 77 11 E-Mail: info@simone-speck.de
Telefax: 0 43 21 / 301 77 13 www.simone-speck.de

Malermeisterin Simone Speck ist anlässlich der Herbstversammlung der Maler- und Lackierer-Innung Neumünster am 04. November 2013 im „Restaurant am Kantplatz“ einstimmig zur Vorsitzenden des Vorstandes und damit zur Obermeisterin gewählt worden.

Sie tritt die Nachfolge von Malermeister Hans-Jürgen Stiehm an, der aus persönlichen Gründen das Amt nicht weiterführen kann. Andreas Zibell ist neuer als stellvertretender Obermeister. Er folgt Simone Speck. Das Wahlergebnis war ebenfalls einstimmig. Die neue Obermeisterin Simone Speck dankte Hans-Jürgen Stiehm im Namen der Innung für seine geleistete Arbeit und die gute Zusammenarbeit und den Innungsmitgliedern für das ihr entgegengebrachte Vertrauen. Zuvor ehrte der noch amtierende Obermeister Hans-Jürgen Stiehm Herrn Volkhard Feddern für seine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Maler- und Lackiererhandwerk. Herrn Feddern war über 25 Jahre in diversen Ausbildungsausschüssen als Arbeitnehmervertreter tätig. Von der Innung erhielt er hierfür eine Urkunde und ein Präsent überreicht. Die Handwerkskammer Lübeck verlieh ihm die goldene Ehrennadel.



Garten ♦ Forst ♦ Haus- und Hoftechnik ♦ Flaschengasverkauf

Reimer Loose GmbH

Ihr Geschäft für Haus-, Hof- und Gartenbedarf
Hunde- und Katzenfutter

BELCANDO • BEWI DOG • BEWICAT • LEONARDO SIKU
und BRUDER Schlepper • LEGO • ROLLY TOYS • WIKING

Am Klint 8 • 24623 Großenaspe • 04327 – 490
www.reimer-loose.de

GLASEREI DIRK NICKEL
Fenster- und Glaserarbeiten aller Art
NOTDIENST

Elmenhorstweg 6 · 24629 Kisdorf-Wohld
Tel. 0 41 94/82 09 oder 81 87 · Fax 82 08

Leistung und Qualität von Holzfertigbau-Häusern

Stetige Gesetzesänderungen, strikte Bauvorschriften und sich immer weiterentwickelnde Möglichkeiten zur Energieeinsparung: Wer sich den Traum vom Eigenheim erfüllen möchte, steht vor einer immer schwierigeren Aufgabe.

und Vertragspartner für alle festgelegten Leistungen. Keine unzähligen Gespräche mit Handwerkern rauben dem Häuslebauer die Zeit, sondern der Eigenheimhersteller selbst sorgt für die ordnungsgemäße Ausführung der einzelnen Gewerke. (mpt-12/463a) djd/Fingerhaus

Schließlich gilt es, bei dieser Investition fürs Leben nichts falsch zu machen. Auch der Zeitaufwand, um die unterschiedlichen Handwerker auf der Baustelle zu koordinieren und die Einhaltung der Terminfristen zu überwachen, ist enorm. Einfacher und bequemer geht es mit modernen Fertighäusern in Holzrahmenbauweise. Wer einen kompetenten Partner für den Eigenheimbau gefunden hat, hat eine wichtige Grundlage für einen erfolgreichen Start ins eigene Zuhause gelegt. Viele Bauherren favorisieren daher Fertighausanbieter, die von der Planung bis zur Bauausführung alles aus einer Hand offerieren. Es gibt einen festen Ansprech-



Wir bauen Ihr Traumhaus!

Zum Beispiel:

KfW 70 mit Solar!
Aktionshaus Moonlight 120
Jetzt anfragen!

PDE Massivbau

Auch in Ihrer Nähe!
Kostenlose Hotline:
0800-10 23 100
www.pde-massivbau.de

Fahrzeugpflege vom Feinsten

- Fahrzeugreinigung
- Gebrauchtwagenaufbereitung
- Leasingrückgabe
- Smart-Repair und vieles mehr
- für Geschäfts- u. Privatfahrzeuge

CD nano
www.fahrzeugpflege-k-steep.de

FAHRZEUGPFLEGE KLAUS STEEP
Tegelberg 13 • 24576 Bad Bramstedt
Tel. 0 41 92 / 81 60 01

AM Mordhorst Auto GmbH
freundlich - fair - fachmännisch Vertragswerkstatt

- Neuwagen • Gebrauchtwagen
- Reparatur aller Fabrikate
- 24 h-Abschleppdienst
- ADAC-ClubMobil-Vermietung
- TÜV- und AU- Service

Für alle Fabrikate Wintercheck für € 19,90

AUTO DIENST DIE MARKENWERKSTATT

Am alten Sportplatz 12 • 24623 Großenaspe
Tel. (0 43 27) 14 00 00 • mail@auto-mordhorst.de

Fahrschule Schneider

- Dorfring 1
24598 Boostedt
Tel. 0 43 93-97 23 77
- Ruthenberger Markt 27
24539 Neumünster
Tel. 0 43 21-97 98 86
- Wasbeker Str. 128
24539 Neumünster
Tel. 0 43 21-6 35 23

ATTRAKTIVE ANGEBOTE
vom 12.11.-12.12.2013

NEUERÖFFNUNG
nach Renovierung in der Wasbeker Str. 128
www.fahrschule-nms.de

Verhalten am Unfallort

Es kann jederzeit passieren - ist es soweit, muss man so schnell und kompetent wie möglich reagieren: Wer in einen Unfall verwickelt wird, darf keine Fehler machen und muss vor allem die Ruhe bewahren. Die wichtigsten Regeln des ADACs für diese Situation.



Auch bei Bagatellschäden dürfen Beteiligte den Unfallort nicht verlassen, ansonsten handelt es sich um Unfallflucht. Die Unfallstelle muss so schnell wie möglich abgesichert werden, um Folgeunfälle zu vermeiden.

Das heißt, sofort das Warnblinklicht einschalten und in ausreichender Entfernung vom Unfallort (auf Landstraßen etwa 100 Meter, auf der Autobahn rund 200 Meter) das Warndreieck aufstellen. An unübersichtlichen Stellen muss das Warndreieck vor Kurven und Kuppen aufgestellt werden. Dabei nicht vergessen, die Warnweste anzuziehen. Handelt es sich um einen schweren Unfall, muss Erste Hilfe geleistet werden, bis die Rettungskräfte eintreffen. Diese werden über die allgemeine Notrufnummer 112 herbeigerufen. Danach sollte unter der Telefonnummer 110 die Polizei informiert werden. Wer keine Erste Hilfe leistet, macht sich unter Umständen strafbar. Nach einem Notruf nicht im Fahrzeug bleiben, sondern zum Schutz hinter der Leitplanke auf Hilfe warten. Am besten zieht man vorher die Signalwesten über. Handelt es sich lediglich um einen kleineren Blechschaden, sollte der Unfallort zügig geräumt werden, um den Verkehrsfluss nicht zu behindern. Anschließend wird der Schaden aufgenommen. Dazu zählt das Notieren der amtlichen Kennzeichen, Name und Anschrift der beteiligten Fahrer und Fahrzeughalter, Unfallzeugen, Unfallort, Tag und Uhrzeit, Unfallskizze und die Versicherung des Unfallgegners. Auch Fotos vom Unfallort helfen später bei der Regulierung ebenso wie Zeugenaussagen. Von Unfallbeobachtern sollte man deshalb Name, Anschrift und Telefonnummer notieren. Foto + Text: dmd/DRK

ADAC-Werkstatt-Test: Der Großteil scheitert

Es nervt, es geht an den Geldbeutel - doch es lässt sich auf Dauer nicht vermeiden: Irgendwann muss jedes Auto in die Werkstatt. Und dann steht man dort und ist dem Fachwissen und der Qualität des Betriebs ausgeliefert.



Wie es um diese Dinge bei den freien Werkstätten bestellt ist, hat der ADAC nun getestet. Das Ergebnis erschreckt: 78 Prozent der überprüften Betriebe fielen schlicht und einfach durch. Doch es gibt Möglichkeiten, sich gegen die schlechte Qualität zu wappnen. Um bei der Fahrt in die Werkstatt Ärger und Missverständnisse zu vermeiden, empfiehlt der ADAC bei einer Untersuchung, das Fahrzeug gemeinsam mit dem Serviceberater zu inspizieren und immer auf einen schriftlichen Wartungsauftrag zu bestehen. (dmd). Foto: dmd/ Andreas Portner pixelio.de

Ing.-Büro SOPHOCLEOUS GmbH

Hauptuntersuchungen (HU) inkl. Teiluntersuchung Abgas
Änderungsabnahmen (Eintragungen) • Prüfung von Flüssiggasanlagen nach DVGW-G 607 • Untersuchungen nach BOKraft

Schadenbewertungen • Fahrzeugbewertungen • Oldtimerbewertungen

www.sophocleous.de

Boostedter Straße 310 • 24539 Neumünster • Telefon: (0 43 21) 97 94 07 • Fax: 7 40 01
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

Radeln im Winter: Steter Kampf mit Eis und Schnee

So kommt man sicherer ans Ziel

Traurig, aber wahr: Radwege sind in vielen Städten die Stiefkinder der urbanen Schneeräumdienste. Oft liegen sie noch lange weiß bedeckt da, während die Straßen längst für den Autoverkehr geräumt und gestreut sind. Und doch, es geht. Wer ein paar Vorsichtsmaßnahmen beachtet, kommt mit dem Zweirad auch sicher ans Ziel, wenn der Weg über Schnee und Eis führt. Hier die besten Tipps.

Das Wichtigste zuerst: Auf keinen Fall den Helm vergessen! Schon bei völlig normalen Straßenzuständen bietet dieser zusätzlichen Schutz, in der Wintersaison ist er noch wichtiger. Überhaupt sollte man beim Radeln durch die Schneewelt auf das richtige Outfit achten. Schneit es während der Fahrt, hilft gute Regenkleidung, um trocken zu bleiben. Bei den Schuhen sorgt ein gutes Profil dafür, dass man nicht von nassen Pedalen rutscht. Die Handschuhe sollten zwar dick und warm sein, aber nicht so gepolstert, dass die Bewegungsfreiheit eingeschränkt und das Bremsen und Schalten verzögert wird. Reflektierende Kleidungsstücke und ein perfekt funktionierendes Licht am Rad gehören in der dunklen Jahreszeit sowieso zur Grundausstattung - selbst wenn kein Schnee liegt. Vor der Abfahrt empfiehlt es sich, den Sattel etwas tiefer zu stellen, so dass die Füße auch in problematischen Rutschsituationen schneller und problemloser den Boden berühren. Etwas Luft aus den Reifen zu lassen, verschafft ihnen einen besseren Fahrkontakt. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) rät, den Druck der Reifen auf den Mindestdruck zu senken, der an der Reifenflanke angegeben ist. Wer regelmäßig im Winter radelt, sollte jedoch über den Einsatz von Winterreifen am Fahrrad nachdenken. Ansonsten gilt: Langsam, vorsichtig und mit gutem Abstand zum Vordermann fahren. Sind die ausgewiesenen Radwege nicht gestreut oder geräumt, entfällt die Benutzungspflicht für die Zweiräder und der ADFC empfiehlt, auf die freie Fahrbahn auszuweichen.



Doch es geht! Wer sich gut ausrüstet und vorsichtig fährt, kommt auch auf der Schneedecke mit dem Zweirad ans Ziel. Text: (dmd). Foto: dmd/Niko Korte pixelio.de

M & A Söhnke Lüth
- Kfz-Meisterbetrieb -

Motorrad & Autoservice

Boostedter Straße 272 • 24539 Neumünster
Tel. 0 43 21 / 7 32 35 • Fax 0 43 21 / 7 79 04
info@m-a-service.de

REIFENCHECK GIBT SICHERHEIT

Werkstattermin vereinbaren, bevor der Winter kommt

Die alten Winterreifen warten gut verstaut in der Garage auf ihren Einsatz, da kann der Winter doch ruhig kommen. Was viele Autofahrer vergessen: Der Zustand der alten Winterreifen sollte rechtzeitig gecheckt werden. Beim ersten Kälte- oder Schneeeinbruch drohen sonst unangenehme Überraschungen, wenn etwa die Profiltiefe mit weniger als vier Millimetern zu gering ist oder die Reifen einfach zu alt sind. Wer auf Nummer sicher gehen will, vereinbart rechtzeitig einen Termin in der Reifenwerkstatt.

"Die Fachwerkstatt kann auf einen Blick erkennen, ob der Reifen noch genügend Profil hat, ob er Beschädigungen wie etwa schwer erkennbare Risse an den Flanken aufweist oder ob er nicht schon zu alt ist", erläutert Klaus Engelhart, Pressesprecher beim Reifenhersteller Continental. Sind die Reifen nicht mehr in Ordnung, bietet die Fachwerkstatt Markenreifen in verschiedenen Preislagen und für jedes Fahrzeug an. Und wenn die "Alten" noch taugen, lohnt sich die Montage durch den Fachmann ebenfalls. Er kann das Rad auswuchten, so dass es nicht zu unangenehmen Vibrationen beim Fahren kommt. Unter www.continentalreifen.de beispielsweise gibt es weitere Tipps und Informationen zum richtigen Reifen für jedes Fahrzeug. Foto + Text: djd/Continental



KFZ-MEISTERBETRIEB

Claus Tietgen
AUTOMOBILE • MOTORRÄDER
Rendsburger Str. 28 • 24534 Neumünster
Tel. 0 43 21/40 44 00 • Fax 0 43 21/40 44 01

Erfolgreiche Slalom-Saison 2013 für Roy Roger Taylor

Roy Roger Taylor (60) ist im Slalomsport seit Jahrzehnten eine Ausnahmeerscheinung. Als Kfz-Meister im (Un-)Ruhestand, Rennfahrer und Mechaniker in Personalunion ist er erfolgreich wie eh und je. In der abgelaufenen Slalom-Saison 2013 errang er bei 33 Starts 15 Klassensiege und diverse Gesamtsiege auf seinem 33 Jahre alten VW Polo.



Nachfolgend seine Meisterschafts-Platzierungen:
ADAC Clubsport-Slalom-Cup 2013, 1. Platz
ADAC Automobil-Slalom-Meisterschaft 2013, 2. Platz
ADAC Nord Ostsee Pokal Slalom Meisterschaft 2013, 1. Platz
ADAC Nord Ostsee Pokal Clubslalom Meisterschaft 2013, 2. Platz
Scuderia / écurie Club-Slalom-Pokal 2013 Bereich Nord, 2. Platz
Scuderia / écurie Club-Slalom-Pokal 2013, 3. Platz
écurie Rennslalom-Meisterschaft 2013, 6. Platz
Im ADAC Motorsport Championnat Schleswig-Holstein 2013 hat Roy Roger Taylor beste Aussichten, wie im Vorjahr 2012, wieder Schleswig-Holsteinischer ADAC Wagensport Champion zu werden.
Die Rangfolge wird erst am 5. Januar 2014 anlässlich der Motorsport-Siegerehrung des ADAC Schleswig-Holstein in Kiel verkündet. Ans Aufhören denkt Roy Roger Taylor jedoch nicht. Er schraubt bereits an einem neuen, noch schnelleren Einsatzauto (VW Polo, genannt „lila Kuh“), um in 2014 auch wieder ganz vorne mit zu fahren. Der MSC Neumünster beglückwünscht sein Clubmitglied Roy Roger Taylor für seine herausragenden Erfolge in 2013 und wünscht ihm „Achs- und Pleuelbruch“ für 2014. Besonders erfreut ist der MSC Neumünster e.V. im ADAC, dass es gelungen ist in Neumünster eine geeignete Veranstaltungsfläche zu finden, um am 29. Juni 2014 nach Jahrzehnte langer Pausen einen Automobil-Slalom durchzuführen.

Die drei ??? Kids - Der Weihnachtsdieb

Bad Bramstedt. Auch dieses Jahr macht das beliebte Kinder- und Jugendtheater "Theater auf Tour" wieder mit einem Weihnachtsstück Station im Kurhaustheater.

Die drei ??? Kids - Der Weihnachtsdieb ist eine Neuproduktion und Uraufführung in Zusammenarbeit von "Theater auf Tour" mit dem Kosmos Verlag, den Autoren und Sony. Das Buch und die CD mit gleichem Titel sind auf der Frankfurter Buchmesse erschienen, erst danach startet die Uraufführungstournee. Die drei ??? Kids - Der Weihnachtsdieb wird aufgeführt am Freitag, 29.11.2013 um 10.00 Uhr (für Schulen und Kitas/Kigas) und 16.30 Uhr (Familienvorstellung). Kartenbestellungen sind nur im Tourismusbüro Bad Bramstedt, Bleek 17 - 19, Tel.: 04192 - 50627, Fax: 04192 - 50680 zu erhalten. Eintritt: Erwachsene 9,- Euro, Kinder 7,- Euro (im Vorverkauf 9,90 Euro bzw. 7,70 Euro. Die Theaterkasse hat am Veranstaltungstag ab 15.30 Uhr geöffnet.

"Es weihnachtet in Rocky Beach. Die drei ??? besorgen Tante Mathildas Geschenk, doch noch in derselben Nacht wird die Backform aus einem vermeintlich sicheren Versteck vom Schrottplatz geklaut"



MIT VOLLDAMPF ZU DEN ZWISCHENZEUGNISSEN

Ende Januar gibt es an unseren Schulen die Zwischenzeugnisse. Jetzt ist noch Zeit, etwas an den Noten zu verbessern bevor es zu spät ist, denn für einige Schüler ist dieses Zeugnis ein Bewerbungszeugnis. Bei anderen Schülern müssen evtl. entstandene kleine Lücken gefüllt werden, damit der Abstand nicht zu groß wird. In der Schülerhilfe finden die Eltern einen zuverlässigen und kompetenten Partner. Die Schülerhilfe bietet preiswerte Nachhilfe und Förderunterricht in kleinen Gruppen an. Intensive Betreuung in Kleingruppen sorgt dafür, dass die Nervosität - oft Hauptursache für Lernschwierigkeiten - nachhaltig und langfristig besei-

tigt wird. Hilfe durch Problemerkennung: In den jeweiligen Problemfächern werden zunächst die Aufgaben unter Beaufsichtigung und Anleitung der Fachkräfte bearbeitet. Die Schülerhilfe erkennt dann anhand einer Leistungsanalyse, wo genau die Schwächen des jeweiligen Schülers liegen, wie lange sie schon bestehen und auf welchem Weg sie optimal beseitigt werden können. Aufgrund dieser Analyse wird dann mit jedem Schüler einzeln gearbeitet und dafür gesorgt, dass die vorhandenen Schwächen langfristig abgebaut werden. Die Mitarbeiter der Schülerhilfe achten darauf, dass: - der alte Unterrichtsstoff wiederholt

Jetzt Schülerhilfe!

- TÜV-geprüftes Nachhilfestützpunkt
- Preiswerte Nachhilfe
- Vorbereitung auf Arbeiten
- Probenunterricht!
- www.schuelerhilfe.de

Neumünster • Kuhberg 32 • 04321/19418

Schülerhilfe!

- der aktuelle Stoff beherrscht
- auf Prüfungen und Klassenarbeiten vorbereitet wird
Durch diese spezielle Konzeption des Förderunterrichts der Schülerhilfe werden alle Problemfelder berücksichtigt. Wer Interesse am Angebot der Schülerhilfe hat und an eine kostenlose Probestunde vereinbaren möchte, der wende sich bitte an die SCHÜLERHILFE Neumünster, Kuhberg 32, Telefon 04321/19 4 18, Bürozeiten Mo.-Fr. von 15-17.30 Uhr.

Bewegungswelt für ALLE

Ein buntes Bewegungsprogramm für ALLE!

Schwungtuch, matschen, Disco, Luftkissen, toben und spielen? Kommt vorbei!

Dank der freundlichen Unterstützung der Stadt Neumünster können der Lichtblick Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Neumünster e.V., die Fachschule für Motopädagogik und der Sportverein Tungendorf wieder eine Bewegungswelt anbieten.

Noch an 7 Wochenenden führen motopädagogische Fachkräfte ein buntes Bewegungsprogramm für Kinder ab 5 Jahre durch.

Gemeinsam soll allen Kindern, auch Kindern mit körperlichen Einschränkungen oder schweren Behinderungen, die Möglichkeit geboten werden, mit Spiel-Spaß und Bewegung am Leben im Sportverein teilzunehmen.

Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten um Anmeldung:

Geschäftsstelle des Tungendorfer Sportvereins Tel 04321/30 00-0.

Büro vom Lichtblick Verein Neumünster e.V. 04321/901 16 53. Nächster und letzter Termin in diesem Jahr Samstag, 30.11.2013

Bewegungswelt für ALLE



Kostenlose Teilnahme

»Der TeamTower wächst!«

Mit dem Aufrichten des starken Mittelpfostens feiert der TeamTower sozusagen »Richtfest«. Mit Hilfe eines 40-tonner Autokrans wird der 30 m lange Baumstamm von einem Spezialtransporter auf das Fundament gehoben und dort zunächst mit Spannseilen fixiert, bevor im nächsten Schritt die seitlichen Stützen montiert werden. In den nächsten Tagen werden die beiden Plattformen auf 15 m und 28 m Höhe befestigt und anschließend die Wendeltreppe als Aufstieg zur ersten Plattform gebaut. Zum Schluss werden die Klettereinrichtungen angebracht. Bei planmäßigem Verlauf wird der TeamTower zur Waldweihnacht erstmals begehbar sein.

Das Besondere dieses Turmes ist die Massivholz-Konstruktion aus gewachsenen Baumstämmen. Der TeamTower ist in Norddeutschland einmalig und eröffnet dem ErlebnisWald neue Perspektiven für die Zukunft!

Offizielle Eröffnung wird zur neuen Saison am 1. März 2014 sein, schon am 30. März 2014 können alle Kinder kostenlos klettern und zum Frischlingsfest am 13.04.2014 gibt es eine Feier rund um den neuen Turm.

Unter www.teamtower-erlebniswald.de gibt es ab jetzt Infos und Bilder zum Bau und zum Betrieb des TeamTowers.



Foto: Ralf Seiler

Winterspaß und Wellness im Harz

Bad Harzburg bietet eisiges Vergnügen und wohlige Entspannung

Unter den Stiefeln knirscht der Schnee, von dick verschneiten Tannen rieseln glitzernde Kristalle durch die klare Winterluft, und der sonst so lebhaft Radau-Wasserfall ist zu einer bizarren Eisskulptur erstarrt: Ein Wintermärchen wie im Bilderbuch erwartet Wanderer, Nordic Walker und Skilangläufer in der kalten Jahreszeit rund um Bad Harzburg. Die niedersächsische Stadt am Rand des Harzes bietet im Winter abwechslungsreichen Aktivurlaub und gesunde Erholung zugleich. Mit der Burgbergseilbahn schweben die Gäste zum Beispiel in drei Minuten direkt aus dem Kurpark auf den Großen Burgberg. In 483 Metern Höhe weht im Winter ein rauer Wind, der schnell für rote

Wangen sorgt. Der Ausblick reicht weit ins Harzvorland, das unter einer Schneedecke wie verzaubert wirkt.

Vom Burgberg aus starten viele Wanderstrecken in allen Schwierigkeitsgraden, an denen urige Waldgaststätten liegen. Hier können sich die Winterwanderer aufwärmen, stärken und immer wieder schöne Aussichten genießen. Direkt in Bad Harzburg gibt es mehrere Rodelbahnen, auf denen die ganze Familie ihren Spaß haben kann. Skilangläufer gleiten auf der Bad Harzburg-Loipe bis nach Torfhaus durch die stille Winterlandschaft. Auf fast schneesicheren 810 Metern Höhe liegt dort ein alpines Skigebiet für beschwingte Abfahrten. Weitere

alpine Skigebiete gibt es bei den Oberharzstädten Braunlage, St. Andreasberg und Schlenkerberg. Informationen sind bei der Tourist-Information, Nordhäuser Straße 4, 38667 Bad Harzburg, zu erhalten, Telefon 05322-75330, E-Mail info@bad-harzburg.de oder unter www.bad-harzburg.de im Internet.



Ab Mitte November ist in Bad Harzburg auch

die Frei-Eisbahn für alle Schlittschuhläufer geöffnet. Hier werden elegante Schwünge geübt oder rasante Eishockeywettkämpfe ausgetragen. Die passenden Schlitten, Skier oder Schlittschuhe können vor Ort ausgeliehen werden. Zur Entspannung nach Sport oder Spaziergängen an der frischen Winterluft wartet die wohlthuende Wärme und Heilkraft der Bad Harzburger Sole-Therme. Im Heilquellenbad entspannen die Besucher bei 32 Grad Wassertemperatur in verschiedenen Schwimm- und Sprudelbecken. Die Sauna-Erlebniswelt lockt mit Lichteffekten, Dampf-, Blockhaus-, Naturstimm- und Aromasauna sowie der einzigartigen Sole-Gabbro-Grotte. Beautybereich, Solarium und Massagen lassen die Gäste die Zeit vergessen.

Foto + Text: djd/Bad Harzburg

„Die Zeitmaschine“ – Kindermusical im Kurhaustheater

Wir schreiben das Jahr 1890 als der Physiker und Zeitforscher Professor Gulliver Stein die Zeitformel entdeckt und sich an den Bau einer Zeitmaschine macht.

Da ihm das Geld für dieses recht aufwändige Vorhaben fehlt, begibt er sich auf Sponsorensuche und wird fündig in der wohlhabenden und recht attraktiven Gräfin Elfie von Wirrawitz, die jedoch nicht nur an seinen Forschungen interessiert ist. Alles scheint sich prächtig zu entwickeln, der Bau der Zeitmaschine ebenso wie die Liebelei zwischen den beiden. Die nimmt allerdings ein jähes Ende als die groß angekündigte öffentliche Präsentation und erste Zeitreise der Maschine missglückt. Professor Stein muss Hohn und Spott über sich ergehen lassen. Doch Stein gibt nicht auf. Mit Hilfe seines

treuen Assistenten Kalle Birnbaum kann er die Fehler beheben und begibt sich schließlich auf eine abenteuerliche Zeitreise, in der die Zukunft ganz anders aussieht als er es sich je vorstellen gewagt hätte. Welche Entdeckungen er machen wird, und ob die Geschichte am Ende gut ausgeht, ist zu sehen am 16. und 17. November 2013, jeweils ab 15:00 Uhr, im Kurhaustheater Bad Bramstedt. Karten für die Theateraufführungen der Musik- und Tanzschule Bad Bramstedt unter der musikalischen Leitung der Musikpädagogin Aggi Ahrens und des Regisseurs und Choreografen Stephan Ziwich mit rund 45 Darstellern zwischen 6 und 20 Jahren, gibt es im Tourismusbüro Bad Bramstedt Bleek 17 Tel.: 0 41 92 / 5 06 27 und im Reha-Shop des Klinikums Tel.: 0 41 92 / 90 25 50 sowie an der Abendkasse des Kurhaustheaters, Oskar-Alexander Str. 26. Eintrittspreise für Erwachsene 13,- Euro, Kinder bis 14 Jahren 11,- Euro, zzgl. 10% VVK Gebühr. Dauer der Aufführung ca. 90 Minuten mit Pause



KLEINANZEIGENMARKT

KFZ

Ankauf f. Export Pkw,
Opel Zafira, Opel Astra, Opel Vectra, Busse, Mitsubishi L300, Toyota Hiace, DB 190D, Sprinter, VW Sharan, Ford Galaxy, Ford Transit, Seat Alhambra, Toyota Ra4, Land-Cruiser, alle Marken, auch defekt oder Unfall. Tel. 04191-9092431, 0173- 6967152, auch am Wochenende

! Ankauf, auch für Export:
Pkw, Klein-Busse, LKW, Gel.Wagen, alle Marken, auch defekt, TÜV-Fäl. & Unfall. Fairer Preis, Tel.: 04191 - 7226758 od. 0170 - 5339005. Zahle gut!

VERMIETUNGEN

Boostedt, Stadtvilla
3-Zi-Komfort-Wohnung, 98 qm auf zwei Ebenen zum 01.02.2014 zu vermieten, 2 OG rechts, EBK, Laminat, Südloggia, Stellplatz, Keller, Fahrradraum, Telefon 04393 - 734

IMMOBILIEN

Haus gesucht in Boostedt
zur Miete
Mind. 5 Zimmer.
Chiffre an
JT171301

VERKAUF

Tisch mit Milchglasplatte mintgrün,
eingefasst in Alu-Gestell. Stck Preis 35,- Euro (5 Stck vorhanden) zusammen 150,- Euro. Ideal auch als großer Schreibtisch. Tel.: 04393 / 971366 oder 0152 09258517, Nur an Selbst-abholer, 0,85 tief, 2,00breit, 0,71 Höhe

Bett mit Lattenrost (1m br.)
+ Matraze, NP 1500,- 1 Jahr alt, Preis VHB, weißes Metallbett (90 cm br.) 30,- Trimmrad 30,- Futon+Lattenrost für 40,- zu verk. Tel: 04321 - 71976

SONSTIGES

"... Wir kopieren Ihre Filme..."
Ihre VHS- C, Hi8, Digital8, DV u.a. auf DVD & VHS! Tel.: 04321 - 390095

Alles aus einer Hand!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung. R. Koechly, Tel. 0171 / 7219643

"Ihre alten 8mm Schmalfilme" kopieren
wir durch computerunterstützte elektronische Direktabtastung mit Farbkorrektur auf DVD&VHS! 04321 - 390095

Alles aus einer Hand!
Abbruch-Erd-Pflasterarbeiten und Entwässerung. R. Koechly, Tel. 0171 / 7219643

Maurer & Putz sowie
Fliesenarbeiten, Balkon, Fassaden, Fugensanierung, Innenausbau - werden von uns zuverlässig ausgeführt. Tel.: 04321 - 2653439, Mobil: 01573 - 4478438, www.bausanierung-montagen.com

Ihre Kleinanzeige im
MarktEcho NORD
Aktuelles aus Stadt und Land
Einfach anrufen oder faxen:
Tel: 043 93 / 97 13 55 • Fax: 97 13 56

FERIENWOHNUNGEN

Sylt / Wenningstedt,
1-Zi.-App. frei (bis 3 Pers.), sep. Küche, gr. Südbalkon, Parkplatz, 5 min zum Strand. Tel.: 04321 / 82435

Oekologische Branchen.de
Suchen & Finden



In Würde Abschied nehmen

Hilfestellung zur Ausgestaltung der Trauerfeier

Es ist ein Grundbedürfnis des Menschen, im Rahmen einer würdigen Trauerfeier von einem geliebten Menschen Abschied zu nehmen. Hier sind hilfreiche Tipps, wie eine Trauerfeier nach den individuellen Vorstellungen des Verstorbenen oder der Hinterbliebenen gestaltet werden kann und was bei der Organisation zu beachten ist. Weitere Ratgeber findet man auf www.sterbegeld.de.

Der Termin der Trauerfeier beziehungsweise der Bestattung wird unter Berücksichtigung der Vorstellungen von Angehörigen mit der Friedhofsverwaltung und dem Geistlichen abgestimmt. Generell ist der Gemeindepfarrer des Wohnortes des Verstorbenen für die Feierlichkeit zuständig. Bestehen persönliche Beziehungen zu einem anderen Pfarrer, kann auch dieser auf Wunsch die Feierlichkeit übernehmen. War der Verstorbene keiner Kirche zugehörig,

können freireligiöse Redner die Traueransprache halten. Selbstverständlich kann auch jemand aus dem Familien- oder Freundeskreis die Trauerrede formulieren.



Das gilt selbstverständlich auch für die musikalische Umrahmung - sie kann von kirchlicher über

FROMM Bestattungen
Krokamp 21
24539 Neumünster
Tel.: 04321 - 333 777
Mobil: 0172 - 401 47 44
Erd- Feuer- Seebestattungen • Bestattungsvorsorge

klassische bis hin zu moderner Musik reichen. Ist auf dem Friedhof keine Orgel vorhanden, können Bestattungsinstitute ein Musikinstrument oder Abspielgerät zur Verfügung stellen. Sinnvoll und hilfreich kann es sein, die Musikwünsche mit dem zuständigen Pfarrer abzustimmen. Auch der Blumenschmuck zur Feierlichkeit wird von den Hinterbliebenen festgelegt, er kann von Floristen der Jahreszeit entsprechend angepasst werden. Üblich ist ein Blumenschmuck auf dem Sarg. An diesem Schmuck kann eine Schleife mit einer persönlichen Widmung befestigt werden. Im Anschluss an die Trauerfeier werden alle Blumen zum Grab gebracht. **Abschied von einem geliebten Menschen: Auf www.sterbegeld.de gibt es wertvolle Hilfe für die schweren Stunden.**Text + Foto oben: (rgz-p).

Irrtümer über Bestattungen

spp-o Der Tod von Familienmitgliedern und Angehörigen ist ein belastendes Ereignis. Denn sie müssen sich zusätzlich um die Organisation von Bestattung und Trauerfeier kümmern. Geht es um die Bestattungskosten, offenbaren sich Angehörigen nicht selten weitverbreitete Irrtümer. Eine Bestattung kostet heute rund 6.000 Euro. Diese Kosten übernehmen weder Krankenkassen noch Arbeitgeber. Lediglich Beamte und Angestellte im öffentlichen Dienst erhalten für den Sterbemonat und zwei Folgemonate ihre Bezüge weiter. Einem großen Irrtum unterliegen viele, wenn es um die Übernahme der Bestattungskosten durch Angehörige geht. Die Bestattung ist vom Erbrecht unabhängig. Es greift die sogenannte „Totenfürsorgepflicht“. Eine Befreiung erfolgt nur in Ausnahmefällen. Auch die Annahme, der Staat komme für die Bestattungskosten auf, trifft nur bedingt zu. Erst wenn Angehörige belegen können, dass sie selbst nicht über ausreichende

finanzielle Mittel verfügen, hilft das Sozialamt. Wer über den Tod hinaus selbstbestimmt handeln möchte, sorgt besser selbst vor. Infos unter www.monuta.de/vorsorgen. Bevor der Staat für die Bestattung aufkommt, müssen eigene Ersparnisse bis auf einen geringen Freibetrag verbraucht sein. Eine zweckgebundene Trauerfall-Vorsorge hingegen fällt unter das gesetzliche Schonvermögen.



Seit Generationen für Generationen
Wir sind für Sie da.
Telefon 04321 92770
Johannes Selck
Bestattungsinstitut • Steinmetzbetrieb
Plöner Straße 108
24536 Neumünster
E-Mail info@selck.de
Internet www.selck.de

Allgemeine Sterbekasse von 1866
Heute schon für morgen vorsorgen ...
Treffen Sie Vorsorge mit einer Sterbeversicherung, damit Ihre Angehörigen abgesichert sind.
Für eine Sterbeversicherung von ca. 5.500 Euro zahlen Sie monatlich einen Beitrag von:
20. Lebensjahr 4,62 Euro
45. Lebensjahr 12,88 Euro
60. Lebensjahr 28,28 Euro
Allgemeine Sterbekasse von 1866
Marienstraße 5a 24534 Neumünster
Telefon 0 43 21 / 2 22 98
www.sterbekasse-neumuenster.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8-12 Uhr • Do. 15-17.30 Uhr
Freitags geschlossen

Schlüter
TISCHLEREI & BESTATTUNGEN
Wir fertigen nach Ihren Wünschen
Fenster und Türen in Holz und Kunststoff • Einbaumöbel
Innenausbau • Reparaturen • Verglasung • Treppen • Parkett
Ihr Bestattungsinstitut für Boostedt und Umgebung.
Im Trauerfall jederzeit für Sie da: 24 Std. erreichbar unter
Telefon Boostedt 043 93/13 89
Dorfring 47
24598 Boostedt
Tel. 04393.13 89
Fax 04393. 97 17 50
Joachim Schlüter
Tischlermeister
info@schlueter-tischlerei.de
www.schlueter-tischlerei.de

lütke
mühlenhof 2-4
24534 Neumünster
tel. 04321/41991-14

Gold- und Silberankauf
in jeder Form, Schmuck, Zahngold, Münzen, Burchgold, usw. fachmännische Analyse & seriöse Abwicklung

Impressum
Hausanschrift: Industriestraße, 24598 Boostedt
Tel. 04393 - 971355 • Fax: 04393 - 971356
e-Mail: info@markt-echo-nord.de
Internet: www.markt-echo-nord.de
Anzeigenleitung: J. Stricker
Anzeigenverkauf: B. Benecke, I. Leprow, D. Rathmann, Ch. Kleen.
Verantwortliche Redaktion: Ch. Schröder, A. Ganzon
Fotos: Ch. Schröder, A. Ganzon, J. Stricker
Satz & Layout: J. Glüsing

Markt-Echo Nord erscheint zweiwöchentlich und wird kostenlos verteilt. Für unangeforderte Zusendungen von Manuskripten besteht keine Haftung. Beiträge, die mit Namen oder Initialen des Autors gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck auch auszugsweise ist nur mit Genehmigung des Verlages gestattet. Die Redaktion hat das Recht Manuskripte zu kürzen. Reklamationen müssen unverzüglich, jedoch spätestens 7 Tage nach Erscheinen, erfolgen. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung anderweitig verwendet werden. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 01/2011. Redaktionsschluss: Jeweils donnerstags in den ungeraden Wochen.

BESCHIED WISSEN, VORTEILE NUTZEN

Gesetzliche Erbfolge, Testament und Erbvertrag: Vorsorge für den Erbfall treffen

Wer sein Erbe regeln will, muss aufpassen, dass dies auch formal korrekt und juristisch einwandfrei geschieht. Nur so können Unwägbarkeiten und mögliche Streitszenarien vermieden werden. Alles Wichtige dazu erfährt man bei Rechtsanwälten, Notaren und Steuerberatern, aber beispielsweise auch bei den Volksbanken und Raiffeisenbanken.



Wer erbt, bestimmt zunächst das Gesetz. Bei der gesetzlichen Erbfolge wird der Erblasser in erster Linie von seinen Abkömmlingen - den Erben erster Ordnung - beerbt. Das Recht lässt aber auch eine individuelle Regelung zu. Ein privates Testament etwa wird durch eine eigenhändig geschriebene und unterschriebene Erklärung er-

müssen vor dem Notar geschlossen werden. Da es sich um echte Verträge handelt, können sie vom Erblasser alleine nicht widerrufen oder geändert werden.

die preiswerte Alternative
Bestattungsinstitut
Heinrich
Frigo-Mosca
Rendsburger Straße 46
Sie erreichen uns jederzeit unter
Tel. 1 44 46

(djd/pt) Fotos: djd/BV Volksbanken/thx

Zimtsterne

- 500 Gramm gemahlene Mandeln
- 250 Gramm Puderzucker
- 3 Eiweiss (Gr.M)
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 3 gestrichene Teelöffel Zimt
- 6 Tropfen Bittermandel-Backöl
- Mehl für die Förmchen
- Frischhaltefolie



ZUBEREITUNG: Puderzucker durch ein Sieb streichen, Eiweiss mit dem Schneebesen des Handrührgerätes sehr steif schlagen und den Puderzucker esslöffelweise vorsichtig unterrühren. Von der Eischneemasse ca. 200 Gramm abwiegen. Mit dem gemahlene Mandeln, Vanillezucker, Zimt und dem Bittermandelöl glatt verrühren. Den Teig portionsweise zwischen zwei Lagen Frischhaltefolie ca. 1/2 cm dick ausrollen. Danach Sterne ausstechen, dabei die Förmchen von Zeit zu Zeit in Mehl wälzen. Backblech mit Backpapier auslegen. Zimtsterne darauf setzen und jeweils einen Klecks der restlichen Eischneemasse auf die Sterne geben und mit einem Teelöffel glatt streichen. Die Zimtsterne im vorgeheizten Backofen bei 150 Grad (Elektro - Gas Stufe 1) ca. 20 Minuten backen, bis sich die Sterne leicht vom Papier lösen lassen. Auf ein Kuchengitter geben und auskühlen lassen.

Jetzt ist Karpfenzeit

Inhaber: Familie Jens Henningsen
Hamburger Chaussee 21 - 23 · 24113 Möllsee
Tel.: 04347 / 70 72 0 · Fax: 04347 / 70 72 270
www.catharinenberg.de · info@catharinenberg.de

Hotel ★ - Restaurant - Biergarten
Catharinenberg

Genießerland – Platt-Café im Käseesel

Ünner dat Motto "Allens Kees?" gifft dat am Sünnavend, 16. November, kloock söben en kommodige Keeseten mit plattdüütsche Verklaren vun Detlef Möllgaard. Plattdüütsche Geschichten to n Smuustern und Nadenken leest Heiko Gauert. Die Veranstaltung ist der krönende Abschluss des diesjährigen Programms des natur-genuss-festivals* „stiftungsland – genießerland“ der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein. Für das leibliche Wohl sorgen deshalb leckere Käsesorten von der Käsestraße Schleswig-Holstein, dazu gibt es passende Fruchtsäfte und Kaviarbrötchen mit Sauerrahmbutter vom Foto: Meierhof Möllgaard Fass.



Kosten: 17 Euro pro Person
Anmeldung bis 13. Nov. : Meierhof Möllgaard, Kieler Straße

Weihnachtsbrunch

Am 25. & 26. Dezember von 11.30 bis 14.30 Uhr. Schön & stimmungsvoll im weihnachtlichen Ambiente mit den Lieben brunchen. Das Brunchbuffet mit warmen & kalten Speisen inkl. Kaffee, Tee und einer Auswahl an Säften.

Gemeinsam freuen wir uns auf den Besuch vom Weihnachtsmann.

nur
24,50 €
pro Person!

Kinder bis 6 Jahre speisen kostenfrei, von 7 bis 14 Jahre zahlen 1,00 € pro Lebensjahr.

Birkenweg 14 · 24576 Bad Bramstedt
Tel.: +49 (0) 41 92 / 508-0
bad-bramstedt@balladins-hotels.com
www.balladins-hotels.com

balladins
HOTEL BAD BRAMSTEDT

wild auf Wild ?

Wildfleisch aus eigener Jagd
Reh oder Wildschwein - bratenfertig
Weihnachtsmarmeladen u.a.
im Hofladen tägl. 16.00-18.00
Hof Nero in Groß Kummerfeld, Neue Koppel 6
Tel.: 04393-3525 www.hof-nero.de



Wir empfehlen Ihnen:

Unsere Flugenten sind zu jeder Zeit begehrt!

Reservieren Sie rechtzeitig für Ihre Weihnachtsfeier!

Besuchen Sie auch unser Bistro, in dem viele kleine Leckereien auf Sie warten.

Muno 1819
RESTAURANT · BISTRO
BOOSTEDT

exzellente Küche
freundlicher Service
stilvolles Ambiente
herzliche Gastlichkeit

Friedrichswalder Str. 8 • 24598 Boostedt • Tel. 0 43 93 / 1448
Di.-So. von 12-14 Uhr + ab 18 Uhr • Sa. nur ab 18 Uhr • Mo. Ruhetag

Leckerbissen aus dem Wald

Deutschland ist im Biofieber. Wer auf ökologisch produzierte Lebensmittel zurückgreift, will sich gesund ernähren, die artgerechte Tierhaltung fördern oder Umwelt und Natur schützen.



Kein Wunder, dass deshalb die Bundesbürger das Wildfleisch für sich entdecken. Rund 80 Prozent aller Deutschen sehen in Wildbret ein gesundes und natürliches Lebensmittel. Dies ist das Ergebnis einer aktuellen, repräsentativen Umfrage des Deutschen Jagd-

schutzverbands (DJV). 50 Prozent der Befragten schätzen vor allem den regionalen Bezug und kaufen das heimische Fleisch von Reh, Wildschwein und Co. beim Jäger oder Metzger vor Ort. Der Mythos der schwierigen Zubereitung von Wildbret ist im Übrigen längst widerlegt. Generell gilt dafür die gleiche Zubereitungsmethode wie beim Fleisch vom Rind oder Hausschwein. Jedoch sollte die Kerntemperatur beim Garen 70 Grad Celsius erreichen. Fotos + Text: djd/Deutscher Jagdschutzverband e.V. (DJV)



Schoko-Mandel-schnitten

Man nehme:
250 g Margarine
250 g Zucker
6 Eier
250 g Schokolade (zartbitter) gerieben
100 g Mehl
250 g Mandeln gemahlen
Schokoguß

Zimmerwarme Margarine, Zucker, Eier schaumig rühren. Mehl, Schokolade, Mandeln unterheben. Die Masse auf ein Backblech ca. 2cm streichen. Bei 170 Grad ca. 30 Minuten backen. (Heißluft) nach dem Abkühlen in Rechtecke schneiden und mit Schokoglasur bestreichen.

Bratwurst-Päckchen im Weinblatt

Grillen wird immer beliebter, man könnte fast sagen es wird zum Volkssport. Mit der richtigen Ausrüstung zum Grillen und den passenden Grillrezepten wird auch Ihre Grillparty zum Erfolg. Servieren Sie doch einmal „Bratwurstpäckchen im Weinblatt“.

Zutaten (für 4 Personen):

- ca. 15 Blättchen Minze • 150 g Vollmilchjoghurt
- 100 g Crème fraîche • Salz
- frisch gemahlener Pfeffer • 2-3 TL Zitronensaft
- 1/2 TL abgeriebene unbehandelte Zitronenschale • EL Pinienkerne • 100 g cremiger milder Schafskäse • 1 Knoblauchzehe • 1 TL gerebelter Majoran • frisch gemahlener Pfeffer
- 4 grobe Bratwürste im Naturdarm • 8-12 eingelegte Weinblätter (aus dem Glas) • 1-2 EL Olivenöl • 4 Stück Alufolie

Zubereitung:

Für den Dip Minze abspülen, trockentupfen und fein hacken. Joghurt, Crème fraîche und Minze verrühren und mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft und -schale abschmecken. Abgedeckt bis zur weiteren Verwendung kalt stellen. Für die Bratwurst-Füllung Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett hellgelb rösten und abkühlen lassen. Schafskäse mit einer Gabel fein zerdrücken, Knoblauch abziehen.

Pinienkerne und Schafskäse vermischen und den Knoblauch dazupressen. Die Füllung mit Majoran und Pfeffer würzen. Die Bratwürste der Länge nach einschneiden und die Schafskäsecreme hineinstreichen. Jede Bratwurst in 2-3 Weinblätter einschlagen, Weinblätter leicht einölen. Die Päckchen in eine Lage Alufolie wickeln. Auf dem Grill unter Wenden etwa 6-8 Minuten garen. Die Bratwürste aus der Alufolie wickeln und zusammen mit dem Dip servieren. (www/gz)



Den Garzustand testen

Um den Garzustand des Fleisches festzustellen, gibt es verschiedene Prüfmethoden. Lässt sich der Braten mit dem Finger eindrücken, ist er noch roh. Gibt er jedoch nicht mehr nach, ist er durchgegart. Sicherheit verschafft auch das Bratthermometer, das mit seinem spitzen Ende einfach in das Fleisch gesteckt wird. Mehr Infos gibt es auf www.wild-auf-wild.de (djd).

Geistreiche Weihnachtsideen



ANSGARIUS HOF ANSGARIUS
TANNE Café - Kaminsaal - Forst

50 Jahre „Tannengrün & Kaffeeduft“
Hofverkauf Jedes Wochenende Fr.- So. 13-18 Uhr

17. Nov. 10 Uhr
„Frühstücksbuffet am Kamin“
€ 14,50 p. P. - Mit Anmeldung.

24. Nov. 11 Uhr
„Vorweihnachtszeit auf dem Hof“
Schnitgrünverkauf, Ausstellung, Café am Kamin

Events an allen Adventssonntagen

1. Dez. 13 Uhr „Adventscfé...“
ab 6.12. Weihnachtsbaumverkauf

8. Dez. 11 Uhr Adventsbrunch am Kamin

8. + 15. Dez. ab 11 Uhr
Jubiläums-Weihnachtsbaumverkauf

22. Dez. 11 Uhr Adventsbrunch am Kamin
Bitte mit Anmeldung.

Gesellschaften sind täglich nach Absprache möglich.
24616 Willenscharen - Am Wallberg 2 Tel. 04324-1070
A7 - Abfahrt Großenaspe - www.hofansgarius.de

Kartoffelhof Asbahr

Qualitätskartoffeln
EINKELLERUNGS-KARTOFFELN
"Sorte Linda, Belana" Eier von freilaufenden Hühnern

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! • www.kartoffelhof-asbahr.de
Scheeperredder 17 - Großenaspe - Telefon 04327/815 - Fax 04327/140836

Genusstipps fürs Fest

Ein fruchtiger Likör, ein samtiger Weinbrand oder ein kräftiger Whisky sind feine Genüsse.

Verschenkt man diese geistreichen Köstlichkeiten zu Weihnachten, kann man gleich noch zwei passende Gläser dazulegen: Likörschalen, Kognak-schwenker und Whisky-Tumbler gibt es in so vielen Variationen, dass man für jeden Beschenkten die Gläser findet, die gut zu seiner Einrichtung passen. Eine schöne Ergänzung sind leckere Knabberien: Zum Likör dürfen es gerne

ein paar zarte Plätzchen, zum Whisky vielleicht Shortbread und zum Weinbrand ein wenig Schokolade sein. Wer seinen Lieben und sich selbst zu Weihnachten etwas Gutes tun will, hat viele Möglichkeiten: - Nach einem reichlichen Essen hilft ein Digestif, den Magen aufzuräumen. - Eine hübsche Geschenkidee ist es, alle Zutaten für einen feinen Cocktail, einen Shaker und ein Rezeptbuch mit Cocktailrezepten zu verschenken. - Zwischen den Festtagen und Silvester ist Gelegenheit für eine kleine Cocktailparty im Kreis der besten Freunde. - Lecker sind auch die Weihnachtsliköre mit den typischen Gewürzen, die in der Weihnachtszeit überall angeboten werden.
Foto + Text: djd/BSI

AUTOHAUS
Süverkrüp

präsentiert:



MEHR EXTRAS ALS MAN SICH WÜNSCHEN KANN:

**CITROËN
BERLINGO**



Kurzzulassung Oktober 2013

· 2 Schiebetüren · Reserverad · Einparkhilfe · Led-Tagfahrlicht · Tempomat
· ESP inkl. ASR · Radio-CD-Player/MP3 mit RDS · 4 Lautsprecher
· Klimaanlage mit manueller Regelung · Nebelscheinwerfer

UvP: 20.730,-
Nachlass: 6.740,-

13.990,-

CITROËN C1



Kurzzulassung Oktober 2013

· Zentralverriegelung · E-Fenster · Led-Tagfahrlicht · ESP inkl. ASR
· CD-Radio mit RDS · Klimaanlage mit manueller Regelung
· Fahrer- und Beifahrer-Airbag · Selection Nebelscheinwerfer

UvP: 12.050,-
Nachlass: 3.150,-

8.900,-

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Süverkrüp
GmbH & Co. KG

245399 Neumünster · Grüner Weg 45
Telefon 0 43 21 / 2 00 47 40

www.sueverkruep.de



*Privatkundenangebot gültig bis zum 30.11.2013
Kraftstoffverbrauch kombiniert von 6,3 l bis 4,3 l/100 km; CO2-Emissionen kombiniert von 145 bis 99 g/km (VO FG 715/2007)

CITROËN empfiehlt TOTAL

„WENN NICHT JETZT, WANN DANN?“

**Begrenzte
Stückzahl!**



12 x CLIO EXPRESSION 1.2 LEV 16V 75

Kurzzulassung 10/2013, 0 km
ABS/ESP, 4 x Airbag, Klima, Navi,
Media-Paket, el. FH, ZV

10.990,- €



**18 x TWINGO EXPRESSION 1.2 LEV
16V 75 ECO²**

Kurzzulassung 10/2013, 0 km
ABS/ESP, 4 x Airbag, ZV

6.980,- €

Gesamtverbrauch (l/100 km): kombiniert 5,5 – 5,1;
CO₂-Emissionen kombiniert: 127 -119 g/km
(Werte nach VO [EG] 715/2007). Abb. zeigt Sonderausstattung.

AUTOHAUS
Süverkrüp
GmbH & Co. KG

24539 NEUMÜNSTER – Grüner Weg 45 · 04321 / 2 00 47-40
24118 KIEL – Holzkoppelweg 18 · 0431 / 5 46 46-30
24941 FLENSBURG – Gutenbergstr. 11 · 0461 / 9 03 08-0
24768 RENDSBURG – Büsumer Str. 97-101 · ab Januar 2014



www.sueverkruep.de